



Skylduvalgreinar

8. – 10. bekkur
Haust 2018

Valgreinar – reglugerð og lög

- Valgreinar eru hluti af skyldunámi. Í 8., 9. og 10. bekk grunnskóla skal nemendum gefinn kostur á að velja námsgreinar og námssvið sem svarar til allt að fimmtungi námstíman...
- Tilgangurinn með valfrelsi nemenda á unglingastigi er að hægt sé að laga námið sem mest að þörfum einstaklingsins... .. í samvinnu við foreldra, kennara og námsráðgjafa.



Valgreinar – reglugerð og lög

- Heimilt að meta;
 - Atvinnuþætttöku
 - Félagslíf & skipulagt sjálfbóðaliðastarf
 - Listnám
 - Skipulagt nám utan grunnskóla.
 - Íþróttir





Valgreinar - tími

- Hver nemandi *þarf að hafa* 3 valgreinar.
- Stundum er valgreinum þjappað saman á skemmri tíma.
- Kennt í námskeiðsformi.



Valgreinar - tími

kl. 14⁰⁰

Mánudagur

Blak
Heimilisfræði
Límmiðar
Myndmennt
Skólahreysti
Skólakór *

* kl. 15⁰⁰ - 16⁰⁰

Þriðjudagur

Forritun
Heimilisfræði
Saumar & hönnun
Smíðar
Stöðvahringur
Tæknilegó

Fimmtudagur

Forritun
Heilbrigði & velferð **
Jóga
Límmiðar
Sviðslistir
Tæknilegó

** kl. 14⁰⁰ - 15³⁰

Utan dálka

- Íþróttir
- Tónlist
- Nefndarseta
- Raftónlist
- Annað



Valgreinar – í boði

- **Tónlistarnám**
- Saumar&hönnun
- Sviðslistir
- Skólahreysti (*8. – 10.b*)
- Stöðvahringur
- Heimilisfræði
- **Íþróttir**
- Byrjendablak
- Myndmennt
- Raftónlist
- Límmiðar
- Heilbrigði & velferð
- **Félagsmál**
- Tæknilegó
- Kór
- Smíðar
- Jóga
- Forritun

Valgreinar – í boði

- Sviðslistir;

- Efla sjálfsvitund nemenda.
- Hlutverkaleikir og leikþættir.
- Starfsemi í leikhúsi.
- Tjáning.

- Byrjendablak;

- Blak fyrir byrjendur er ætlað þeim sem vilja fá tækifæri til að læra undirstöðuatriðin í íþróttinni, en blak er vinsæl íþrótt sem hentar öllum, hvort heldur sem er inni eða á ströndinni.
- Markmiðið er að nemendur læri grunnatriði í boltatækni, læri leikreglur og leikskipulag á vellinum og öðlist færni til að spila í hefðbundnu 6 manna liði. Valgreinin snýst einnig um að hafa gaman að íþróttinni og njóta þess að spila.



Valgreinar – í boði

- Skólahreysti (8. – 10. b)
 - Taka þátt í Skólahreysti 2018.
 - Stuðla að heilbrigðu líferni.
 - Vinna saman sem liðsheild.
 - Undirbúa nemendur fyrir að koma fram fyrir hóp fólks.
 - Samheldni, liðsheild, heilbrigði, jákvæðni, gleði, vinátta.

- Heimilisfræði

- Fjallað er um næringu, hollustu, hreinlæti, búnað og vinnuskipulag.
- Að glæða áhuga nemenda á matargerð að ýmsum toga.
- Að auka áhuga og ánægju nemenda á heimilisstörfum.
- Að kynnst matargerð frá ýmsum menningarheimum.
- Að efla skilning nemenda á því að góð samvinna léttir störf.
- Að kynna nemendum næringarfræði og lífstílssjúkdóma.
- Að nemendur læri að vinna af ábyrgð, gleði og samviskusemi í hóp.



Valgreinar – í boði • Stöðvahríngur

• Jóga

- Að kenna nemendum að ná tökum á því að kyrra hugann.
- Hreyfingin snýst um að auka liðleika, jafnvægi, samhæfingu og styrk.
- Hugleiðslu og slökun er ætluð til að minnka streitu og auka kyrrð og hugarró.
- Læra að nota djúpöndun til að slaka á og einnig að kynnast margskonar öndunartækni sem er mjög góð fyrir ónæmiskerfið, taugakerfið og allar frumur líkamans.

• Myndmennt

- Að nemendur læri æfingar sem þeir geta tileinkað seinna meir og gert heima sjálfir.
 - Að nemendur öðlist; úthald, styrk og liðleika.
 - Að nemendur njóti þess að hreyfa sig í litlum hópi.
- geti nýtt sér grunnþætti myndlistar í eigin sköpun.
 - unnið hugmynd frá skissu að lokaverki.
 - geti skapað myndverk í ýmsum tilgangi með margvíslegum aðferðum.
 - geti notað hugtök og heiti sem tengjast lögmálum og aðferðum verkefna hverju sinni.
 - geti fjallað um eigin verk og annarra á jákvæðan hátt.
 - gert grein fyrir margvíslegum tilgangi myndlistar og hönnunar.
 - gangi vel um efnivið sem nýttur er hverju sinni sem og tæki.

Valgreinar – í boði

- Saumar & hönnun
 - óróa og draumafangaragerð í ýmsum útgáfum
 - dúskar og vinna úr þeim t.d. mottur, púða o.fl.
 - Einfalt prjón og léttur vélsaumur.
 - Allskonar hugmyndir fyrir innpökun svona fyrir jólin
- Forritun
 - Allskonar forritunartungumál skoðuð og prófuð.
 - Vefsíðugerð þar sem notast er við HTML í grunninn, CSS til að stíla og JavaScript til að gera síðuna lifandi.
 - Tölvuleikjaforritun prófuð, í fyrstu einfaldir leikir til að búa til í vafra og síðar flóknari leikir skoðaðir.
 - Einnig munum við prófa að forrita róbóta með python forritunartungumálinu og munum við nota raspberry pie í það verkefni.



Valgreinar – í boði • Raftónlist

- Tæknilegó

- Að vekja eða auka áhuga nemenda á vísindum og tækni.
- Að þjálfar nemendur í samvinnu.
- Að þjálfast í vinnu rannsóknarverkefna.
- Að efla sjálfstraust, leiðtogaþæfni og lífsleikni.
- Að smíða hvers konar hluti með mismunandi aflgjöfum.
- Að smíða hlut og forrita.

- Nemendur vinna með Digital Audio Workstation programmes eins og Cubase, Reaper og önnur forrit til að taka upp og semja tónlist.
- Semja tónlist.
- Stofna hljómsveit

- Smíðar

- Að nemendur kynnist vinnubrögðum handverksins.
- Að nemendur öðlist innsýn í smíðavinnu, fái tækifæri til að útfæra með verklegum hætti hugmyndir sínar og sameina þannig hug og hönd í starfi og námi.

Valgreinar – í boði • Heilbrigði & velferð

- Límmiðar

- Kennt verður á forritin Inkscape og Vinylmaster.
- Hanna og skera úr límmiða.

- Starfsemi líkamans við hreyfingu og inntöku matar, einnig verður farið í áhrif hreyfingarleysis og heilsutengdra sjúkdóma.
- Farið verður í hagnýt heimilisráð í matargerð, þrifum og úrvinnslu íslensks hráefnis.
- Útivera og hreyfing

- Kór

- Markmiðið á æfingum er að skapa jákvætt og glaðlegt andrúmsloft þar sem kórsöngur ræður ríkjum.
- Mest er sungið í röddum og þá eru dægurlög vinsælust.
- Áhersla er lögð á rétta líkamsstöðu og góða raddbeitingu.



Valgreinar – þitt er valið...



- Við skorum á þig að velja eftir eigin áhuga.
- Stjórnaðu eigin námi.
- Valblöð verða afhent í dag, **miðvikudaginn 29. ágúst.**
- Foreldrar/forráðamenn verða að skrifa undir.
- Skil á valblaði fyrir kl. 16⁰⁰ á **föstudaginn, 31. ágúst.**
- Spurningar og svör; Hjálmar Bogi

