



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Niðurstöður úr könnun í Borgarhólsskóla

Lokaskýrsla með samanburði við landstölur

Vorönn 2022



HÍ

MENNTAVÍSINDASTOFNUN



Niðurstöður úr könnun í Borgarhólsskóla: Lokaskýrsla

Menntavísindastofnun 2022

Ársæll Már Arnarsson

Hans Haraldsson

Ingibjörg Kjartansdóttir

Unnar Geirdal Arason

Ólöf Ragna Einarsdóttir

Myndir: 4. bekkur strákur: esthermm / Adobe Stock - 6. bekkur stelpa: Krakenimages.com / Adobe Stock - 8. bekkur strákur: Andrey Kiselev / Adobe Stock - 10. bekkur stelpa: Wayhome Studio / Adobe Stock

Efnisyfirlit

Inngangur	1
Pátttakendur	2
Framsetning niðurstaðna	3
4. bekkur	4
Lykiltölur 4. bekkjar	5
Skólinn	6
Líkar skólinn	6
Álag í námi	7
Preyta í skóla	9
Samskipti við kennara	10
Stuðningur frá kennurum	11
Bekkjarandi	12
Ferðamáti í og úr skóla	13
Áhrif nemenda	14
Skólamatur	16
Heilsa og líðan	18
Andleg og líkamleg einkenni	18
Hreyfing	20
Morgunmatur	21
Mataræði	22
Einmanaleiki	24
Einelti og meiðsli	25
Orðið fyrir einelti	25
Skilin útundan	26
Einelti á neti	27
Meiðsli	28
Slagsmál	29
6. bekkur	30
Lykiltölur 6. bekkjar	31
Skólinn	32
Líkar skólinn	32
Álag í námi	33
Streita í námi	34
Álit kennara	37
Samskipti við kennara	38
Stuðningur kennara	39
Bekkjarandi	41
Áhrif nemenda	42
Tilgangur með námi	44
Preyta í skóla	45
Ferðamáti í skóla	46
Heilsa	47
Andleg einkenni	47
Líkamleg einkenni	48
Hreyfing - almennt	49
Hreyfing utan skólatíma	50
Morgunmatur	51
Mataræði	52
Einmanaleiki	54
Sjálfskraust	55
Einelti og meiðsli	56
Meiðsli	56
Slagsmál	57
Einelti - gerandi	58
Einelti - þolandi	59
Neteinelti - gerandi	60
Neteinelti - þolandi	61
Reykingar og vímuefni	62
Áfengisneysla	62
Ölvun	63
Reykingar	64
Rafrettur	65
Níkotínþúðar	66

Vinir	67
Stuðningur vina	67
8. bekkur	68
Lykiltölur 8. bekkjar	69
Skólinn	70
Líkar skólinn	70
Álag í námi	71
Streita í námi	72
Álit kennara	75
Samskipti við kennara	76
Stuðningur kennara	77
Bekkjarandi	79
Áhrif nemenda	80
Tilgangur með námi	82
Preyta í skóla	83
Ferðamáti í skóla	84
Heilsa	85
Andleg einkenni	85
Líkamleg einkenni	86
Hreyfing - almennt	87
Hreyfing utan skólatíma	88
Morgunmatur	89
Mataræði	90
Einmanaleiki	92
Sjálfsstraust	93
Streita	94
Einelti og meiðsli	95
Meiðsli	95
Slagsmál	96
Einelti - gerandi	97
Einelti - þolandi	98
Neteinelti - gerandi	99
Neteinelti - þolandi	100
Reykingar og vímuefni	101
Áfengisneysla	101
Ölvun	102
Reykingar	103
Rafrettur	104
Nikótínþúðar	105
Vinir	106
Stuðningur vina	106
10. bekkur	107
Lykiltölur 10. bekkjar	108
Skólinn	109
Líkar skólinn	109
Álag í námi	110
Streita í námi	111
Álit kennara	114
Samskipti við kennara	115
Stuðningur kennara	116
Bekkjarandi	118
Áhrif nemenda	119
Tilgangur með námi	121
Preyta í skóla	122
Ferðamáti í skóla	123
Heilsa	124
Andleg einkenni	124
Líkamleg einkenni	125
Hreyfing - almennt	126
Hreyfing utan skólatíma	127
Morgunmatur	128
Mataræði	129
Einmanaleiki	131
Sjálfsstraust	132
Streita	133
Einelti og meiðsli	134
Meiðsli	134
Slagsmál	135

Einelti - gerandi	136
Einelti - þolandi	137
Neteinelti - gerandi	138
Neteinelti - þolandi	139
Reykingar og vímuefni	140
Áfengisneysla	140
Ölvun	141
Reykingar	142
Rafrettur	143
Kannabis	144
Spice	145
Níkotínþúðar	146
Vínir	147
Stuðningur vína	147
Tölur	148
4. bekkur	148
6. bekkur	179
8. bekkur	241
10. bekkur	313

Inngangur

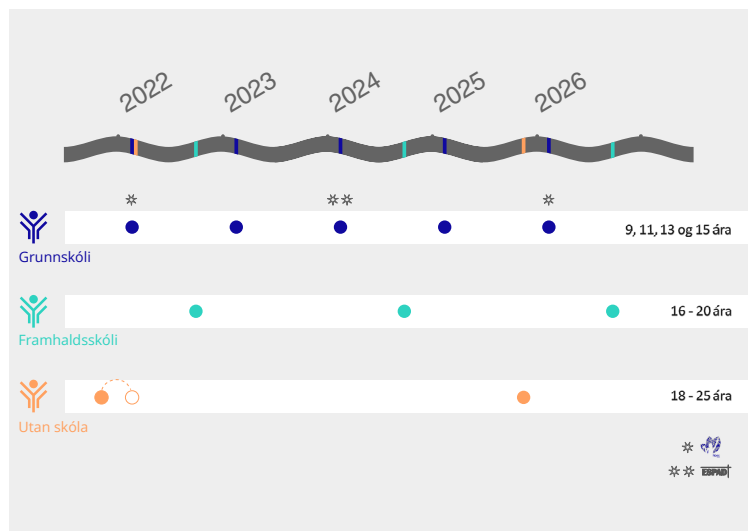
Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Menntavísindastofnun Háskóla Íslands framkvæmir fyrir Mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007. Markmið verkefnisins er að safna gögnum um velferð og viðhorf barna og ungs fólks og gera niðurstöður aðgengilegar til að styðja við stefnumótun.

Undir ÍÆ falla nú tvær alþjóðlega rannsóknir sem framkvæmdar hafa verið á Íslandi um árabil. Önnur er Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) könnun alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar (WHO) sem lögð hefur verið fyrir í 6., 8. og 10. bekk grunnskóla á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006. Hin rannsóknin er evrópska vímuefnakönnunin The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) sem lögð er fyrir í 10. bekk á fjögurra ára fresti og hóf göngu sína 1995. Spurningar úr þeim könnunum mynda kjarnann í spurningalistum Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar sem gerir niðurstöður samanburðarhæfar bæði yfir tíma og á milli landa.

Könnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar verður frá og með skólaárinu 2021-2022 lögð fyrir á hverju ári í grunnskólum. Hún er lögð fyrir í 6., 8. og 10. bekk líkt og HBSC-könnunin auk fjórða bekkjar. Þá verður könnun lögð fyrir annað hvert ár í framhaldsskólum (hefst 2022-2023) og fjórða hvert ár verður framkvæmd símakönnun meðal ungs fólks utan skóla.

Niðurstöður á landsvísu úr öllum umferðum HBSC og ESPAD er hægt að skoða í mælaborði á [heimasíðu rannsóknarinnar](#) og niðurstöður ÍÆ verða aðgengilegar þar.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka skóla- og fræðsluskrifstofum fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Þá ber að þakka skólastjórnendum og kennurum sem samþykktu góðfúslega að sjá um fyrirlögn könnunarinnar og öllum þeim ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.



Verkátun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar 2022-2026

Pátttakendur

Pátttakendur voru 12716 nemendur í íslenskum grunnskólum, þar af 100 í Borgarhólsskóla. Könnunin var lögð fyrir rafrænt. Til að svarandi teljist þátttakandi þurftu þrjú skilyrði að vera uppfyllt. 1) Svarandi sló inn gilt þátttökunúmer. 2) Svaraði til um bekk. 3) Svarandi lokaði ekki könnuninni fyrir en eftir að allar bakgrunnspurningar höfðu birst.

Skiptingu þátttakenda eftir kyni og bekk má sjá í töflunum hér fyrir neðan.

Skipting svarenda eftir bekk

Bekkur	Borgarhólsskóli	Norðurland eystra utan Akureyrar	Önnur landsvæði
4. bekkur	20	100	2371
6. bekkur	33	99	3765
8. bekkur	25	90	3234
10. bekkur	22	80	2877

Skipting svarenda eftir kyni

Kyn	Borgarhólsskóli	Norðurland eystra utan Akureyrar	Önnur landsvæði
Strákar	50	186	6147
Stelpur	45	171	5692
Stálp (Kynsegin)	1	3	151
Annað/vill ekki svara	4	9	257

Athugið að könnunin var ekki lögð fyrir 4. bekk í skólum sem heyra undir Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar.

Framsetning niðurstaðna

Skýrslan er kaflaskipt og fær hver bekkur sinn kafla. Niðurstöður eru sýndar í myndritum og birtast niðurstöður úr Borgarhólsskóla efst. Fyrir neðan birtist dreifing svara úr öllum öðrum skólum á Norðurlandi eystra utan Akureyrar. Neðst sést dreifing svara í öllum landshlutum öðrum en Norðurlandi eystra utan Akureyrar.

Fyrir neðan hvert myndrit og ofan hverja töflu eru hlekkir sem hægt er að nota til að hoppa til í skjalinu. Því er auðvelt að hoppa á töflu í töfluviðauka með tölum á bak við mynd og til baka eða á svör úr öðrum bekkjum.

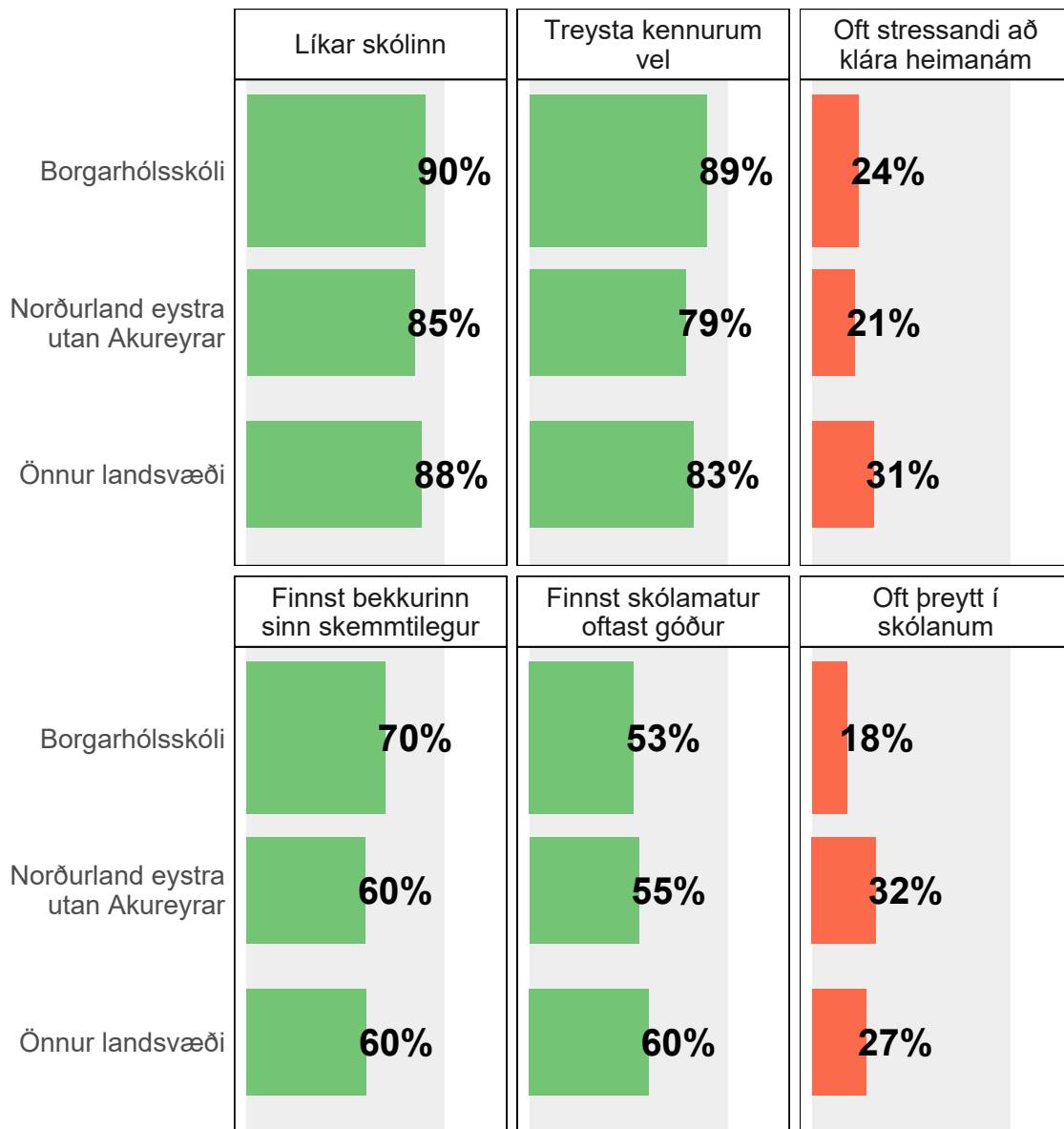
Landshlutaskipting í skólaskýrslum ÍÆ fer eftir skiptingu á [heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga](#) með eftirfarandi undantekningum: Norðurland vestra og Vestfirðir eru sameinuð í einn landshluta. Reykjavík er aðskilin frá öðrum sveitarfélögum á Höfuðborgarsvæðinu. Akureyri er aðskilin frá öðrum sveitarfélögum á Norðurlandi eystra.

4. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 4. bekkjar

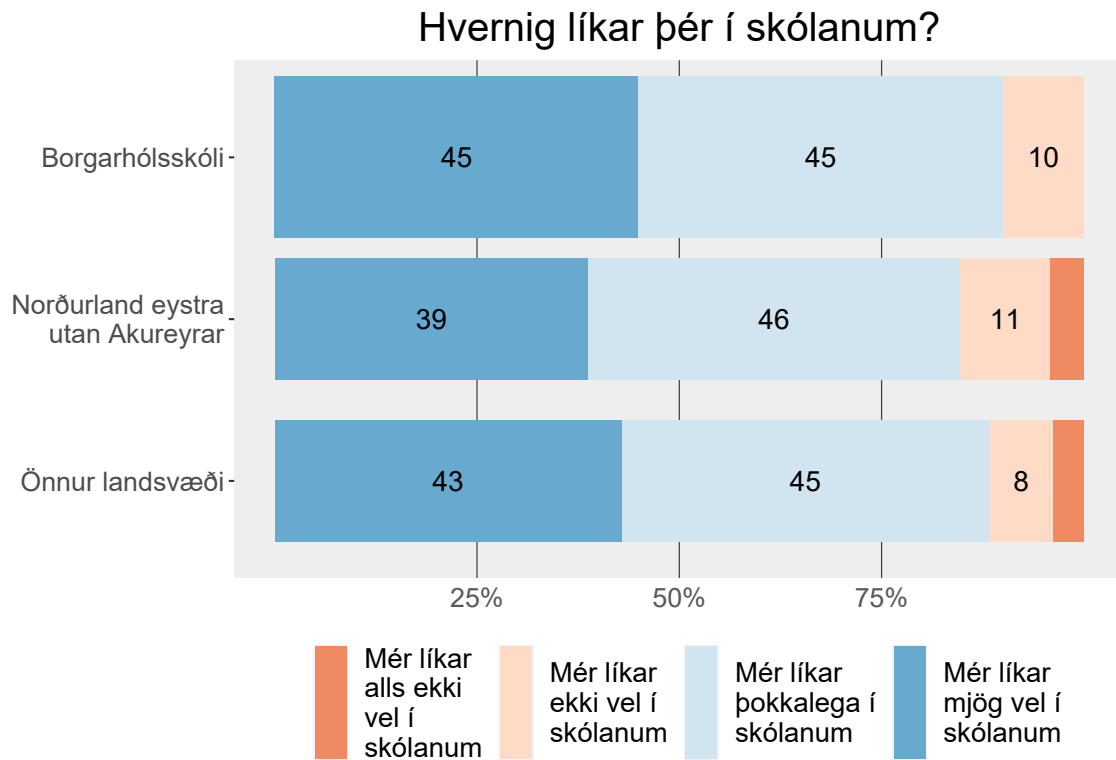


Skoða nánar:

Líkar vel í skólanum Stressandi að klára heimanám Þreytt í skólanum
Treysta kennurum Bekkurinn skemmtilegur Finnst skólamatur góður

Skólinn

Líkar skólinn

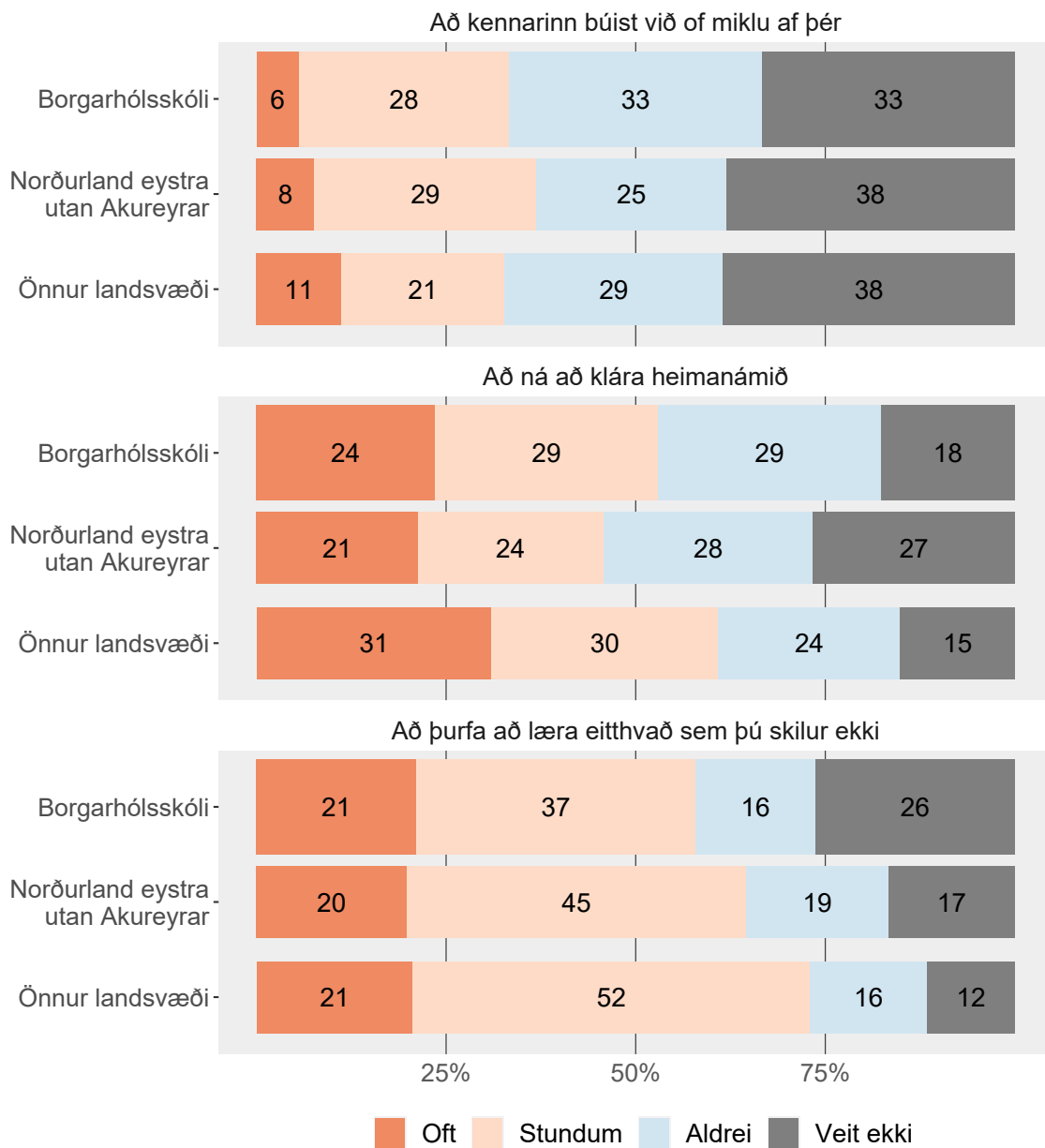


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

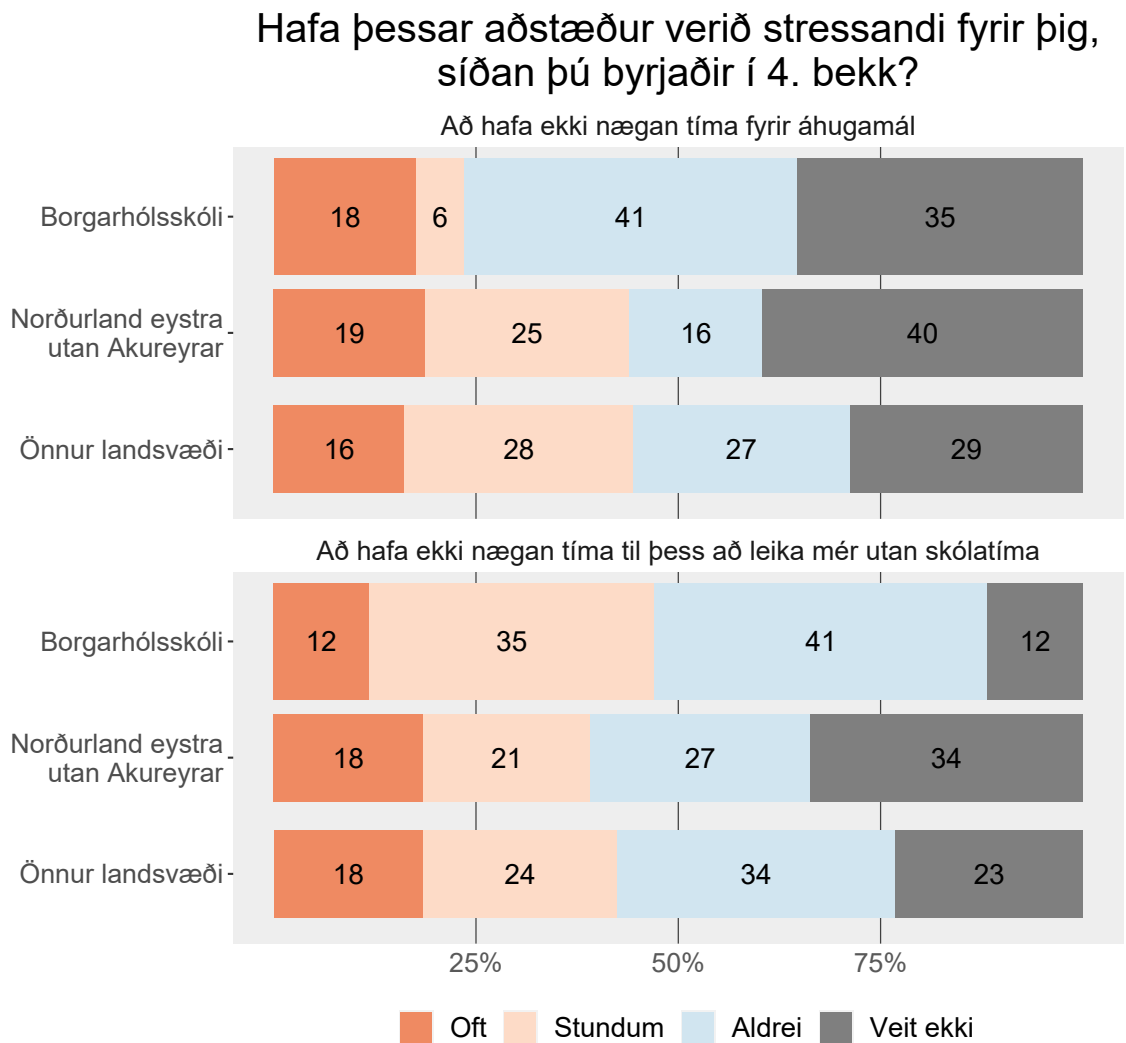
Álag í námi

Hafa þessar aðstæður verið stressandi fyrir þig, síðan þú byrjaðir í 4. bekk?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

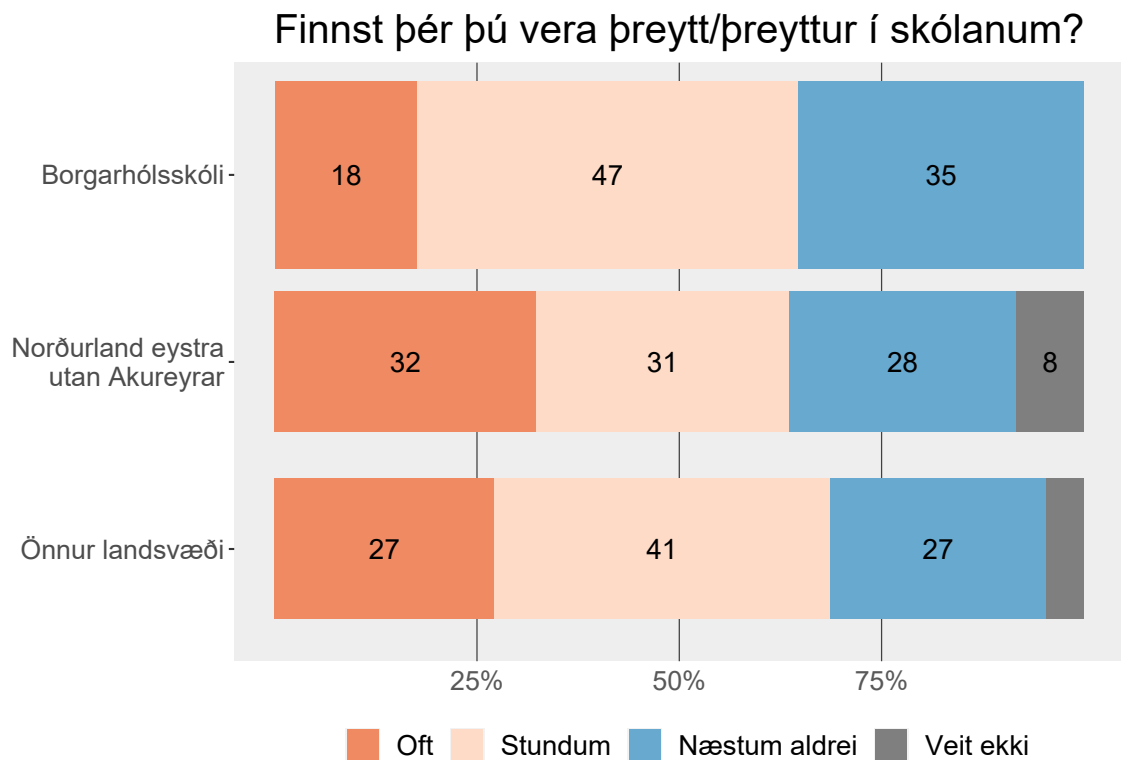
Tafla



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Preyta í skóla

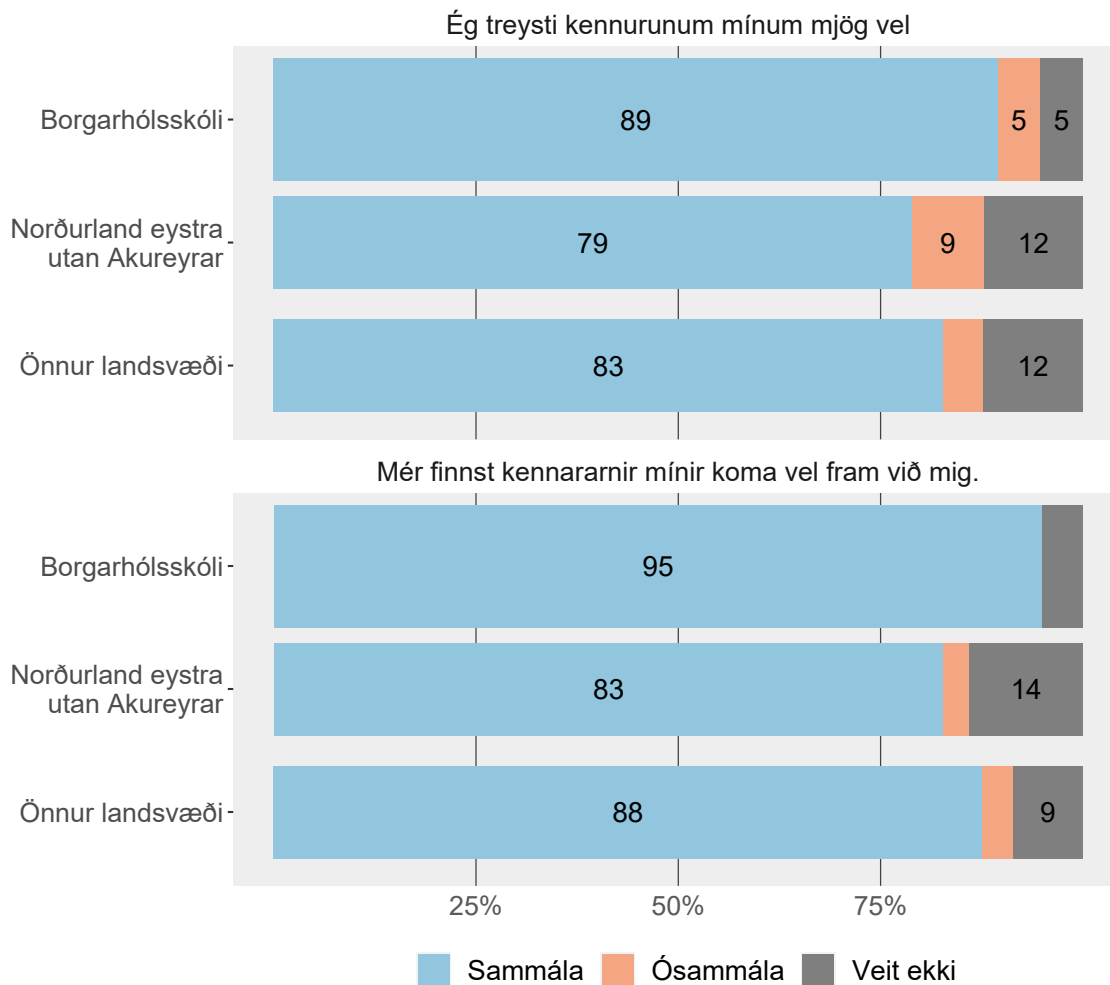


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



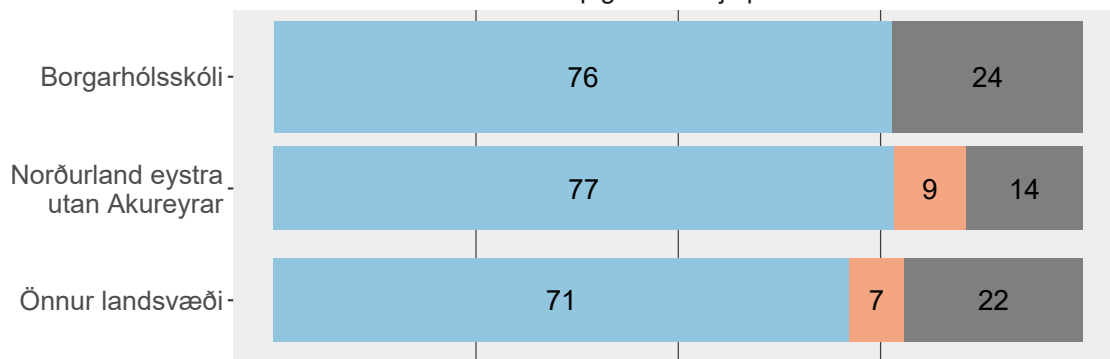
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

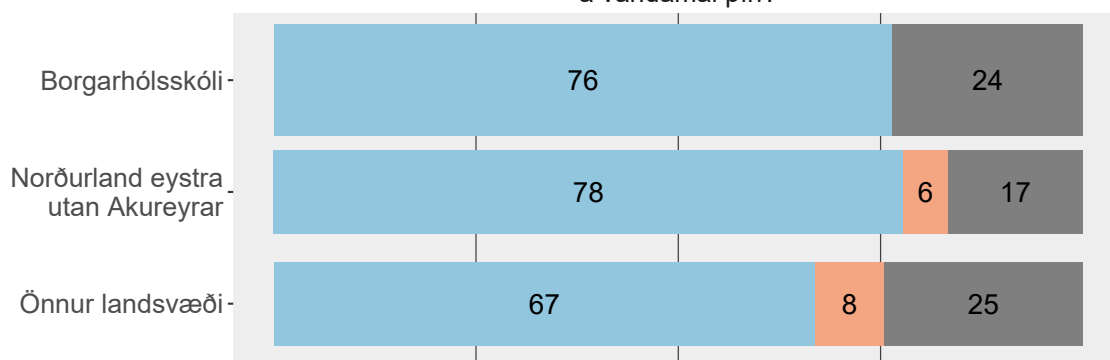
Stuðningur frá kennurum

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

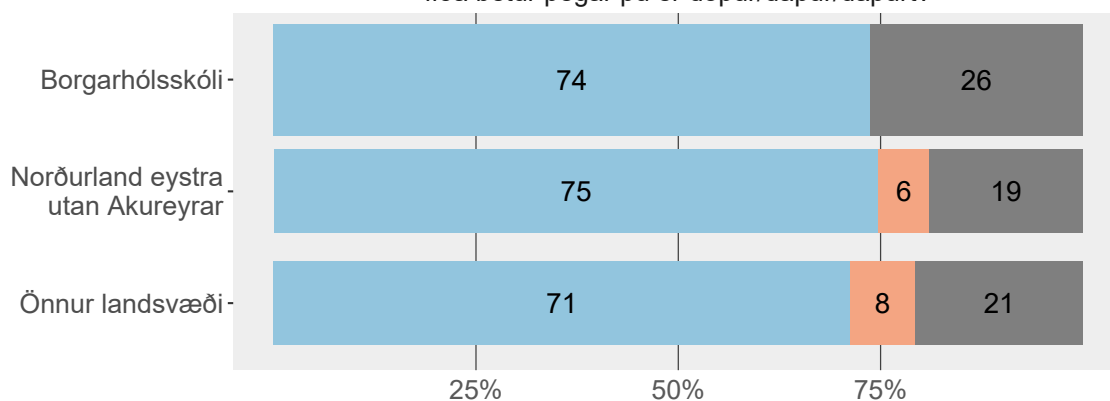
Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?



Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?



Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?



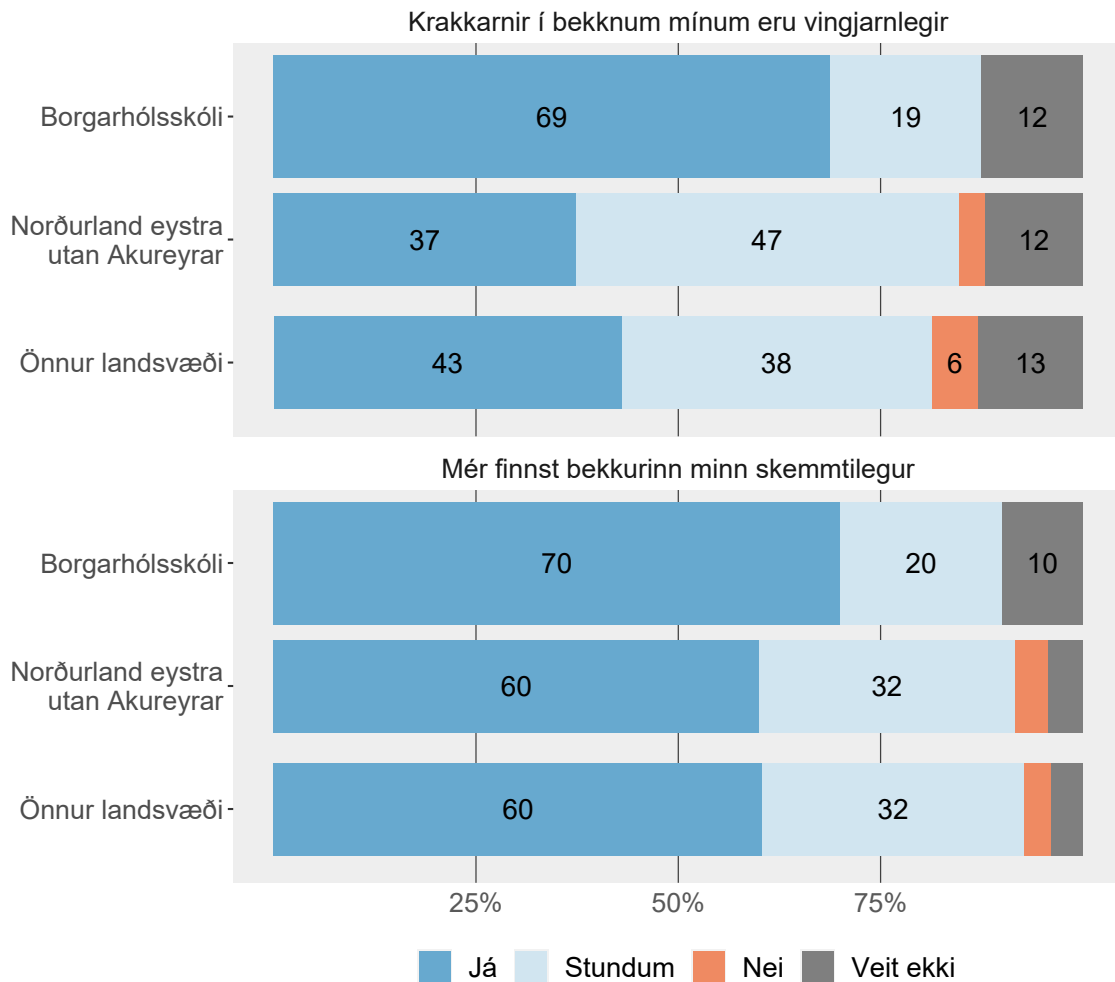
Já Nei Veit ekki

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Bekkjarandi

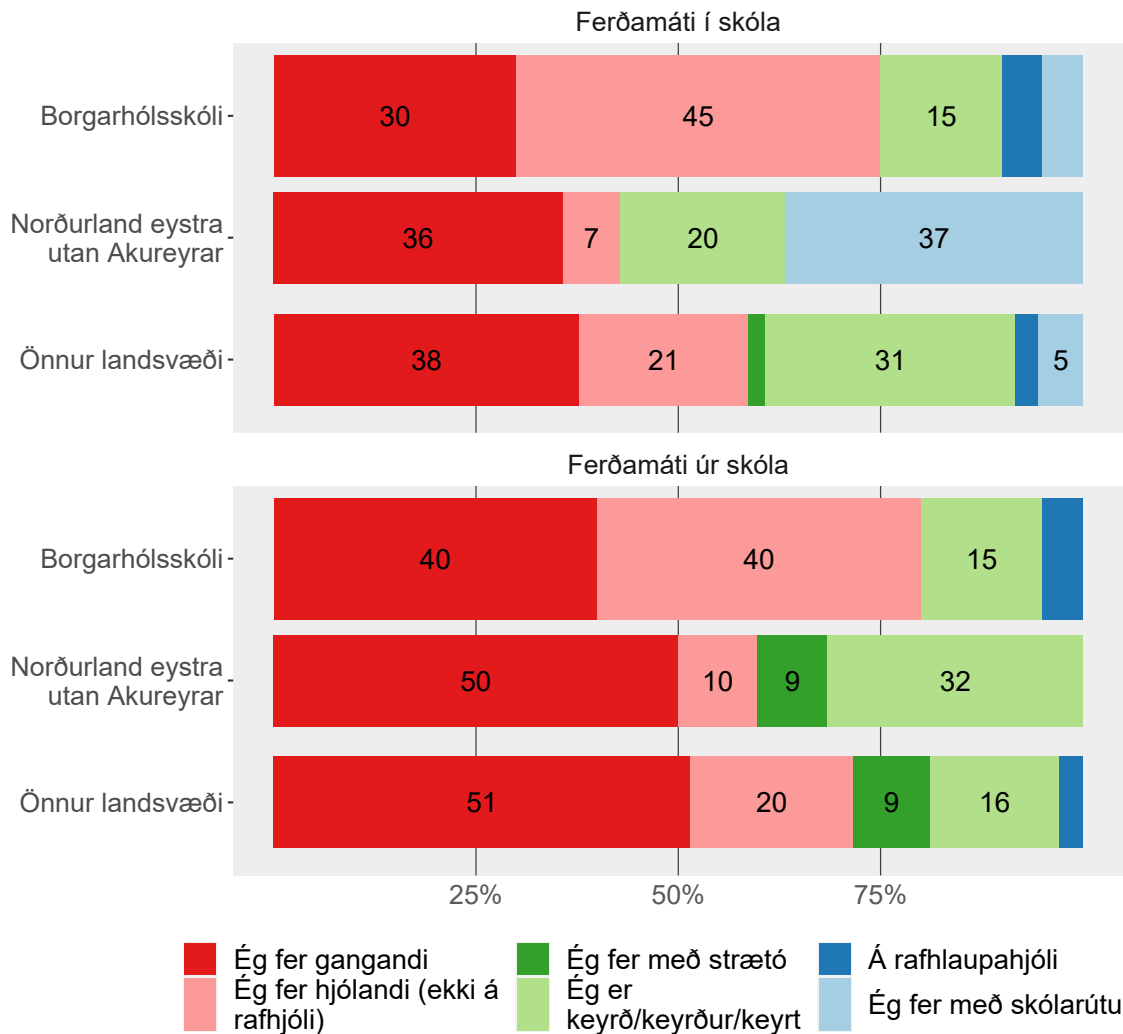
Hér eru fullyrðingar um þá sem eru með þér í bekk



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Ferðamáti í og úr skóla



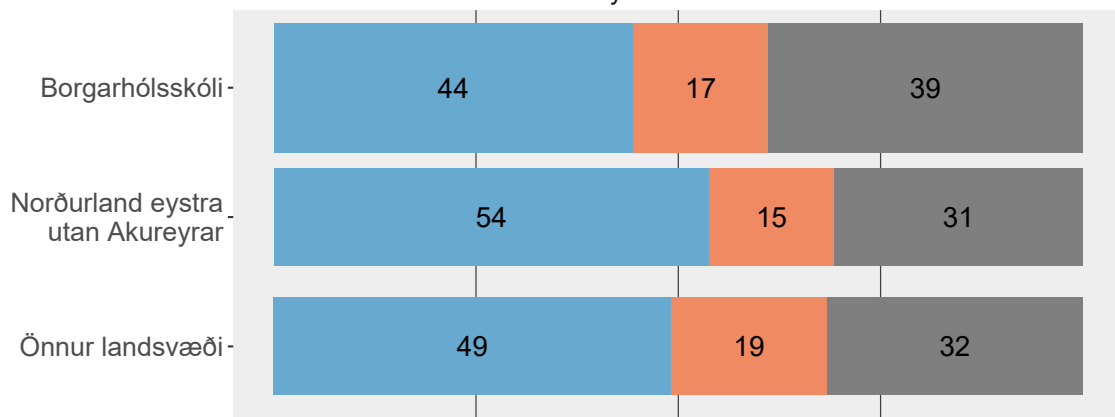
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%. Vegna mistaka var ekki boðið upp á svarmöguleikann *Í skólarútu* þegar spurt var um ferðamáta heim.

Tafla

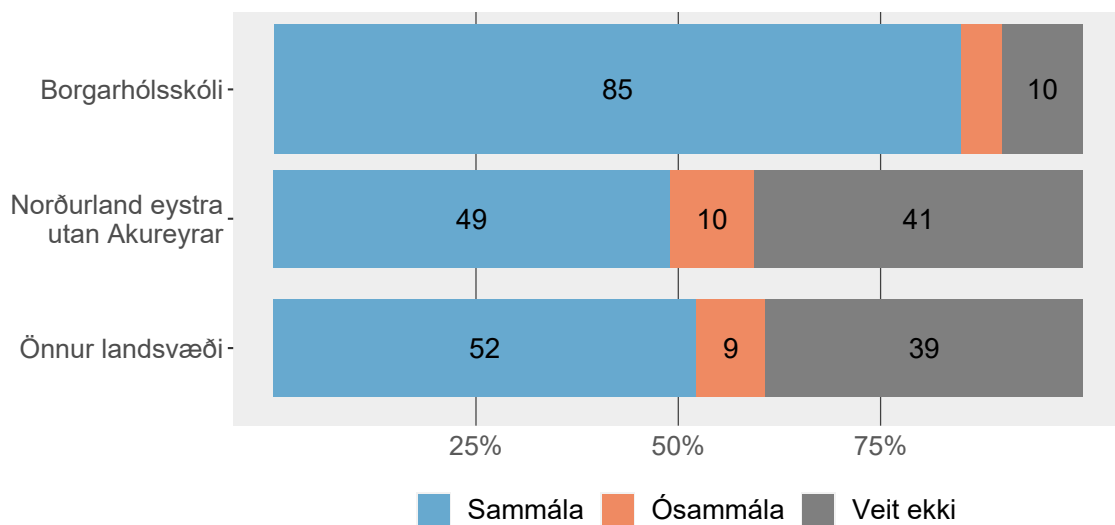
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar setningar um nemendur í bekknum þínum

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda

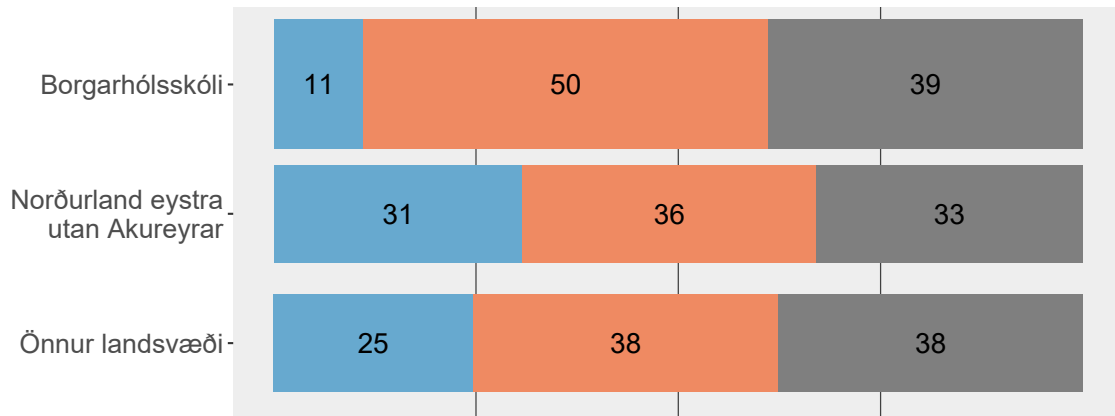


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

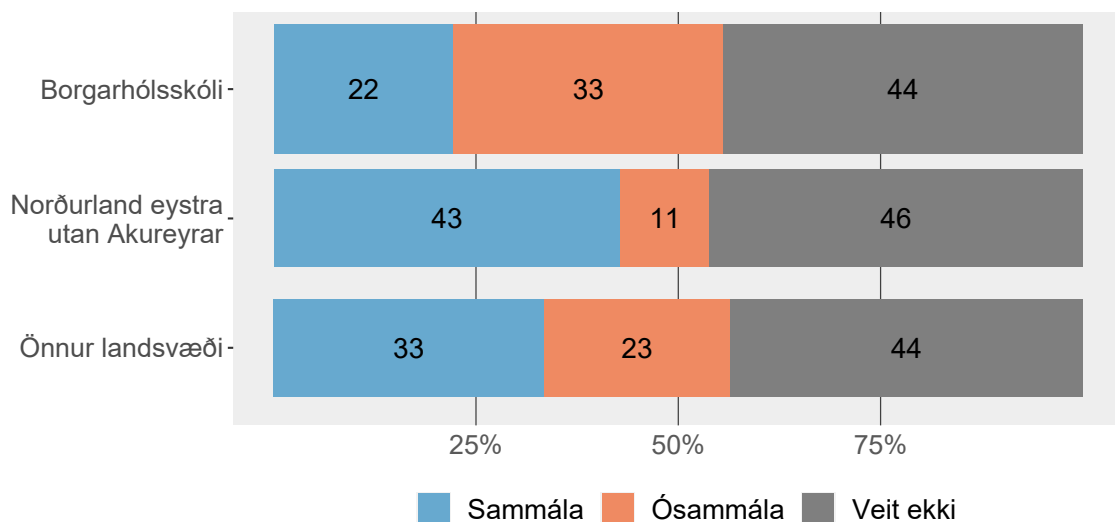
Tafla

Hér eru nokkrar setningar um nemendur í bekknum þínum

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



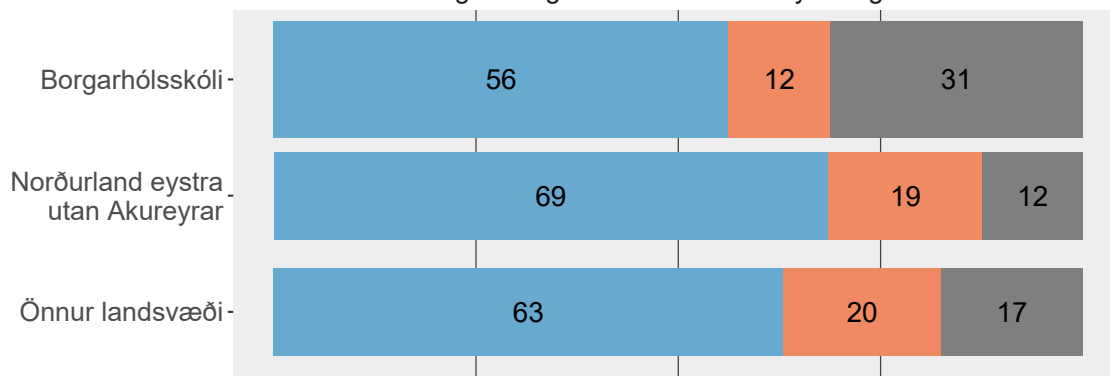
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

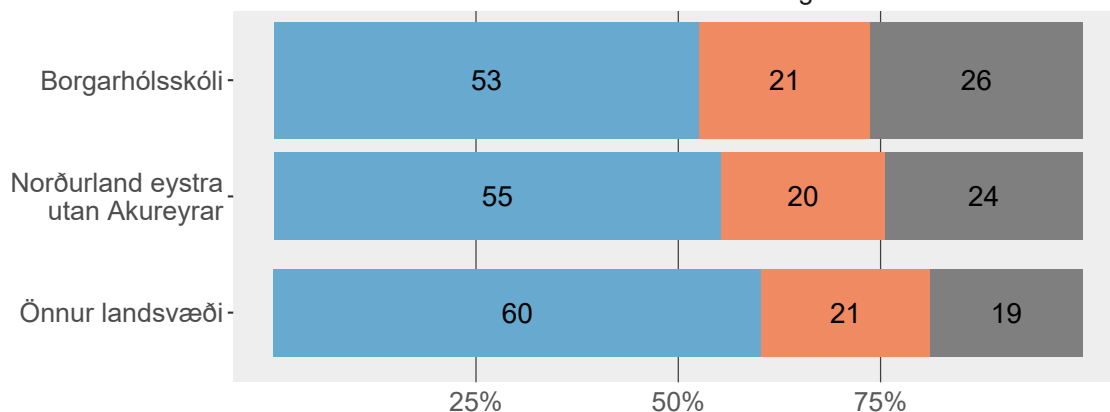
Skólamatur

Hér eru nokkrar fullyrðingar varðandi hádegismatinn í skólanum þínum

Ég fæ nóg af mat í skólanum fyrir daginn



Mér finnst maturinn oftast góður

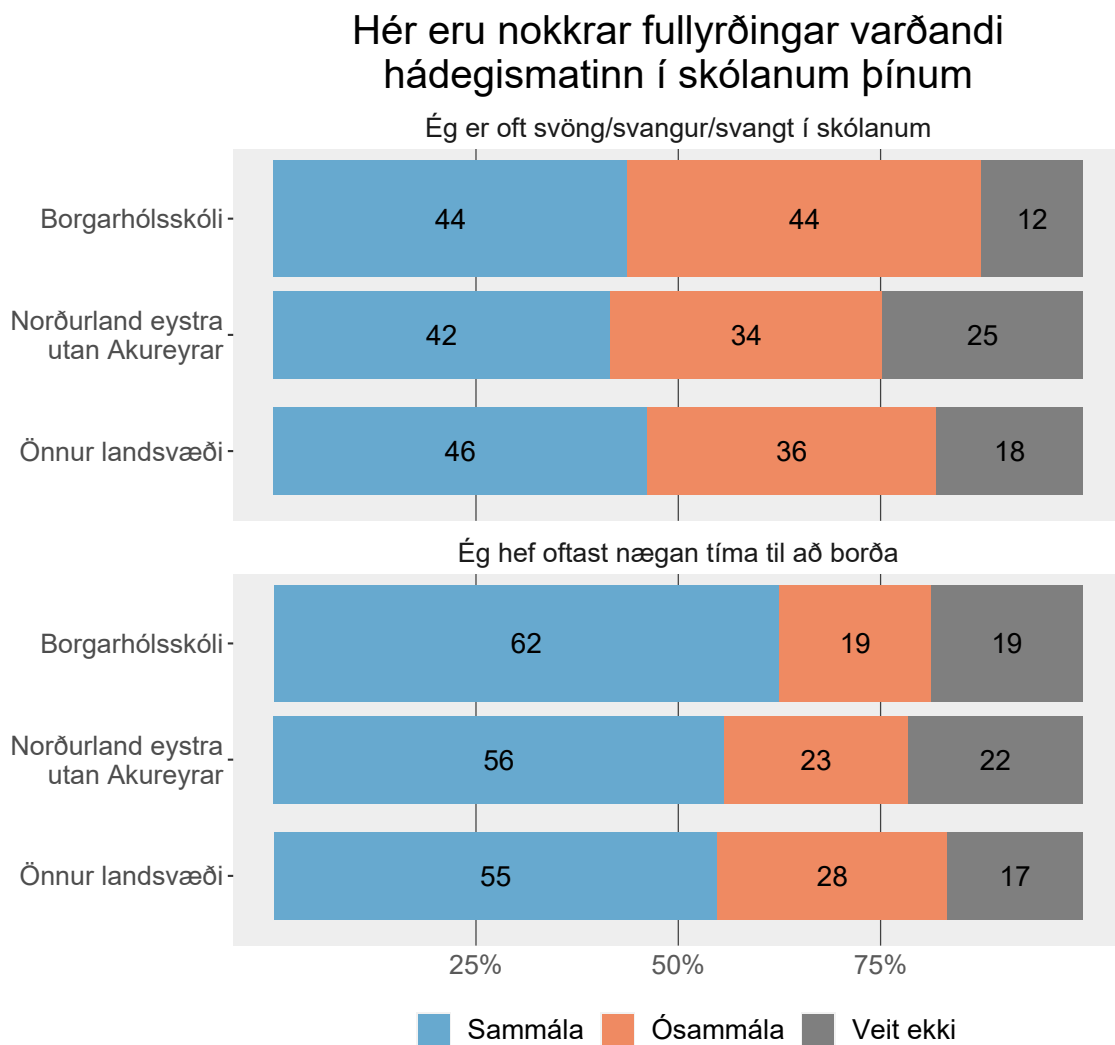


25% 50% 75%

■ Sammála ■ Ósammála ■ Veit ekki

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla



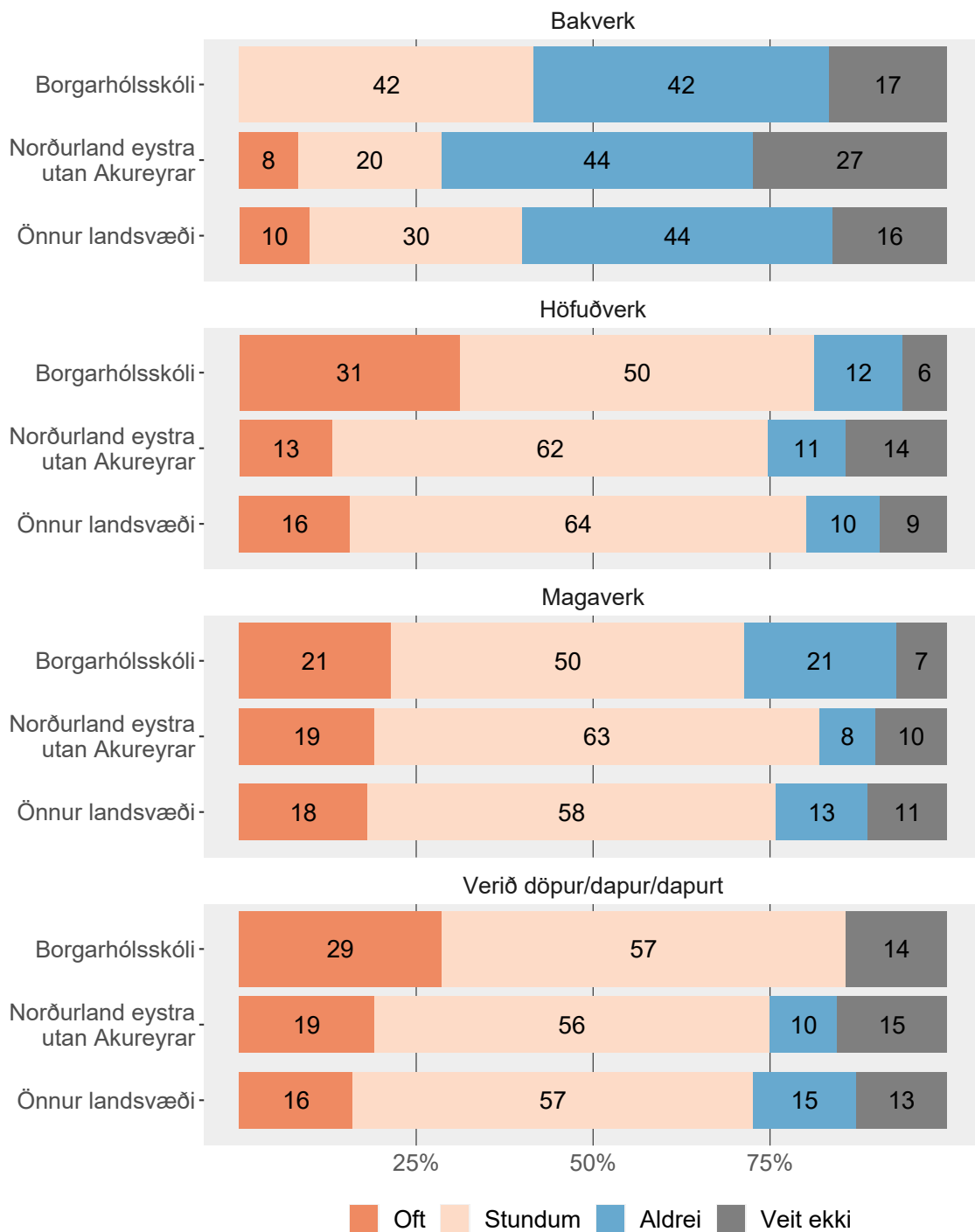
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Heilsa og líðan

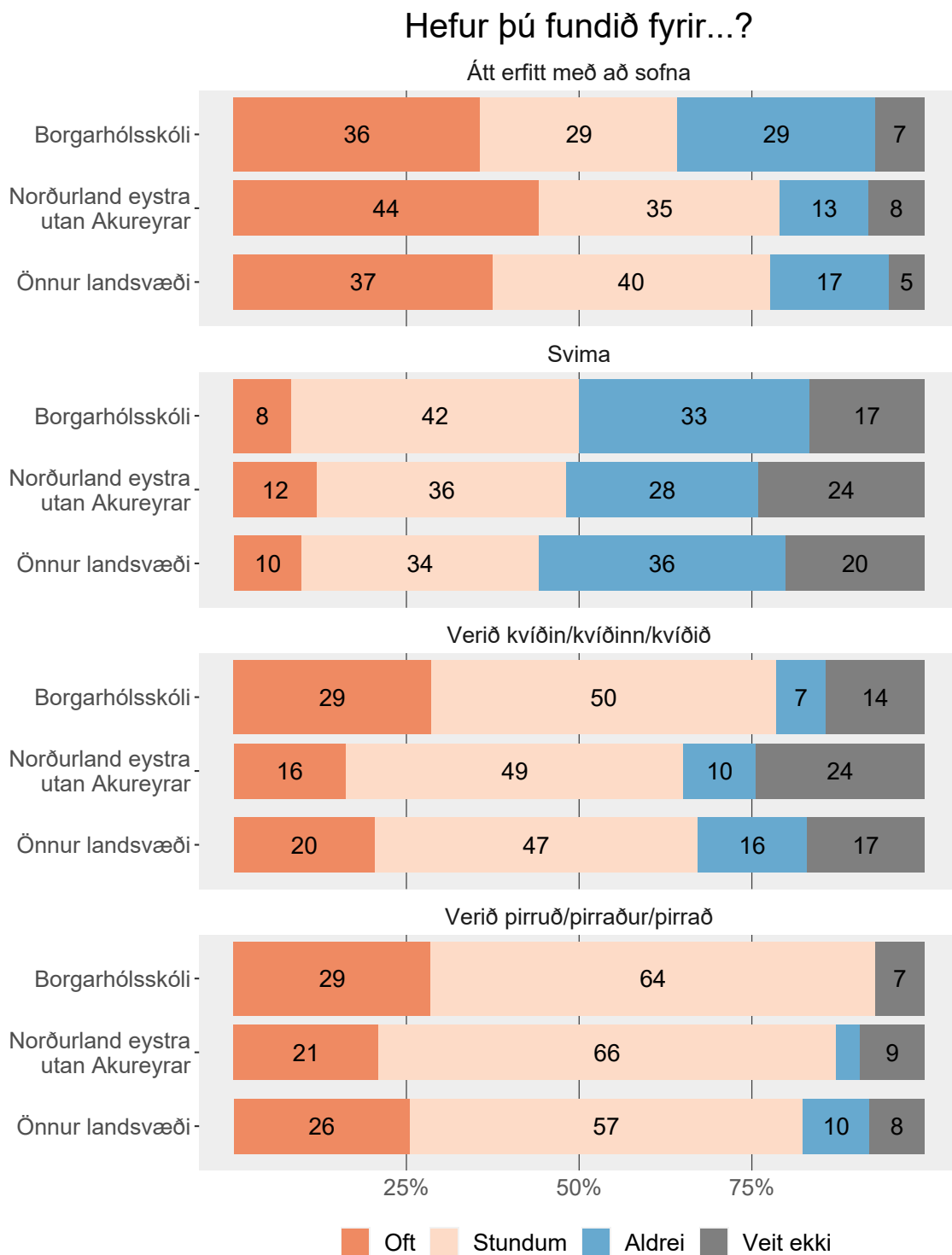
Andleg og líkamleg einkenni

Hefur þú fundið fyrir...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

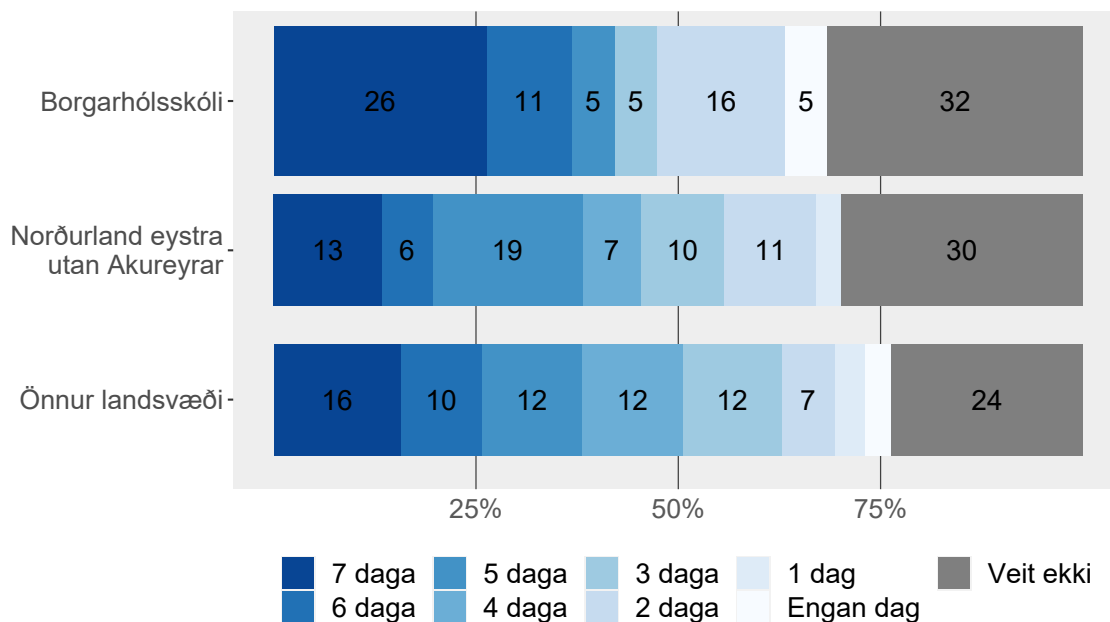


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Hreyfing

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira?

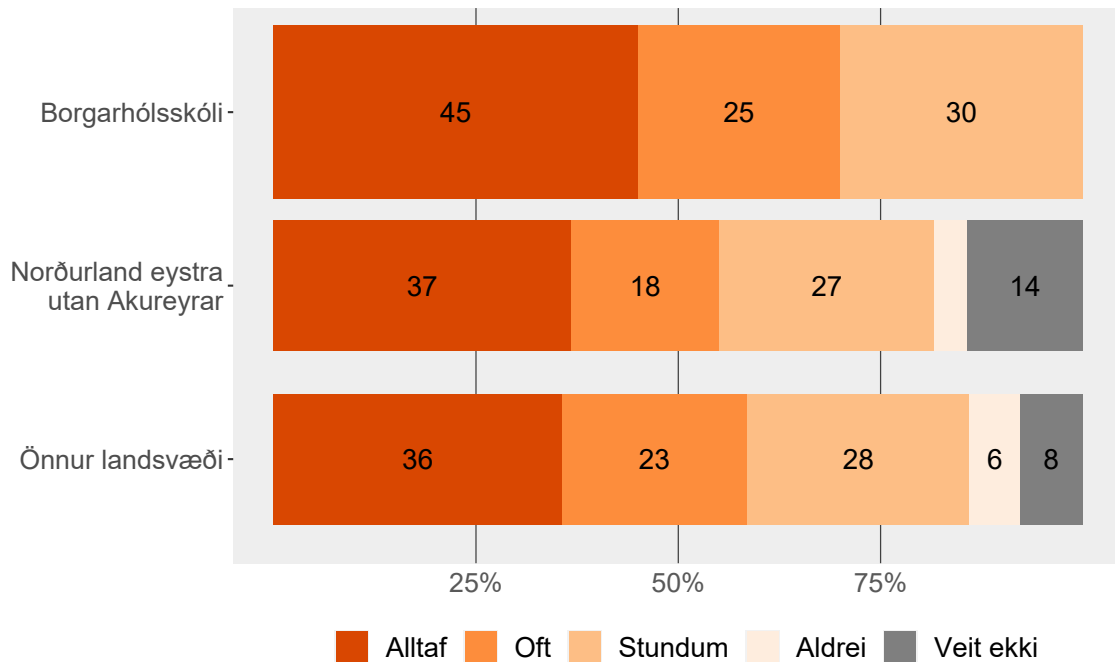


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

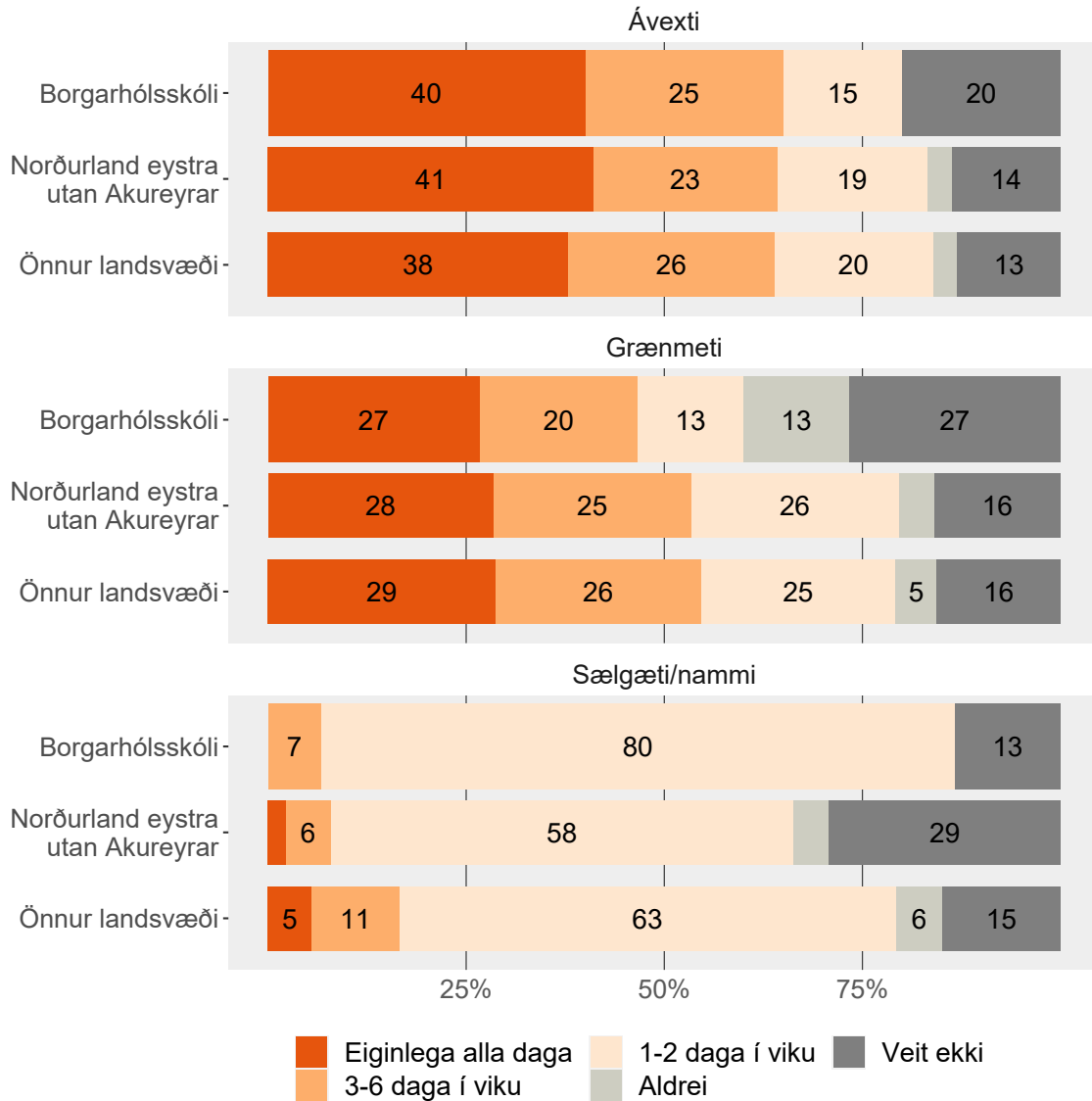


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

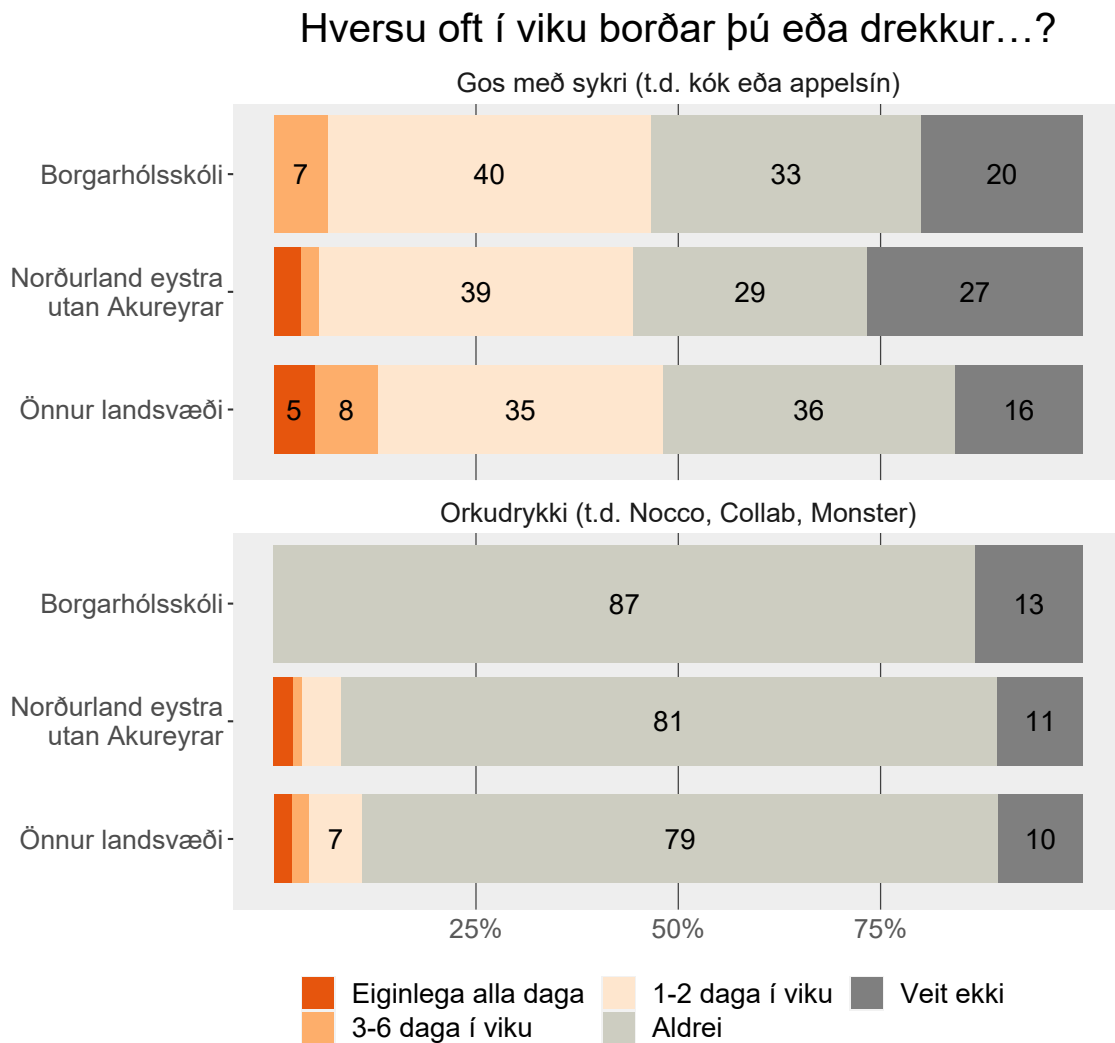
Mataræði

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

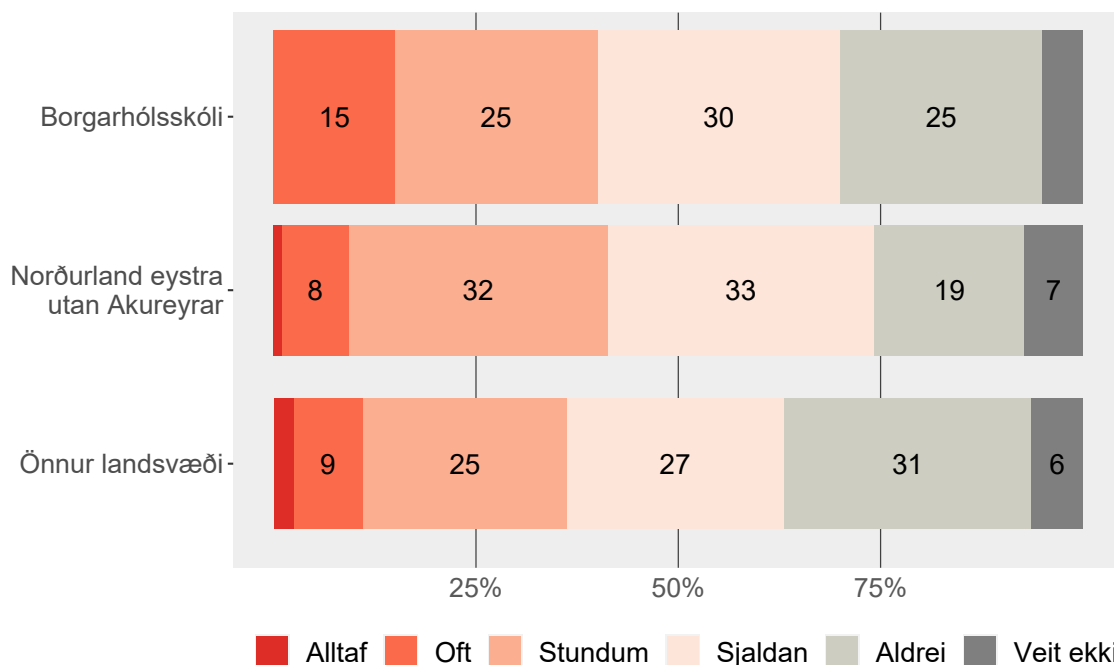


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einmanaleiki

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

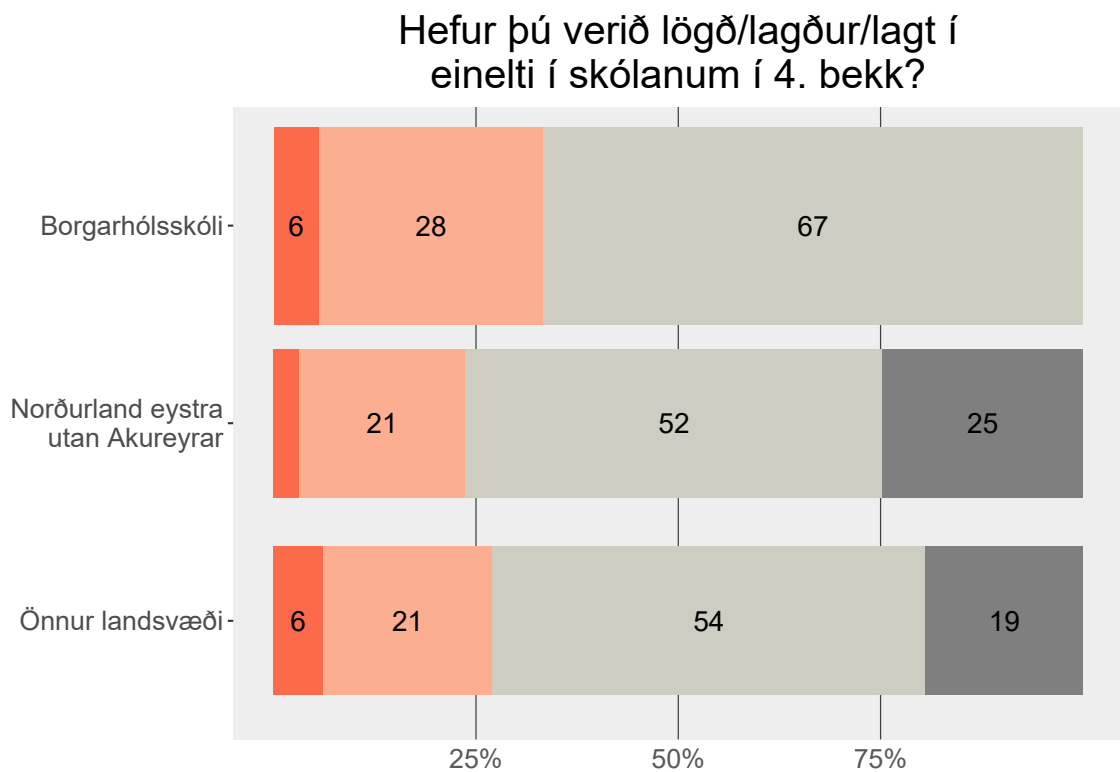


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einelti og meiðsli

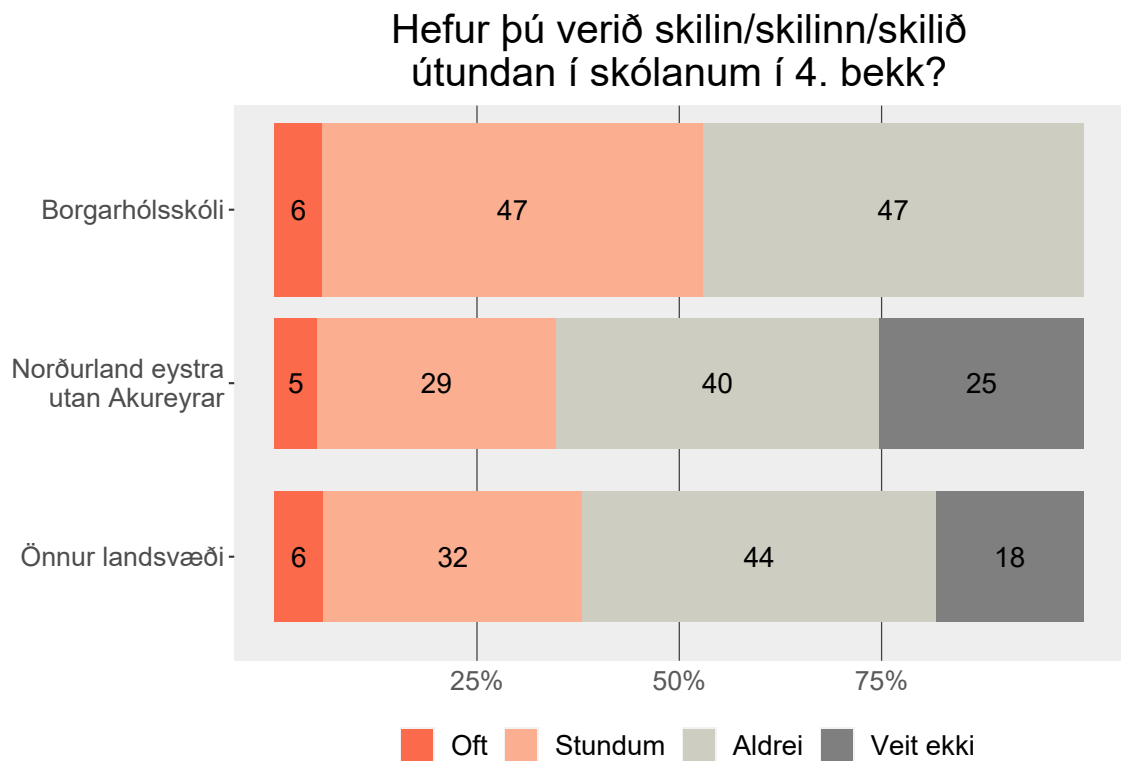
Orðið fyrir einelti



Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

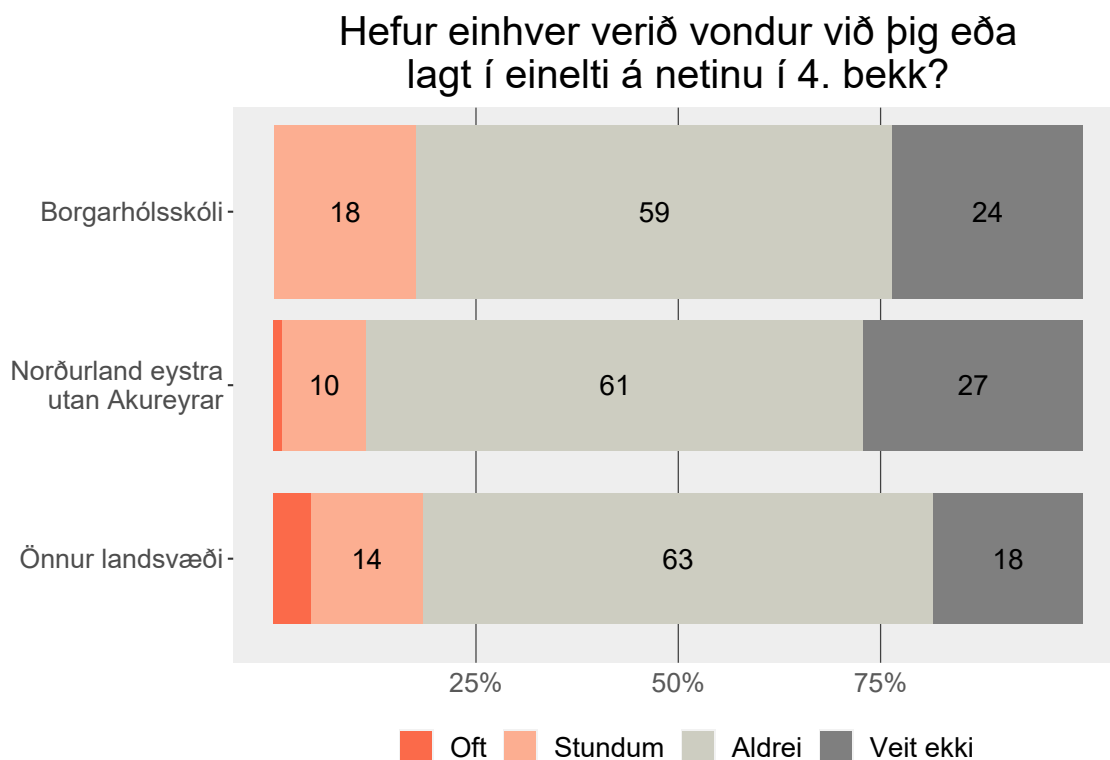
Skilin útundan



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Einelti á neti

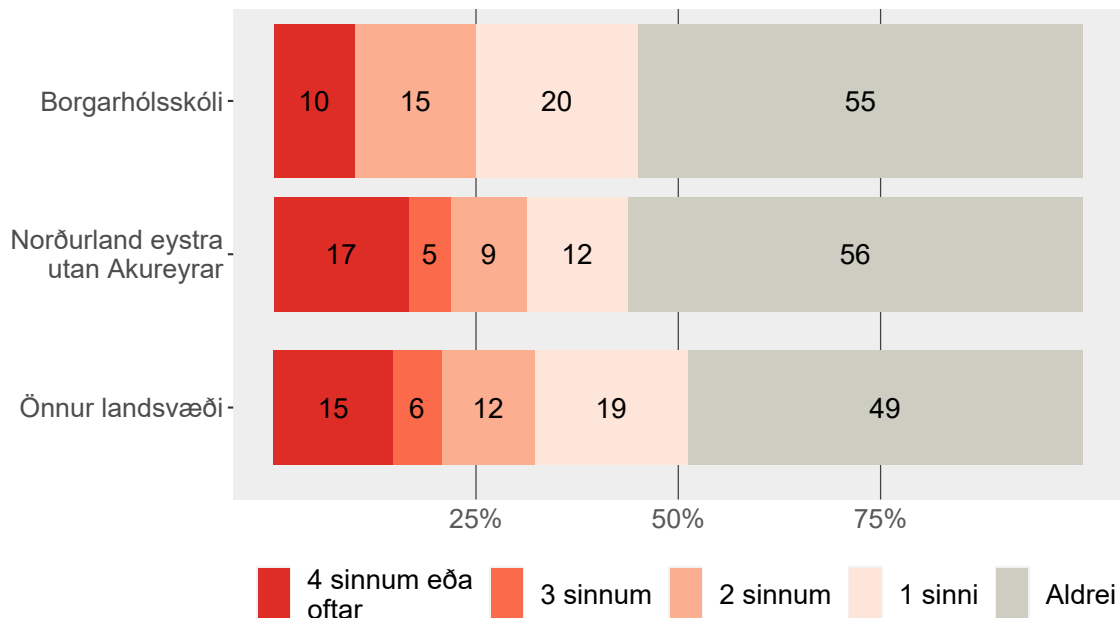


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Meiðsli

Hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra síðan þú byrjarðir í 4. bekk?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

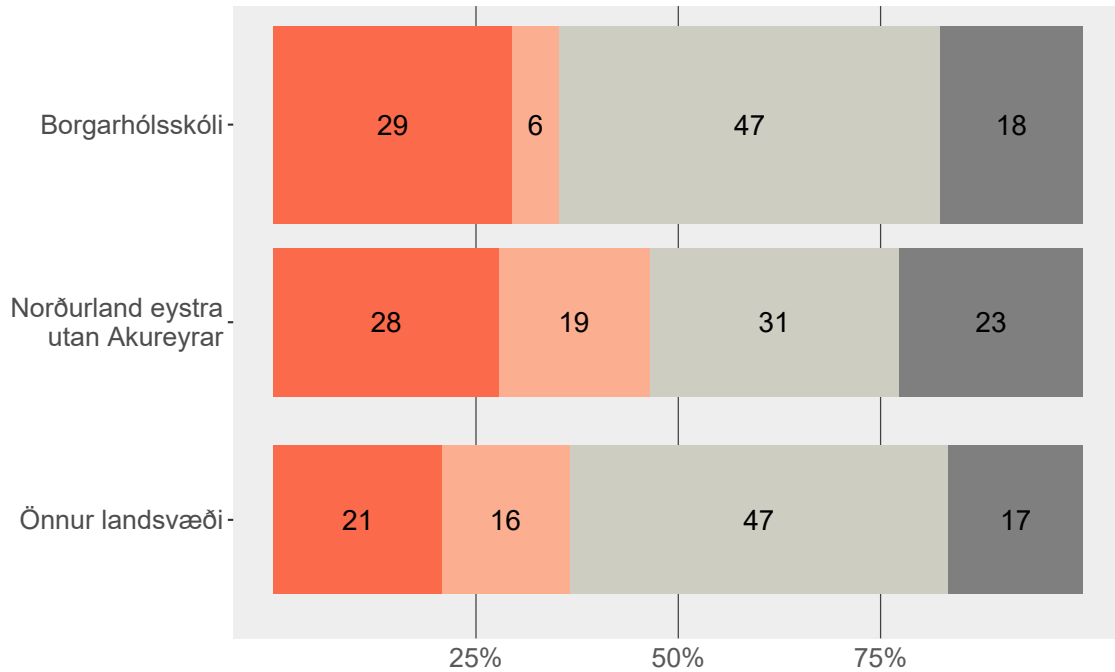
Tafla

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa.

Slagsmál

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?



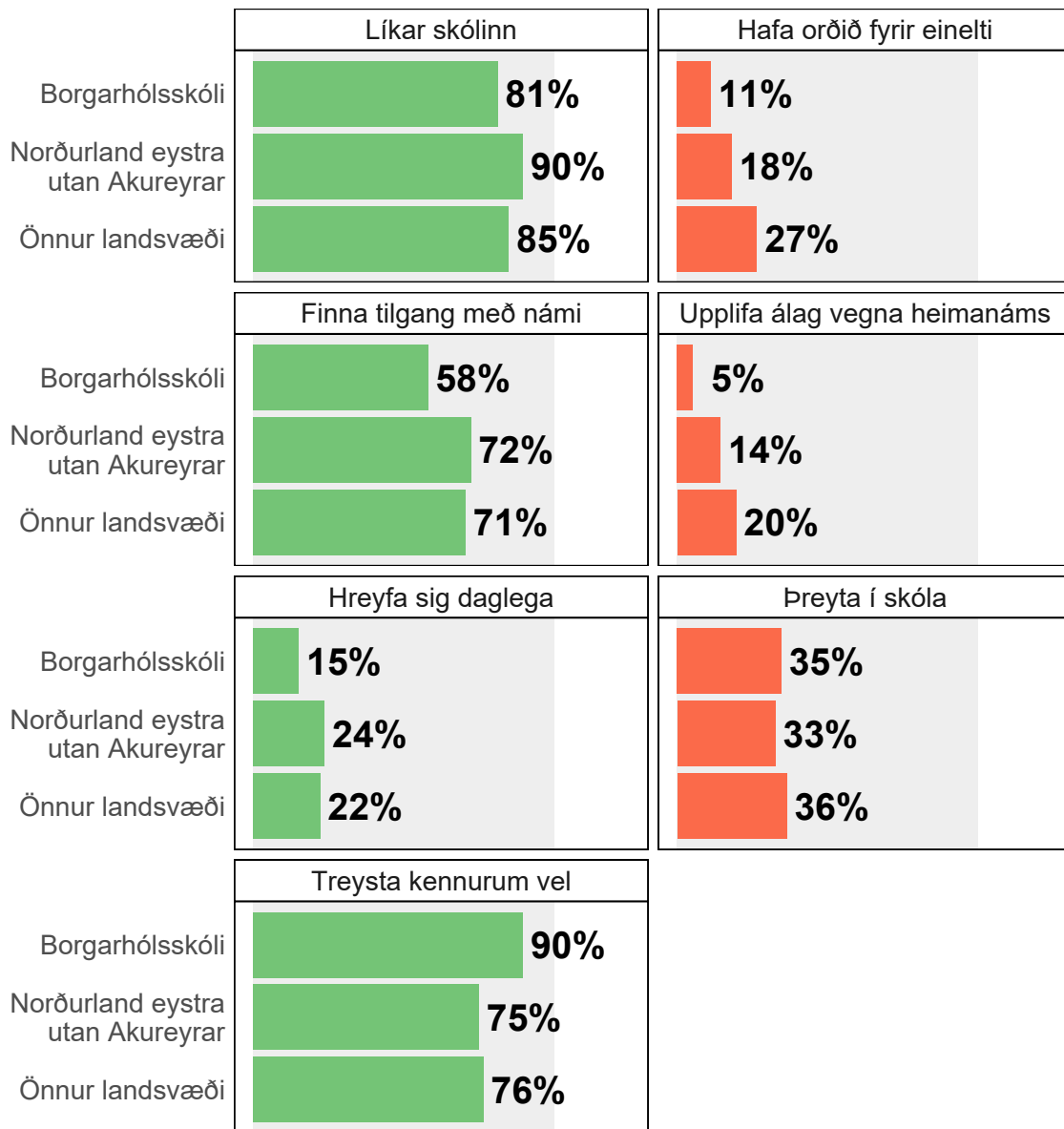
Tafla

6. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 6. bekkjar



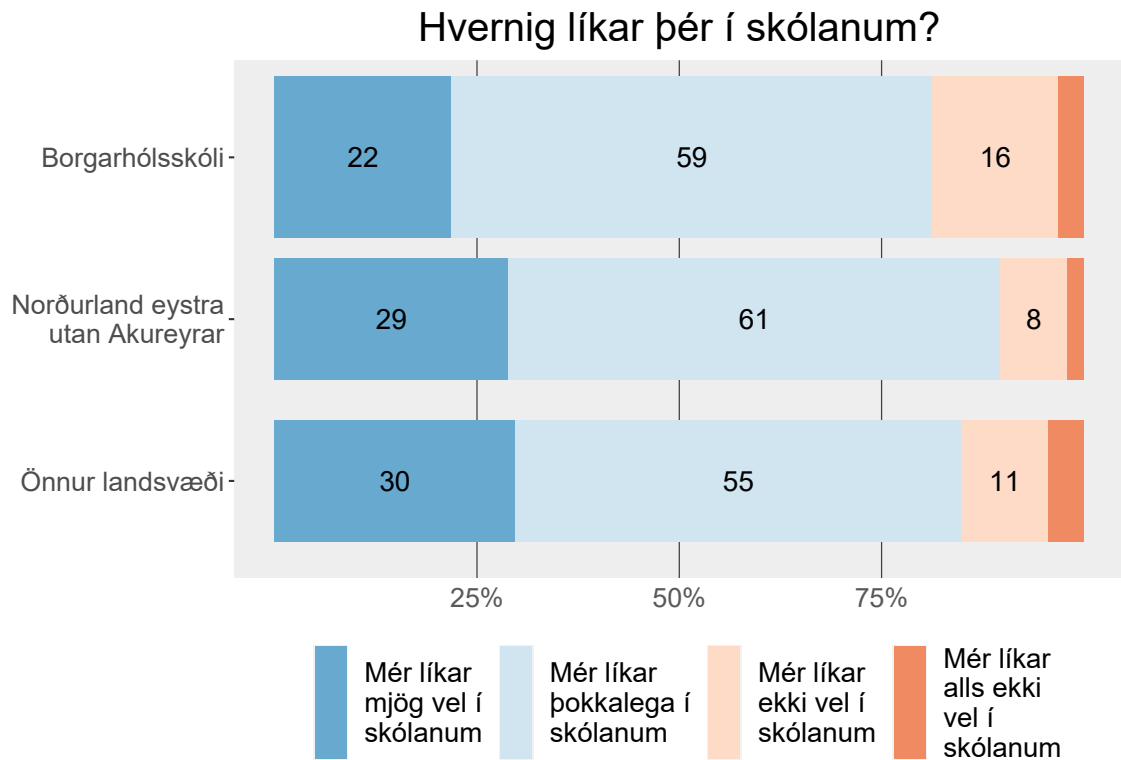
Skoða nánar:

[Líkar skólinn](#)
[Álag vegna heimanáms](#)
[Þreyta í skóla](#)
[Hreyfing](#)
[Einelti](#)
[Treysta kennurum](#)
[Tilgangur með námi](#)

8. bekkur - 10. bekkur

Skólinn

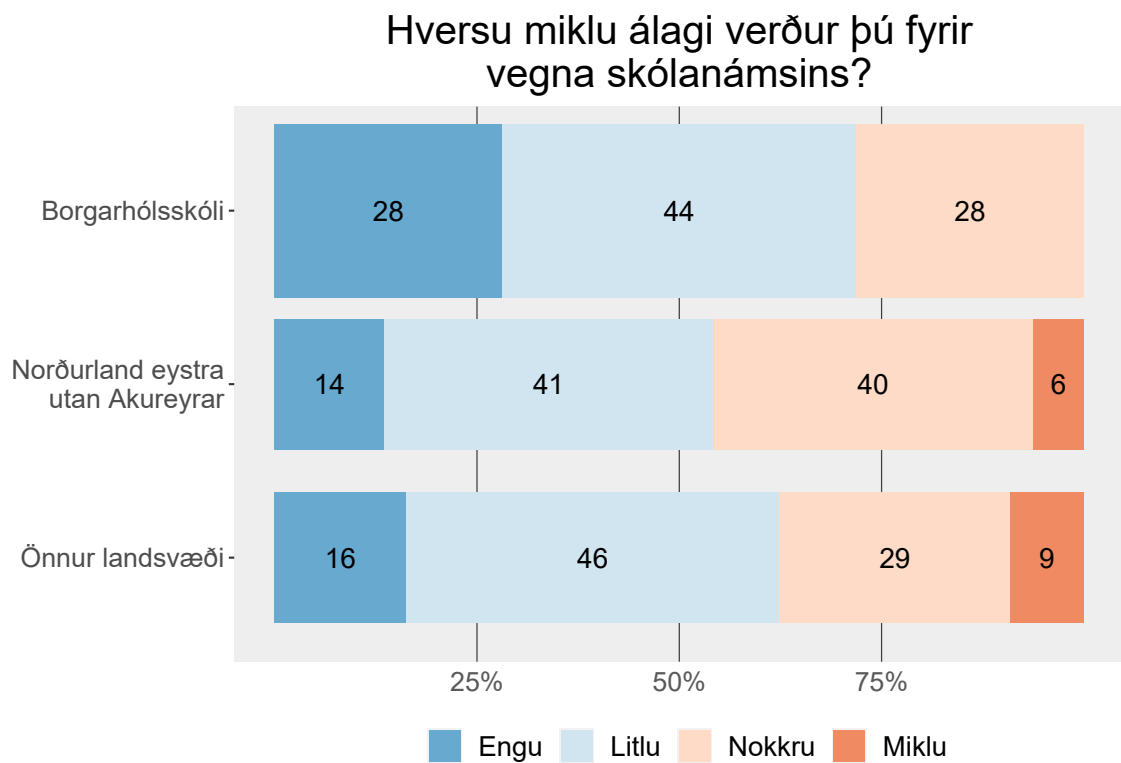
Líkar skólinn



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Álag í námi

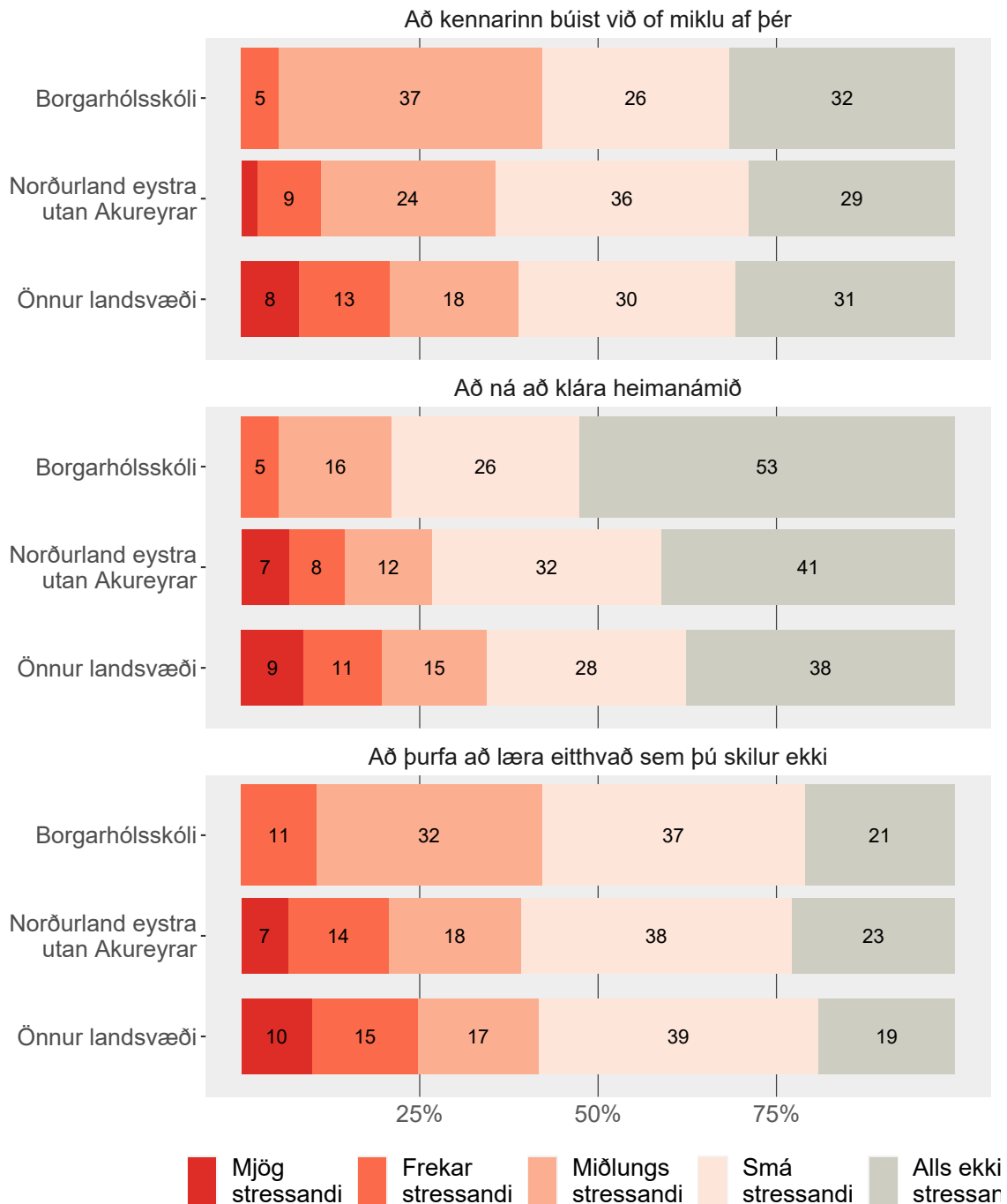


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

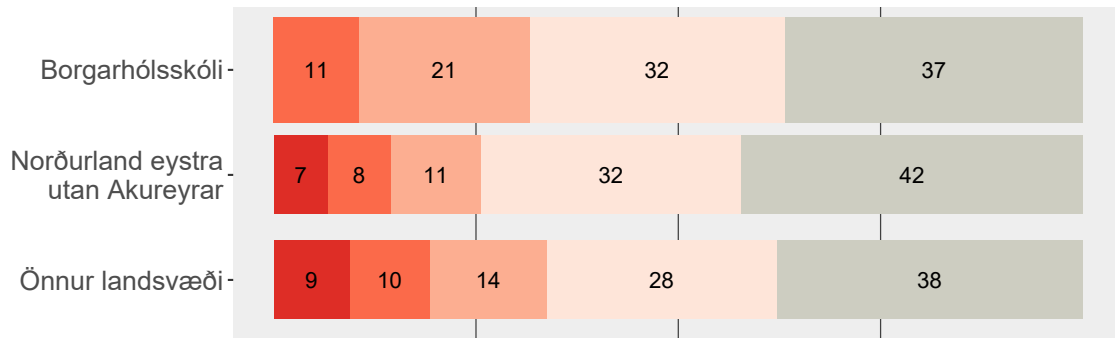


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

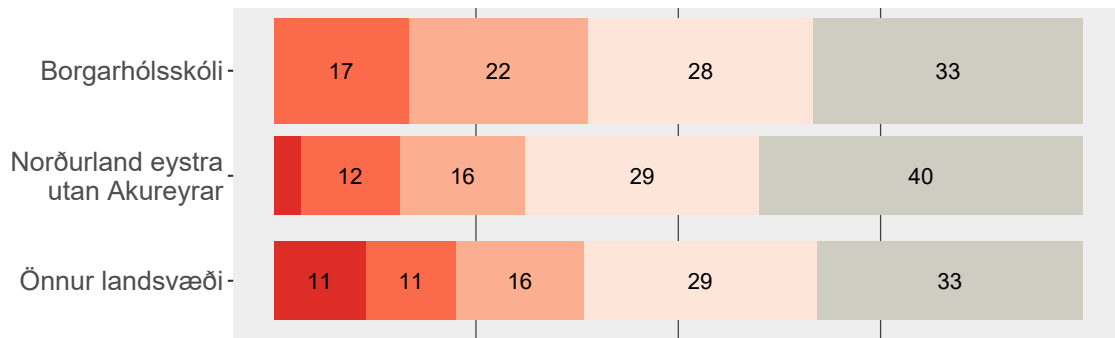
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

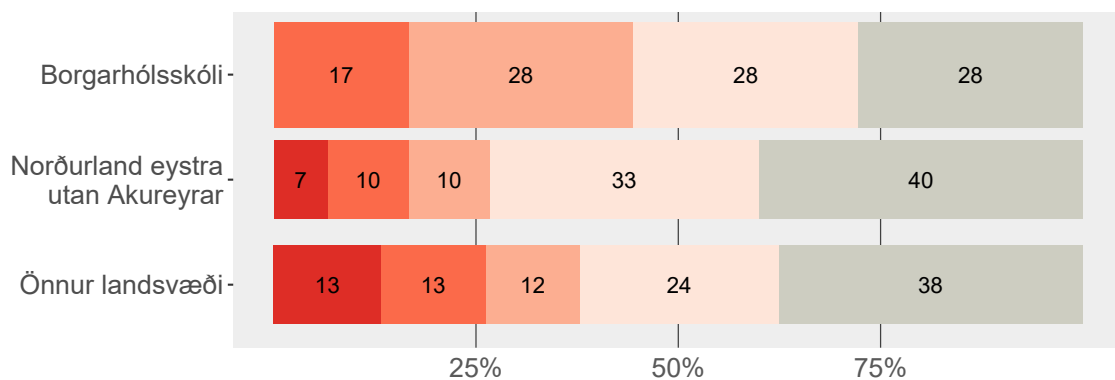
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni



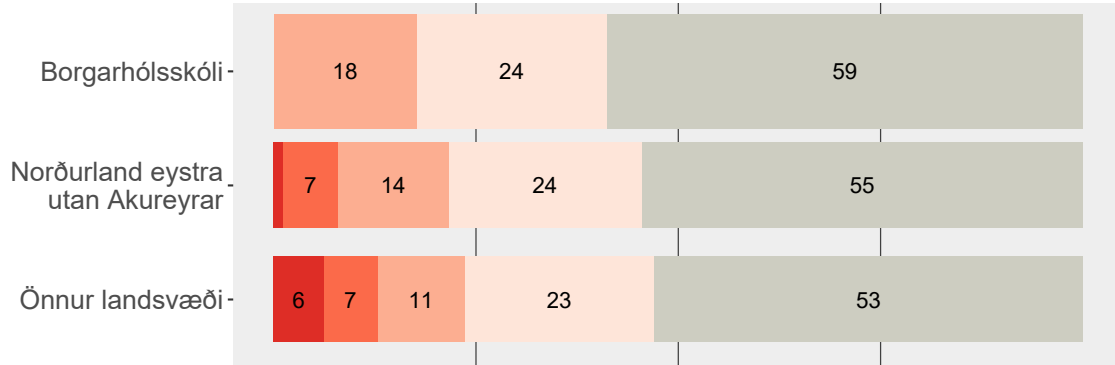
■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressar

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

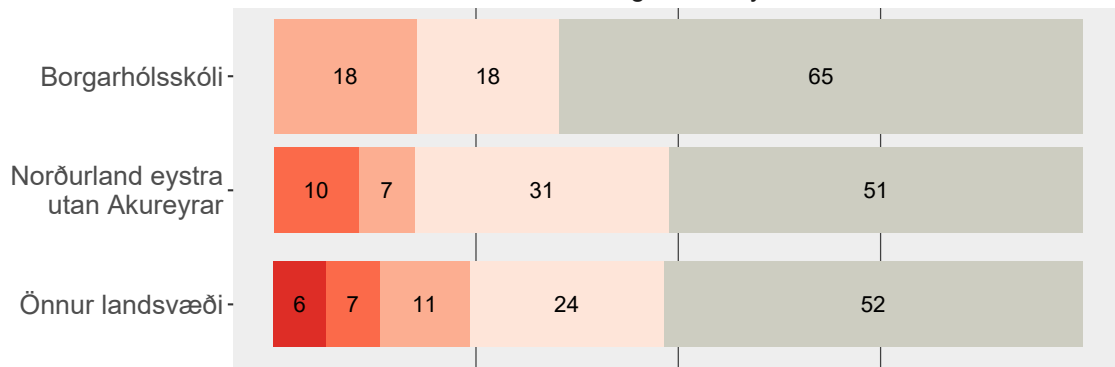
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

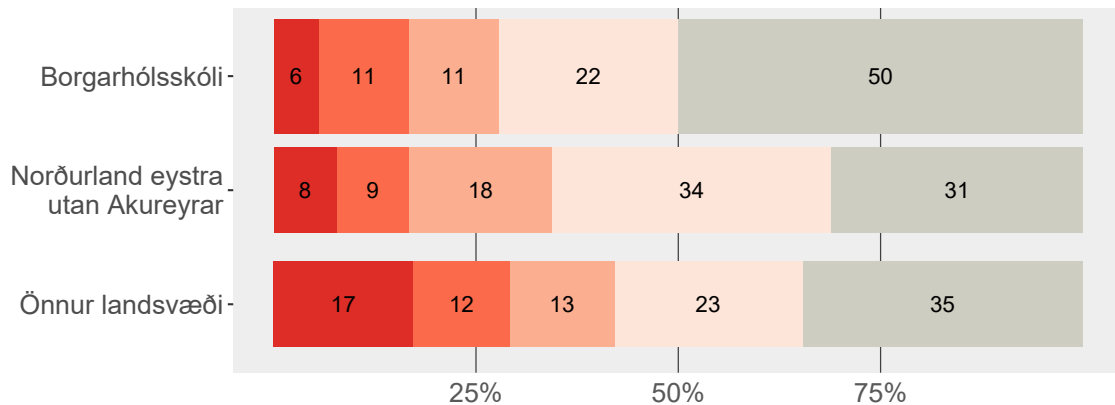
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir



Að hafa of mikið heimanám



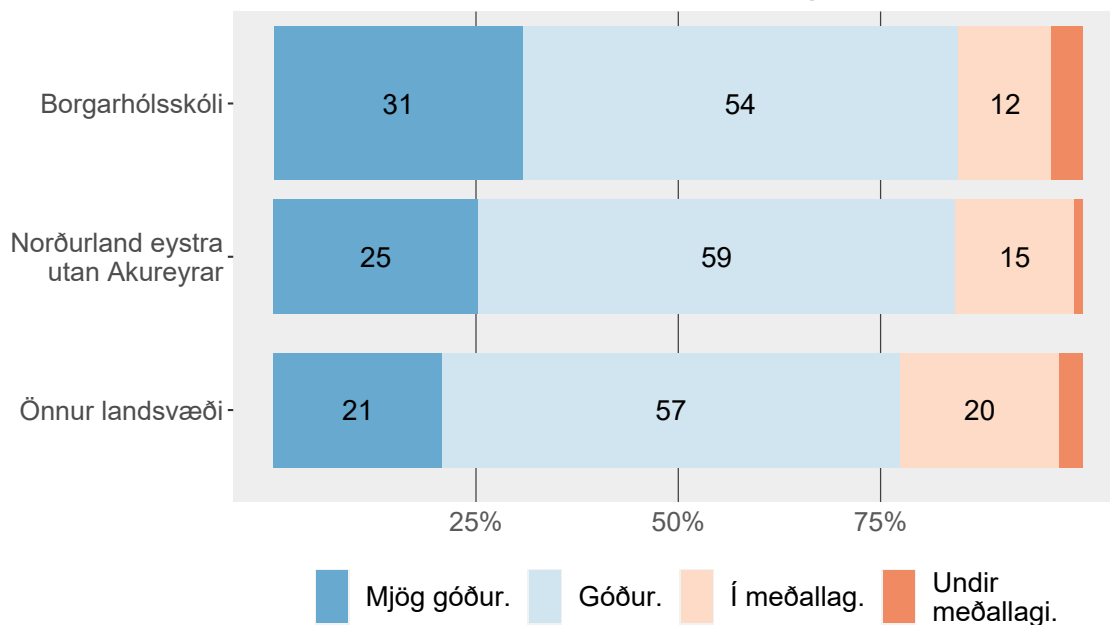
■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressar

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

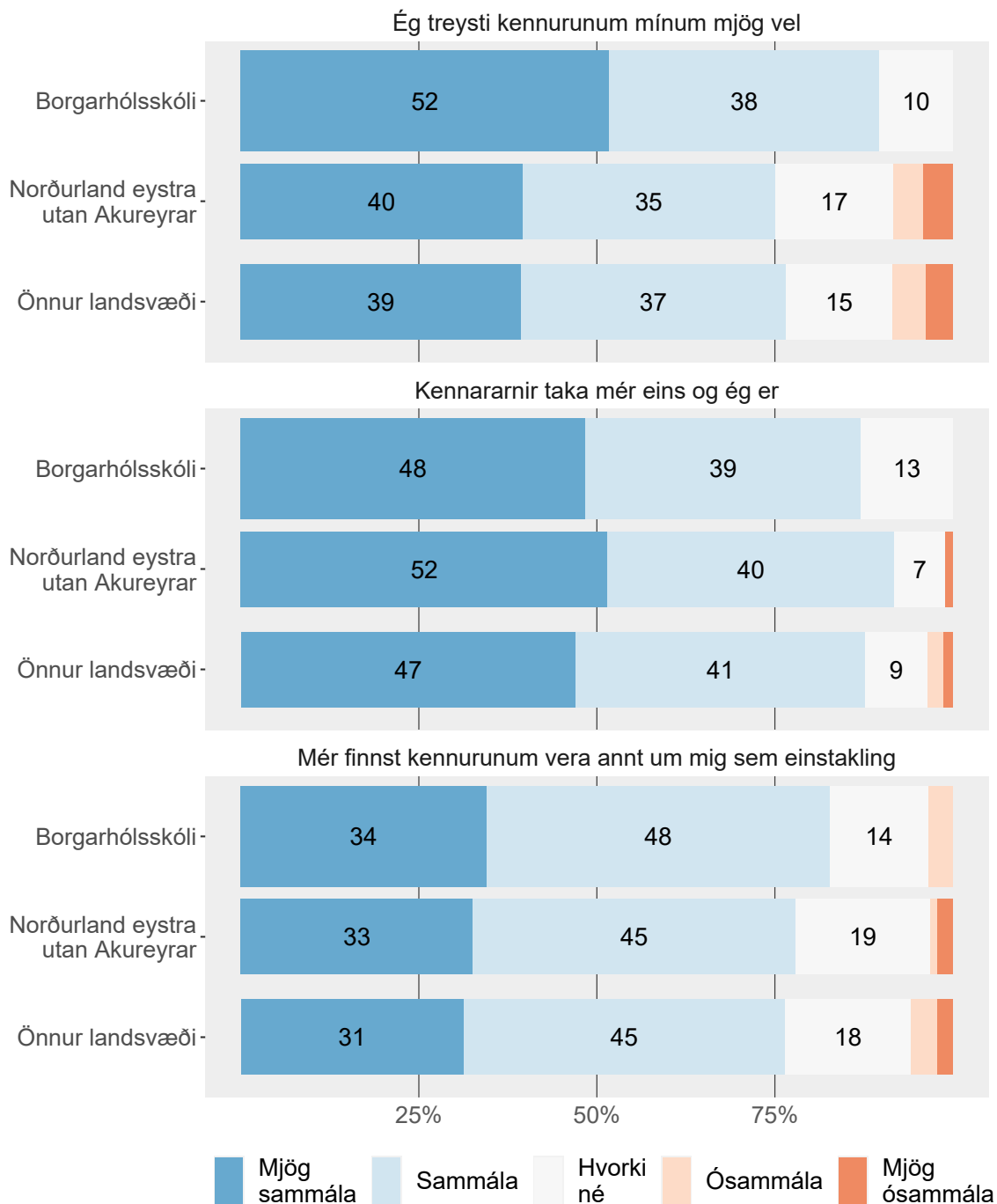


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



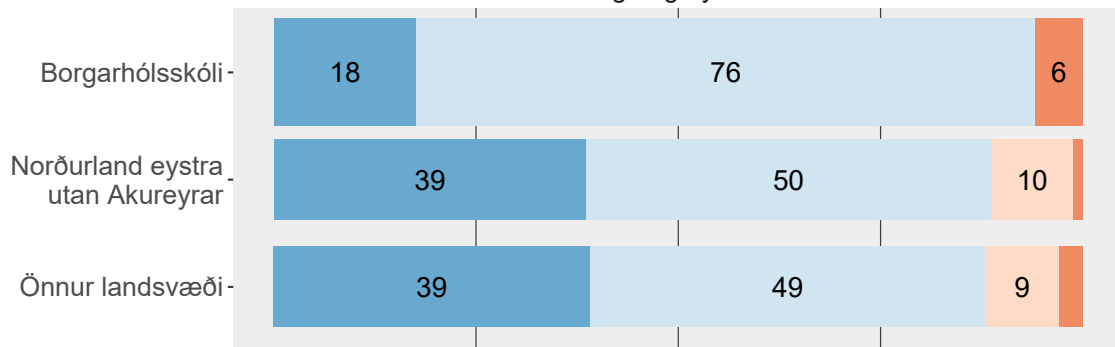
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

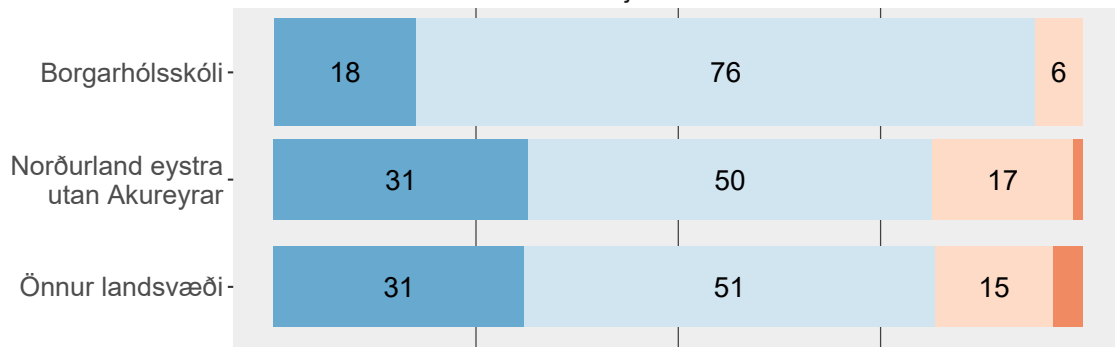
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

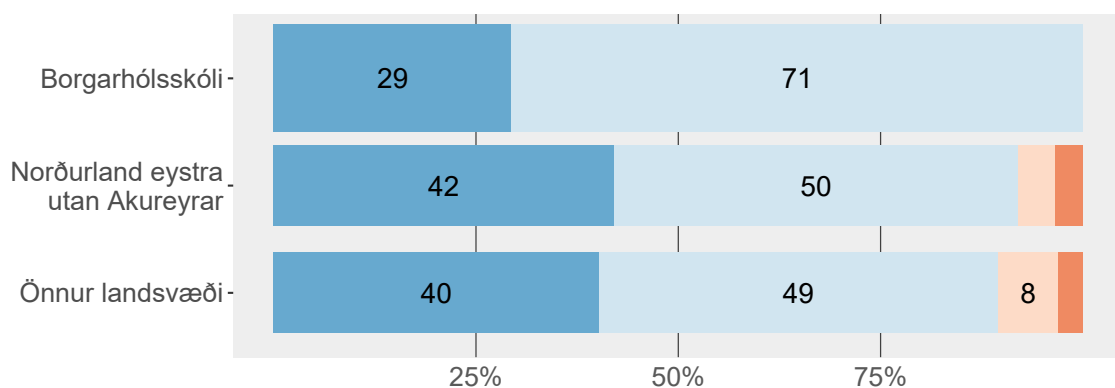
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



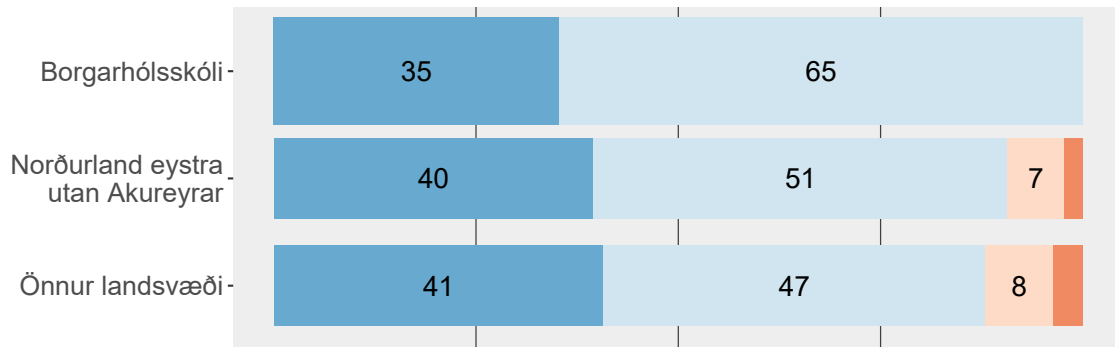
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

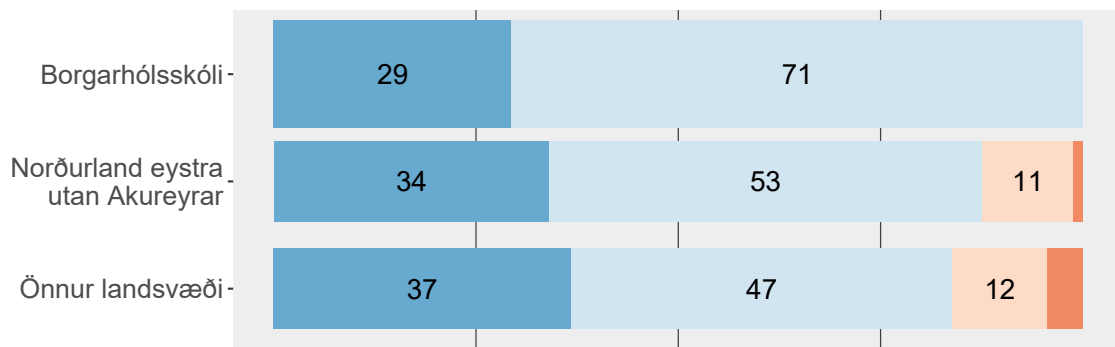
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

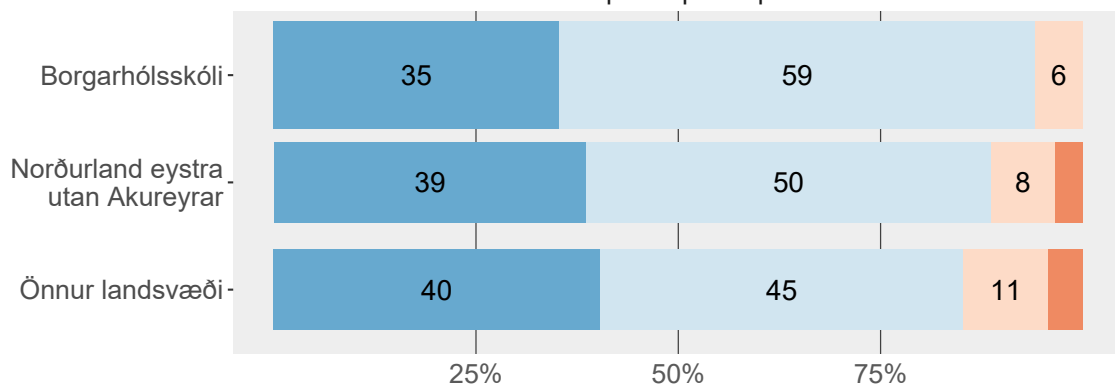
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.



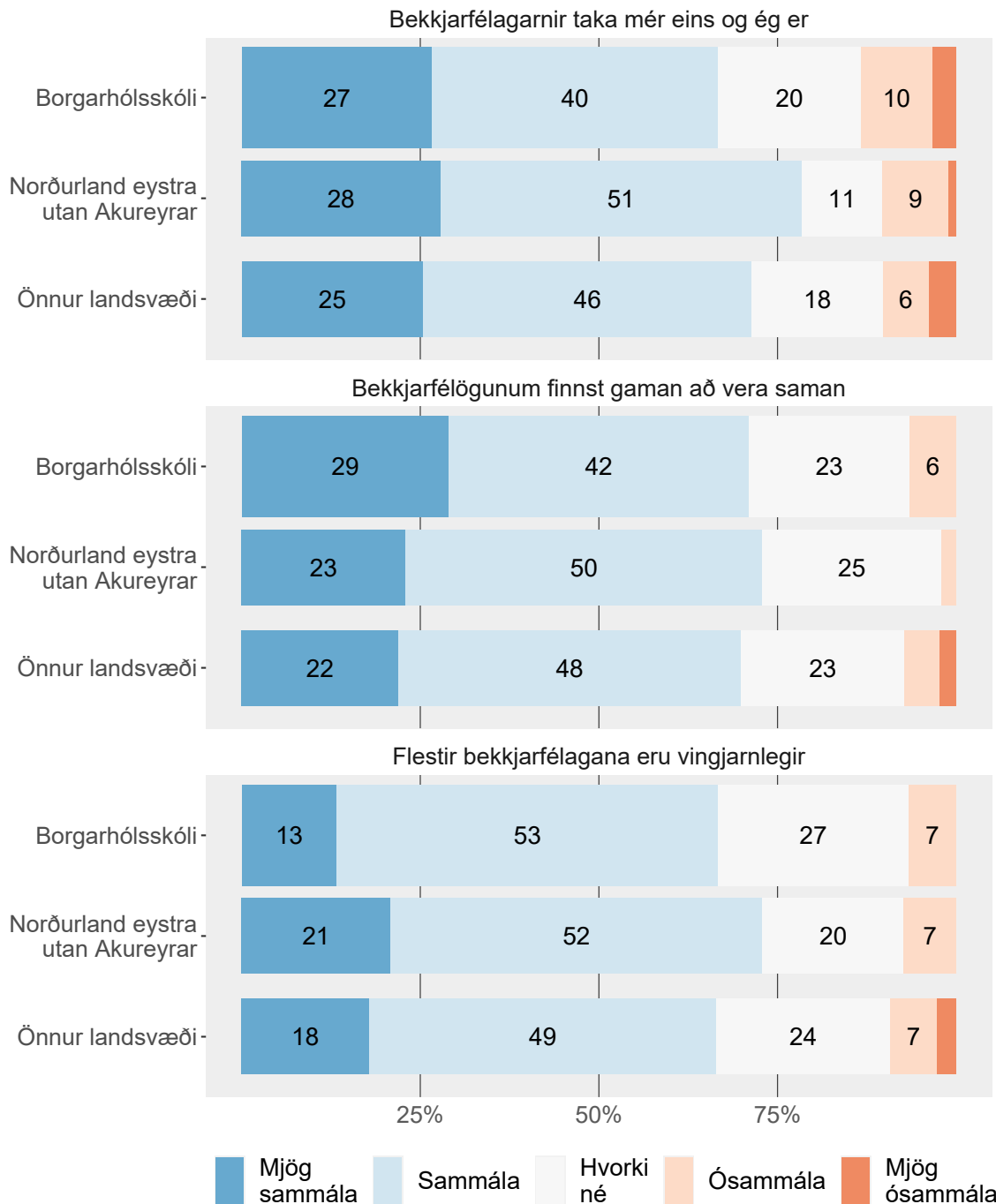
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



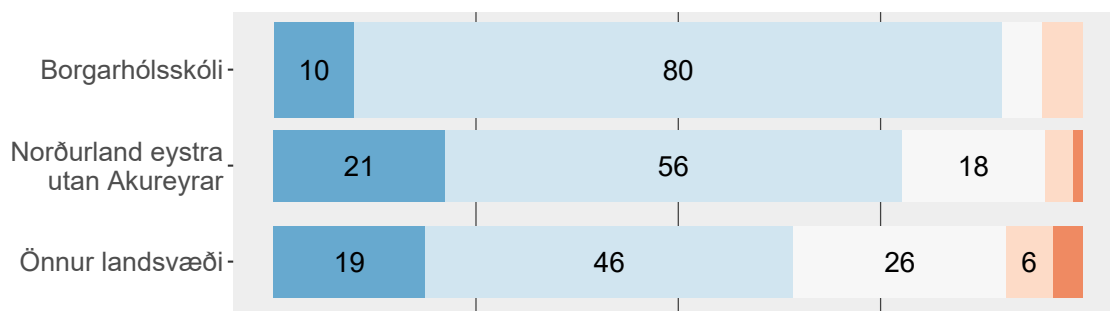
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

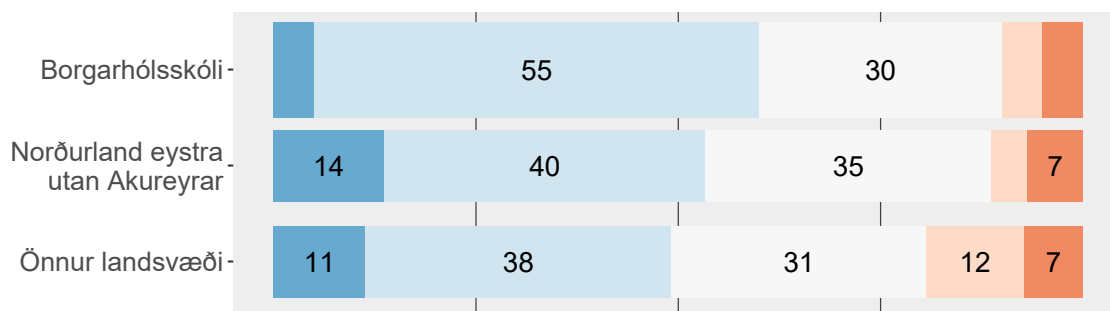
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

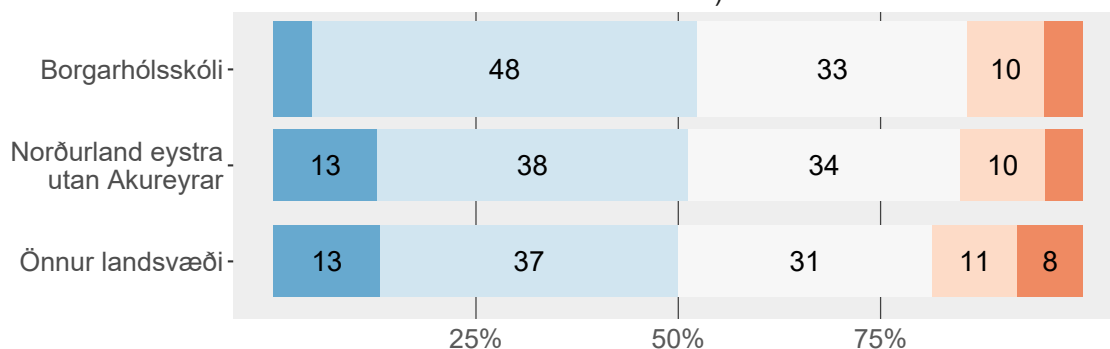
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)



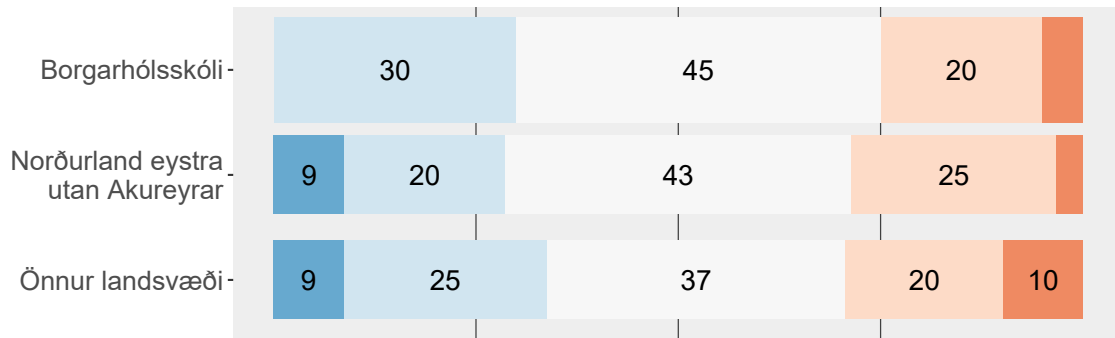
■ Mjög sammála
 ■ Sammála
 ■ Hvorki né
 ■ Ósammála
 ■ Mjög ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

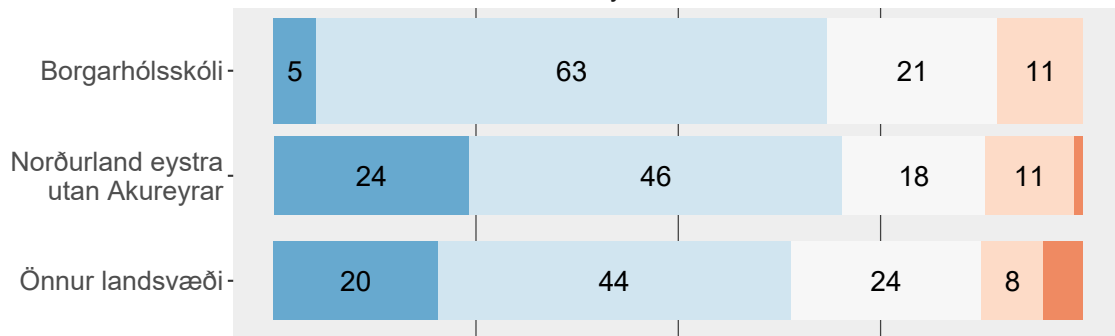
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

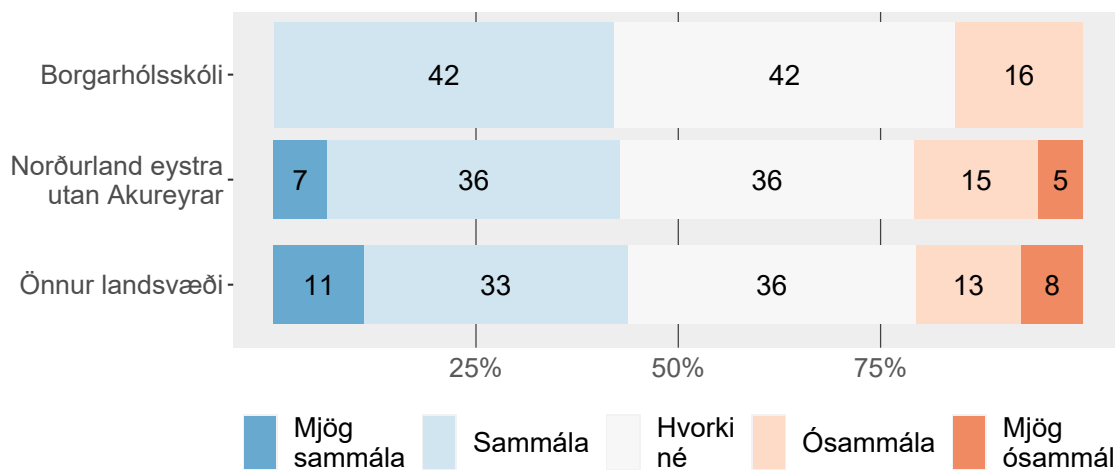
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



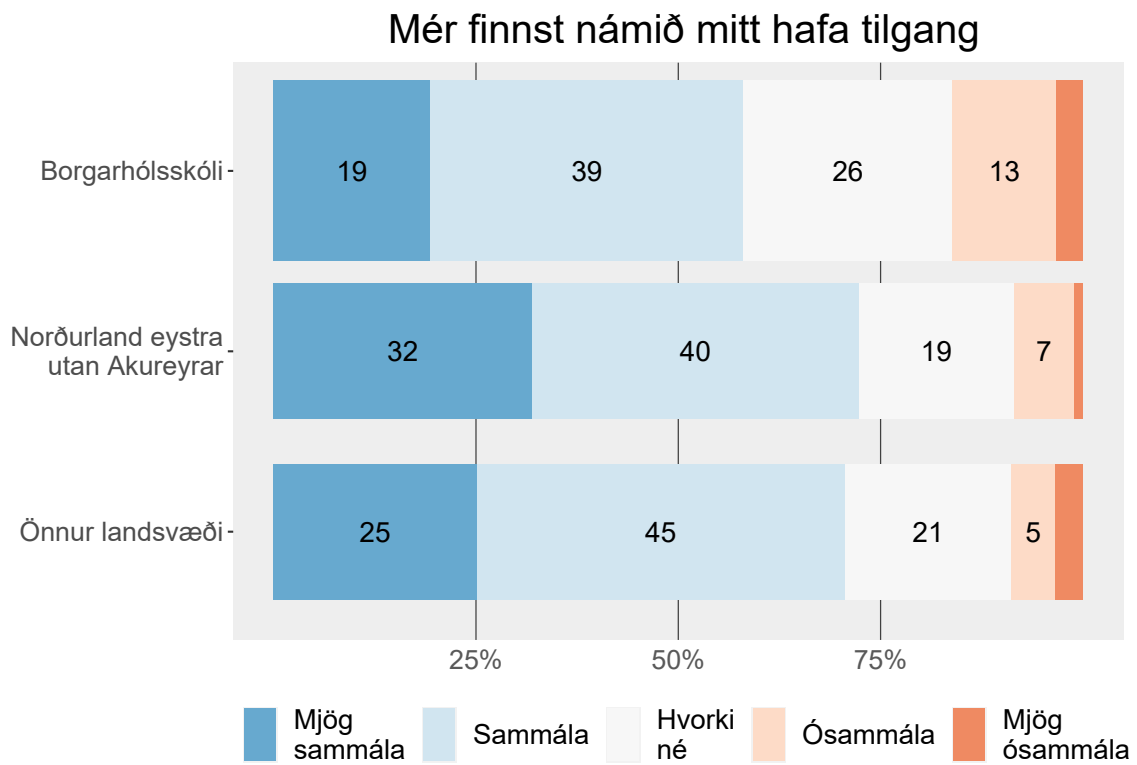
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

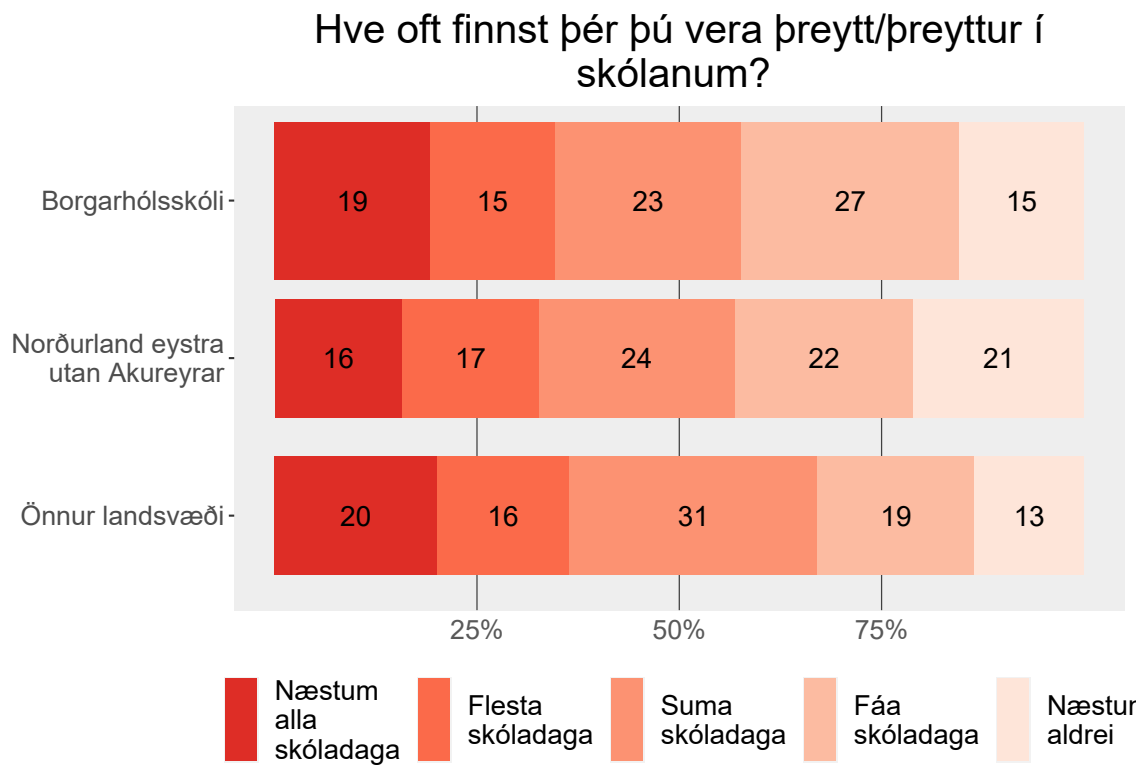
Tilgangur með námi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Preyta í skóla

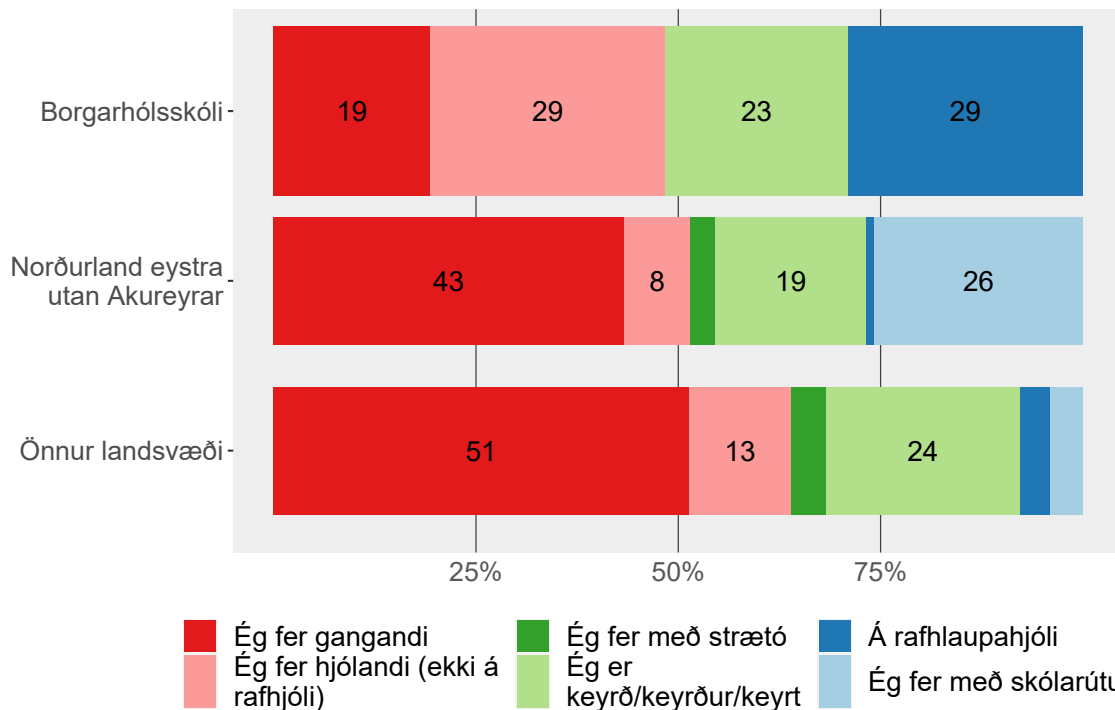


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Ferðamáti í skóla

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?



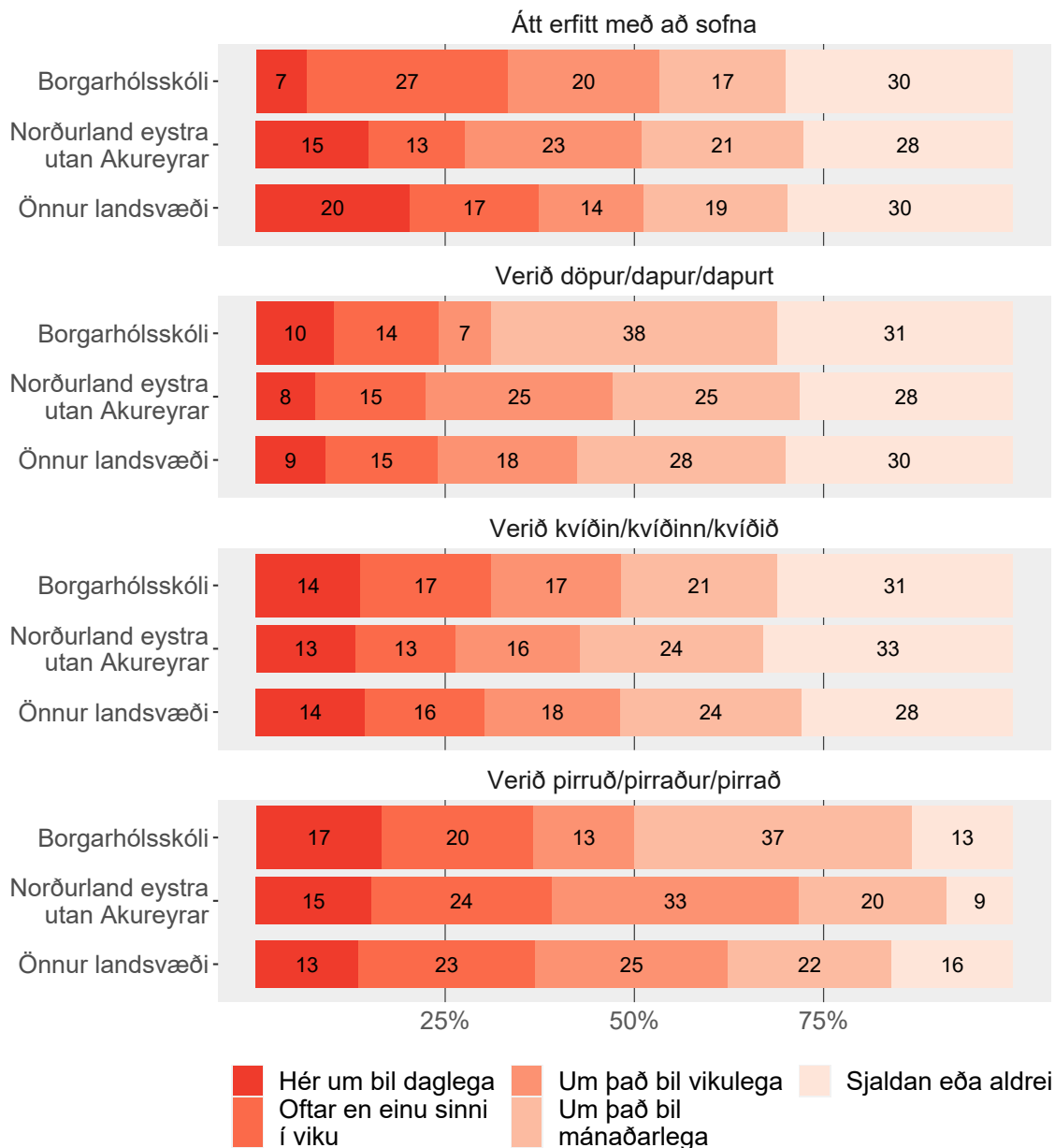
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Heilsa

Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

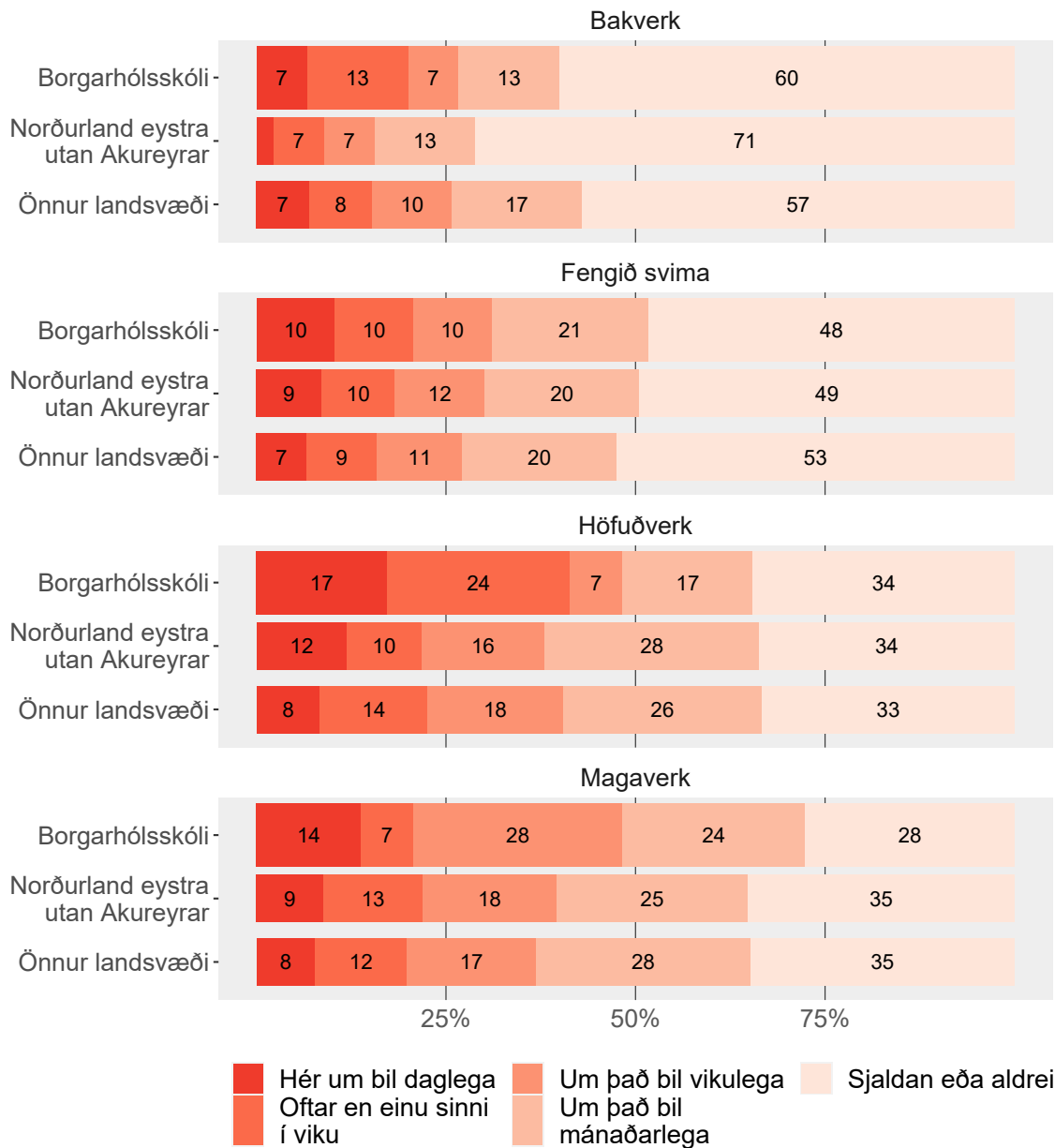


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

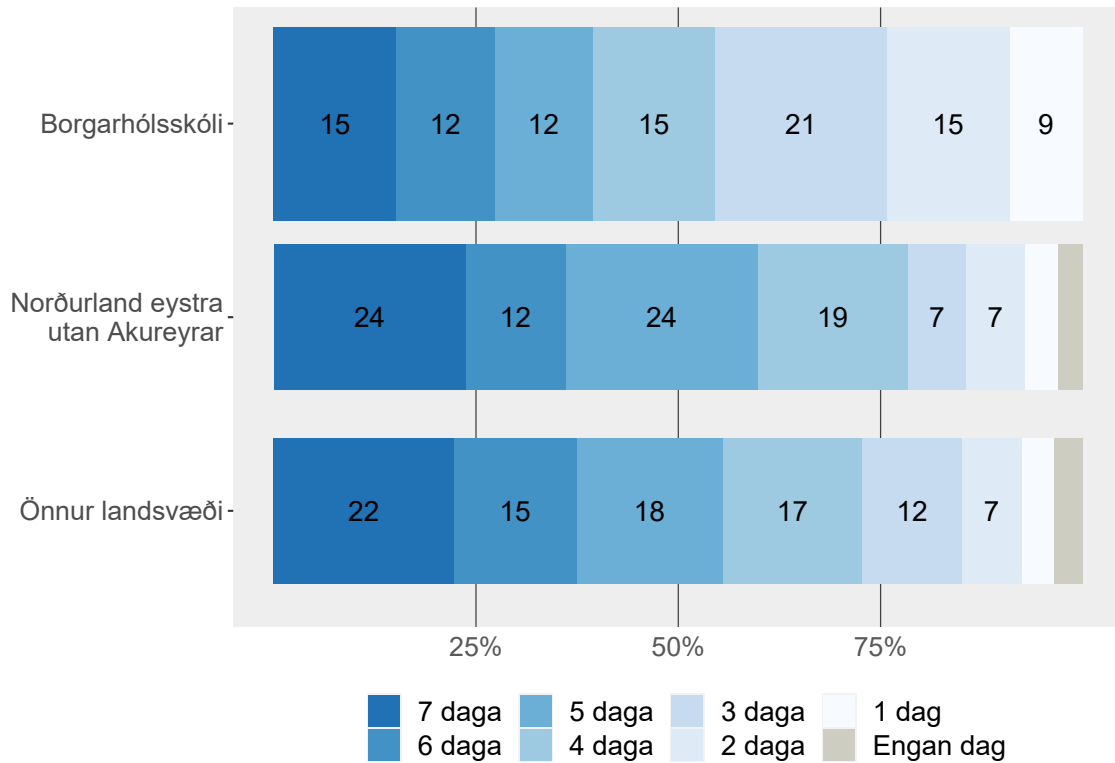


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

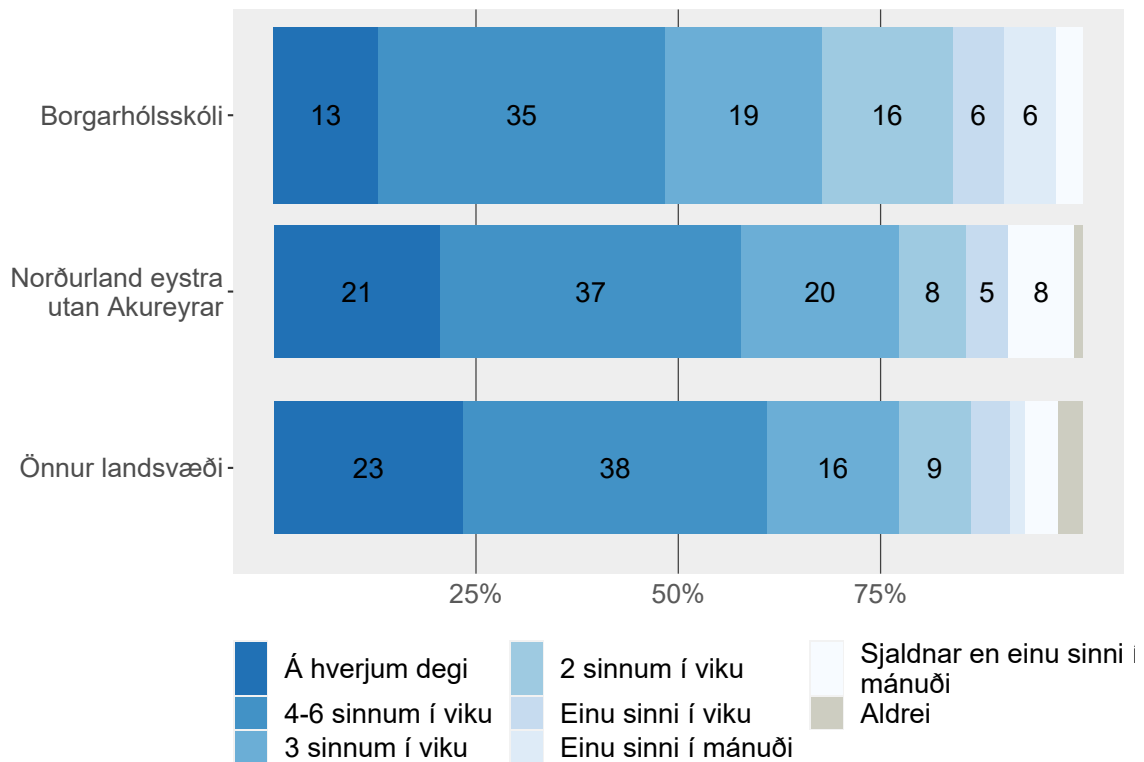
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólréiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

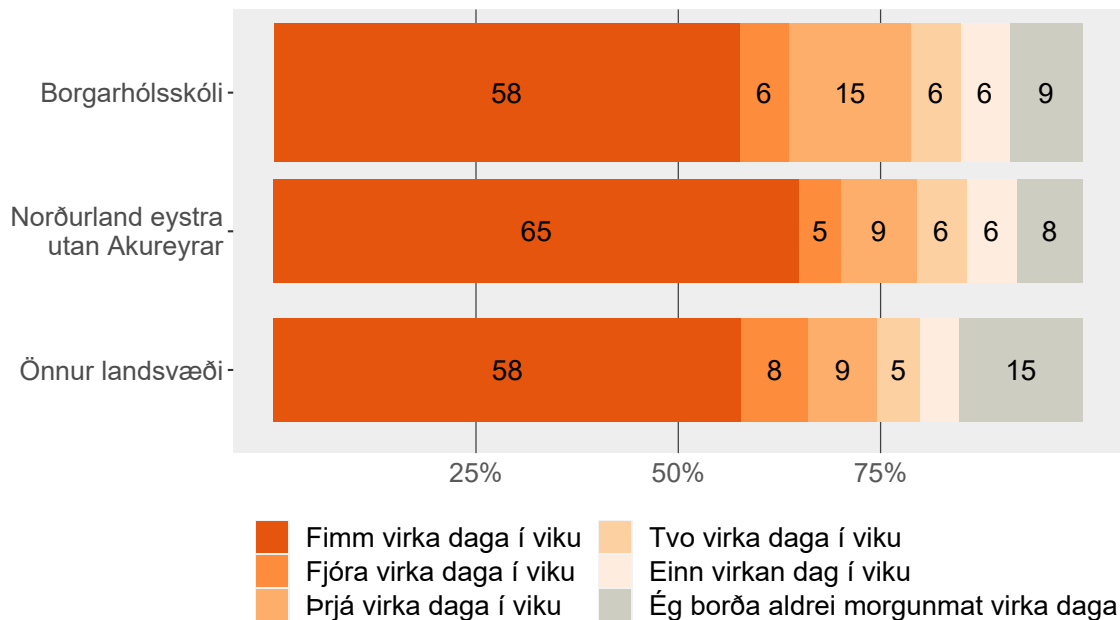


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

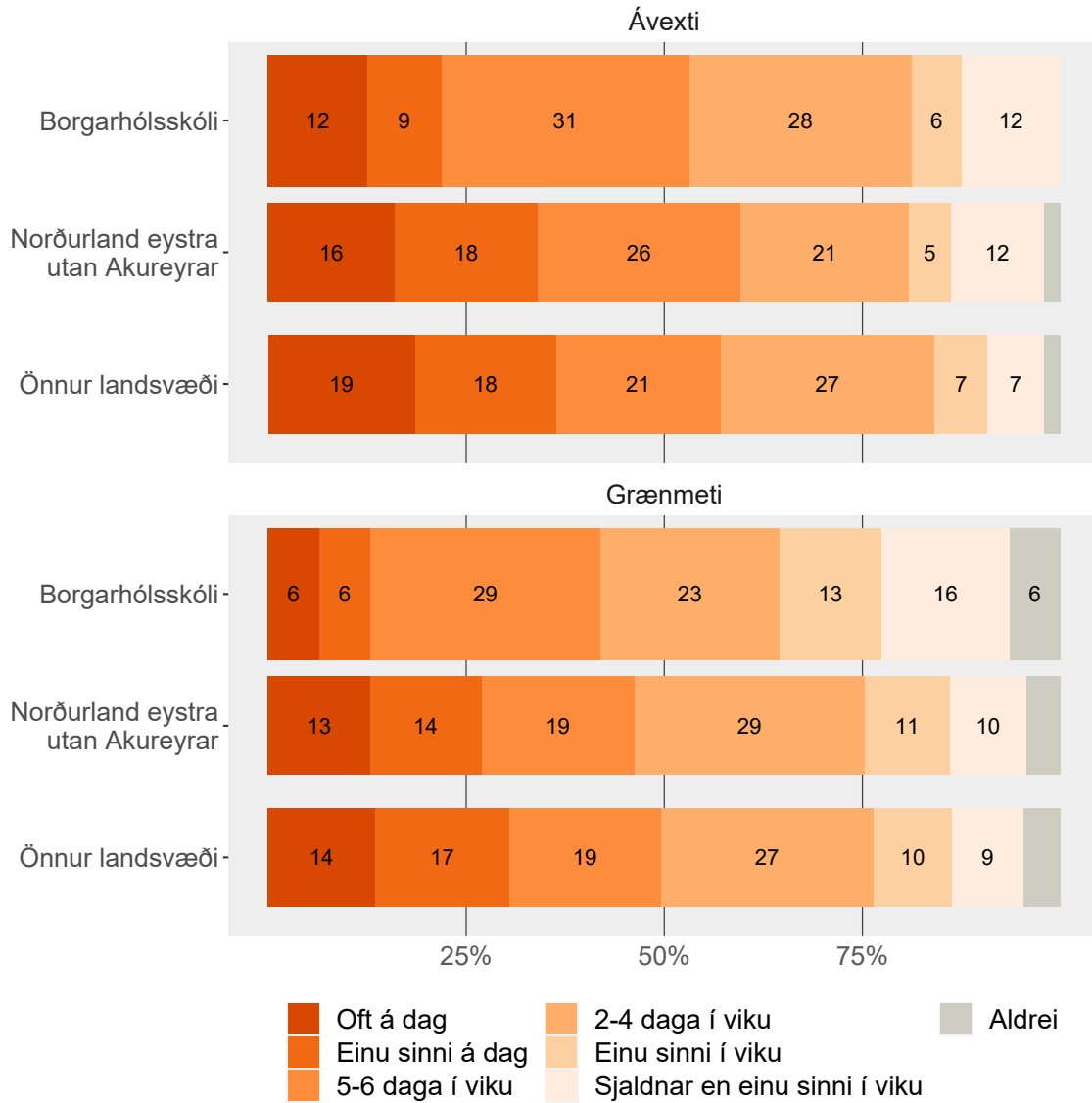


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Mataræði

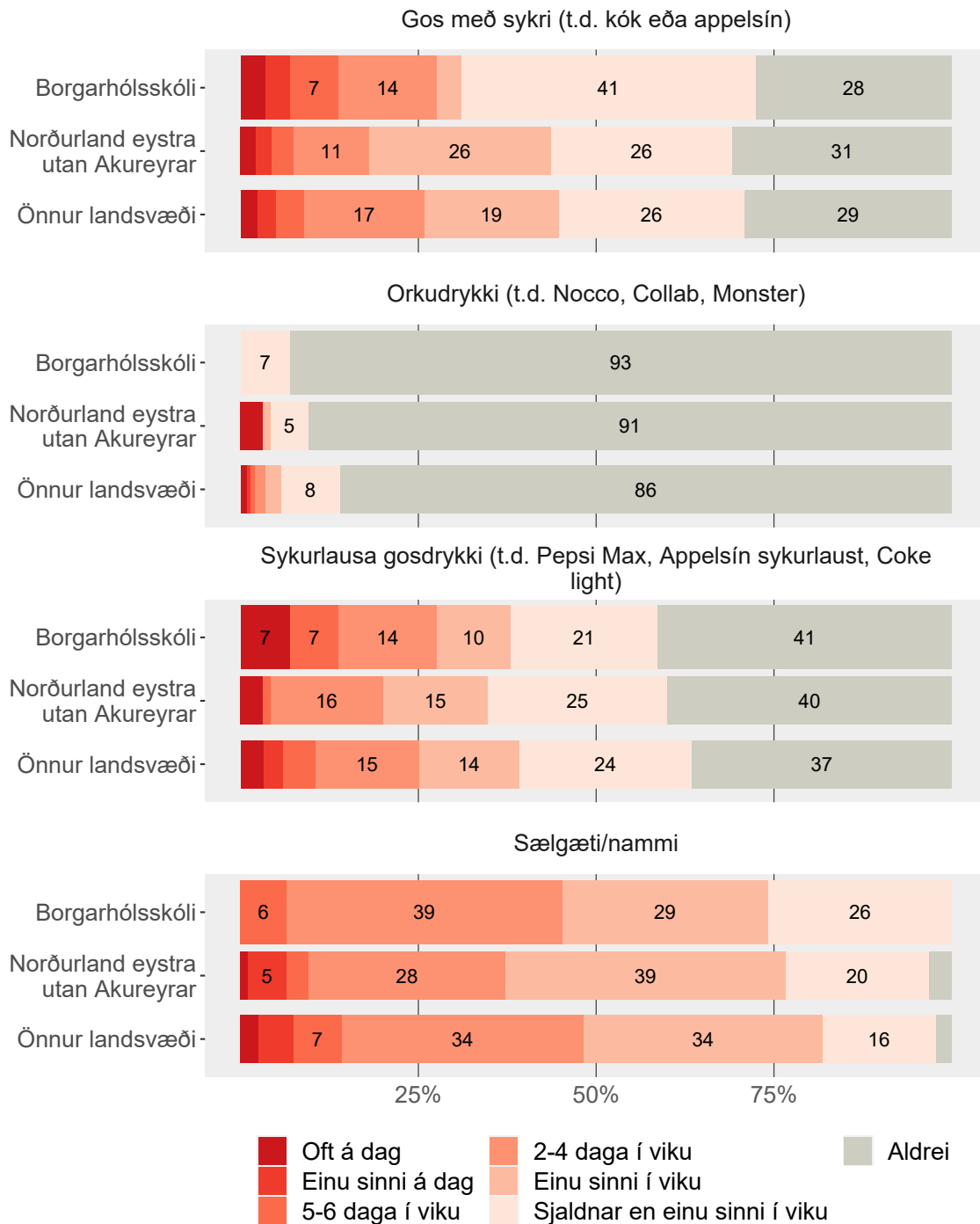
Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

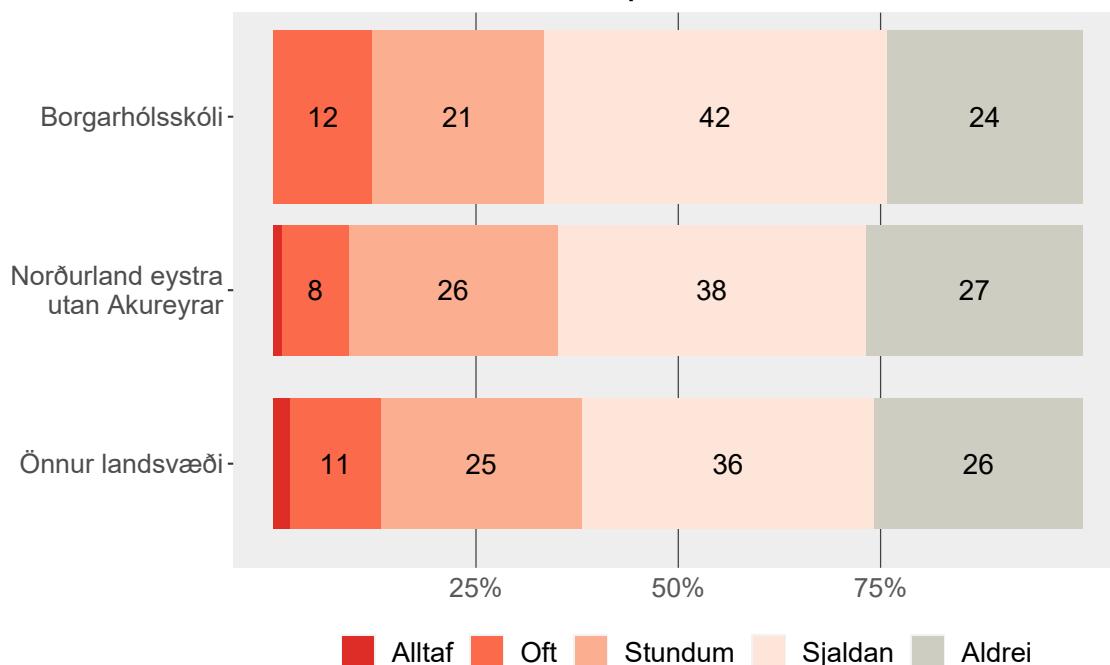


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Einmanaleiki

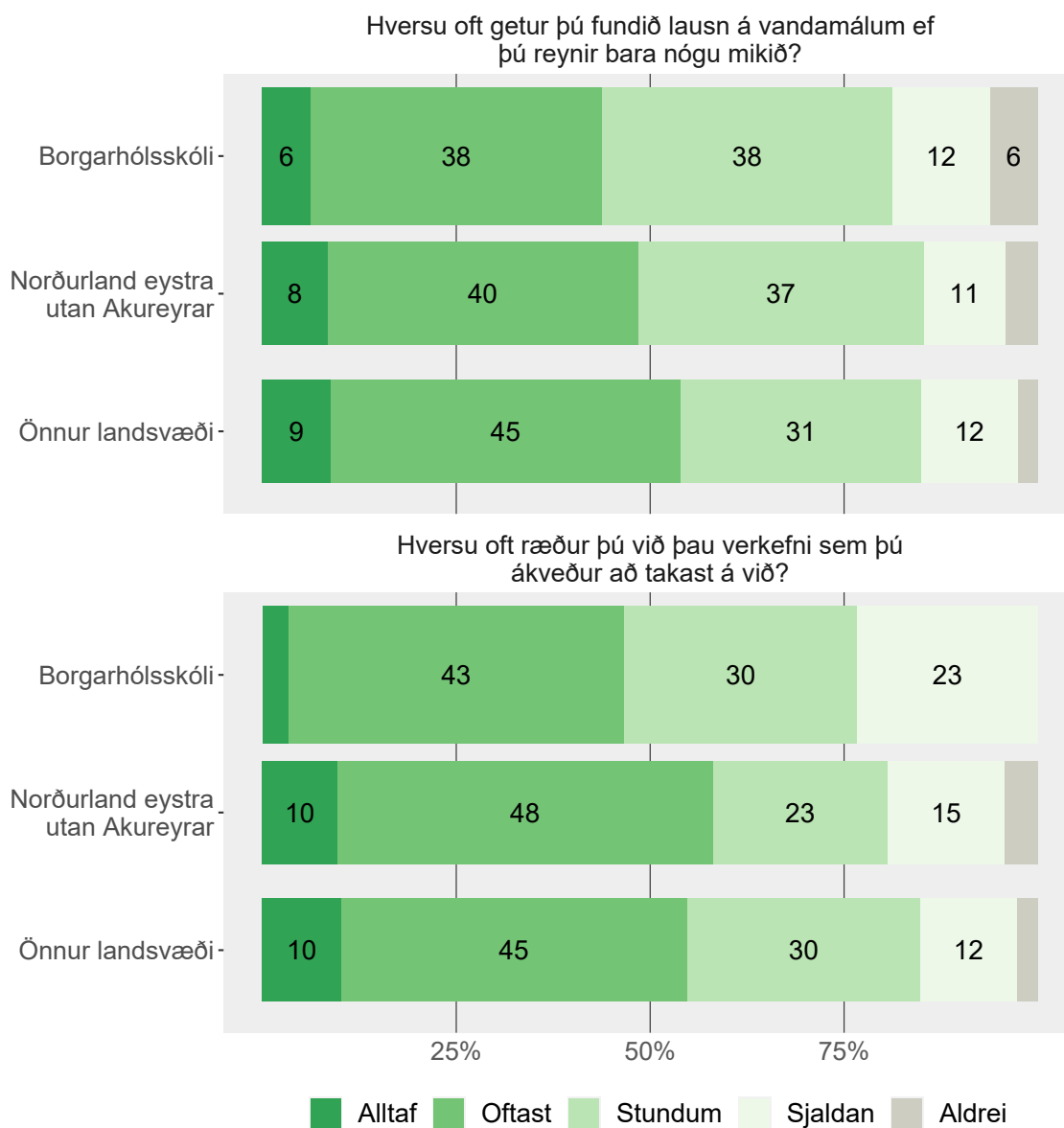
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Sjálfskraust

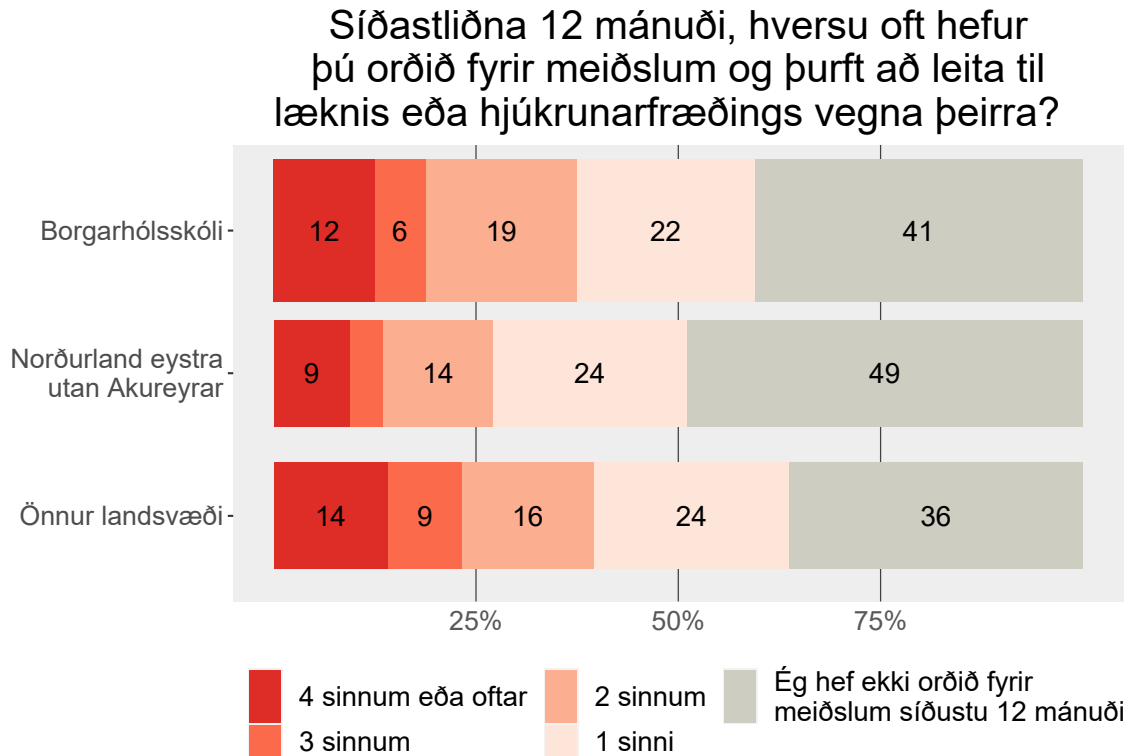


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Einelti og meiðsli

Meiðsli



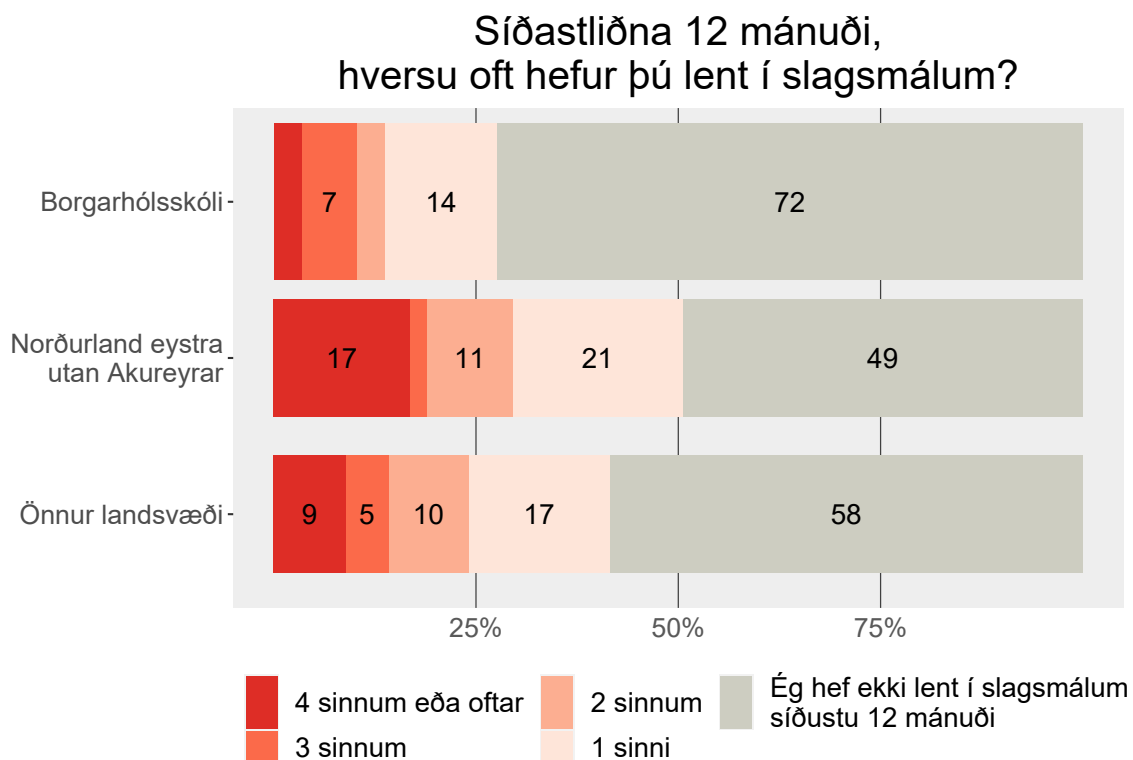
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

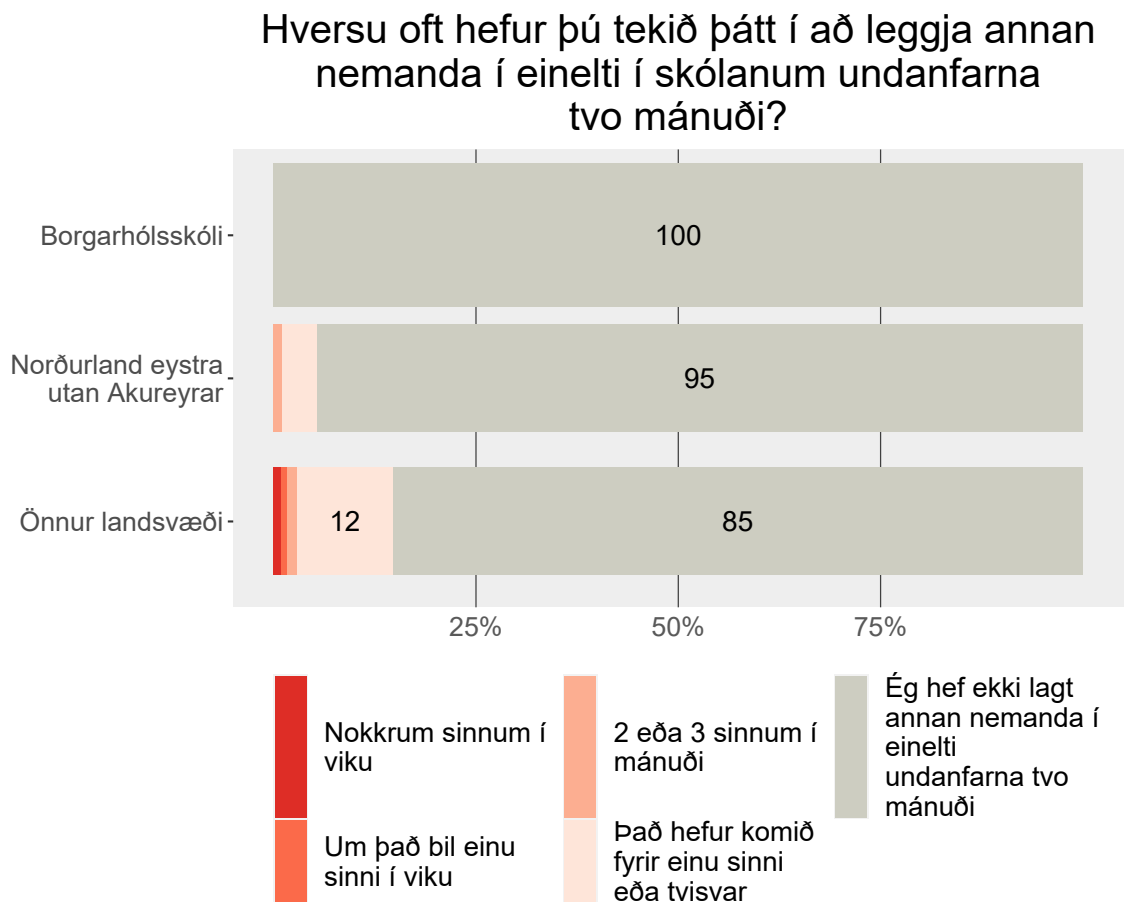
Slagsmál



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Einelti - gerandi



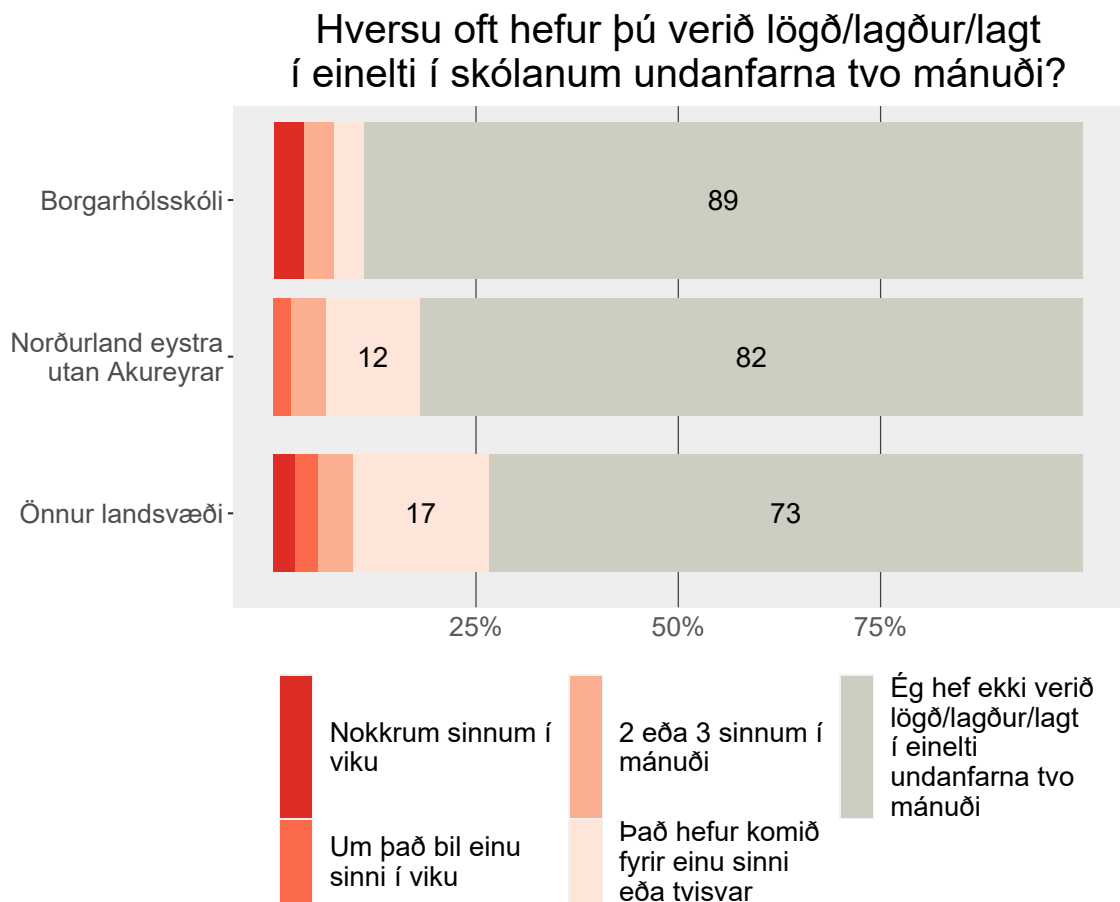
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Einelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

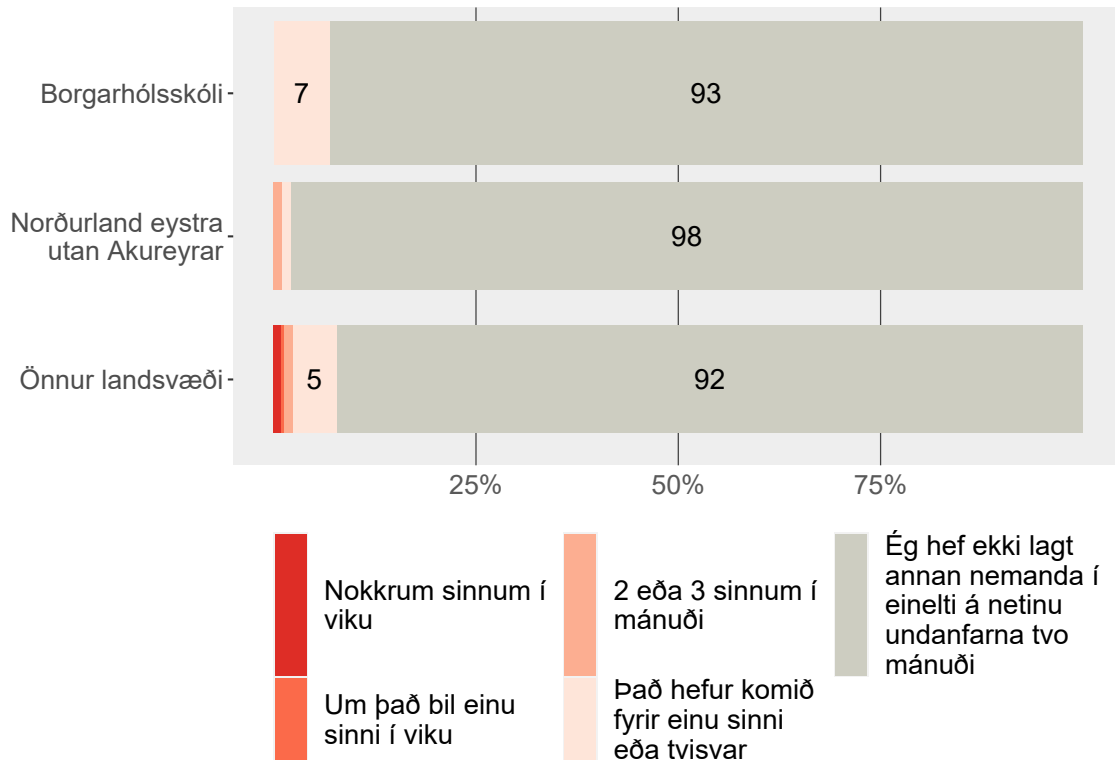
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Neteinelti - gerandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

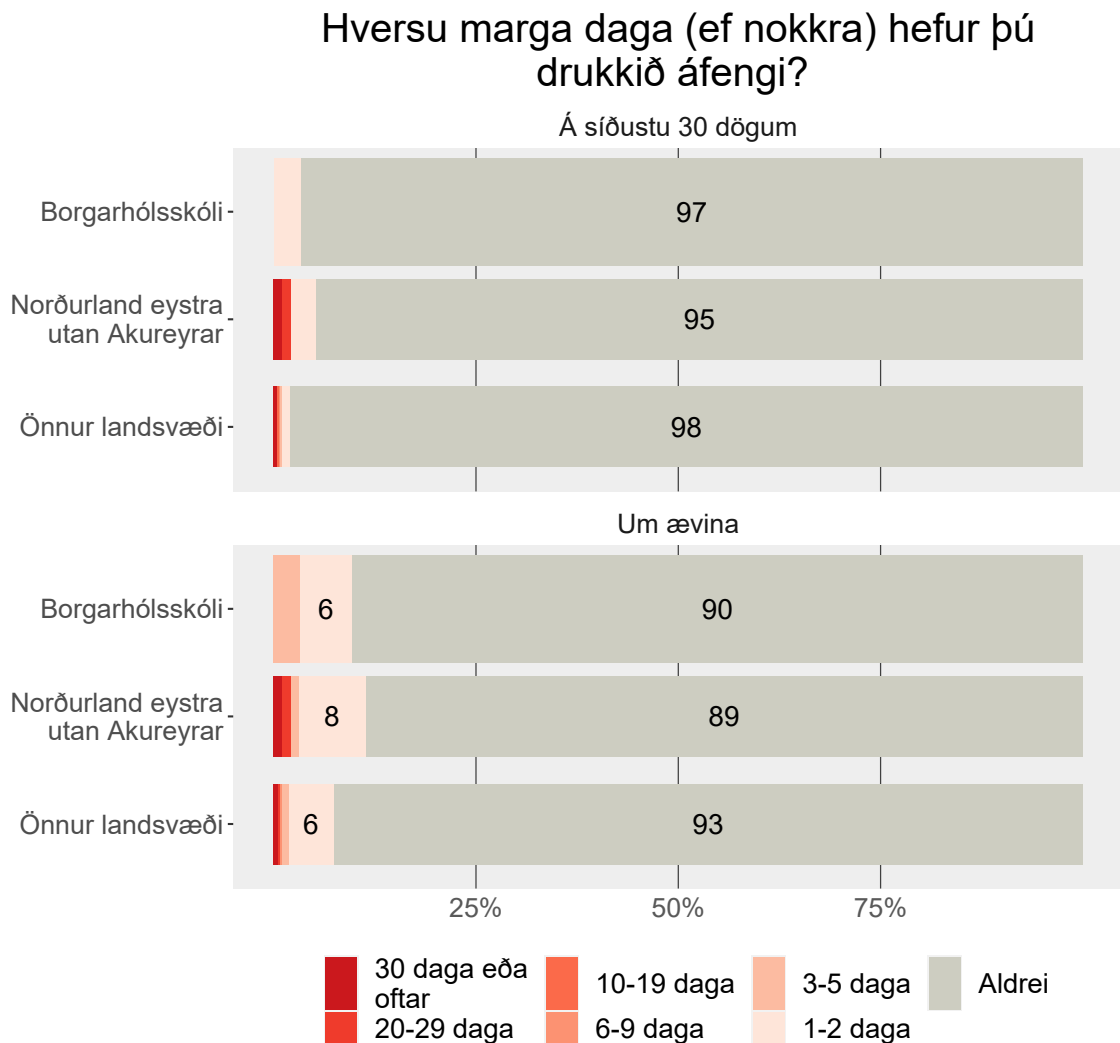
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Reykingar og vímuefni

Áfengisneysla



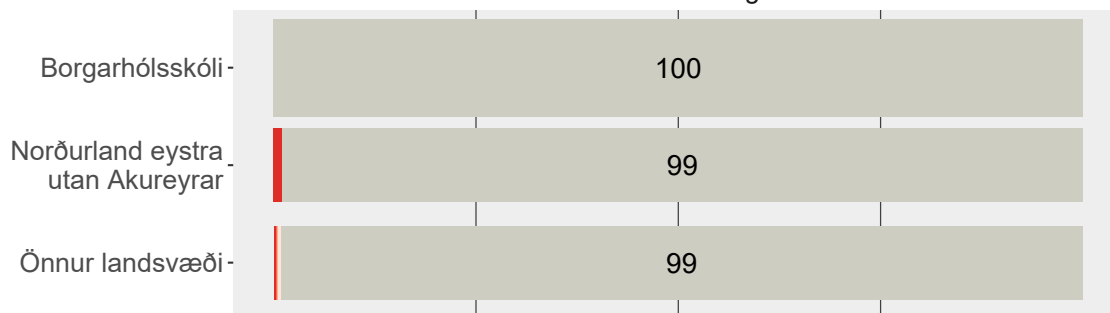
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

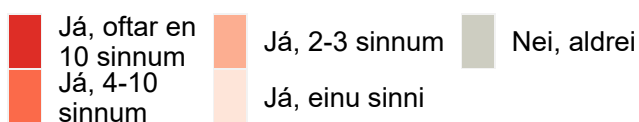
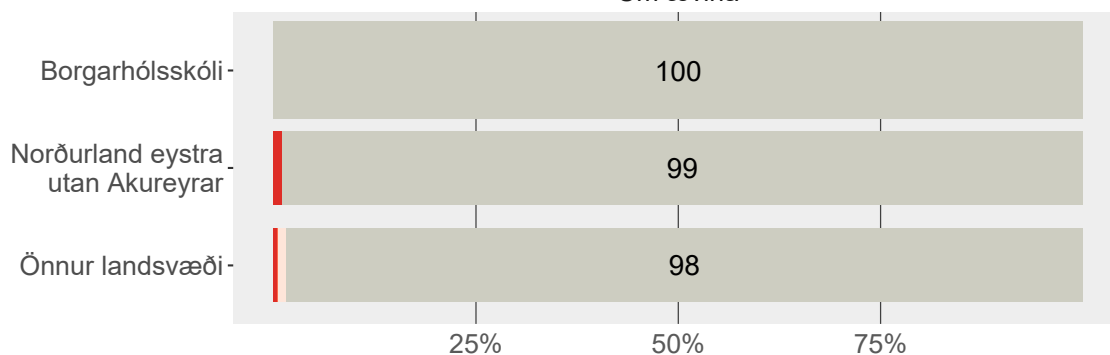
Ölvun

Hefur þú einhvern tíma drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull/blindfullur/blindfullt?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



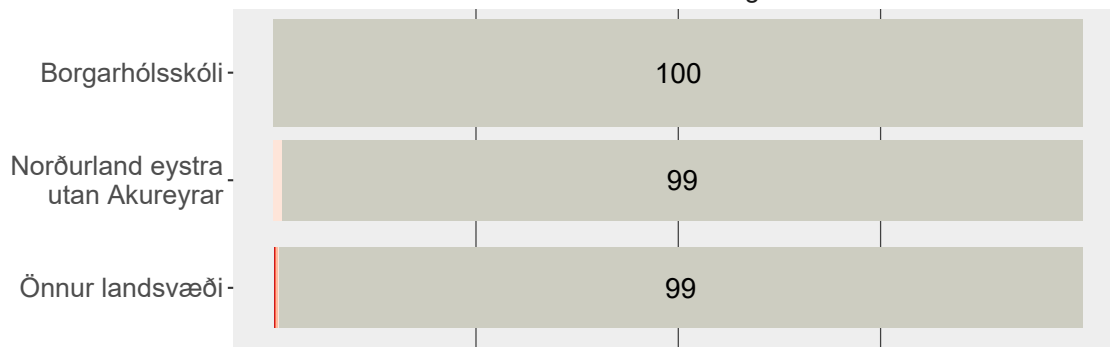
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

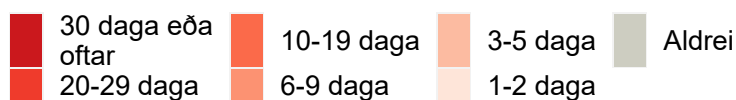
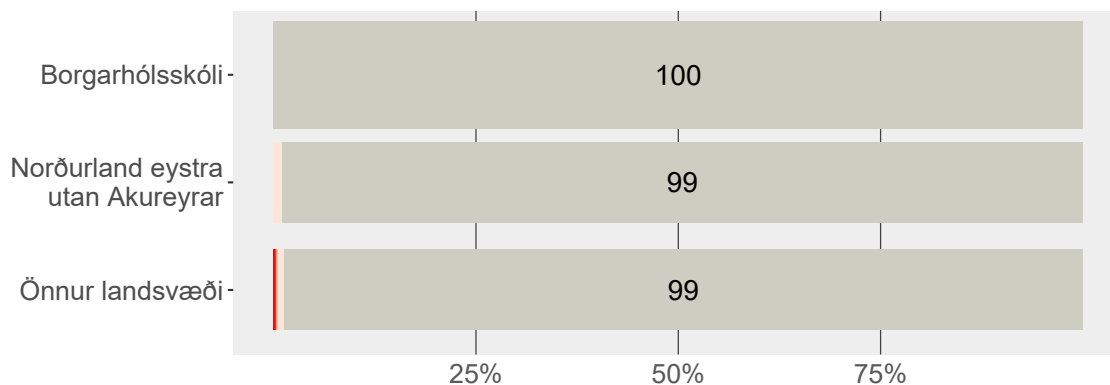
Reykingar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur?

Á síðustu 30 dögum



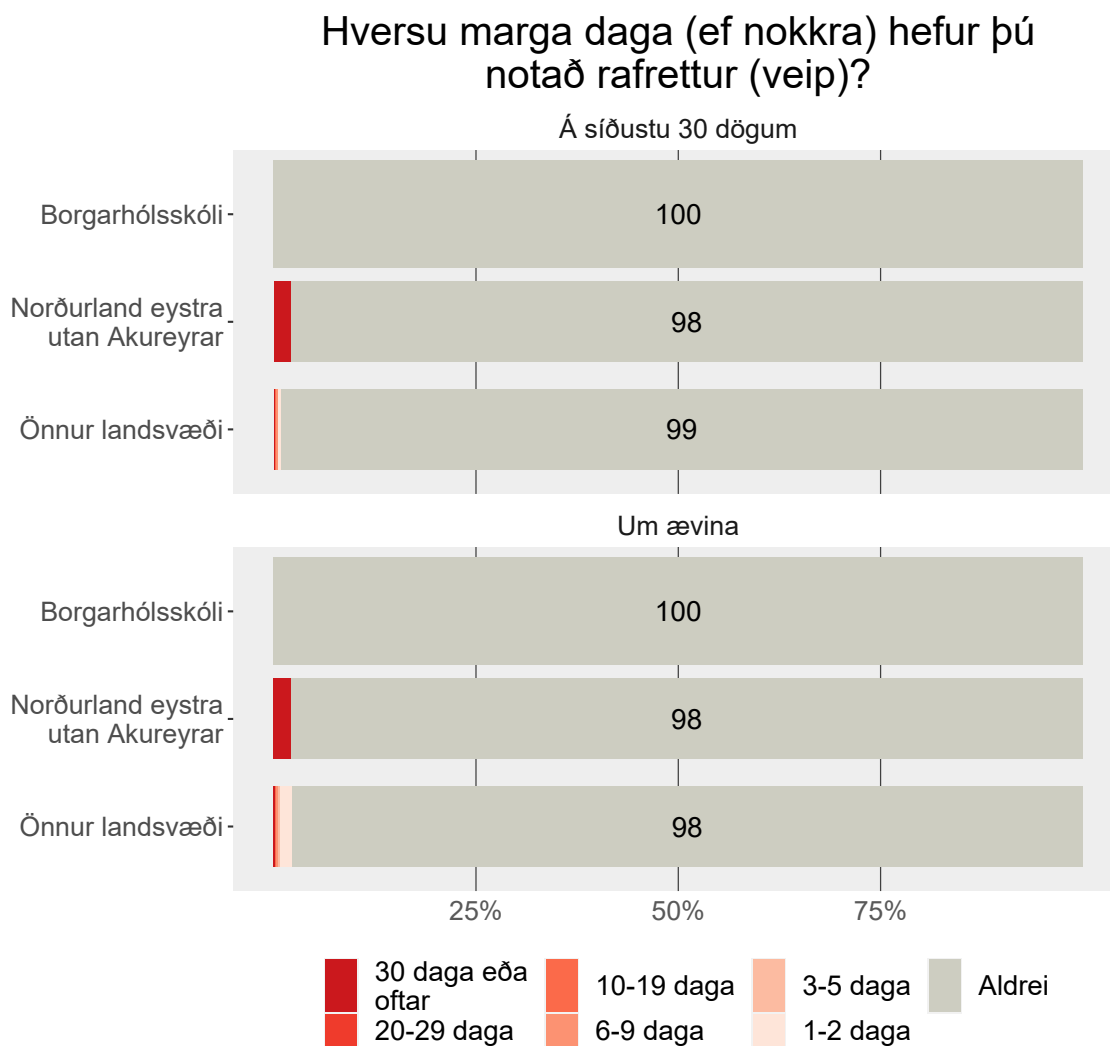
Um ævina



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

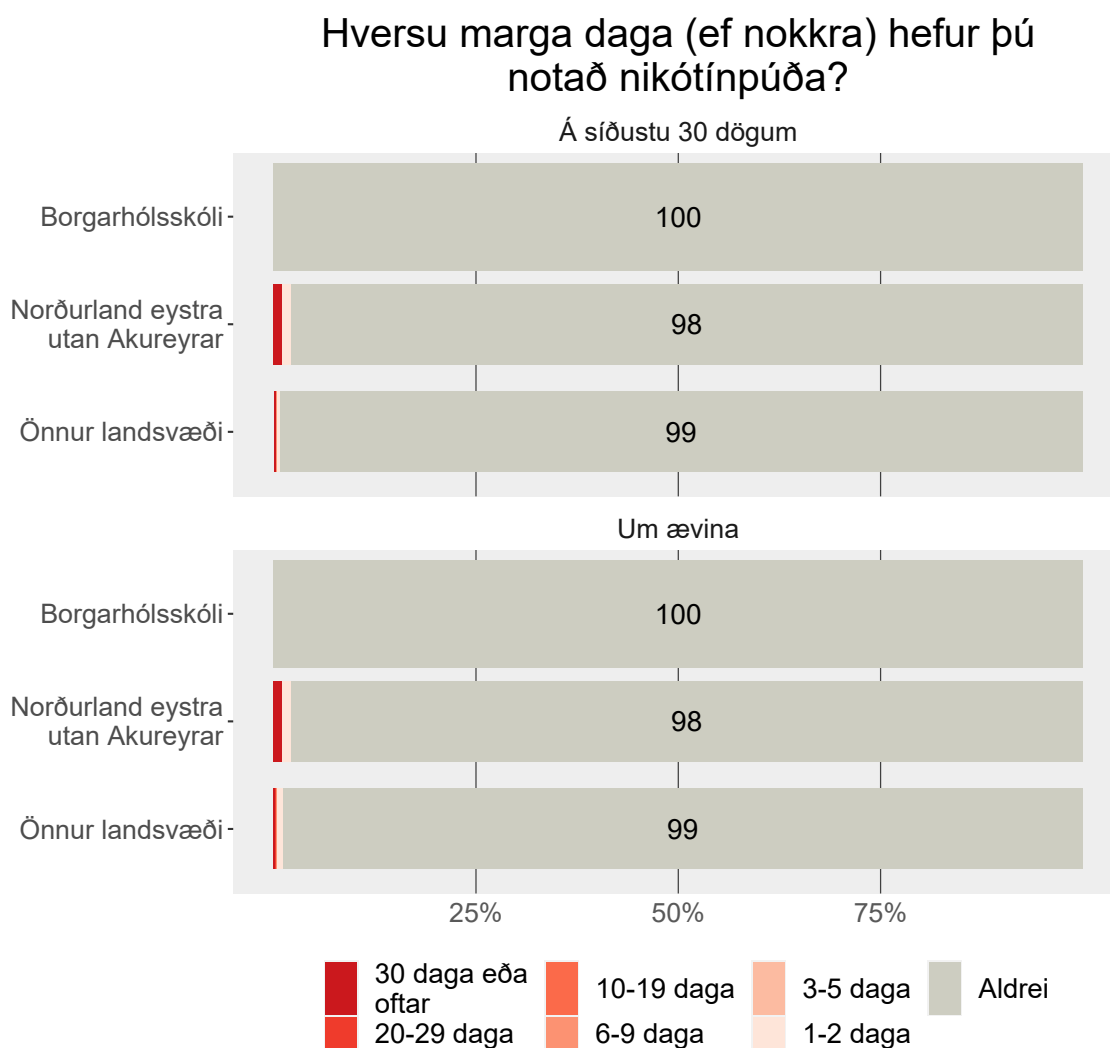
Rafrettur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Níkotínþúðar



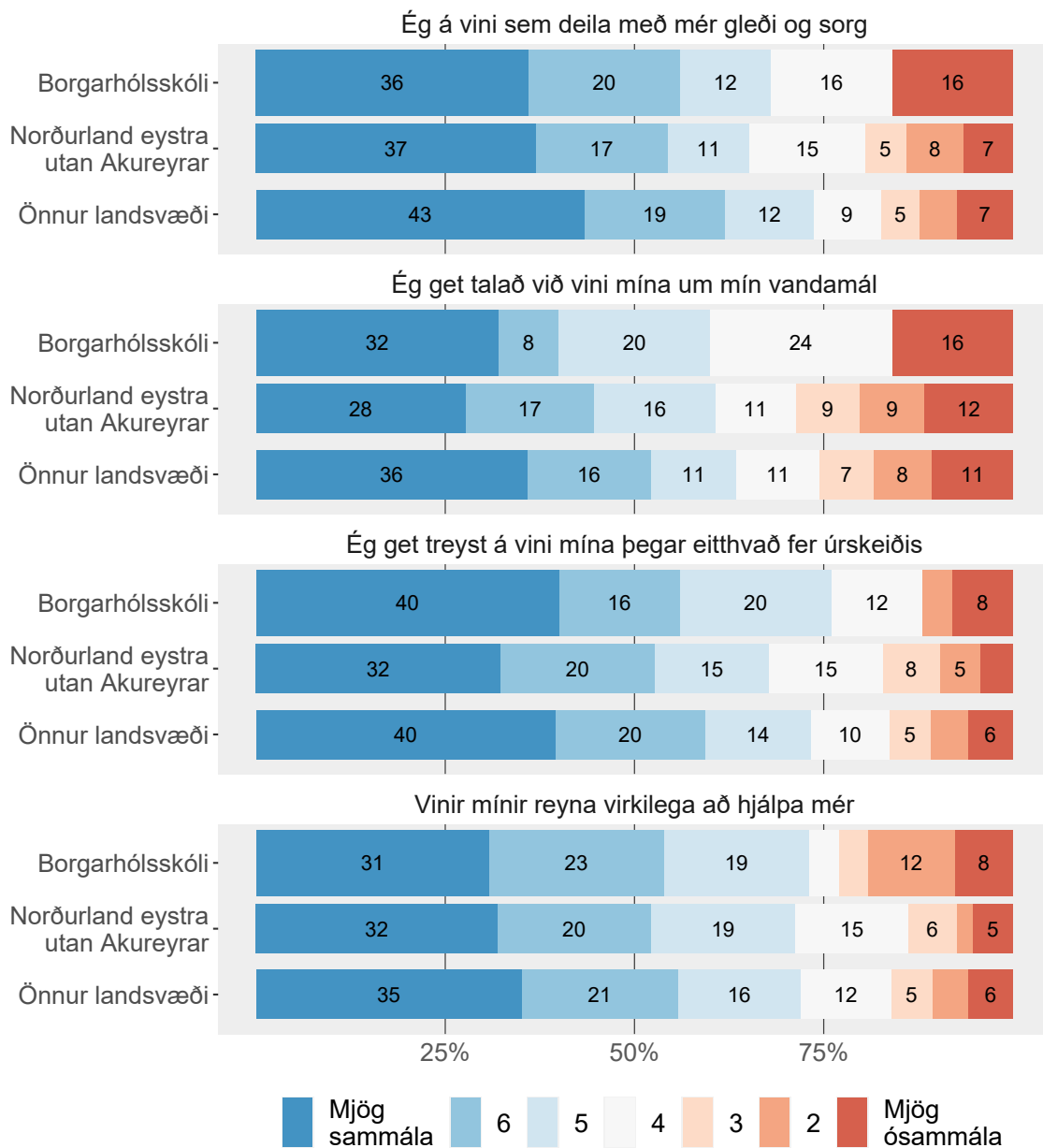
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Vinir

Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

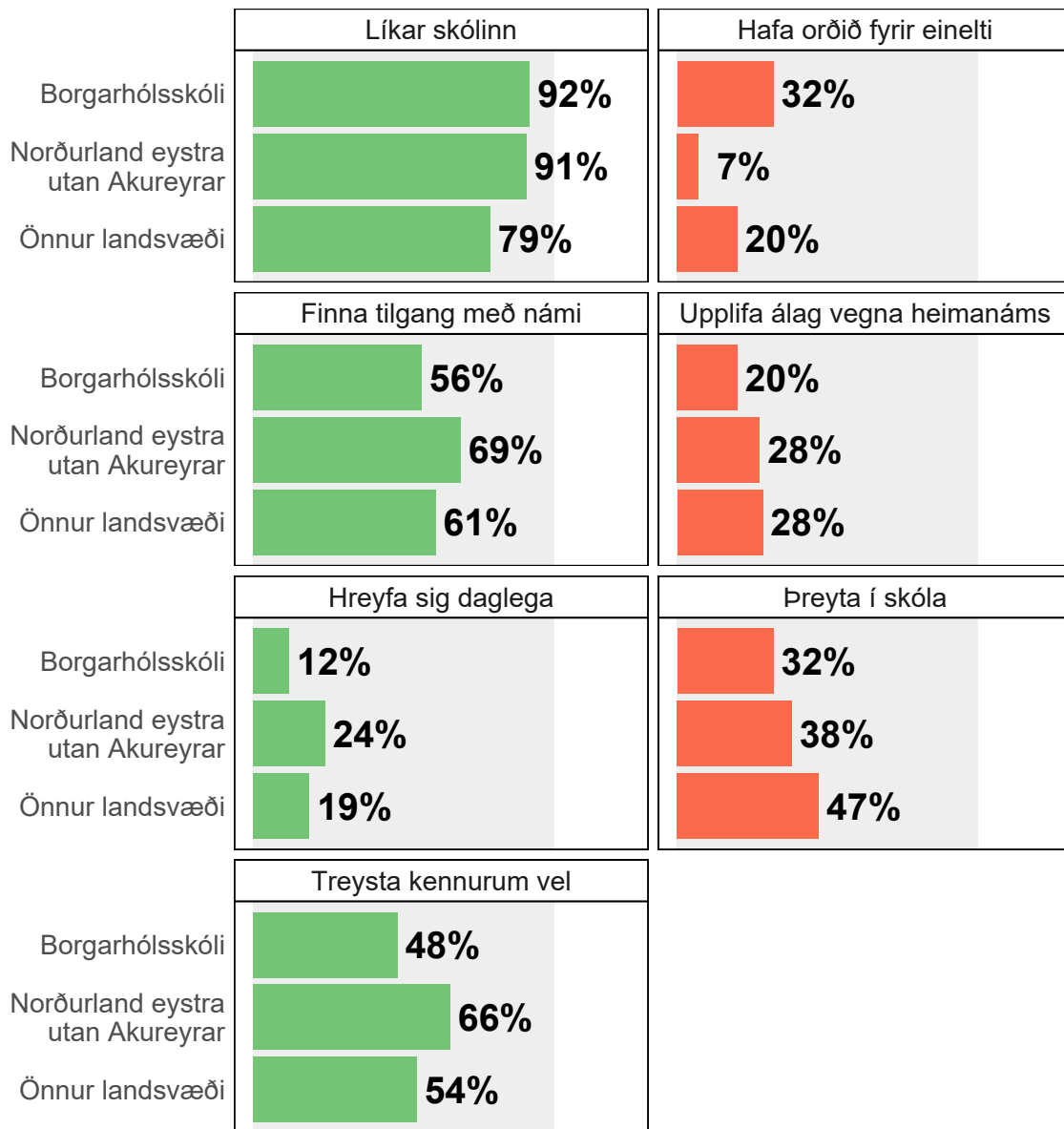
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

8. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 8. bekkjar



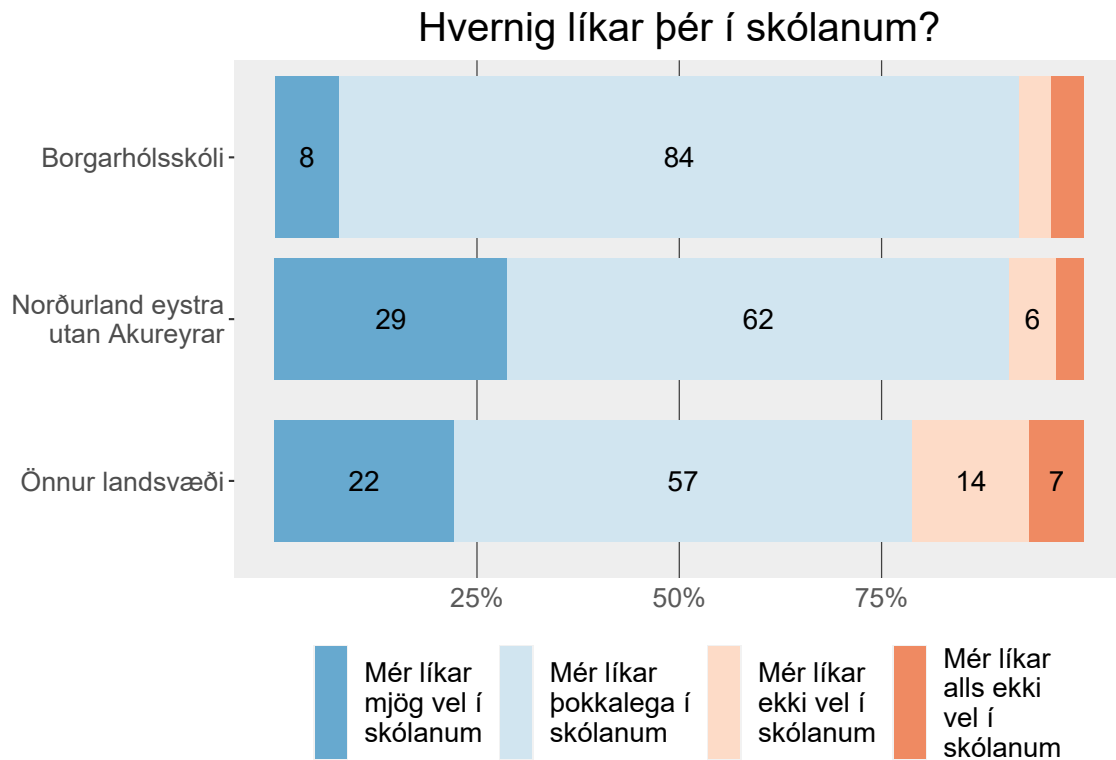
Skoða nánar:

[Líkar skólinn](#)
[Álag vegna heimanáms](#)
[Þreyta í skóla](#)
[Hreyfing](#)
[Einelti](#)
[Treysta kennurum](#)
[Tilgangur með námi](#)

6. bekkur - 10. bekkur

Skólinn

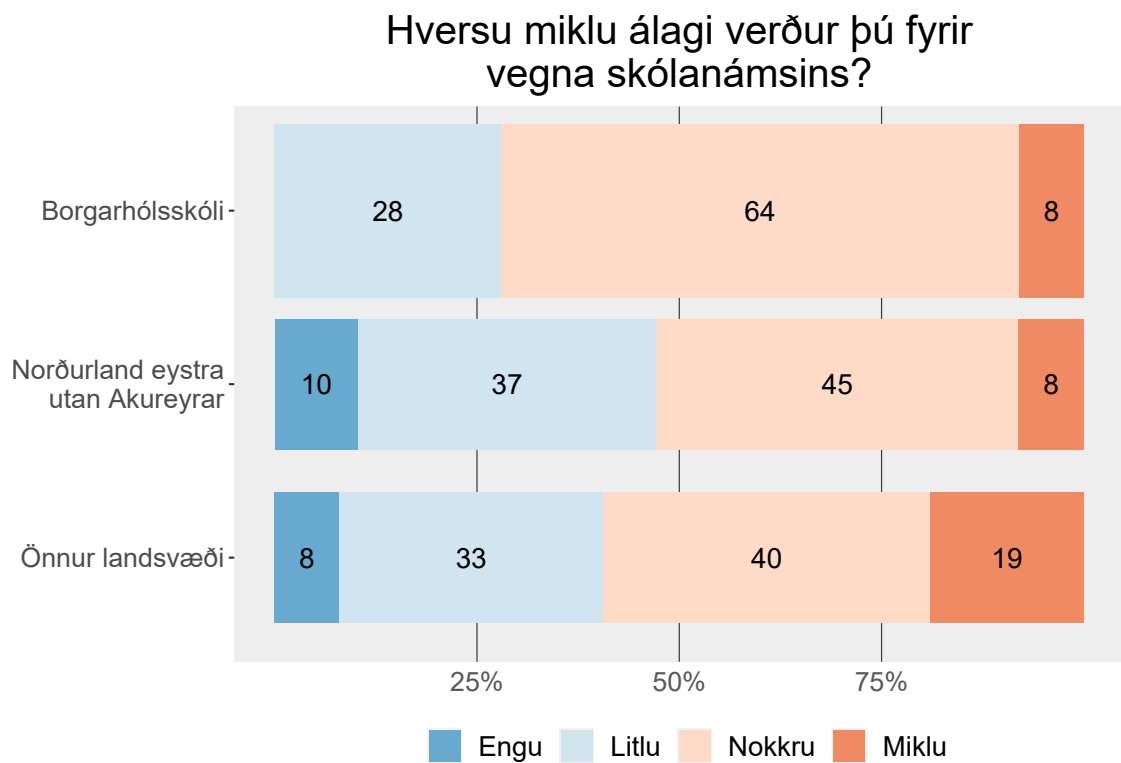
Líkar skólinn



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Álag í námi

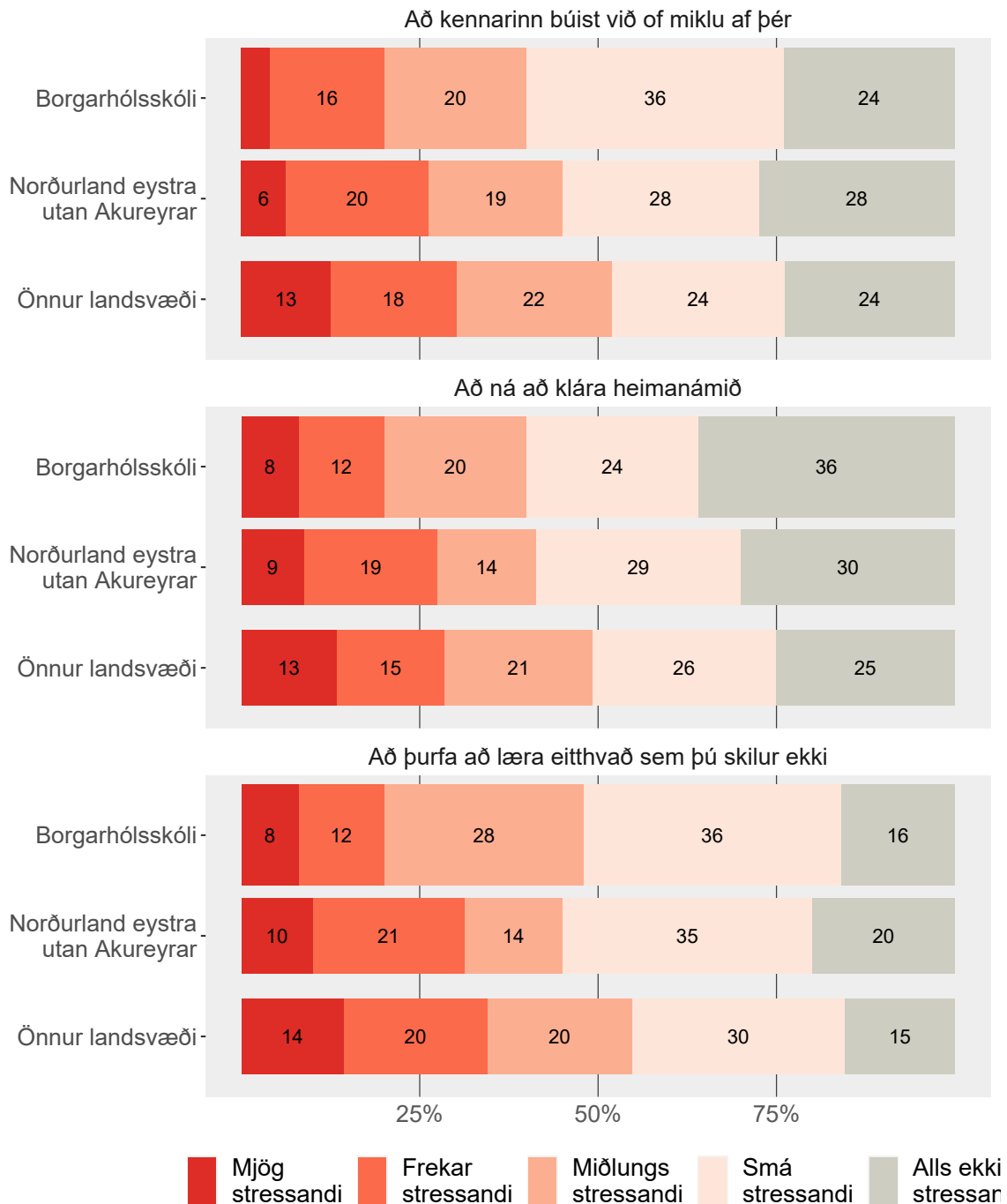


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

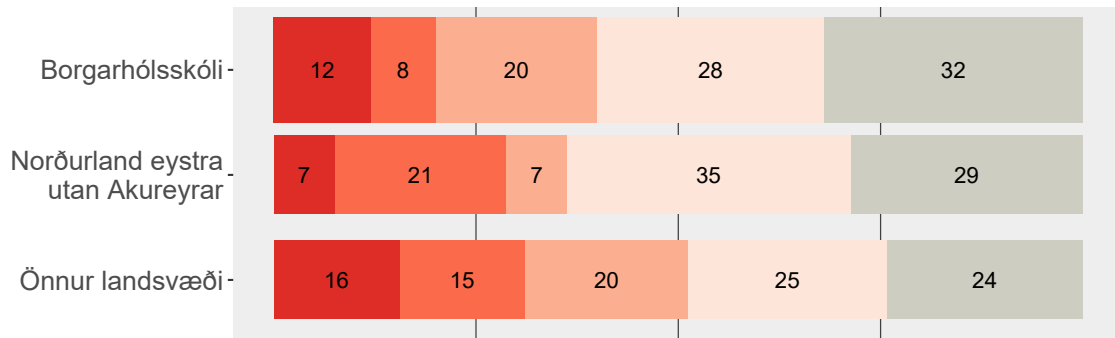


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

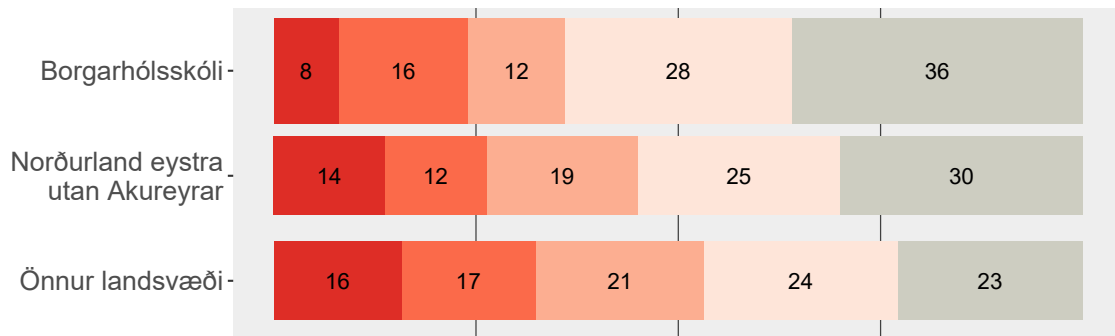
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

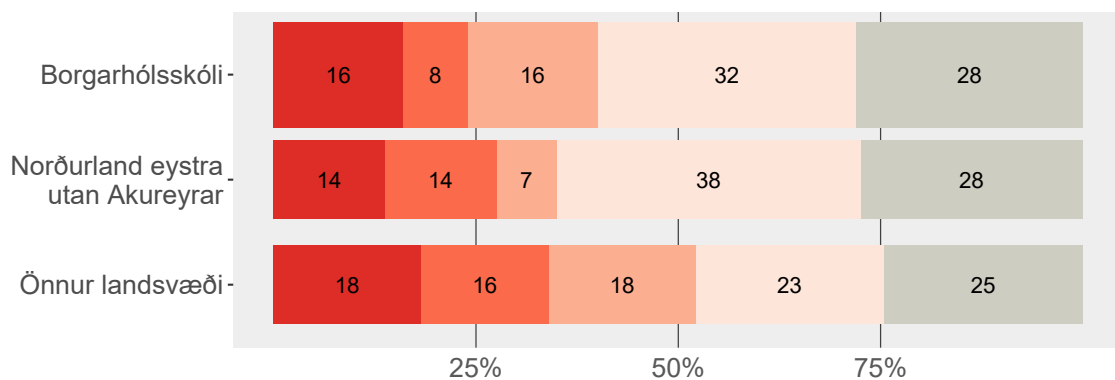
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni



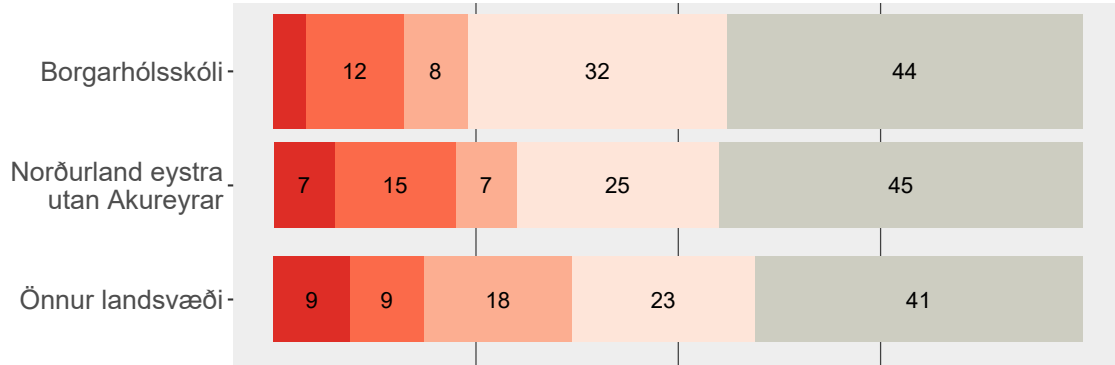
■ MJÖG stressandi
 ■ FREKAR stressandi
 ■ MIÐLUNGS stressandi
 ■ SMÁ stressandi
 ■ ALLS ekki stressar

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

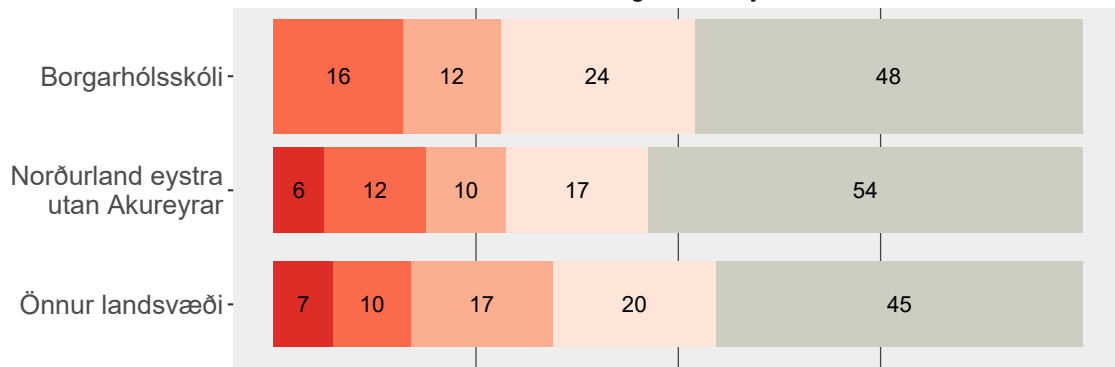
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

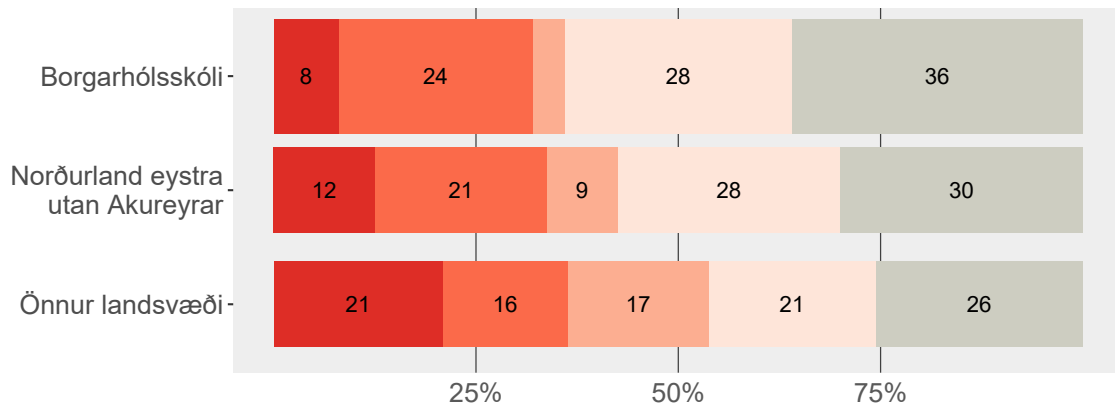
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir



Að hafa of mikið heimanám



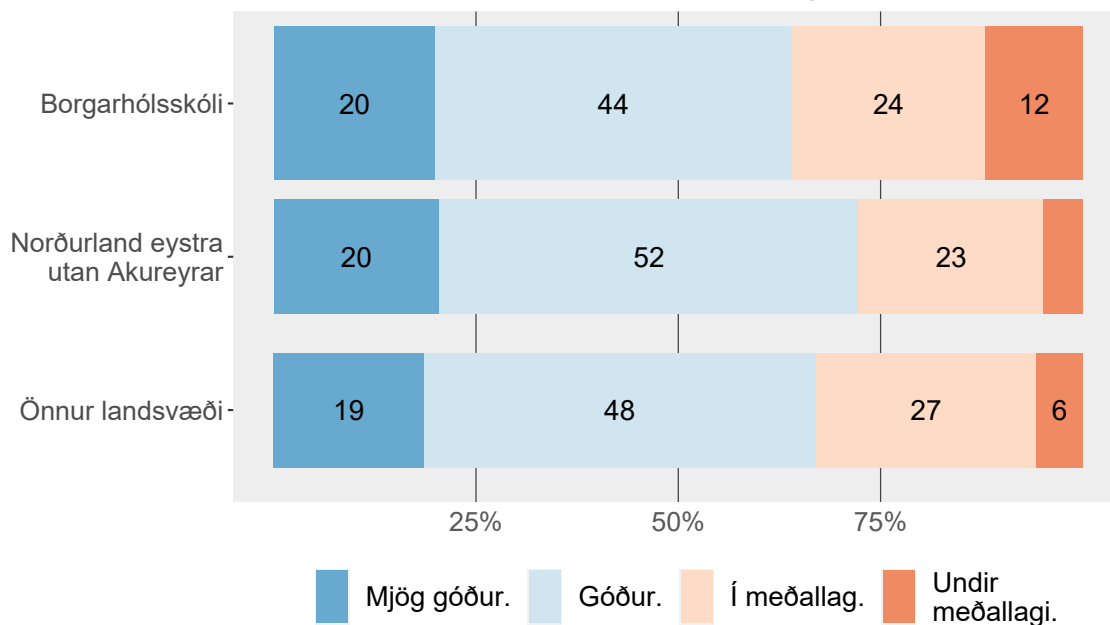
■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressar

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

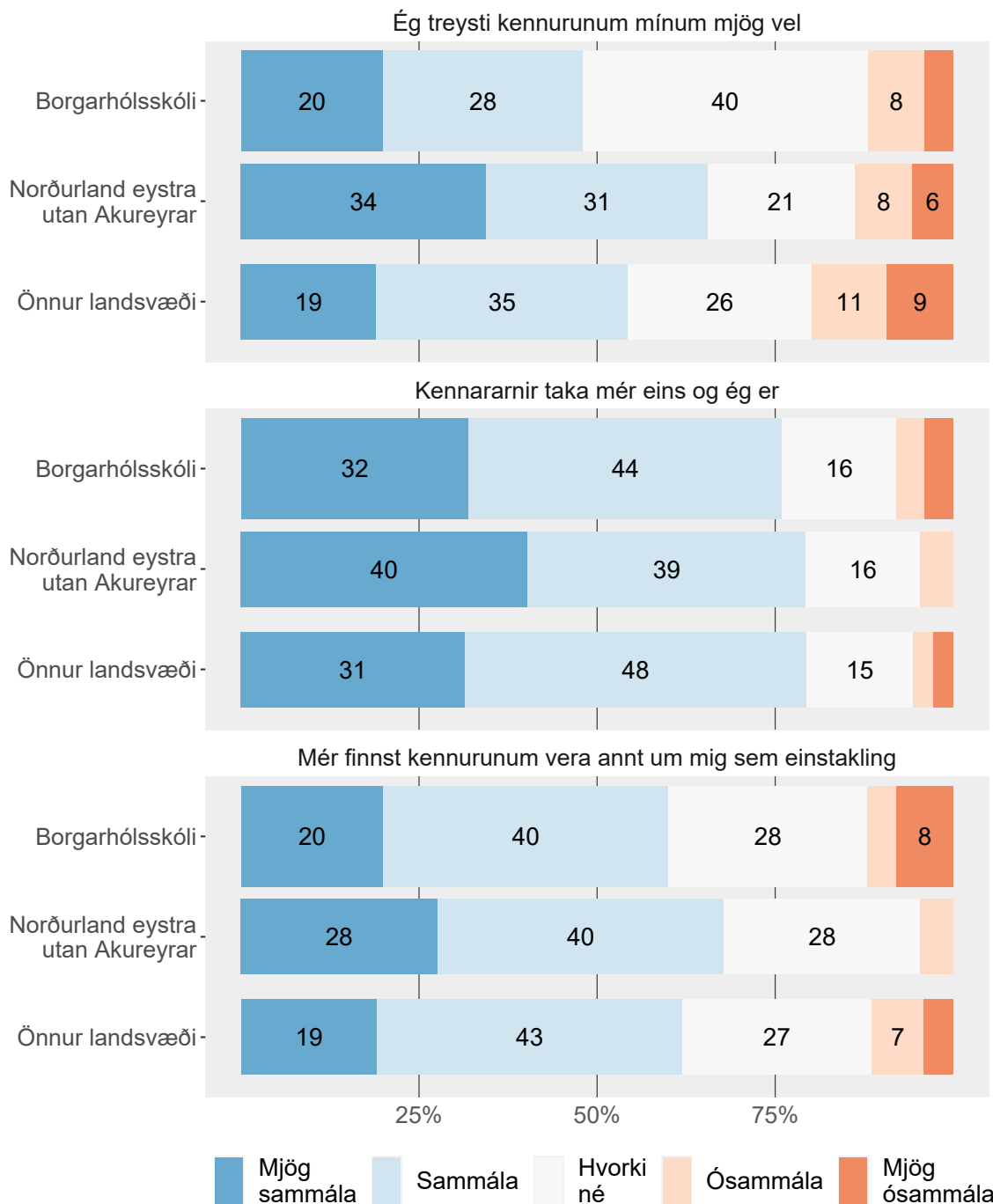


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



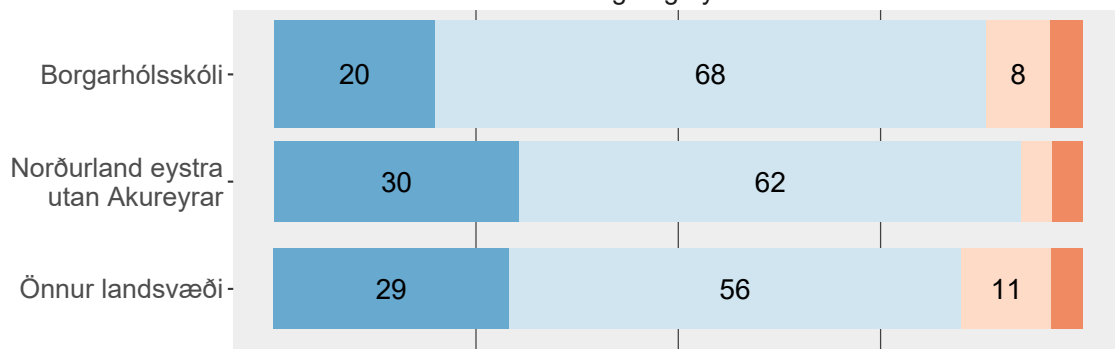
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

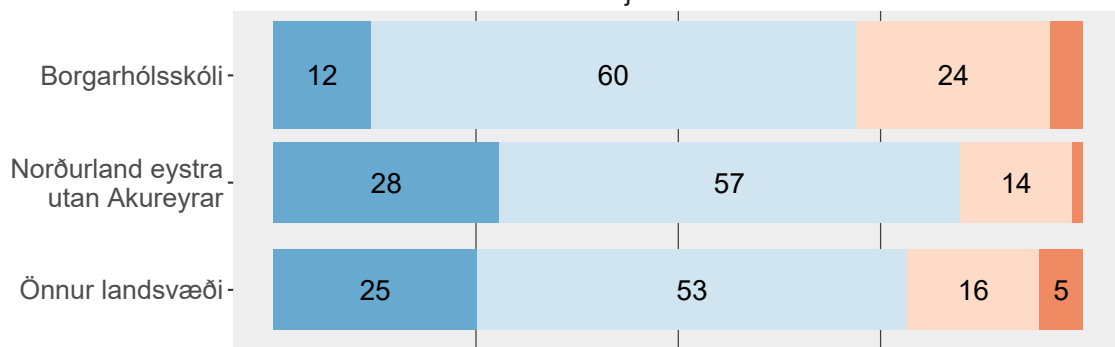
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

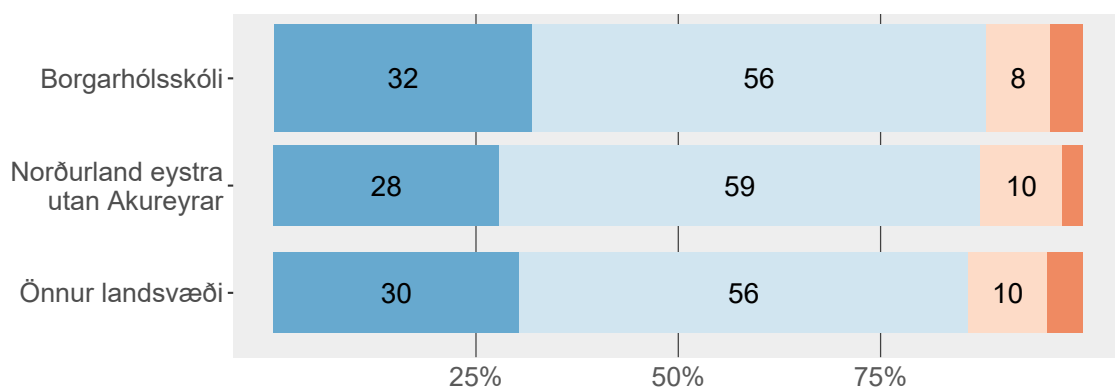
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



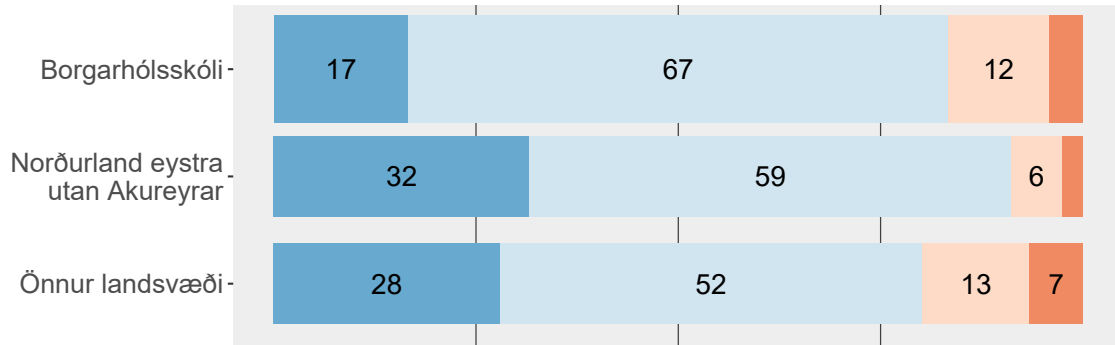
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

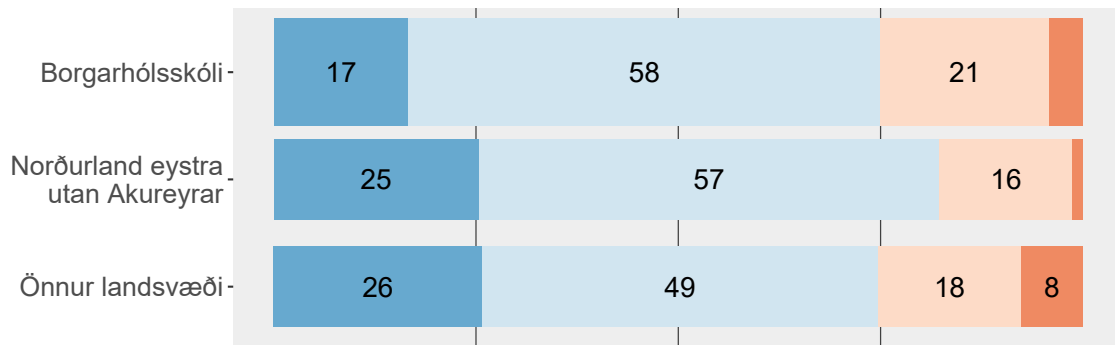
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

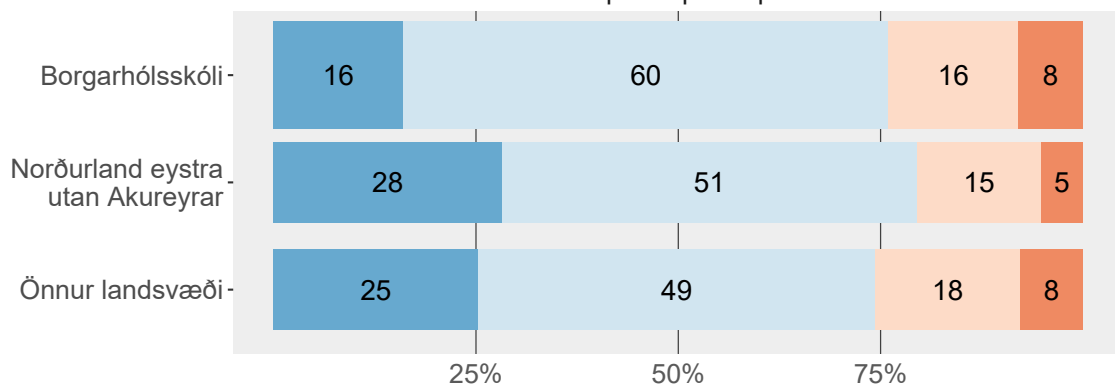
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.



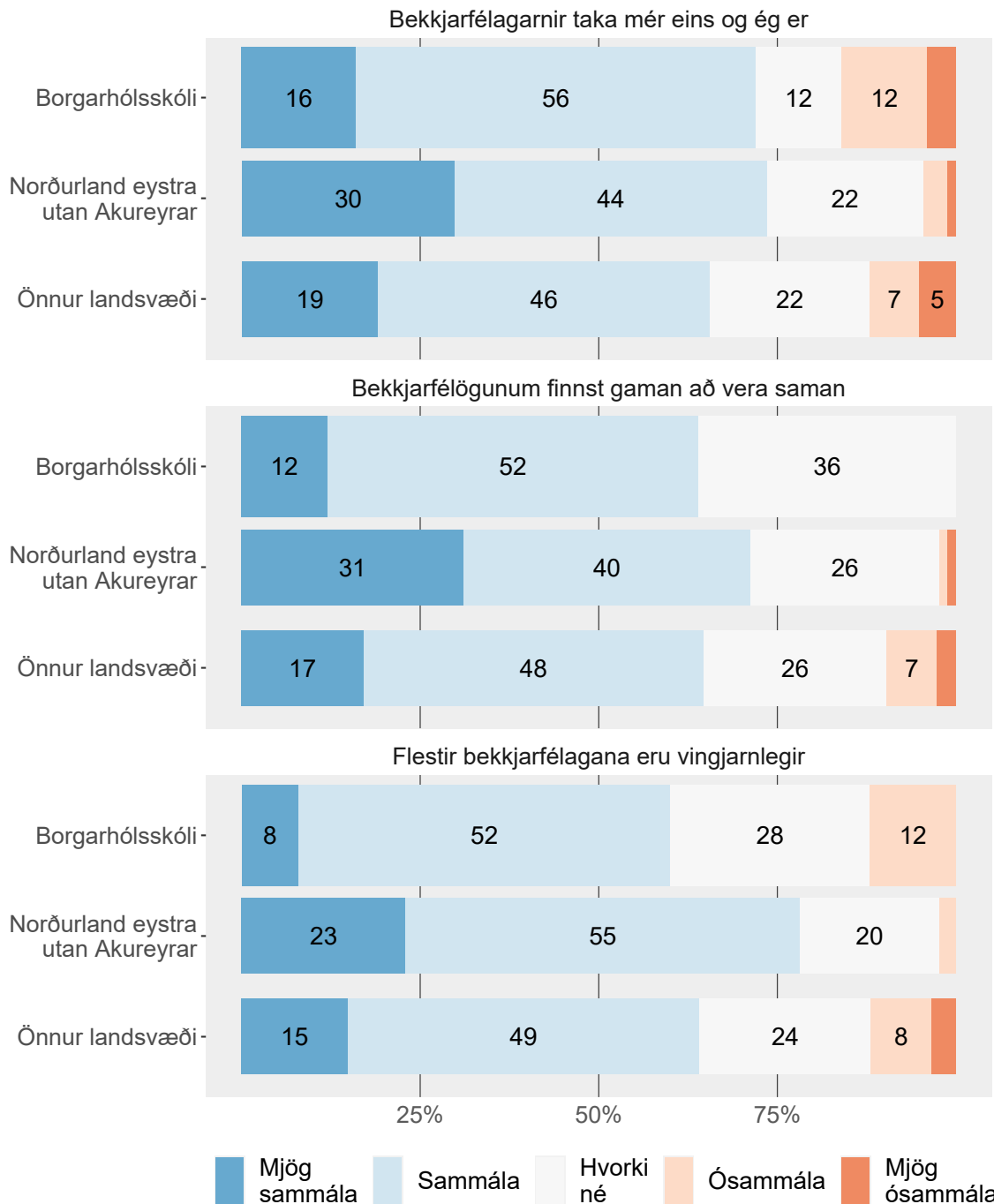
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



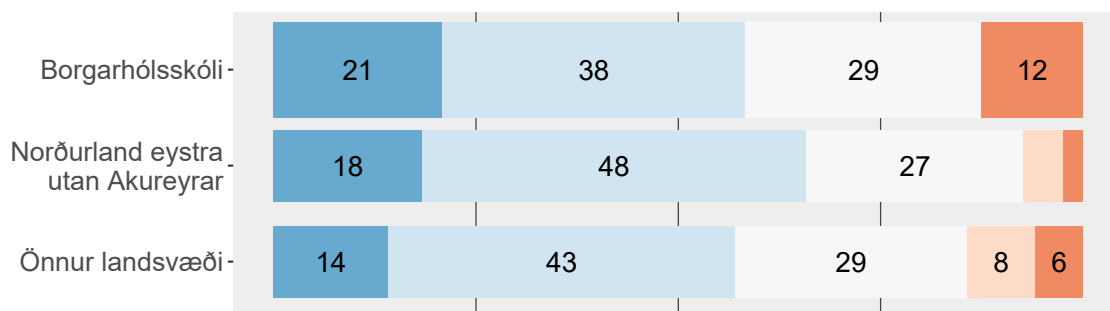
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

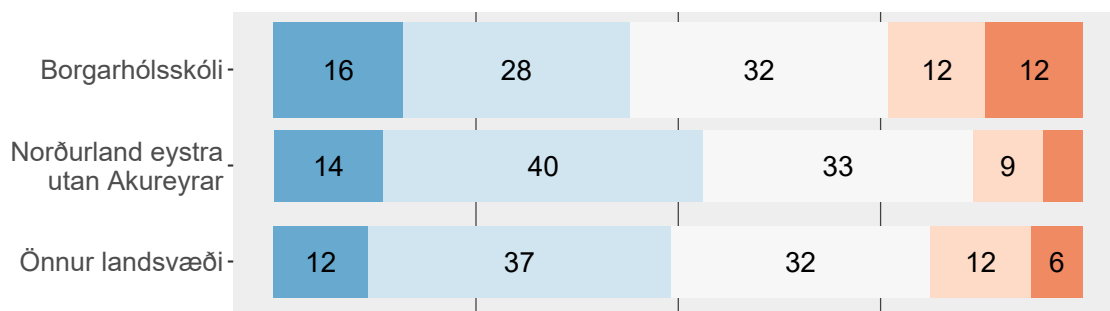
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

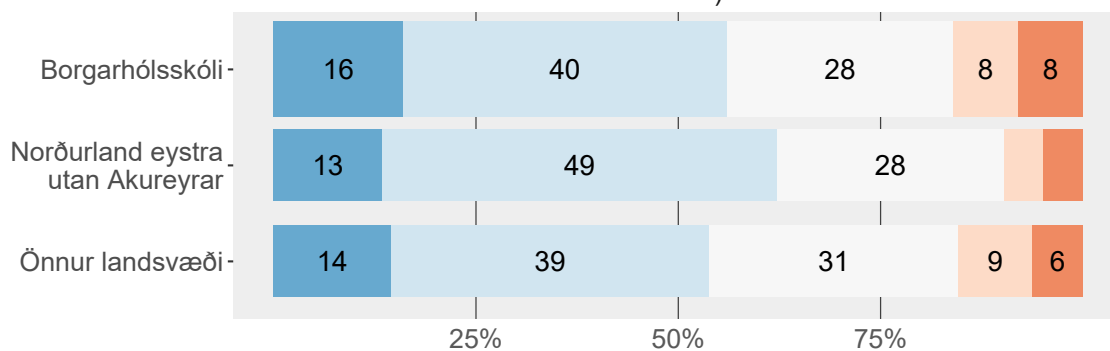
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)



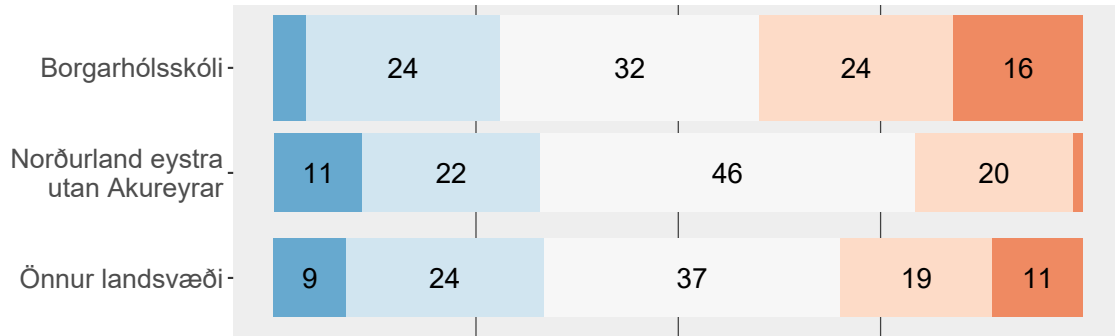
■ Mjög sammála
 ■ Sammála
 ■ Hvorki né
 ■ Ósammála
 ■ Mjög ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

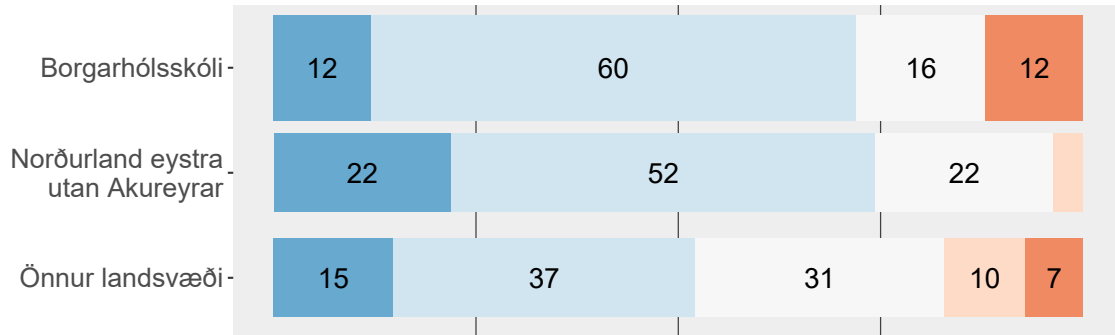
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

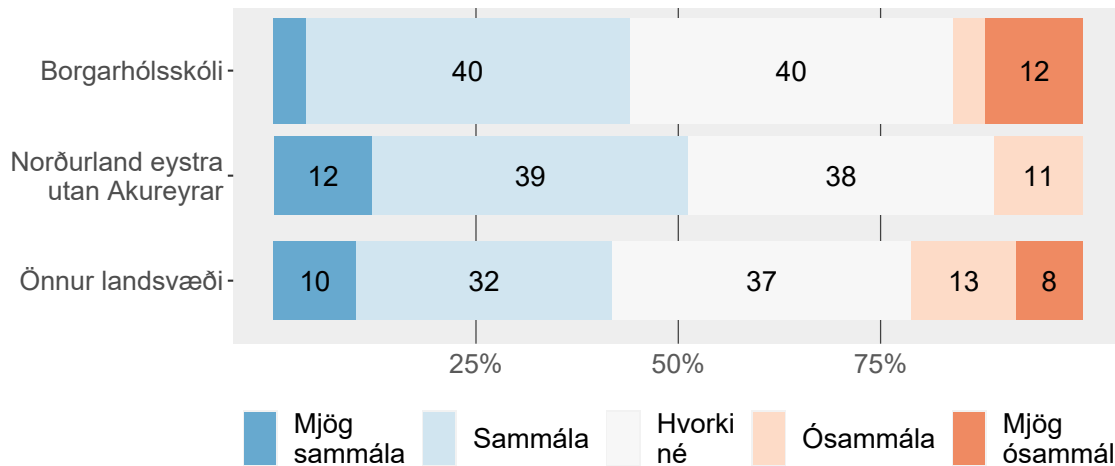
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



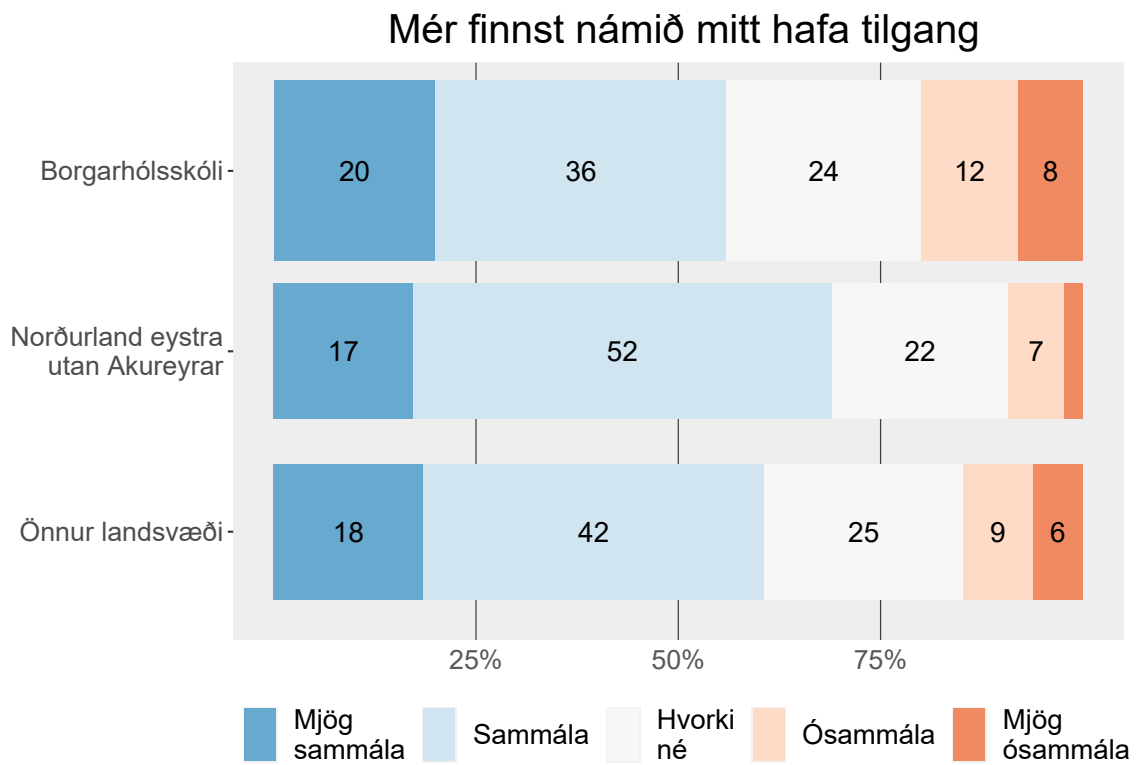
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

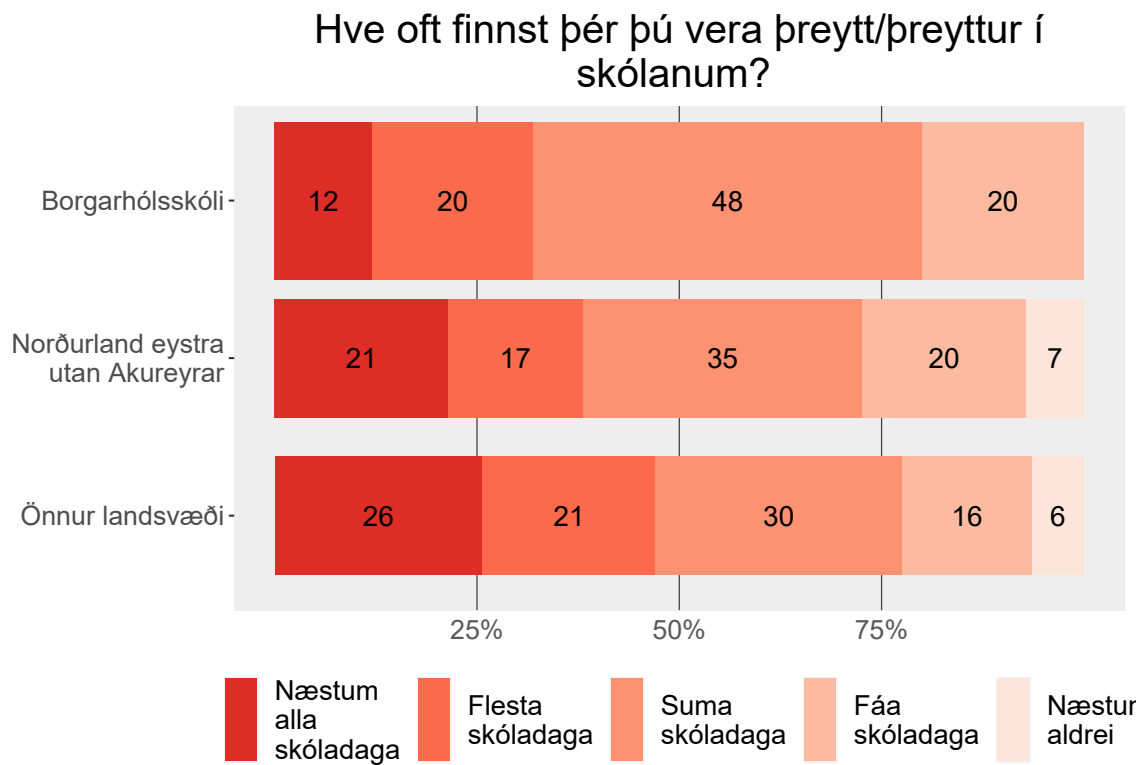
Tilgangur með námi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Preyta í skóla

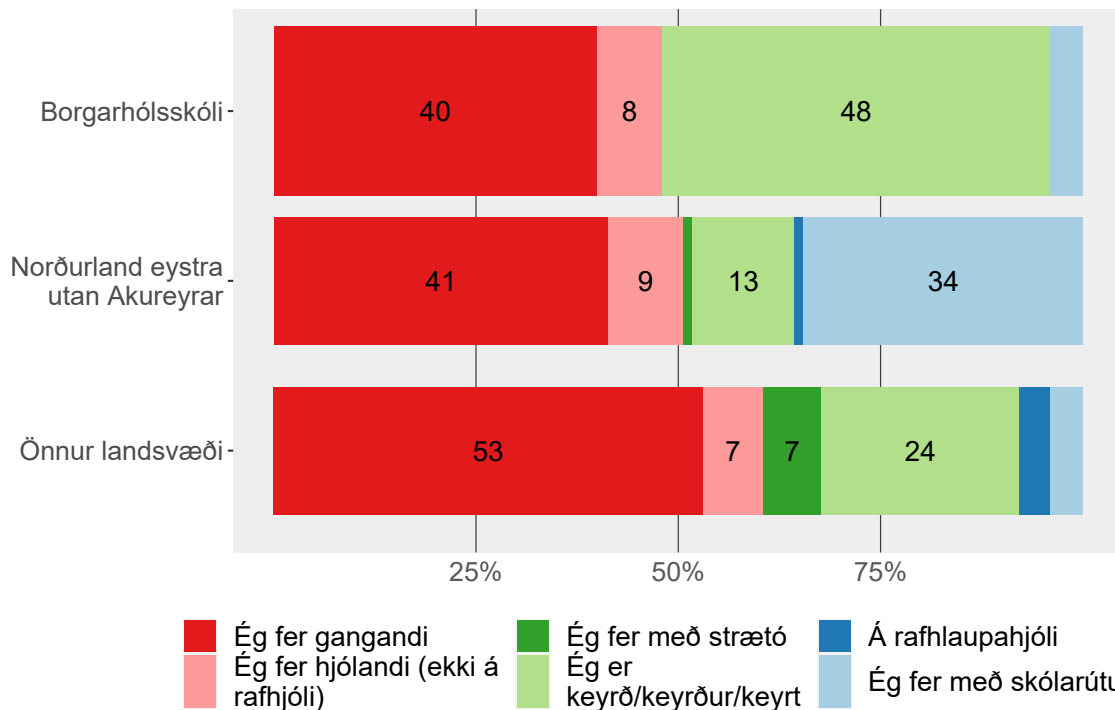


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Ferðamáti í skóla

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?



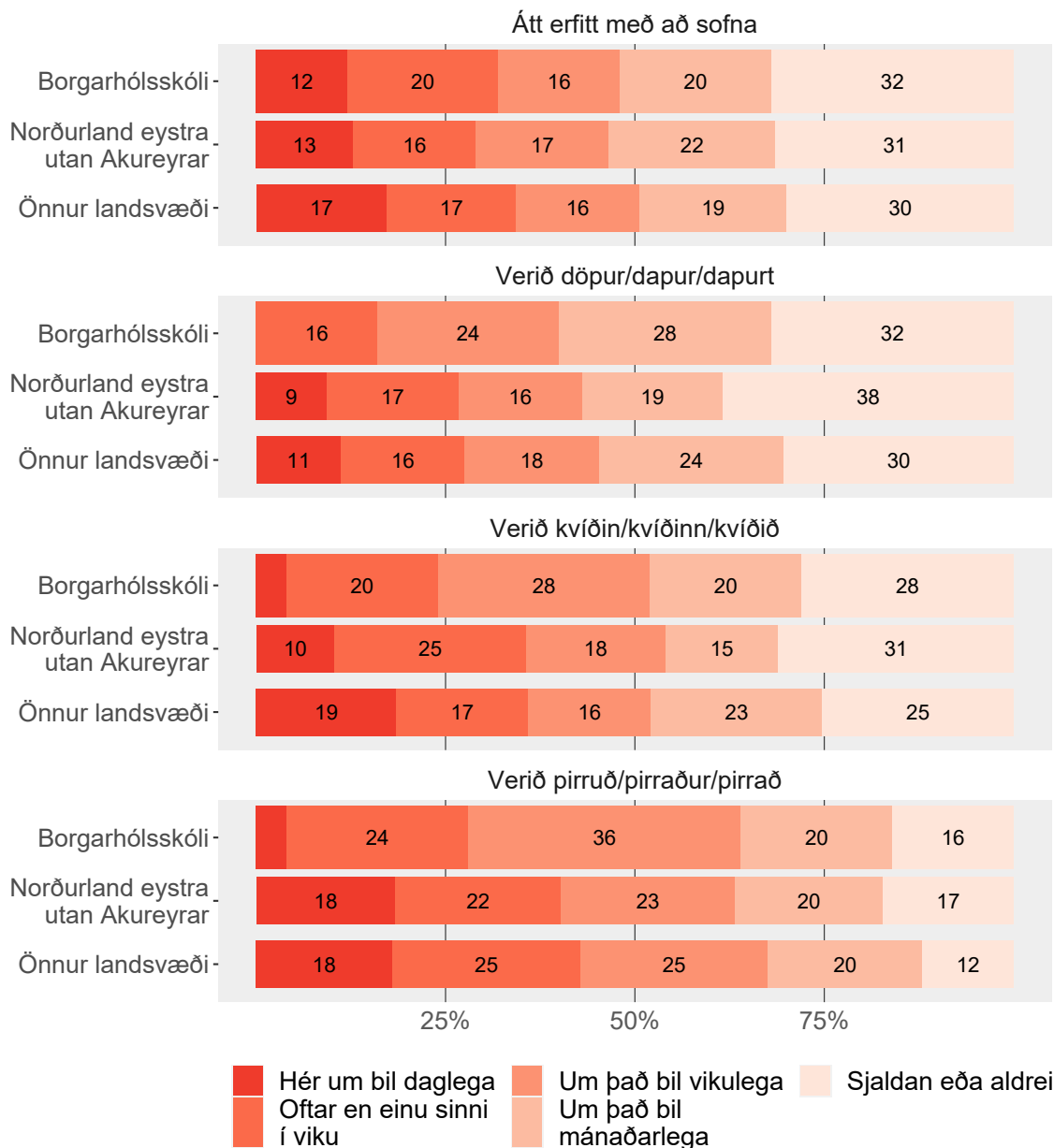
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Heilsa

Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

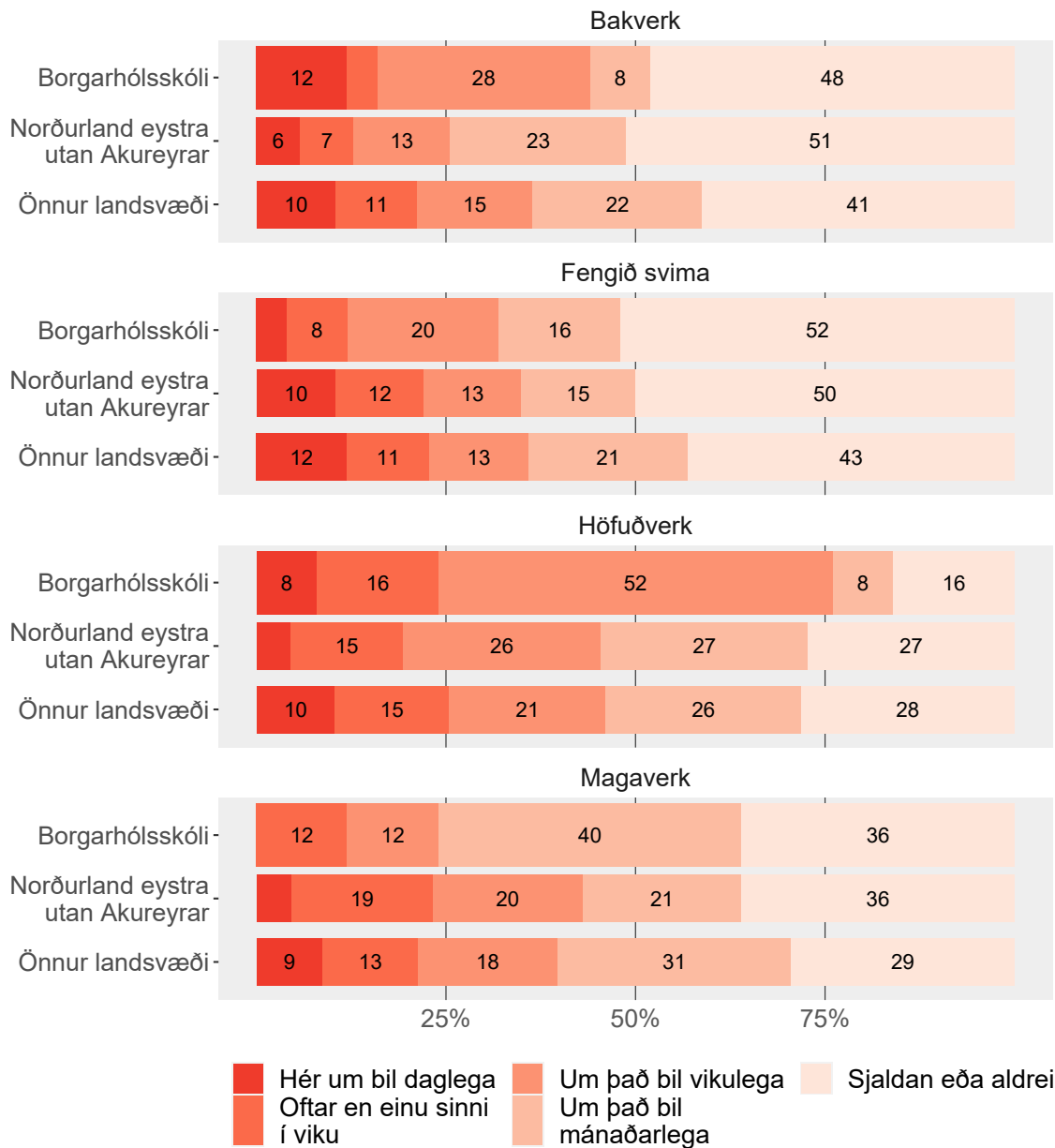


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

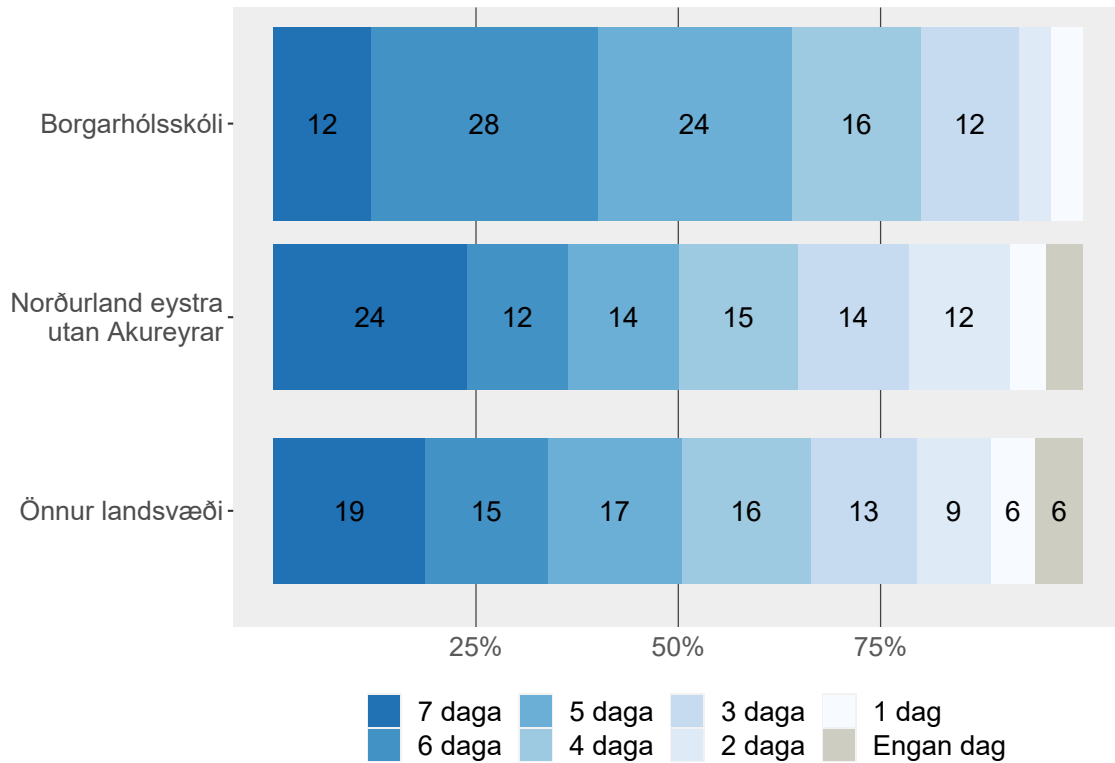


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

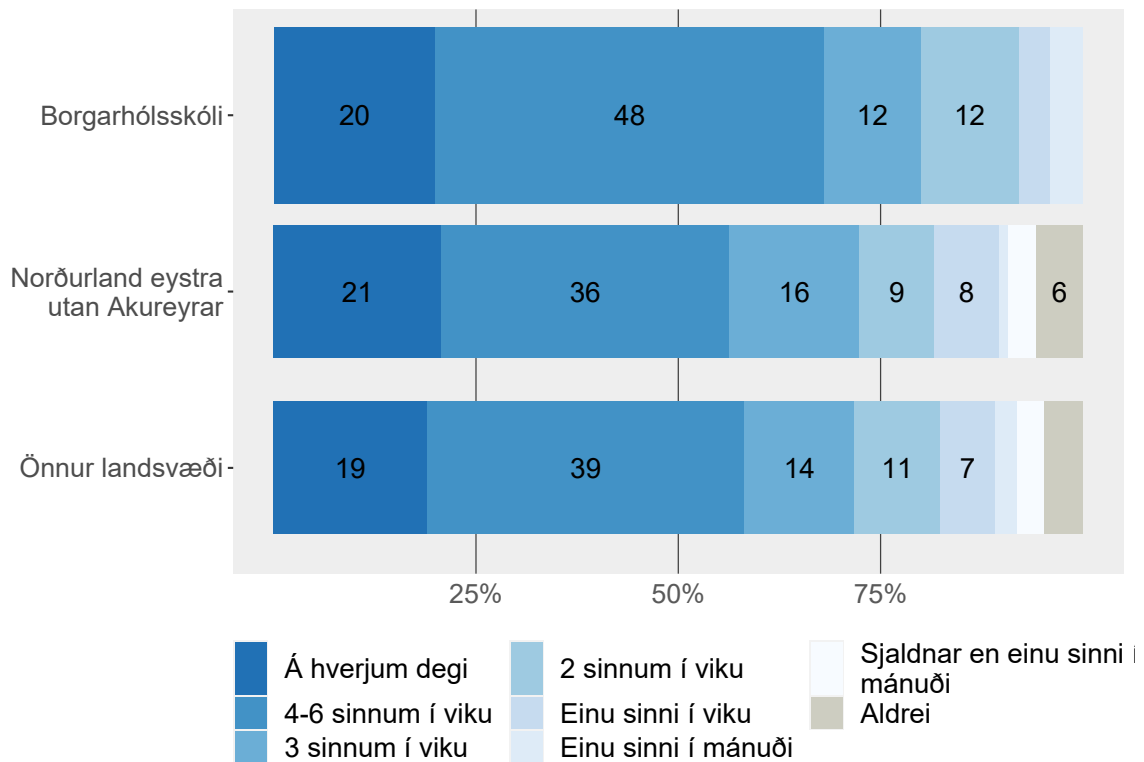
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólræðar, dans, hjólabretti, sund, fótþótti, körfubolti, handþótti, skíði og snjóþótti.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

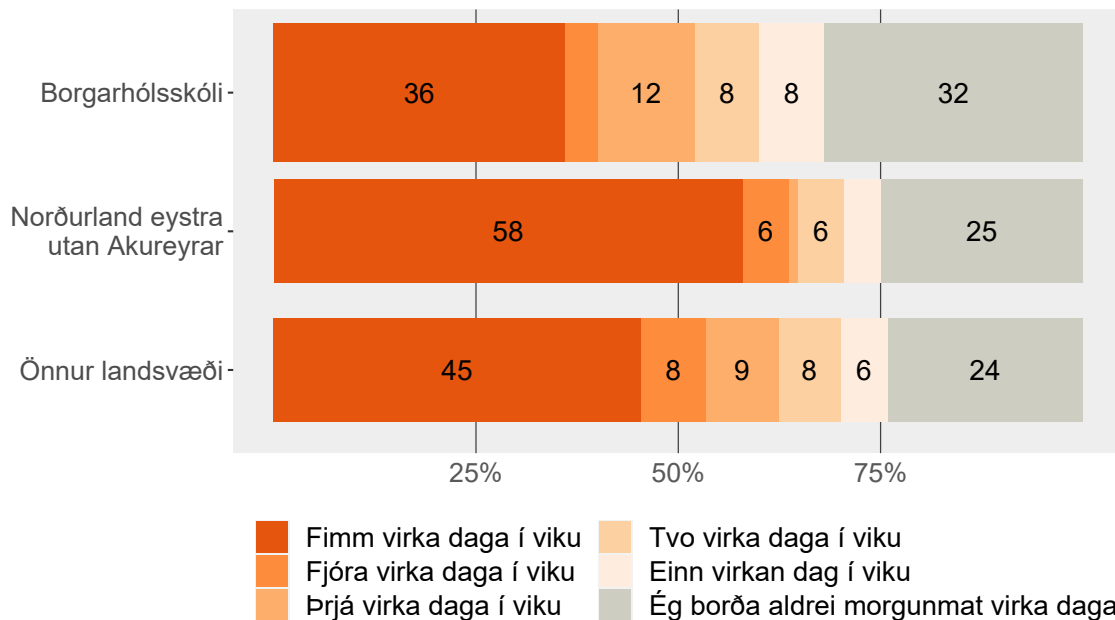


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

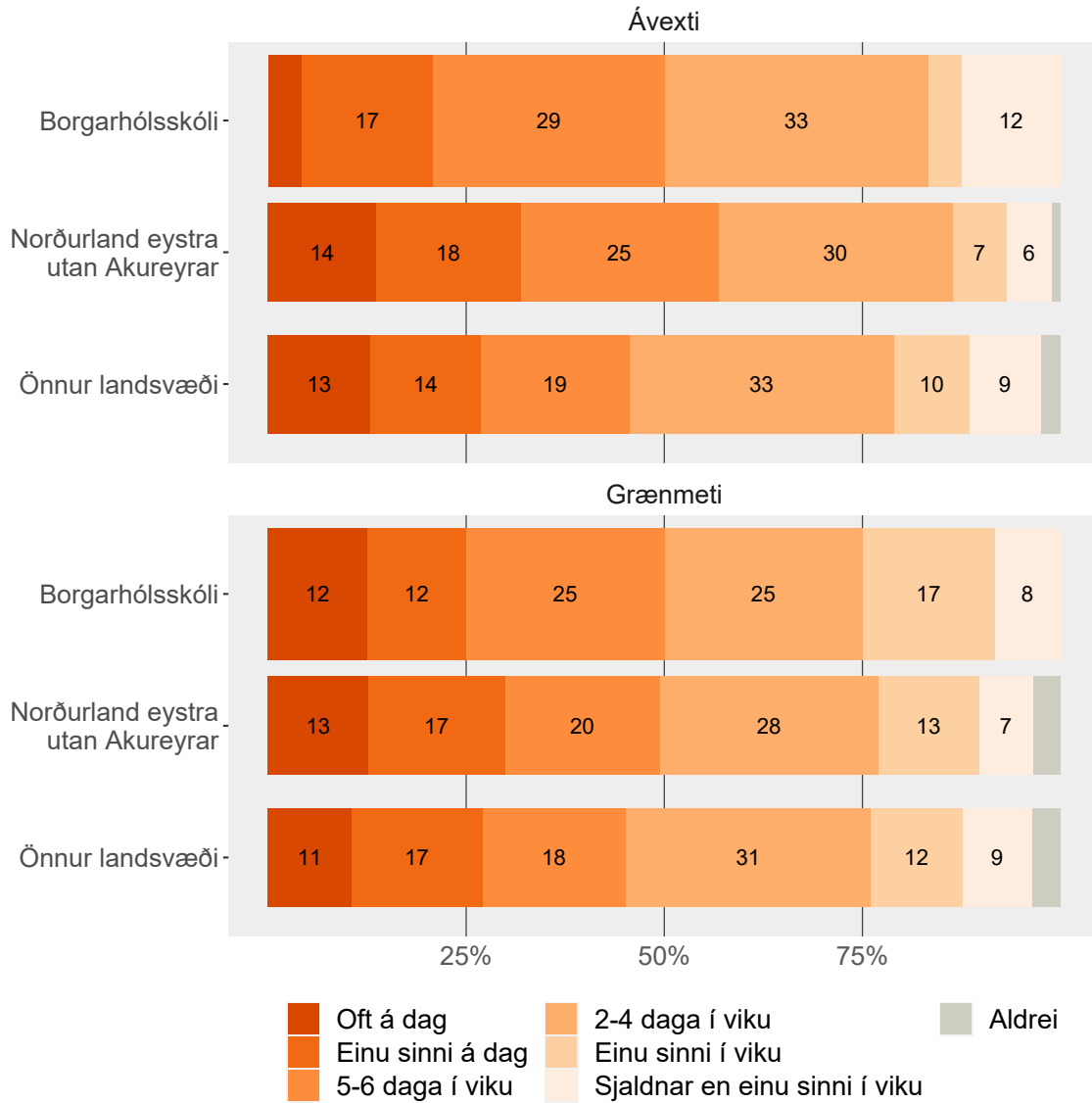


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Mataræði

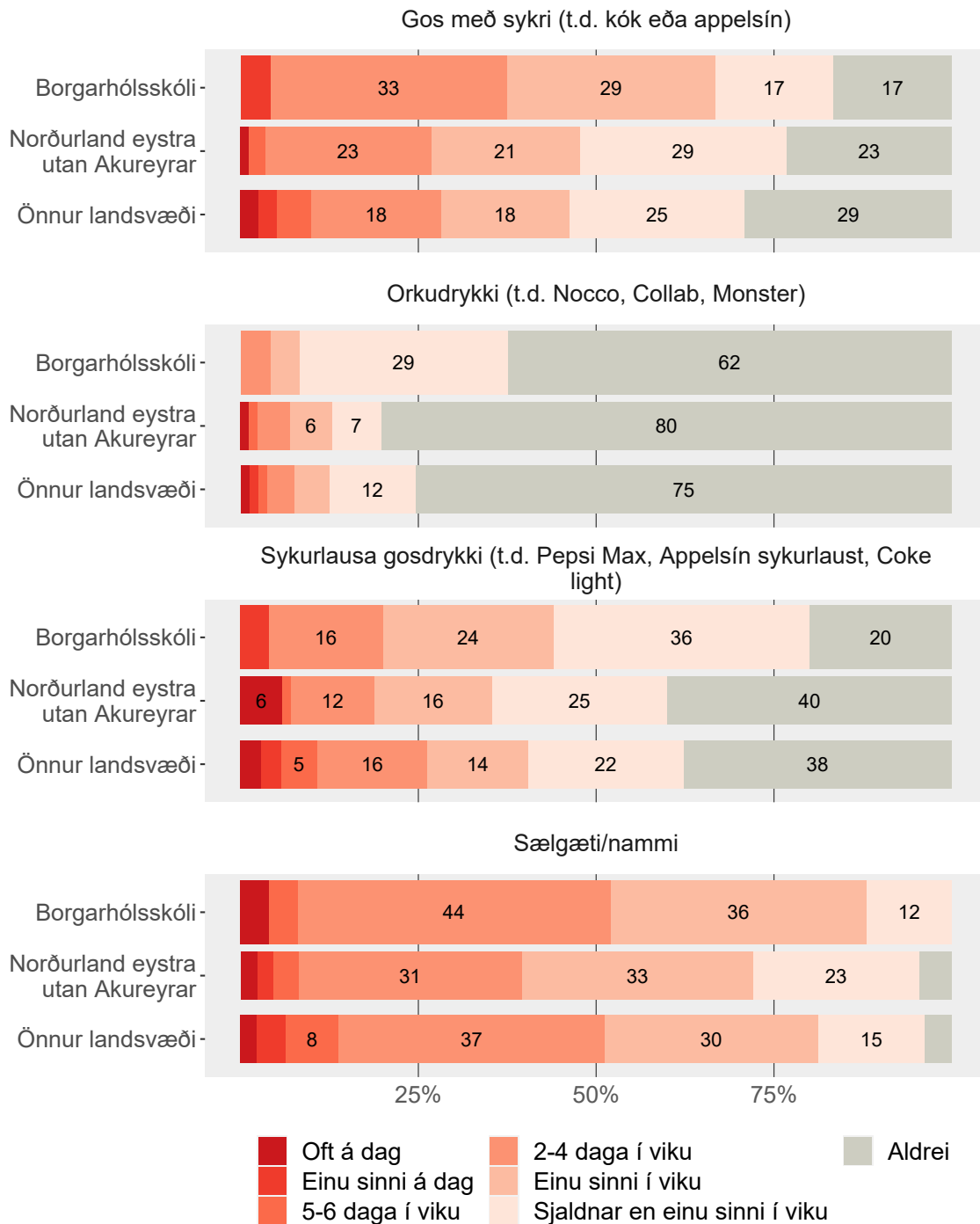
Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

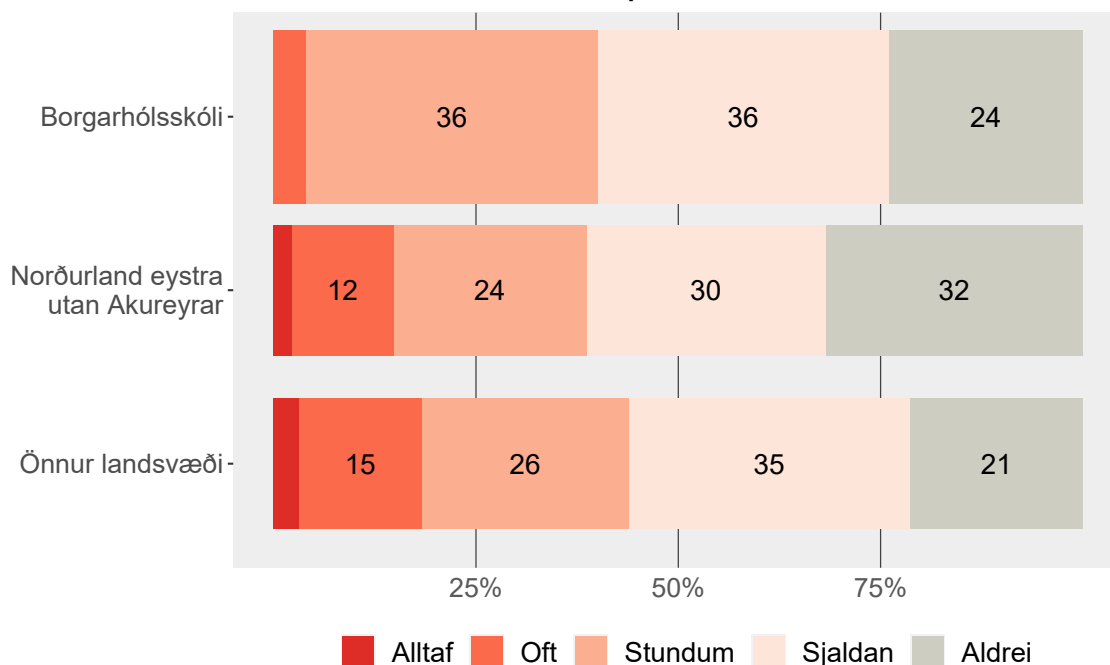


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Einmanaleiki

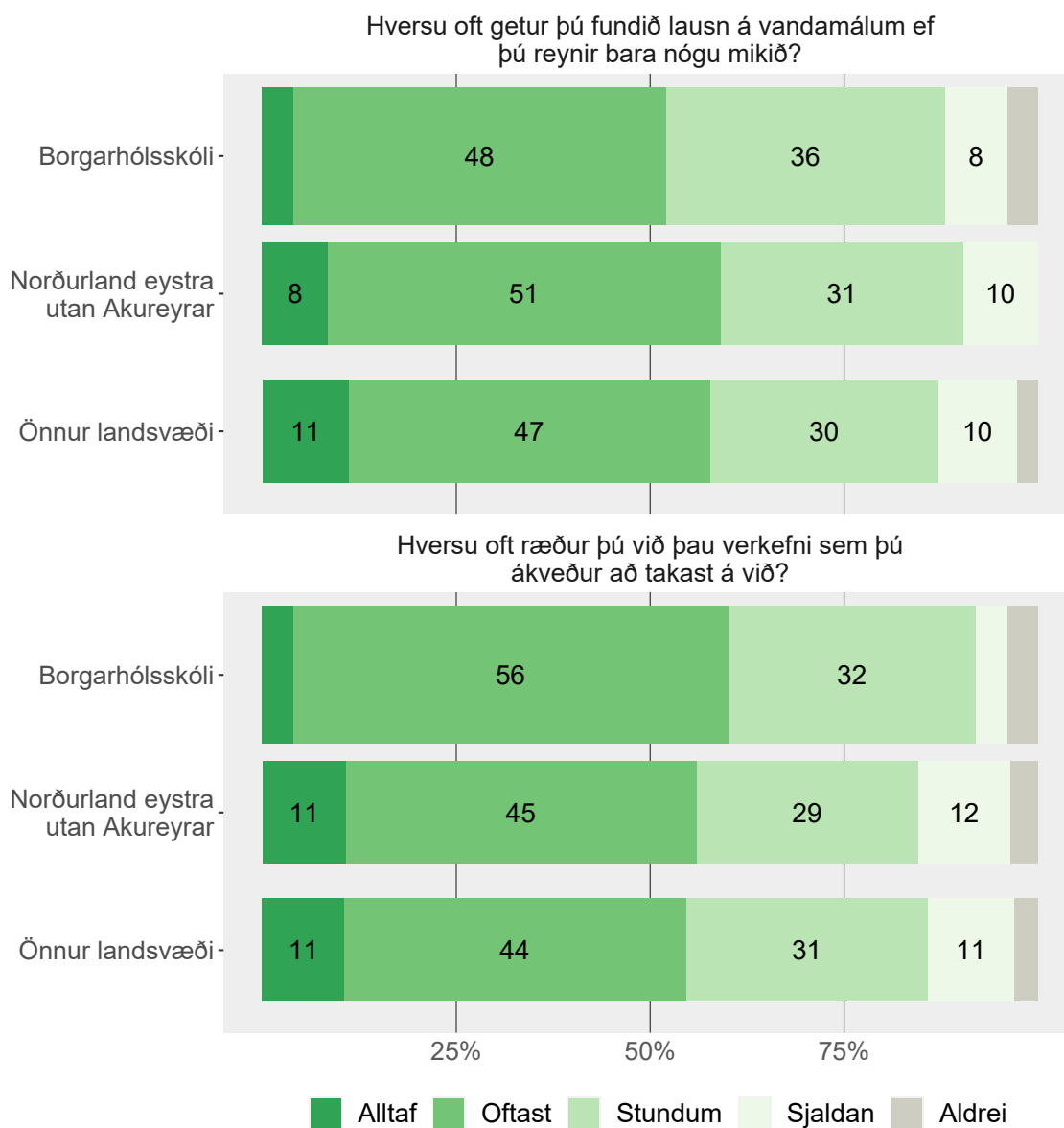
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Sjálfskraust



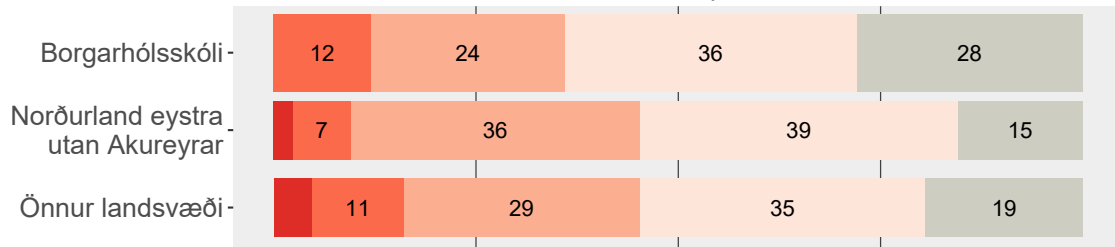
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

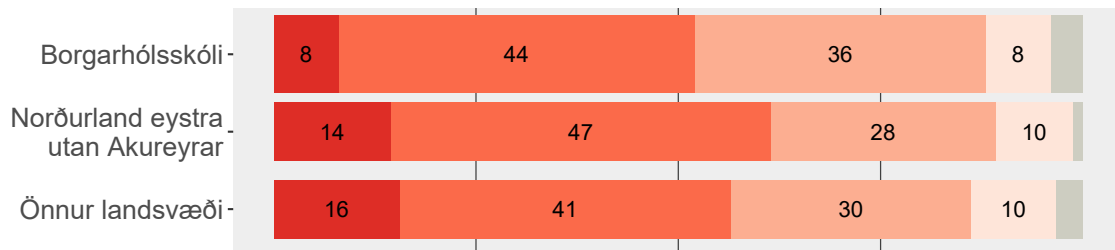
Streita

Síðastliðinn mánuð...

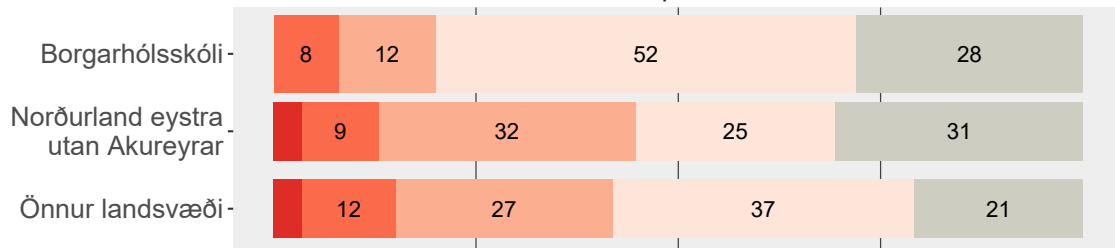
hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gæt ekki ráðið við þá?



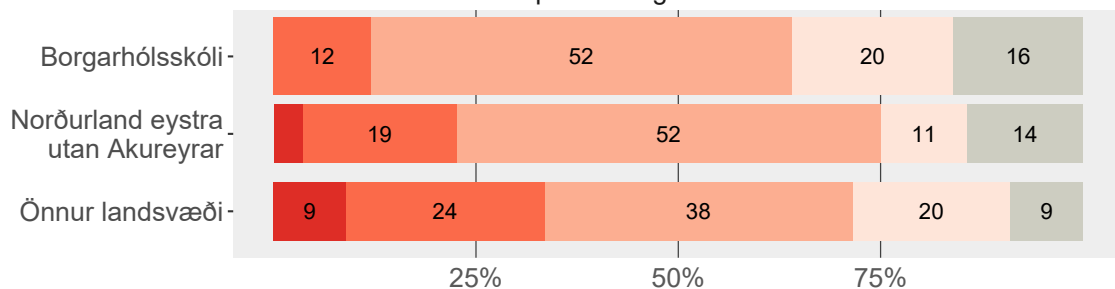
hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?



hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?



hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?



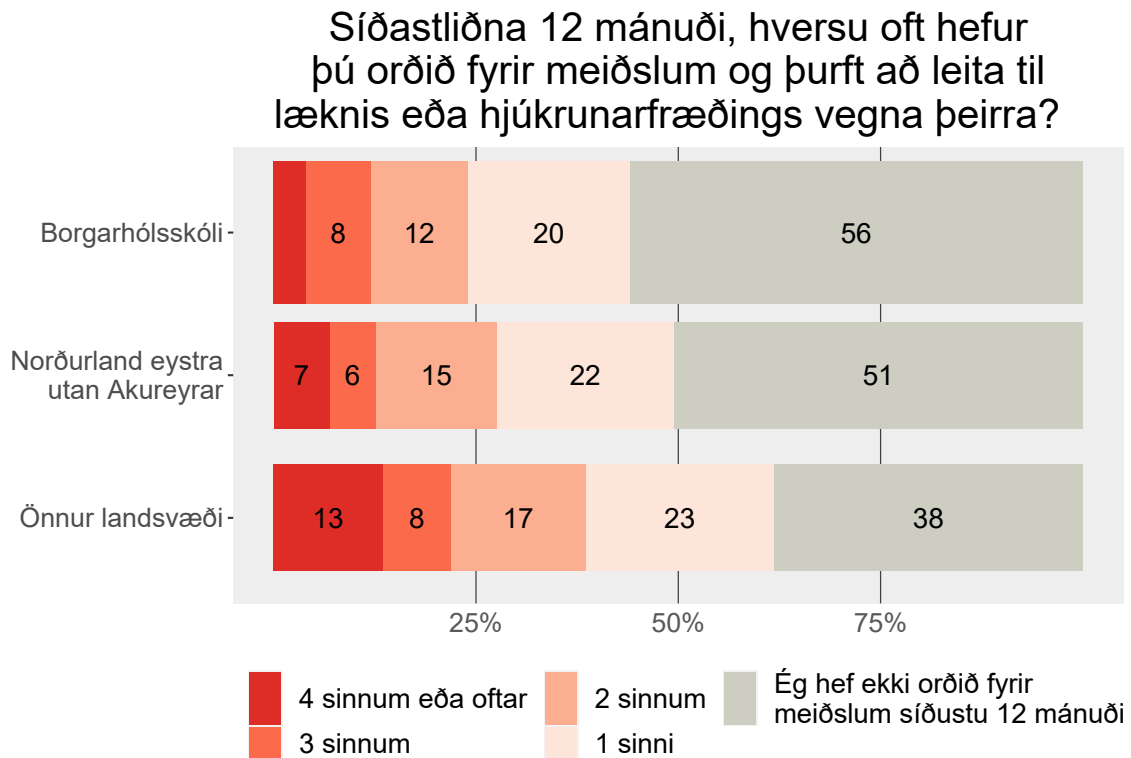
Mjög oft Frekar oft Stundum Næstum aldrei Aldrei

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 10. bekkur

Einelti og meiðsli

Meiðsli



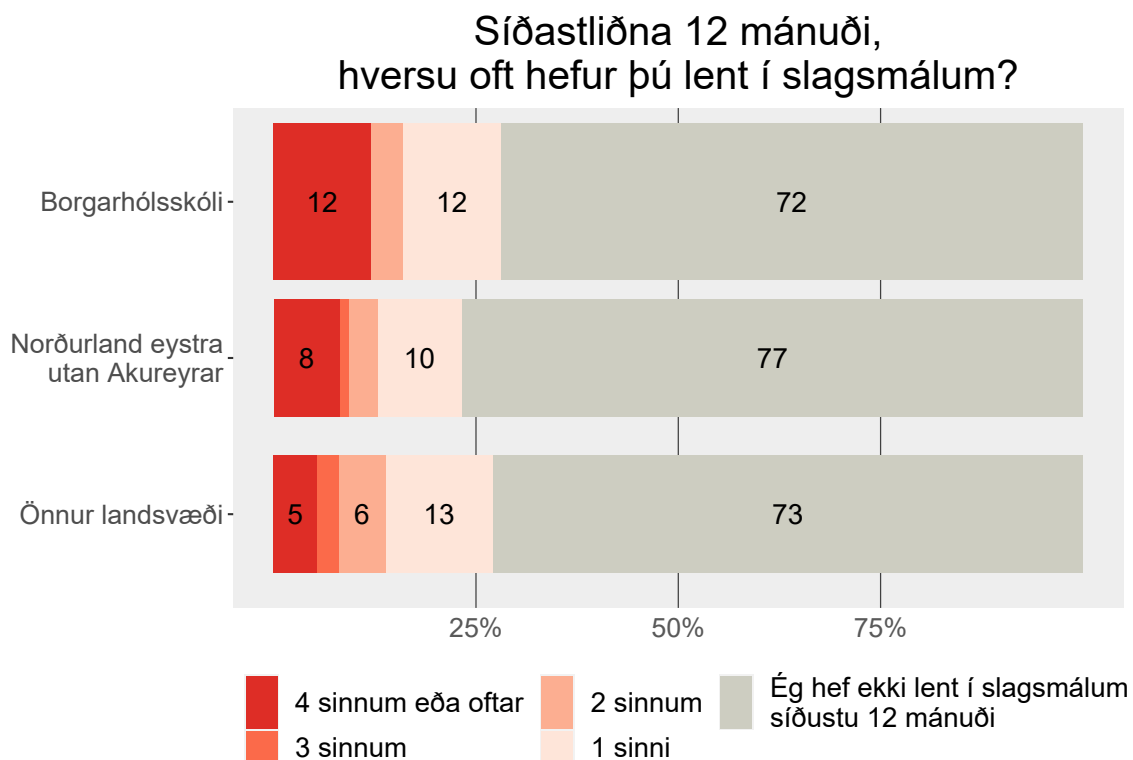
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

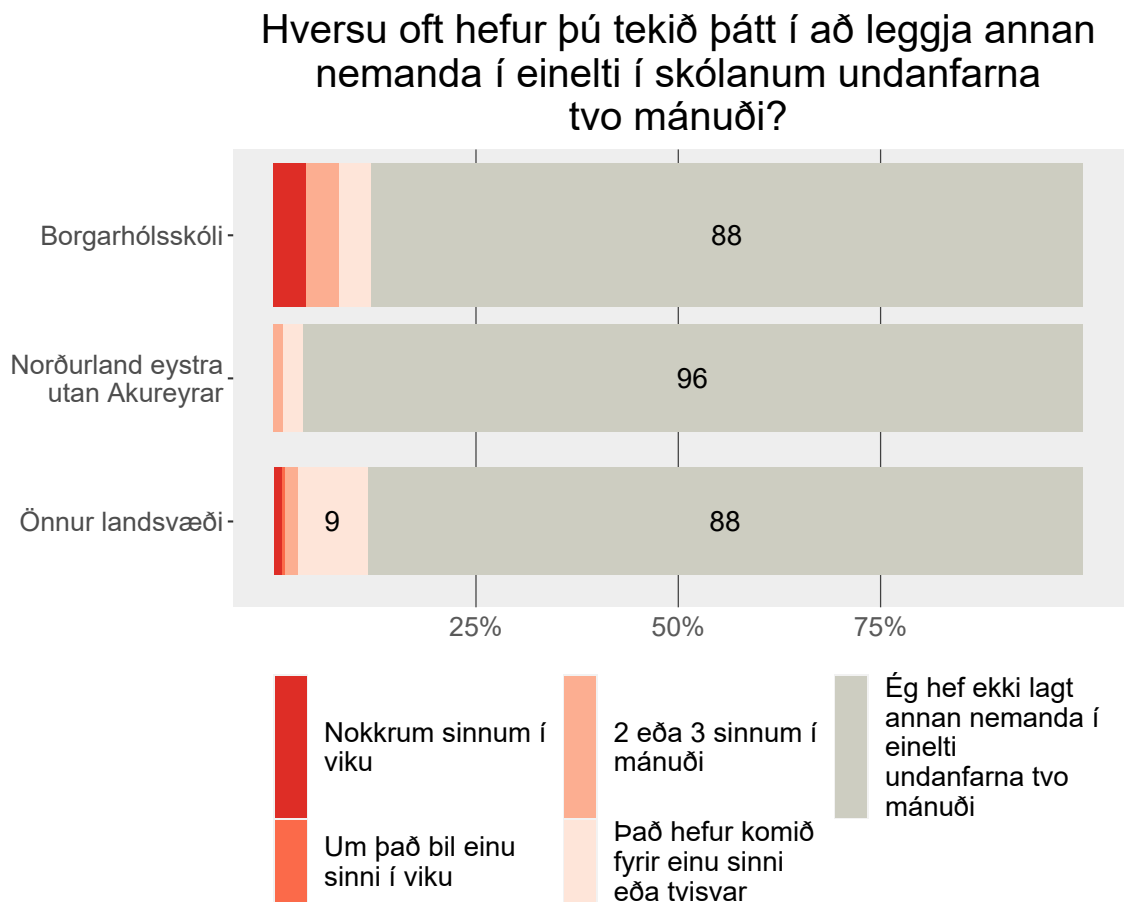
Slagsmál



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Einelti - gerandi



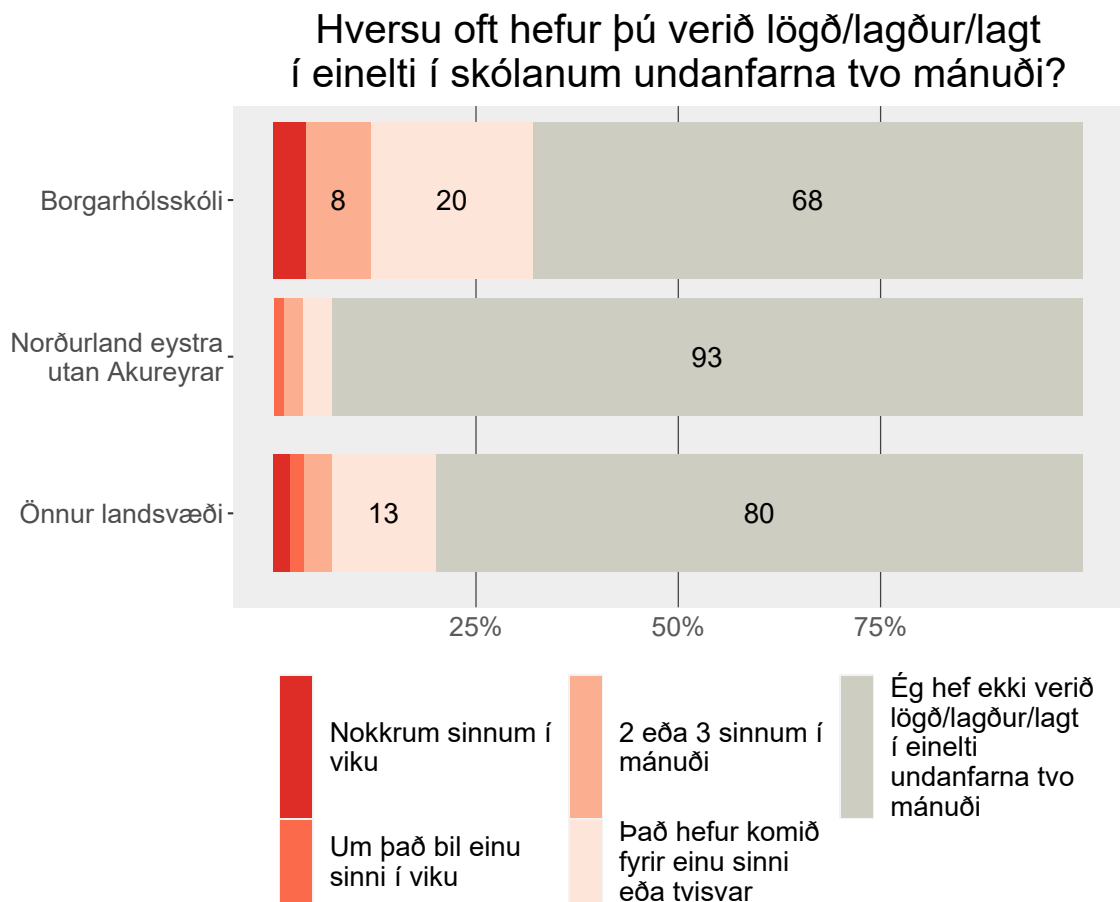
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Einelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

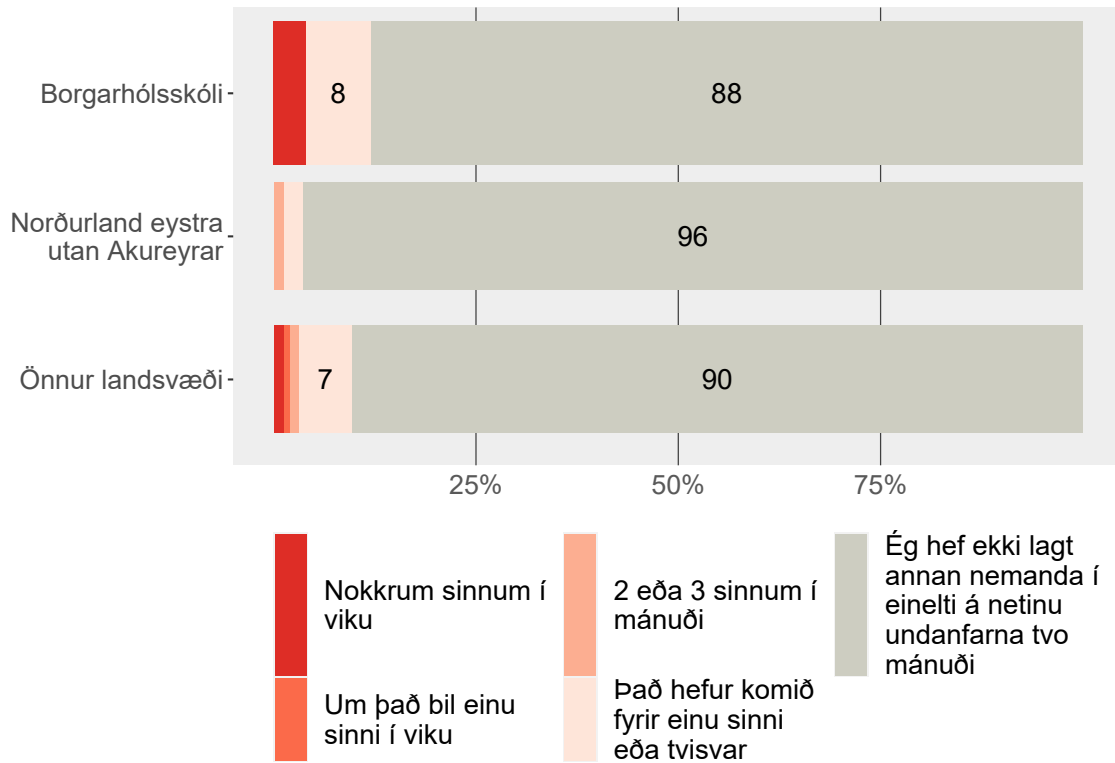
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Neteinelti - gerandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

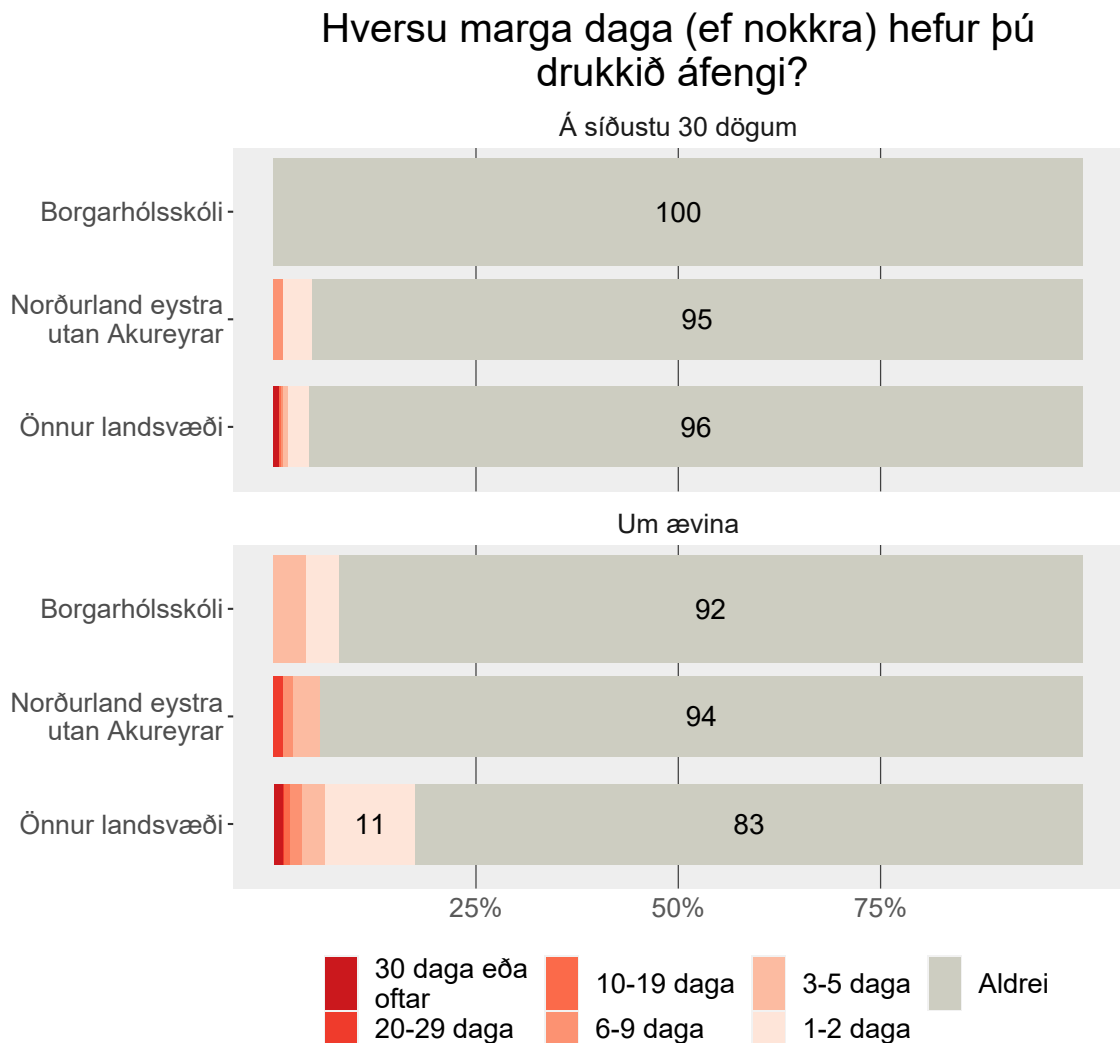
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Reykingar og vímuefni

Áfengisneysla



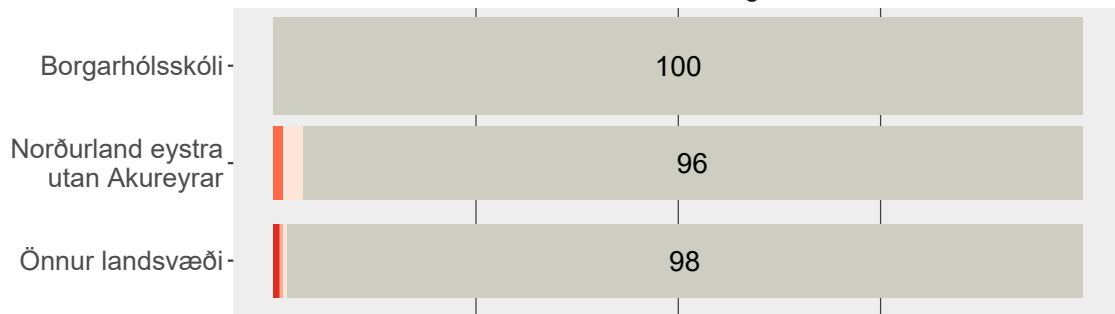
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

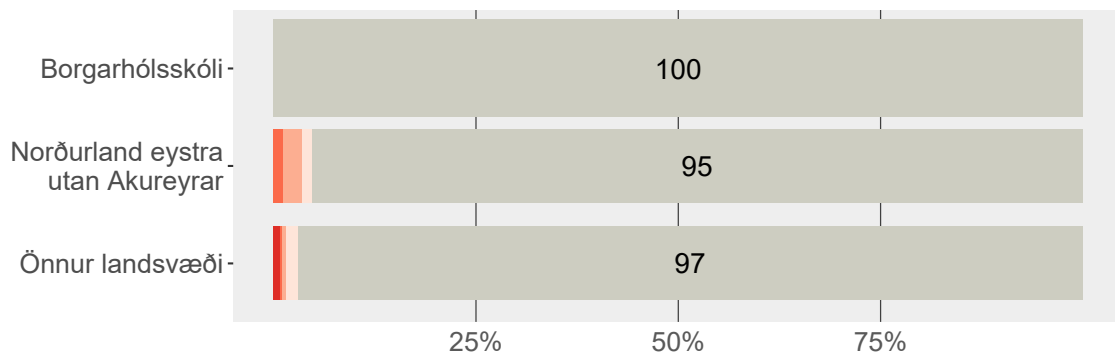
Ölvun

Hefur þú einhvern tíma drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull/blindfullur/blindfullt?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina

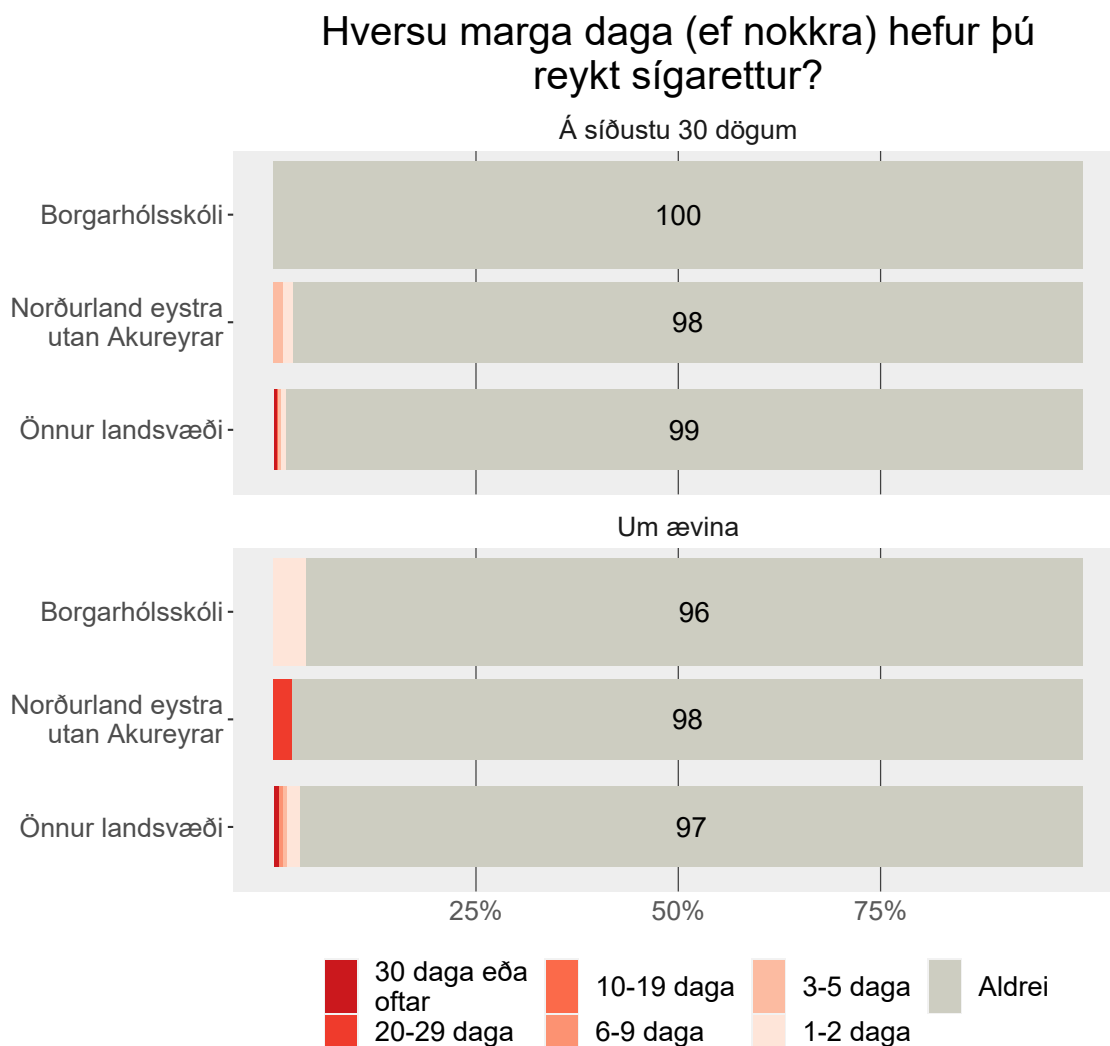


■ Já, oftar en 10 sinnum
■ Já, 4-10 sinnum
■ Já, 2-3 sinnum
■ Já, einu sinni
■ Nei, aldrei

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

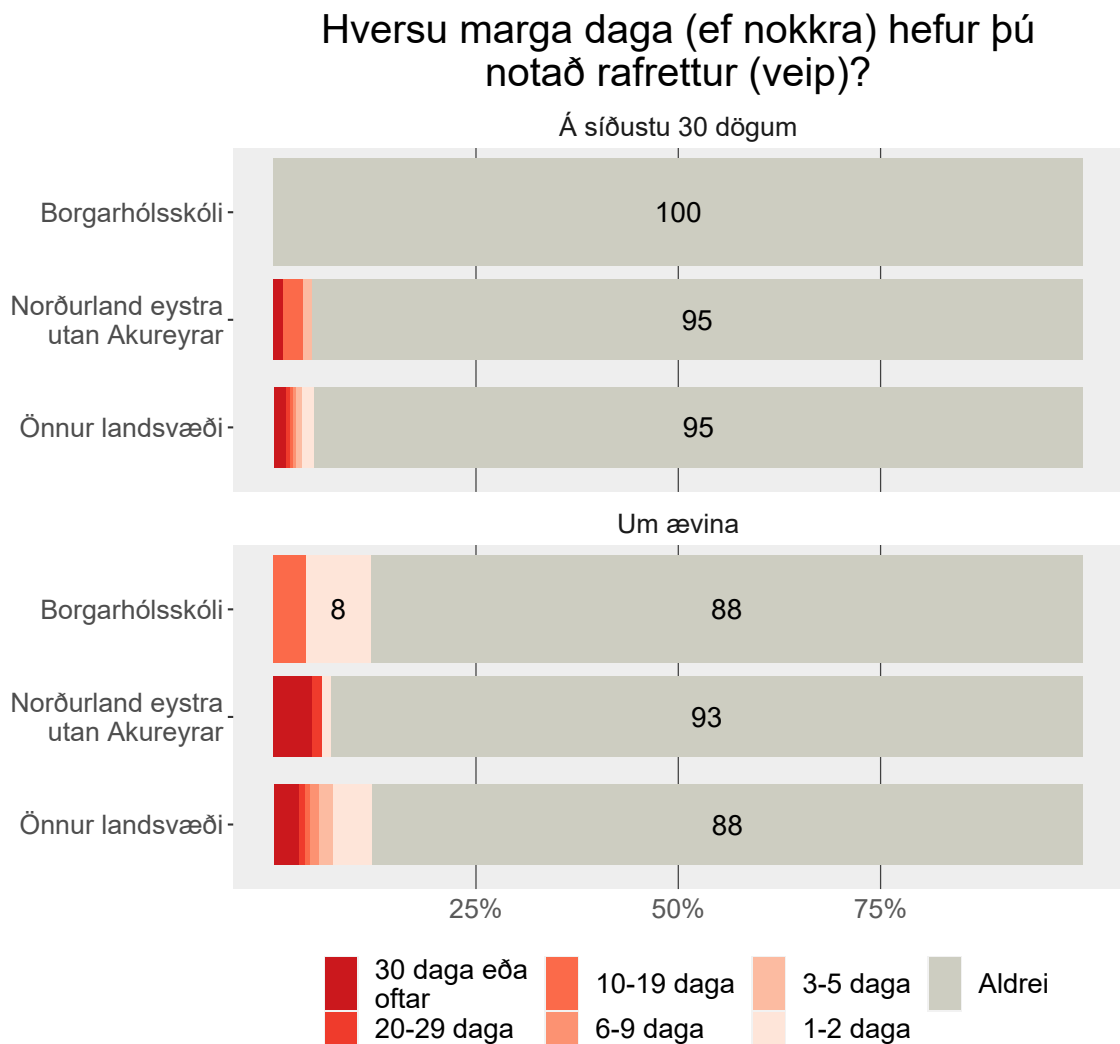
Reykingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

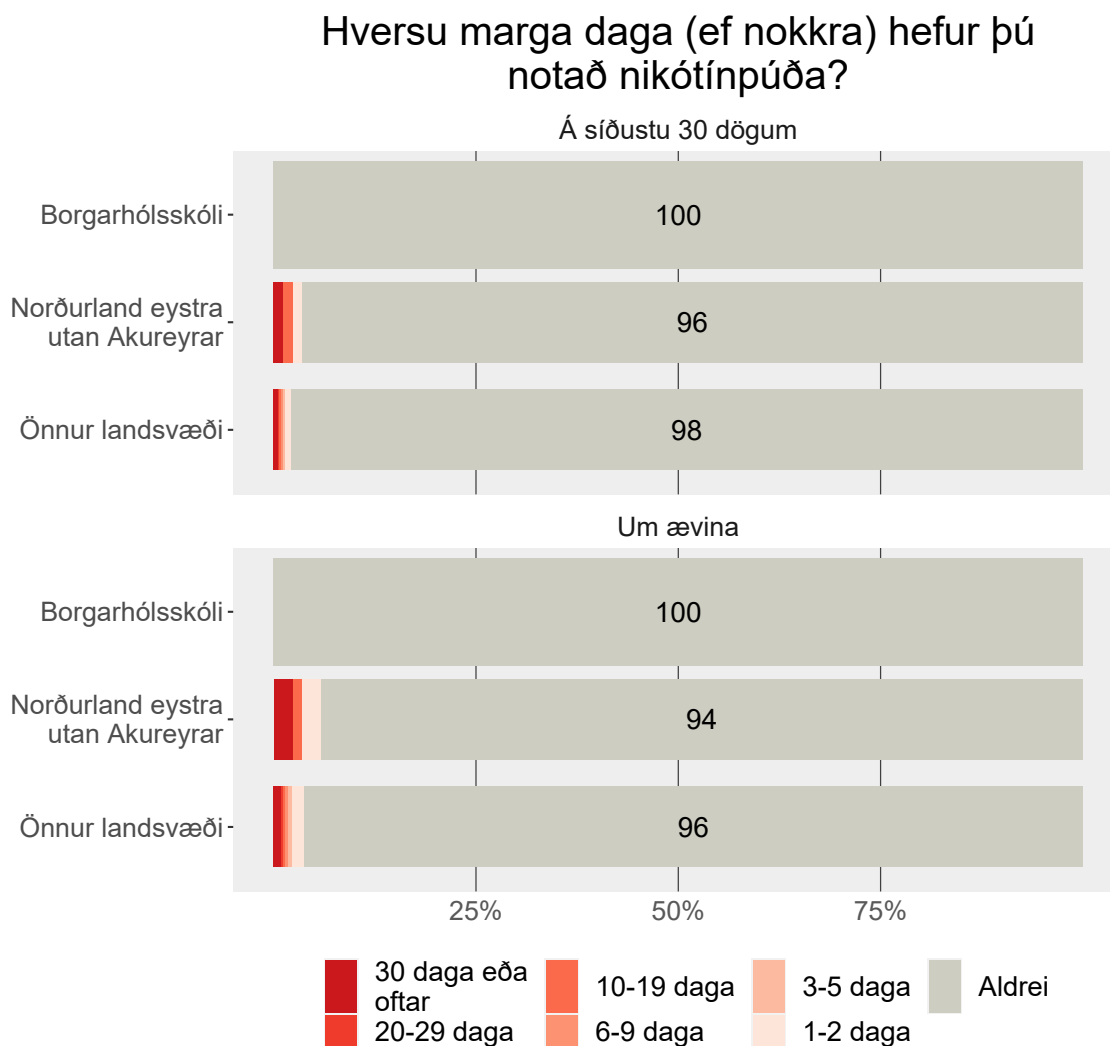
Rafrettur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Níkótínþúðar



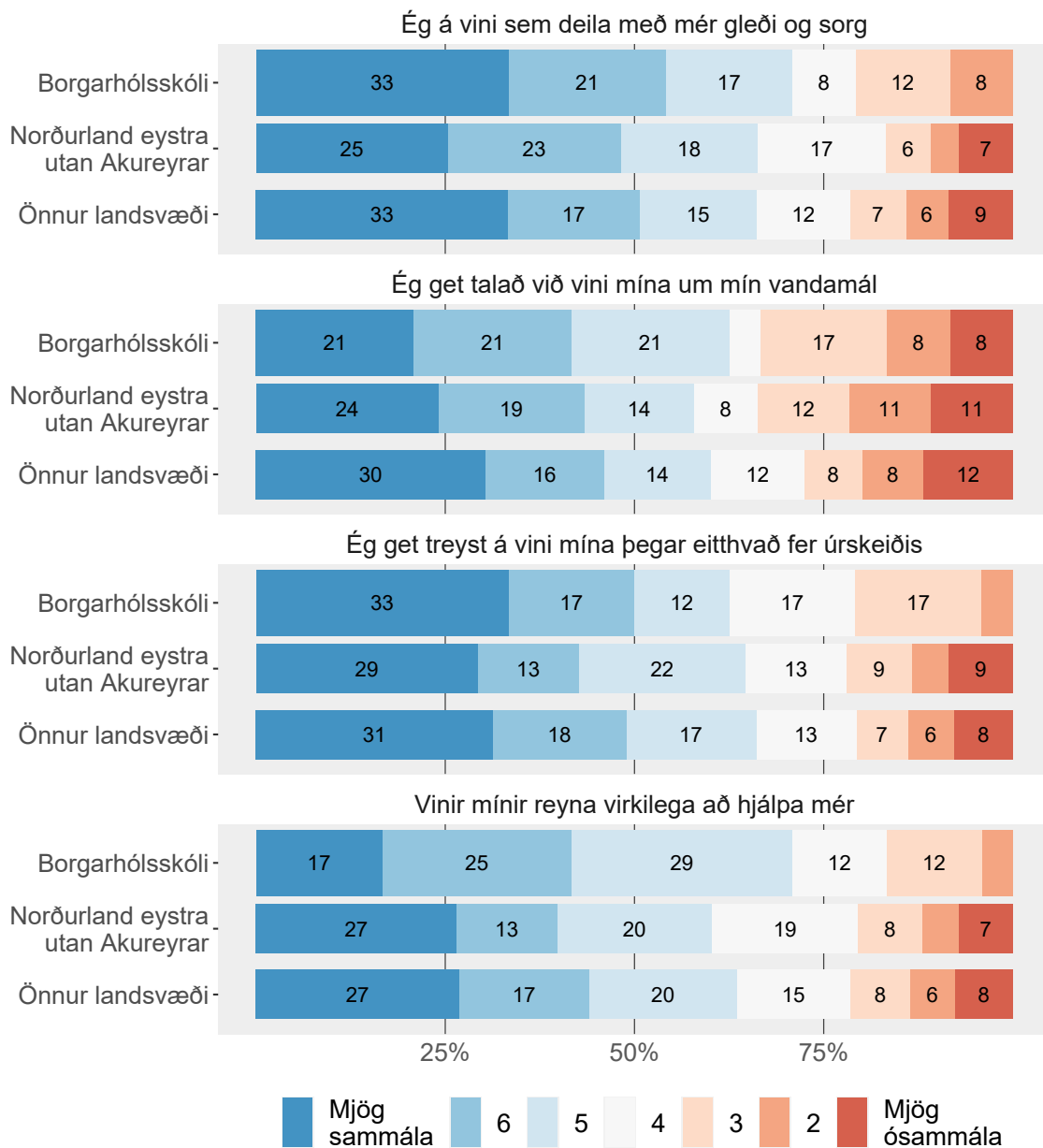
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Vinir

Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

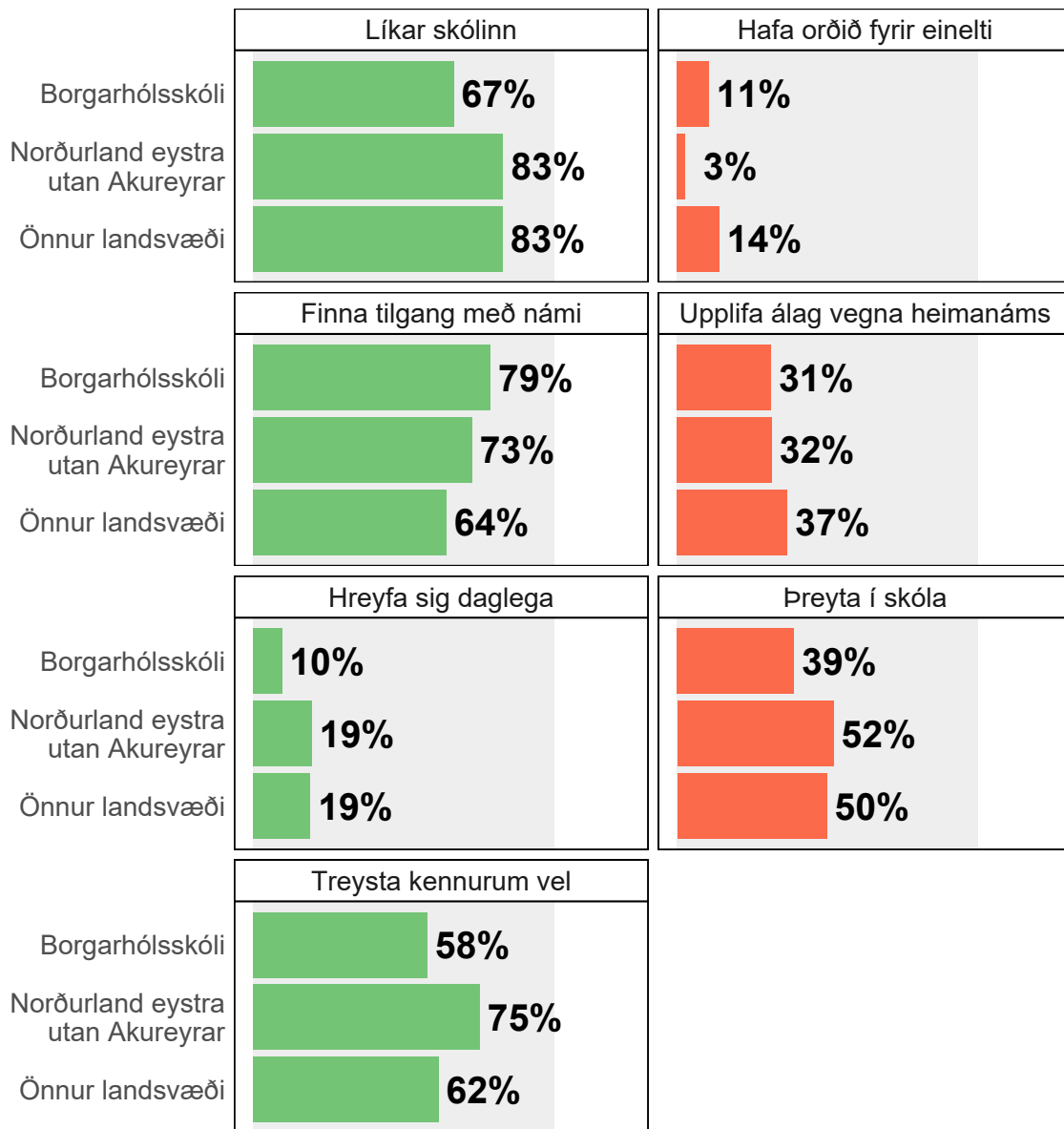
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

10. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 10. bekkjar



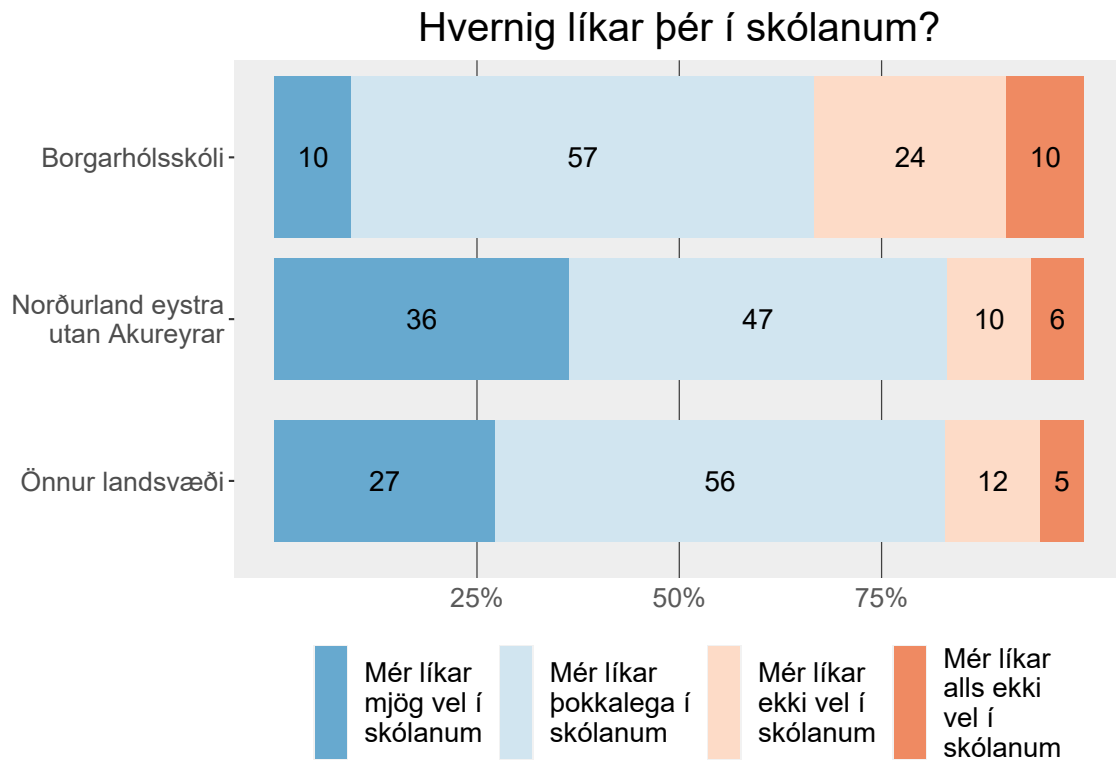
Skoða nánar:

[Líkar skólinn](#)
[Álag vegna heimanáms](#)
[Þreyta í skóla](#)
[Hreyfing](#)
[Einelti](#)
[Treysta kennurum](#)
[Tilgangur með námi](#)

6. bekkur - 8. bekkur

Skólinn

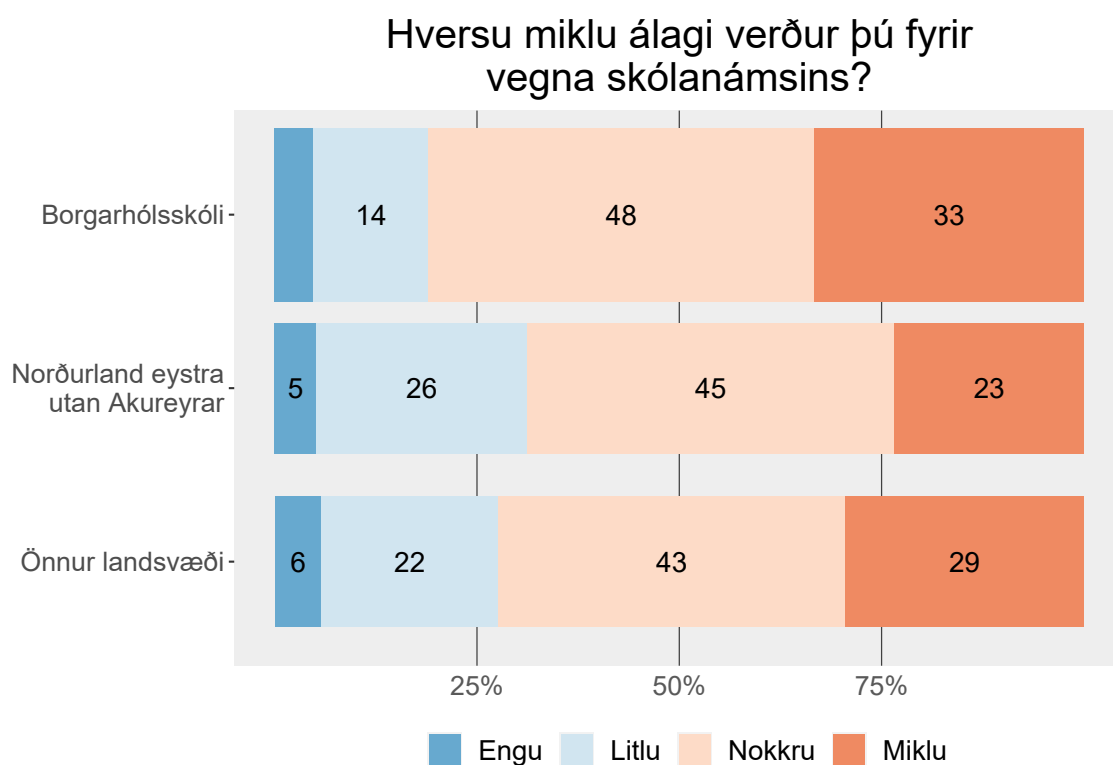
Líkar skólinn



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Álag í námi

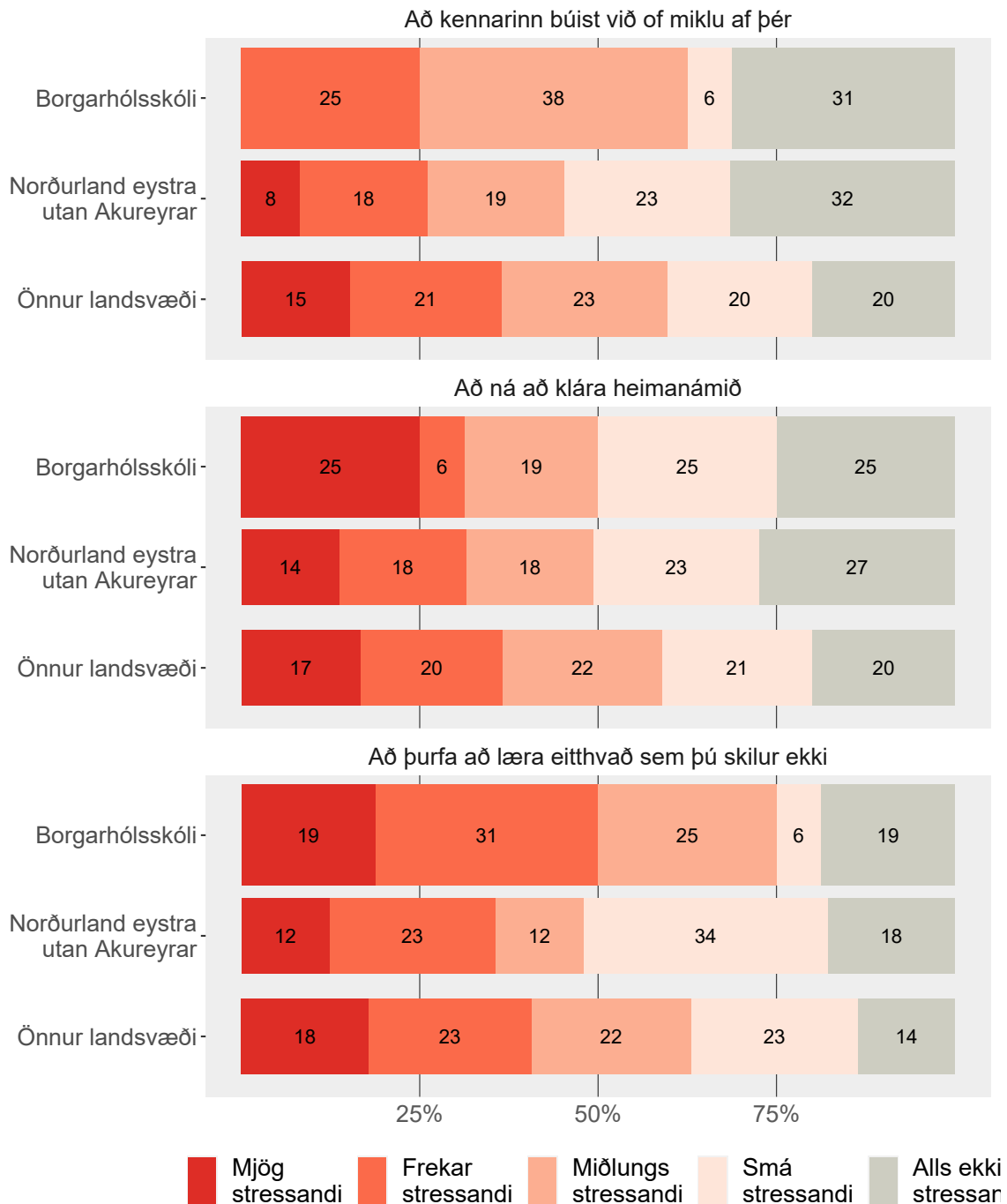


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

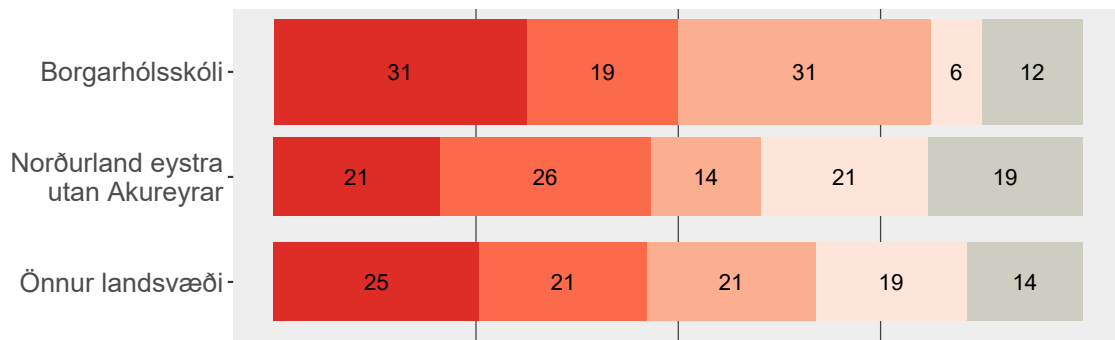


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

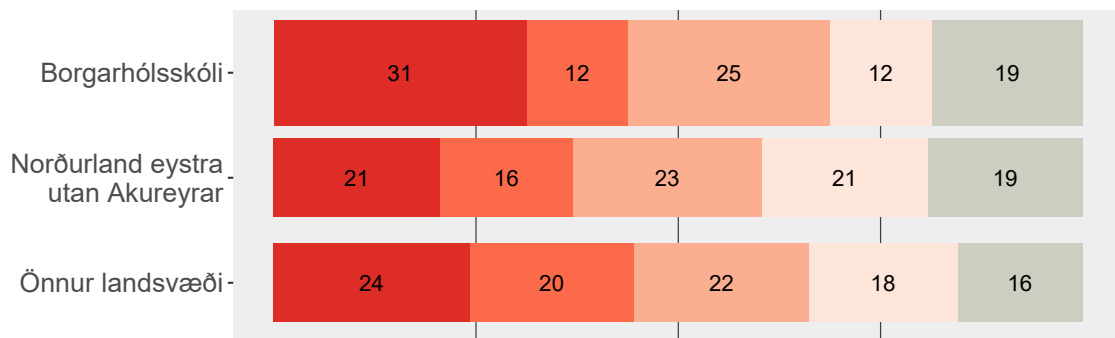
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

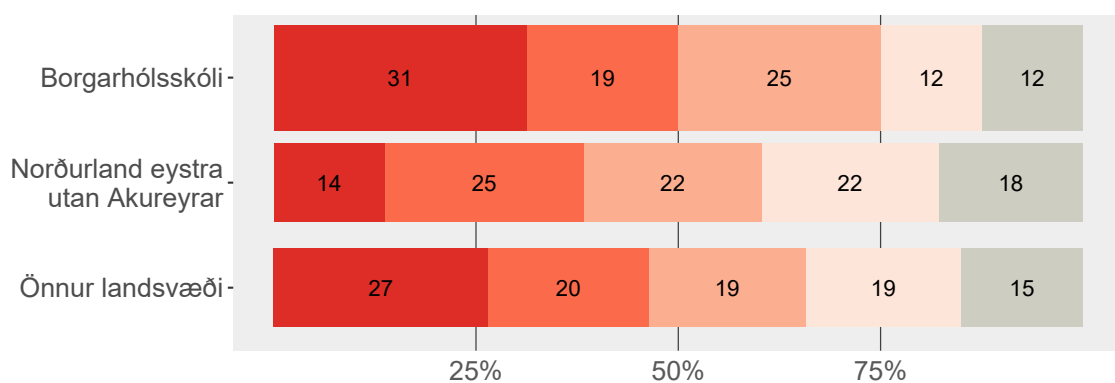
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni



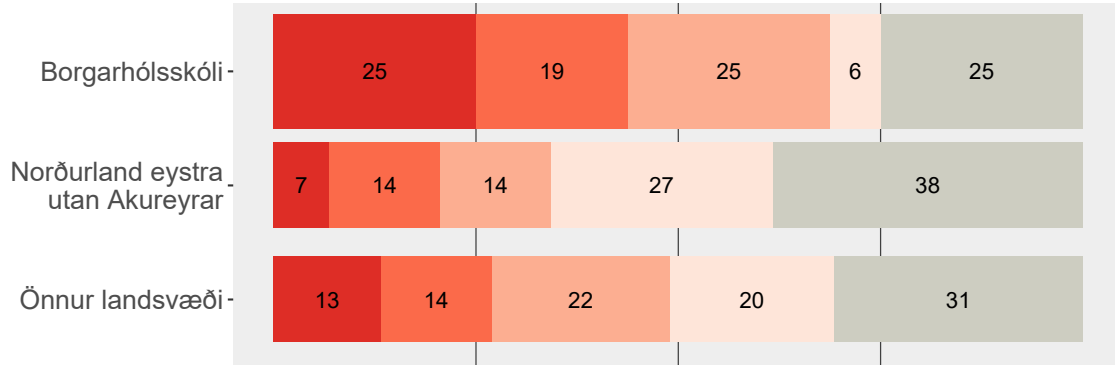
■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressar

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

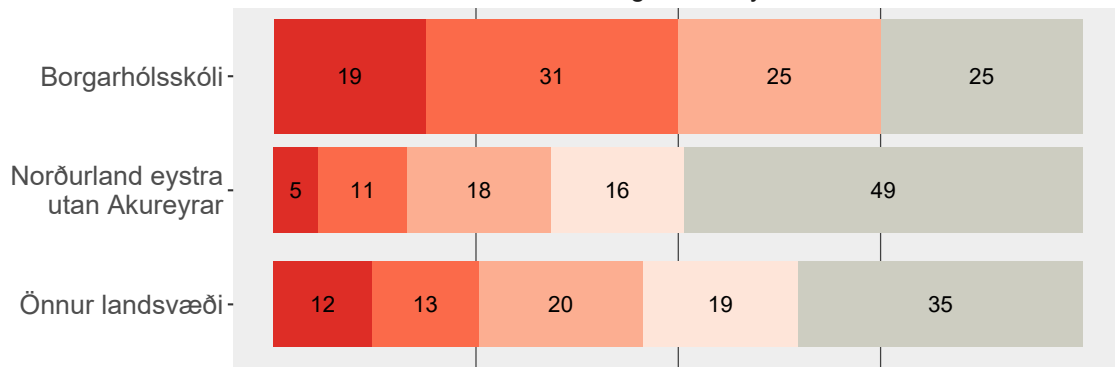
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

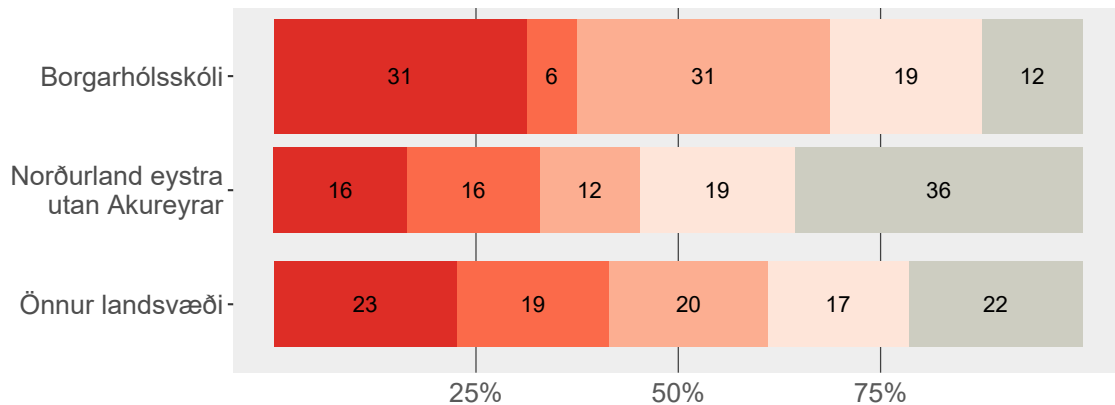
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir



Að hafa of mikið heimanám



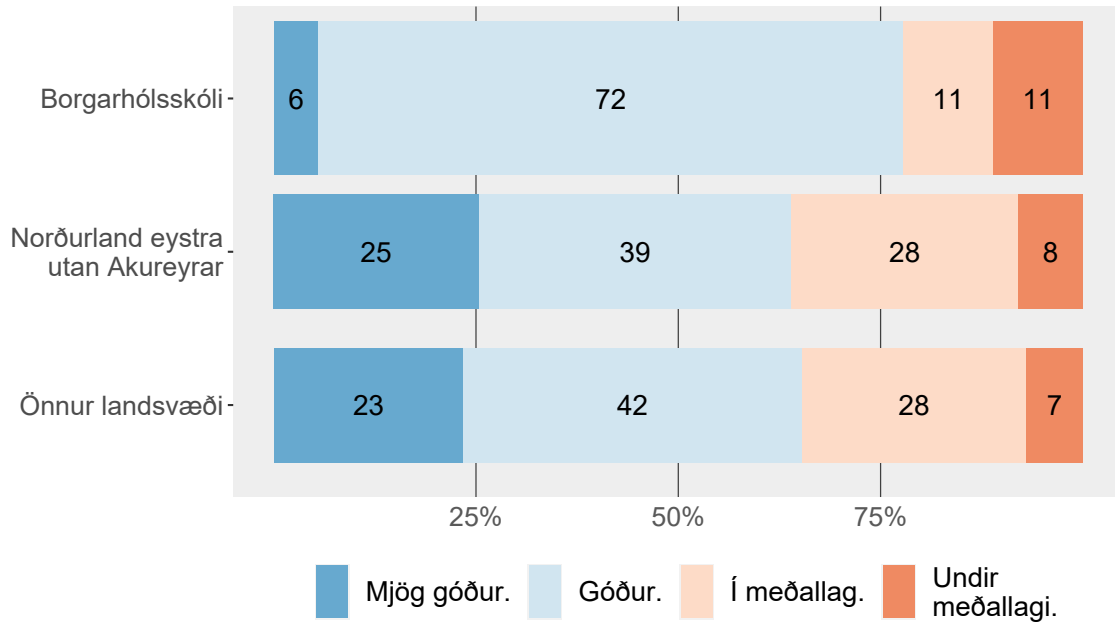
■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressar

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

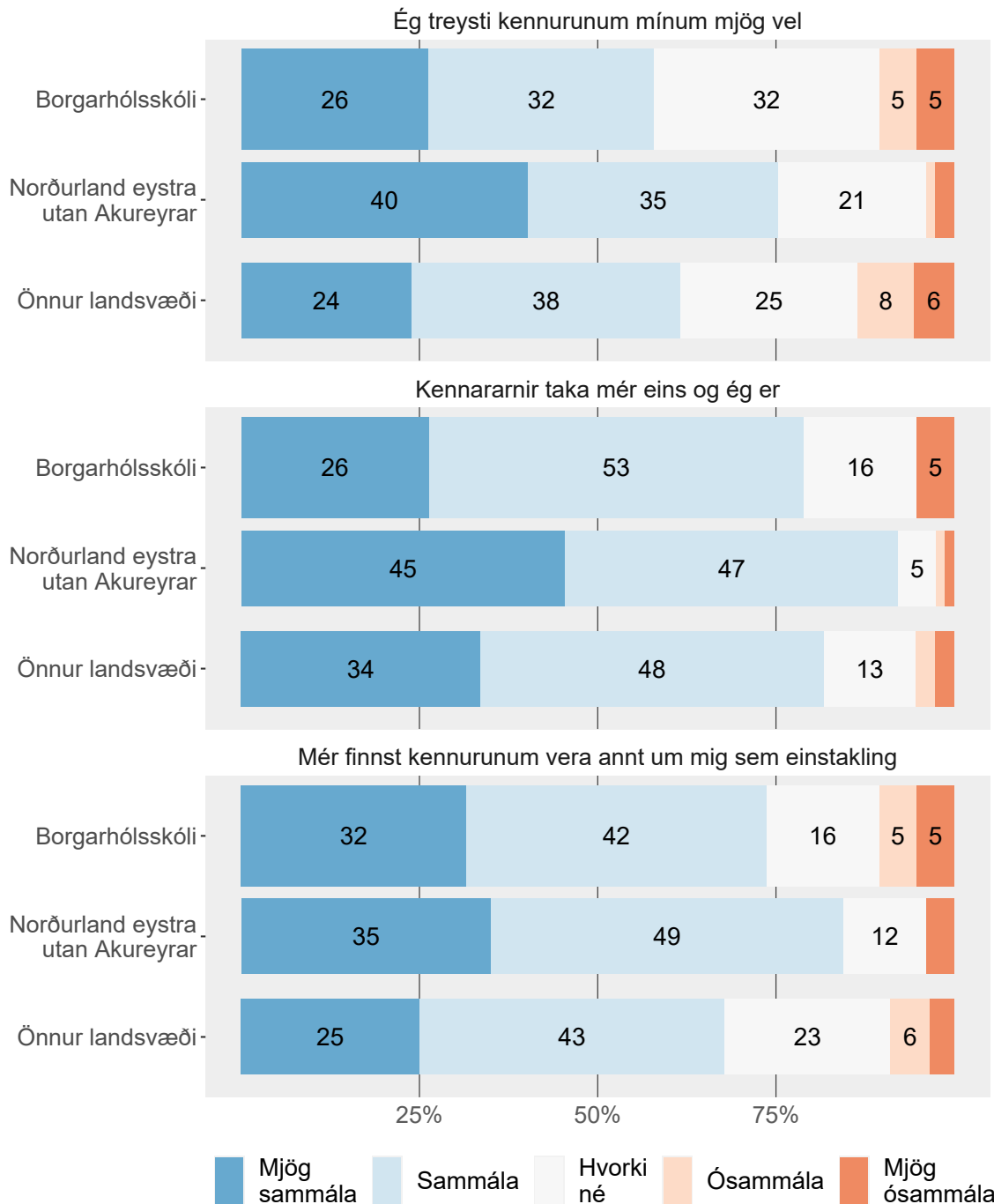


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



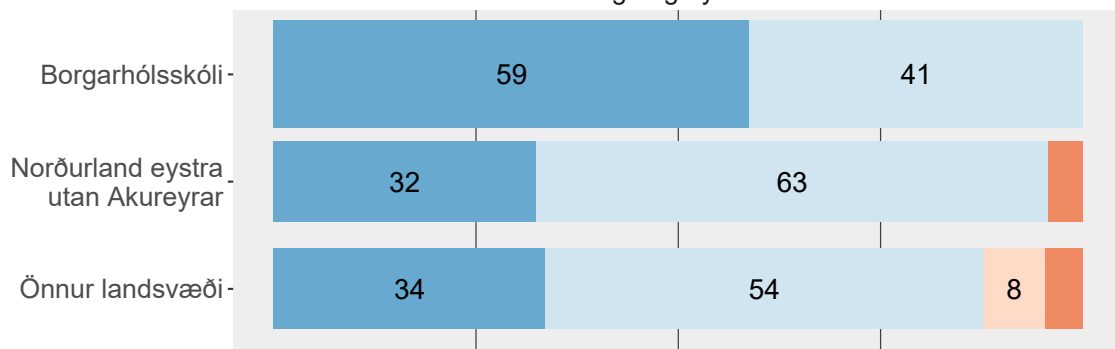
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

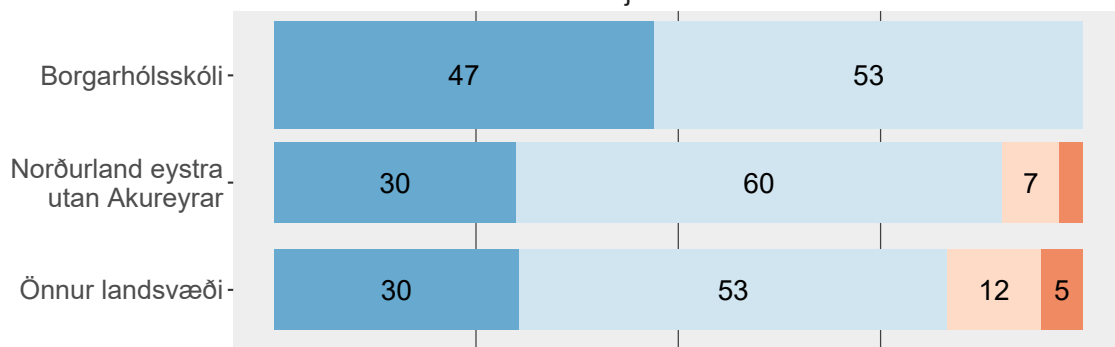
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

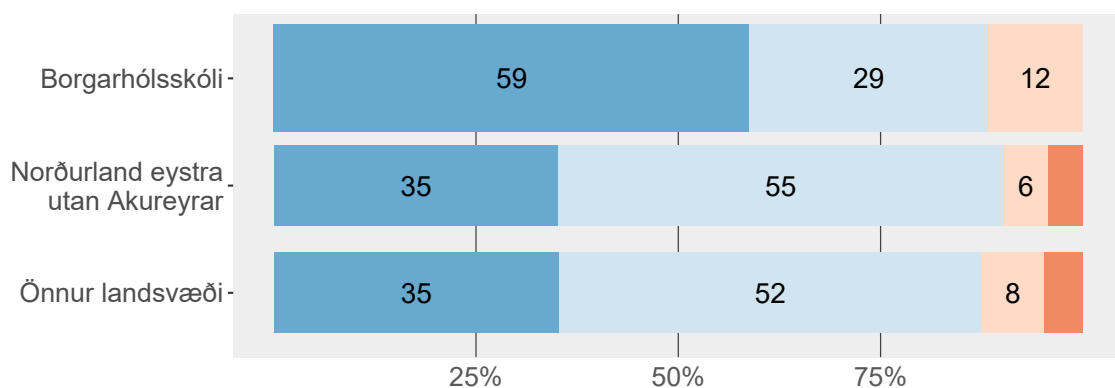
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



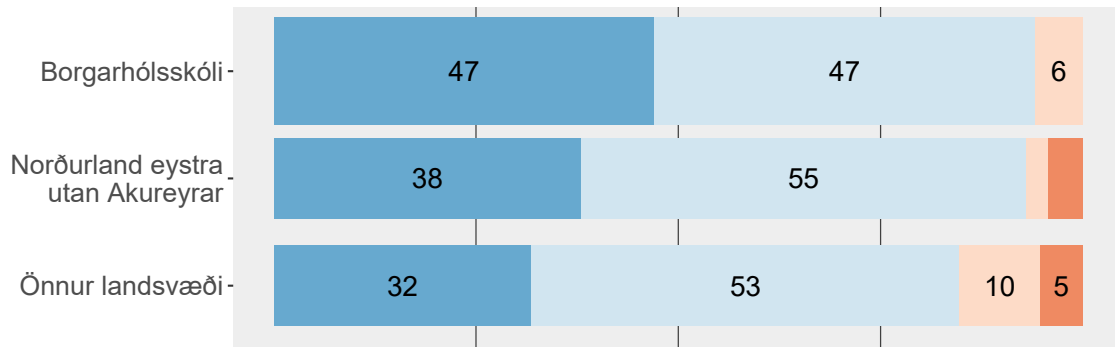
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

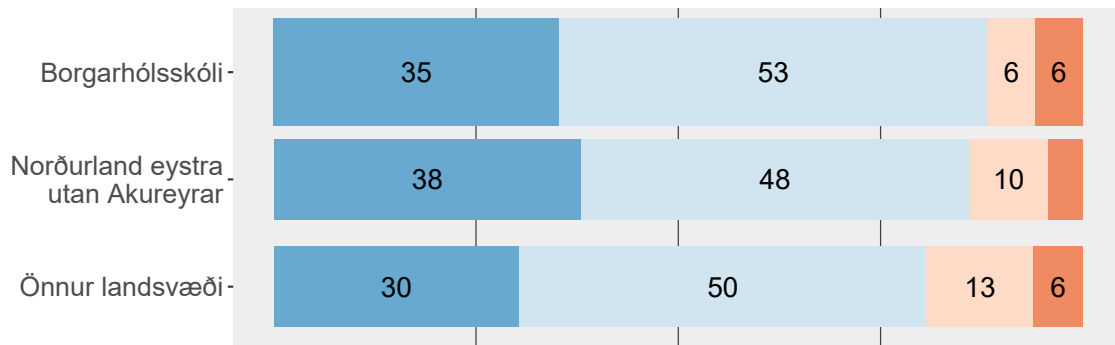
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

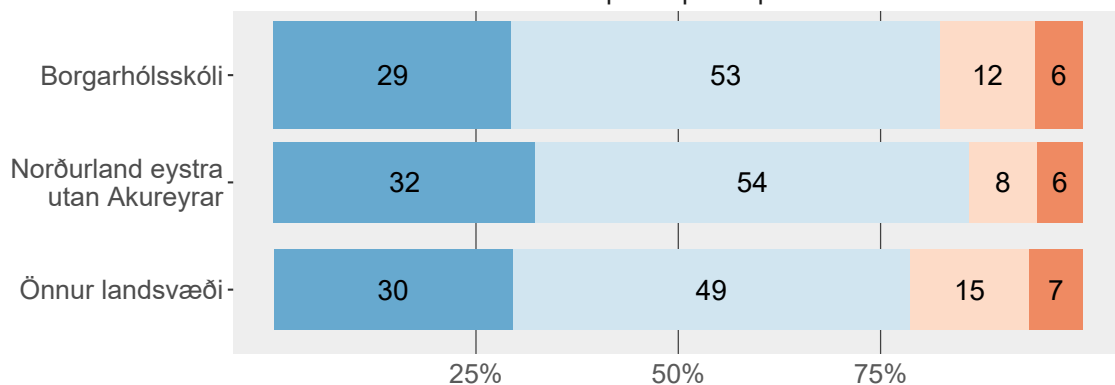
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.



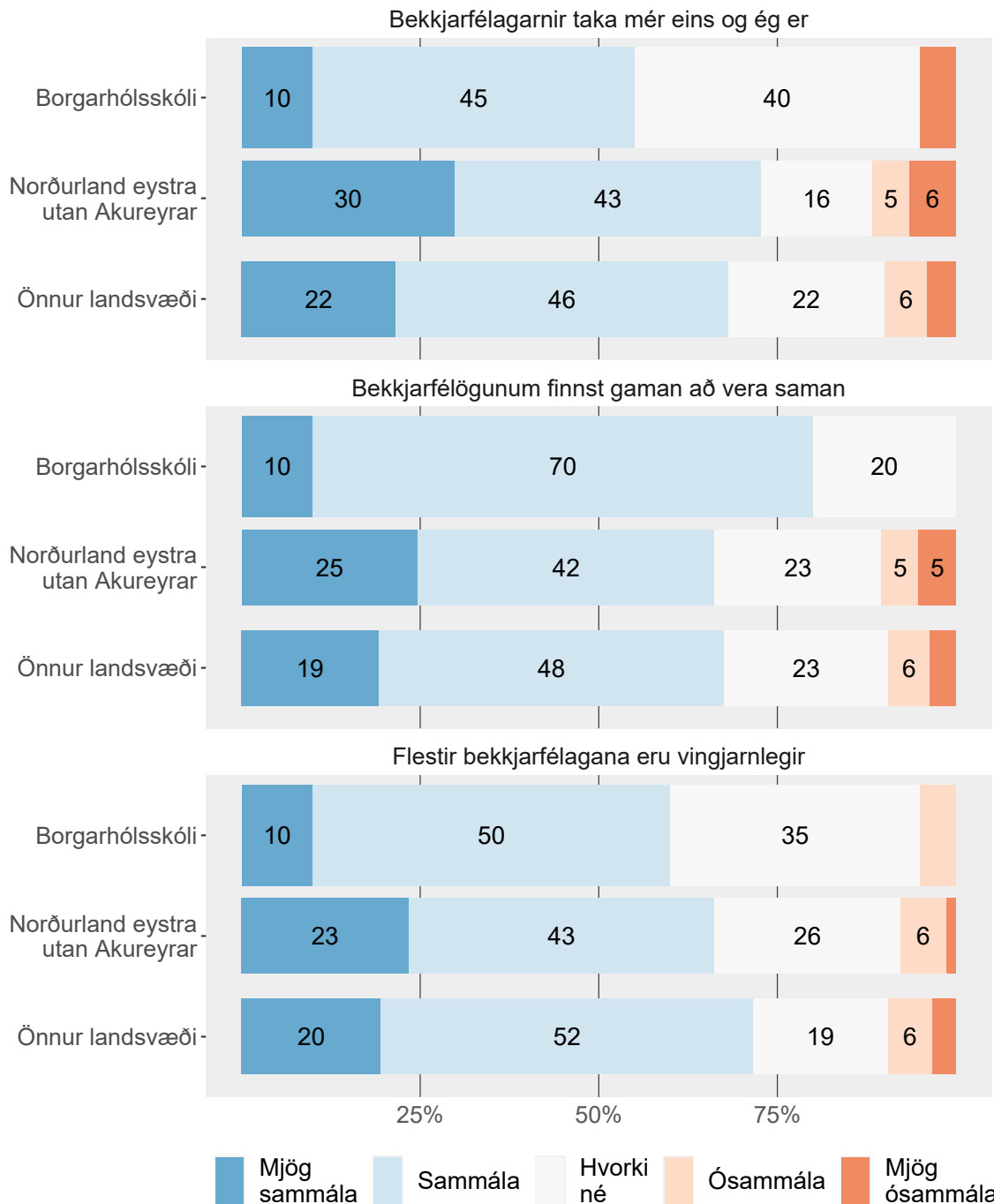
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



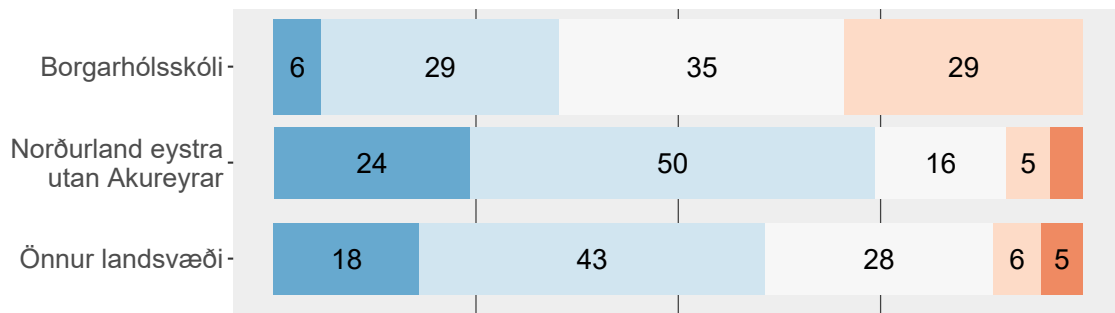
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

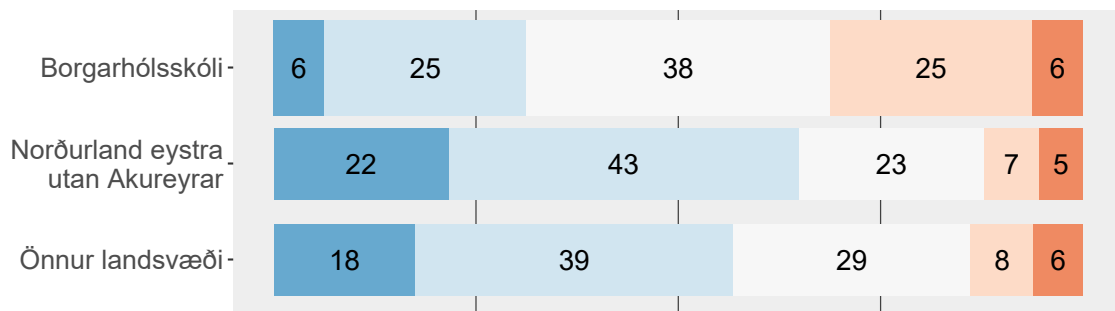
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

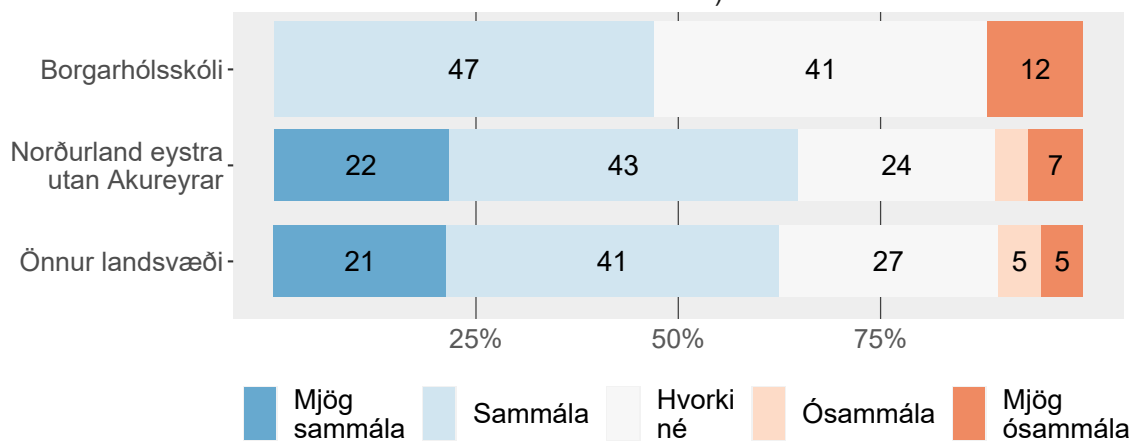
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

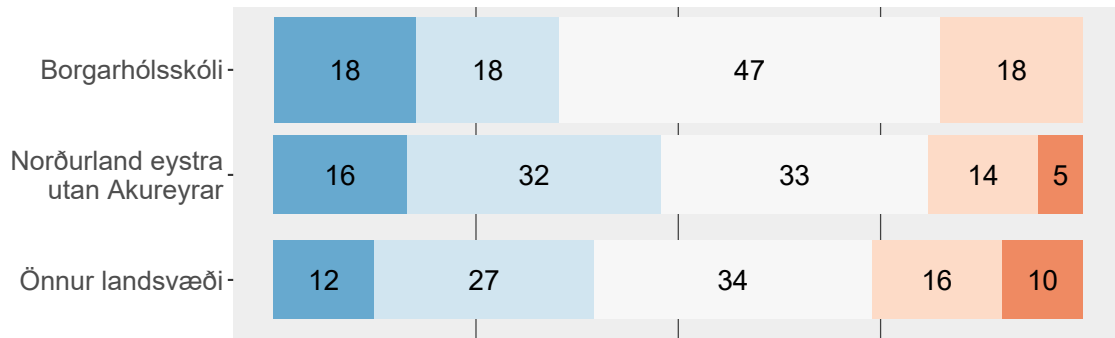


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

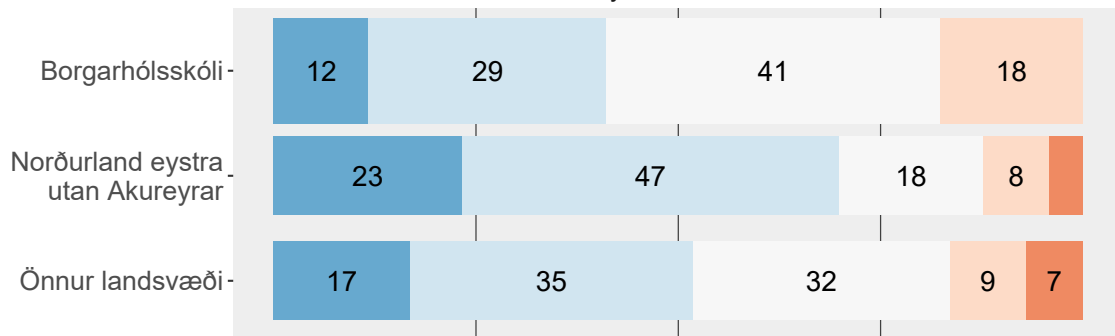
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

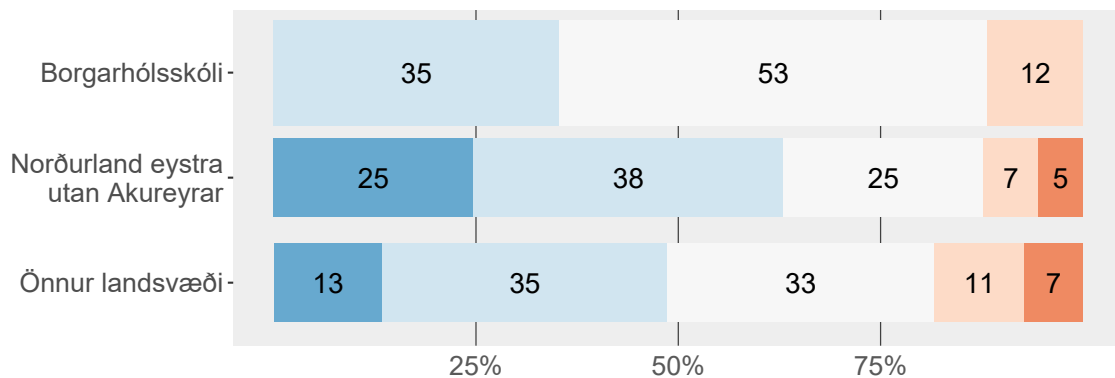
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

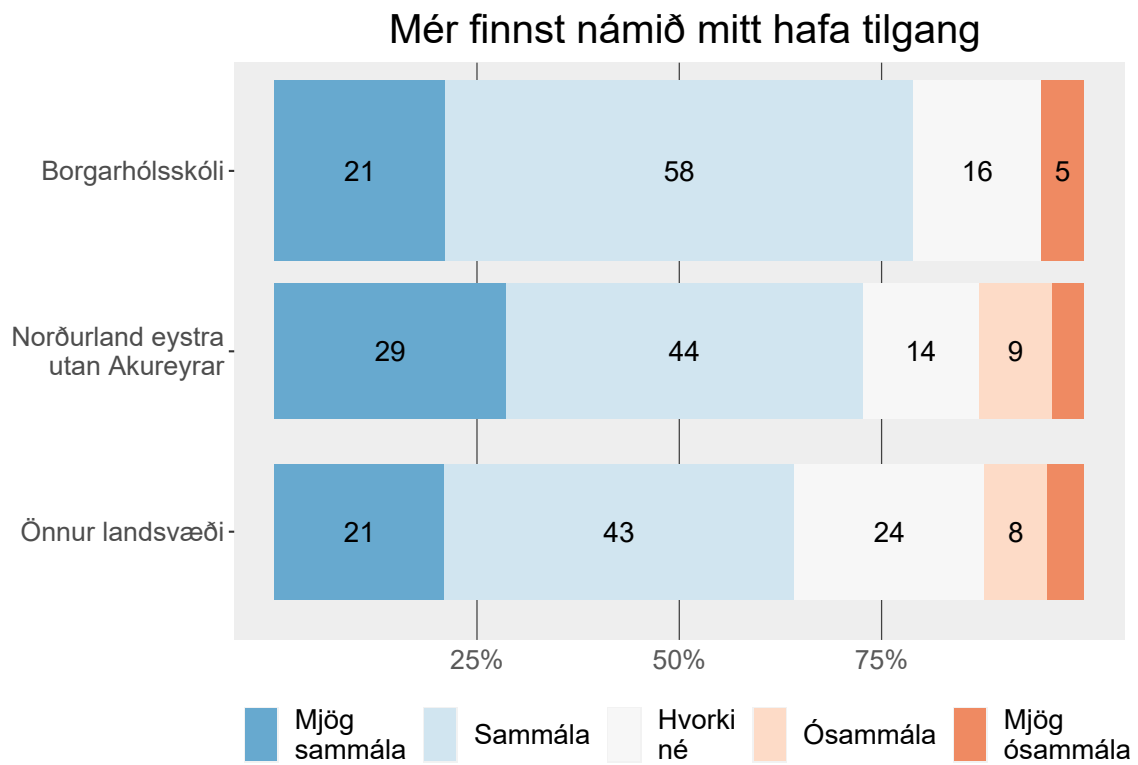


■ MJÖG sammála
 ■ Sammála
 ■ Hvorki né
 ■ Ósammála
 ■ MJÖG ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

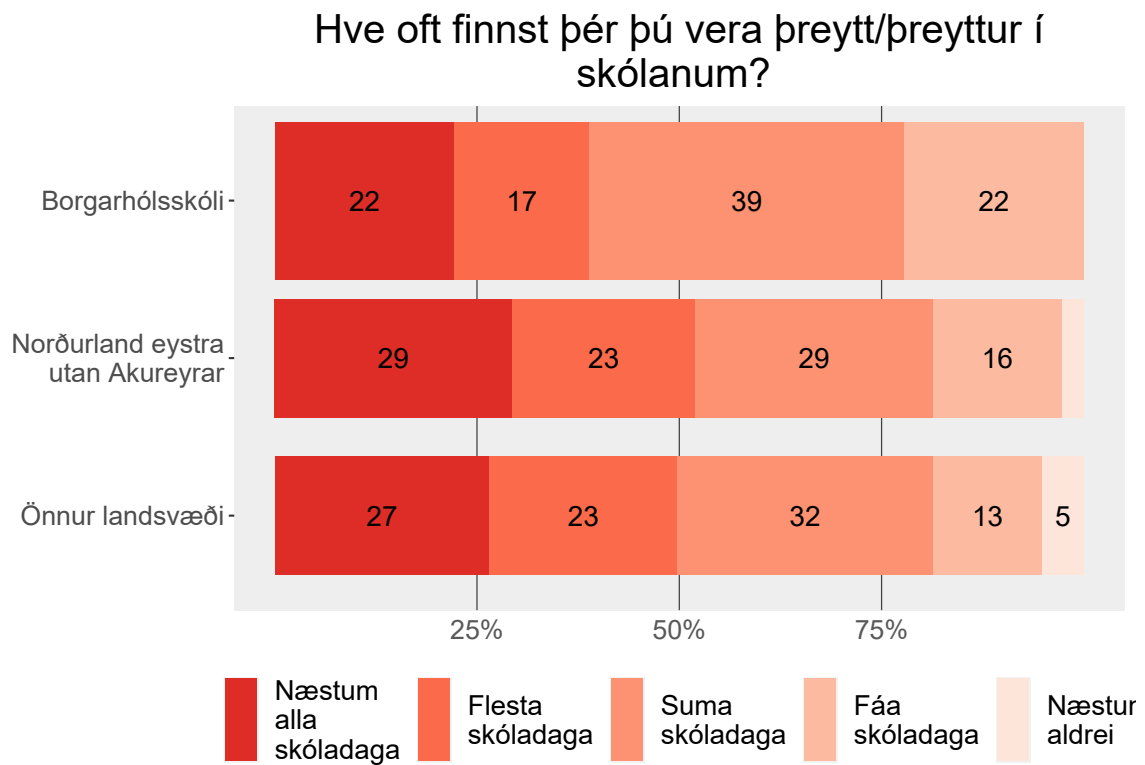
Tilgangur með námi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

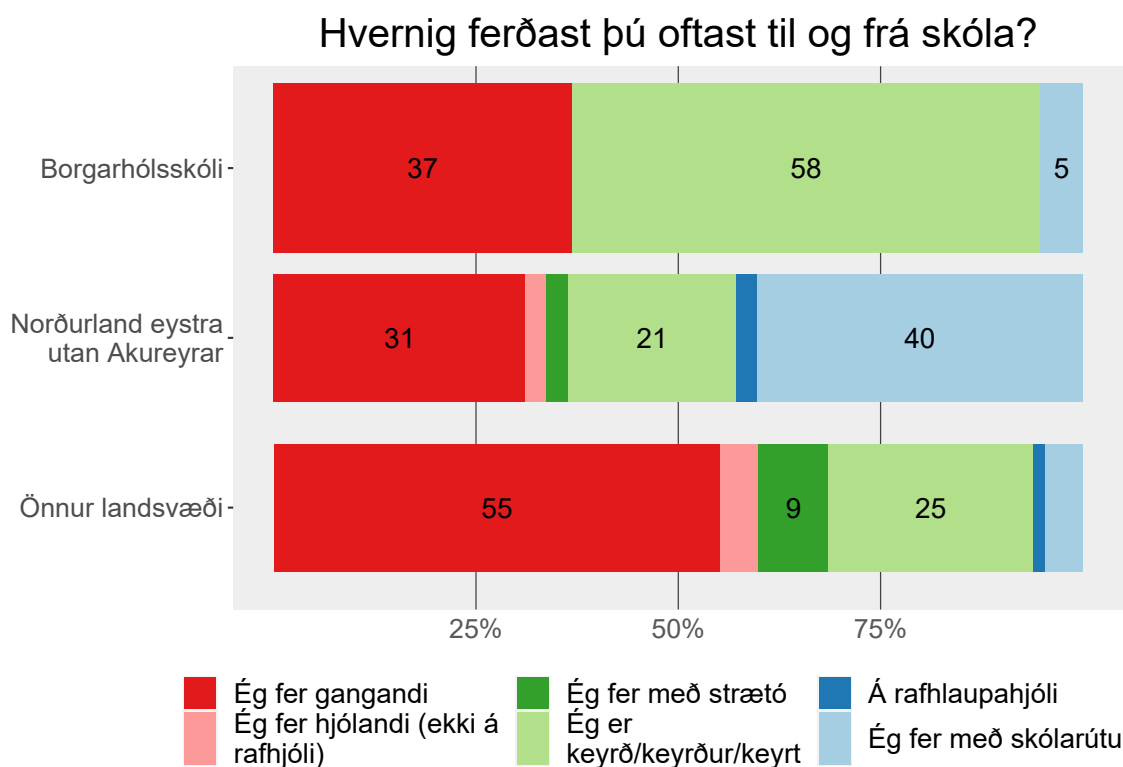
Preyta í skóla



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Ferðamáti í skóla



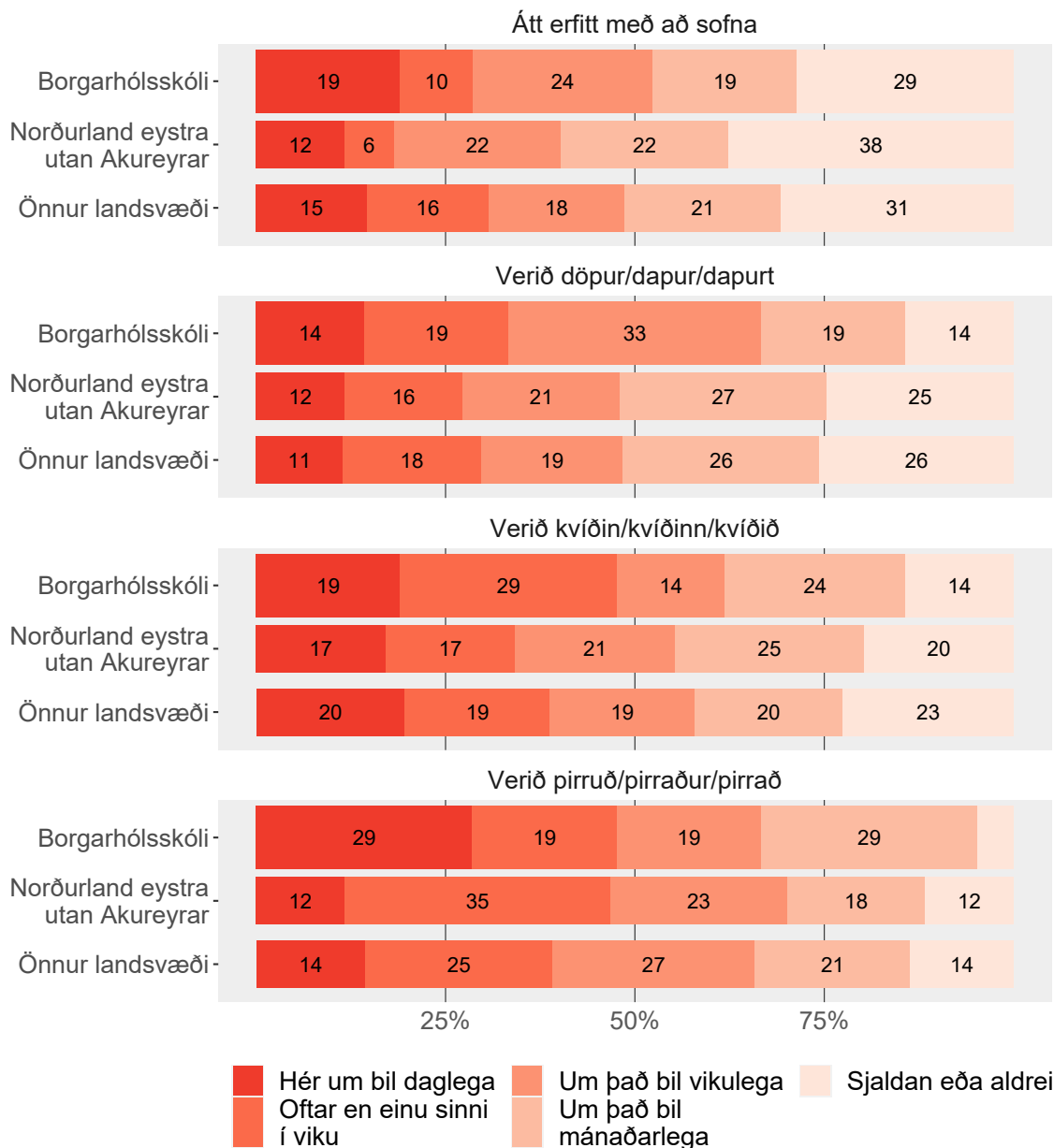
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Heilsa

Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

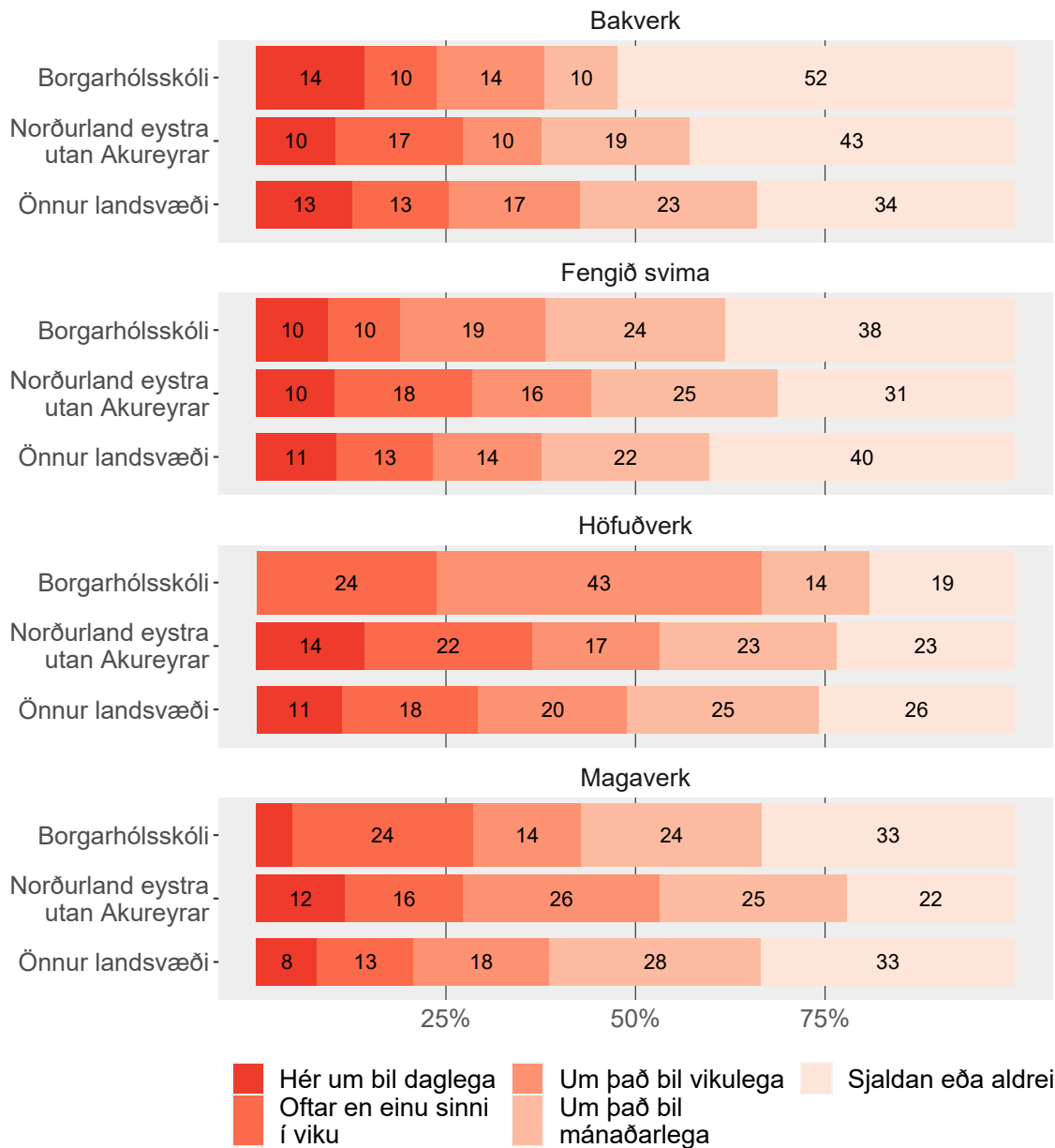


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

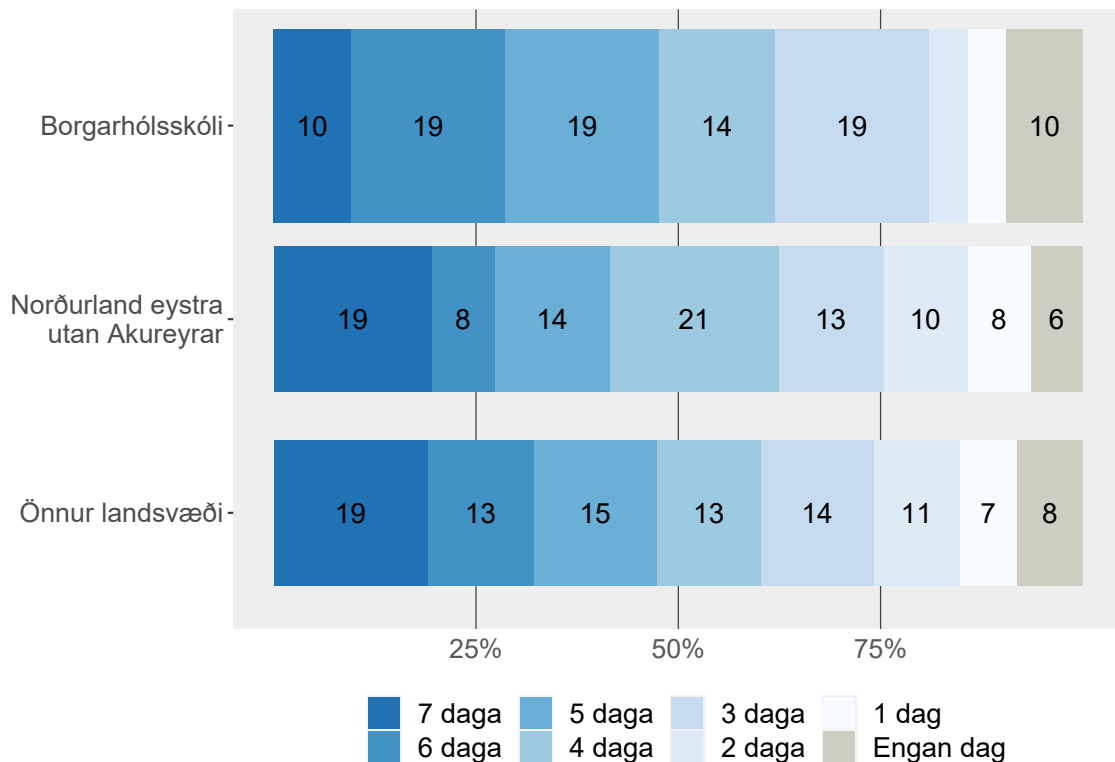


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

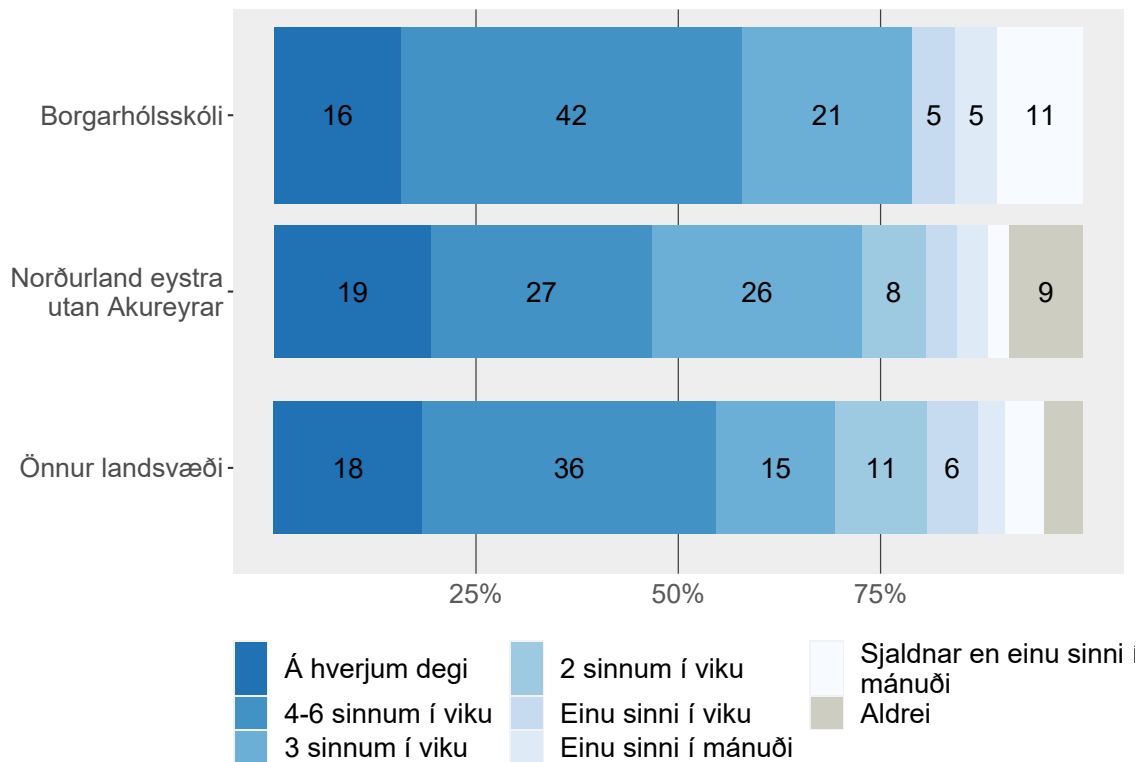
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólræðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþróttir.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

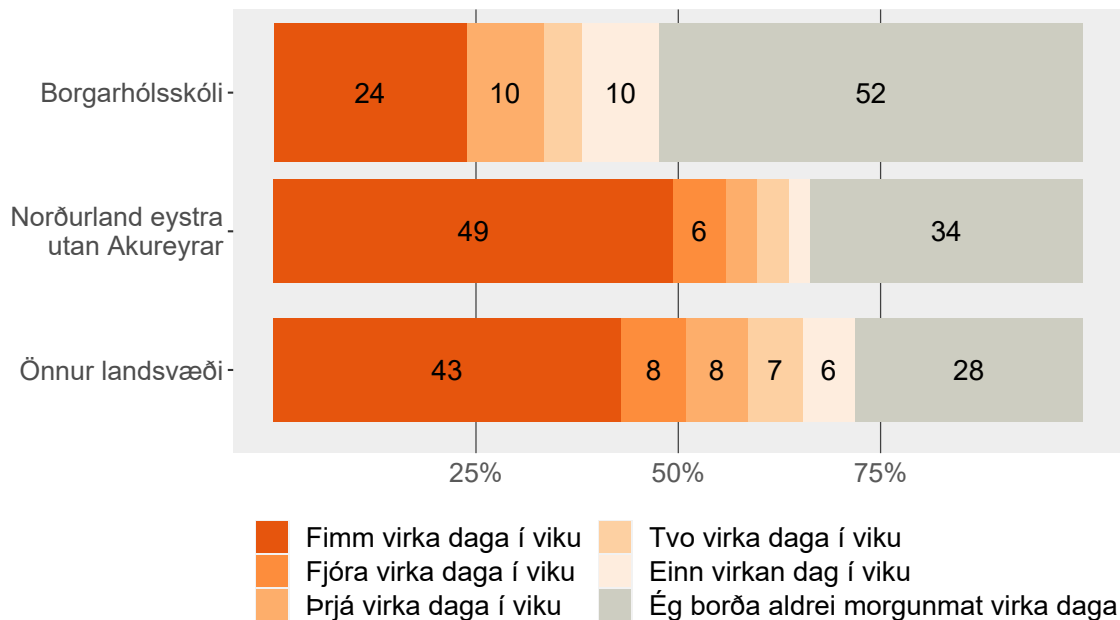


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

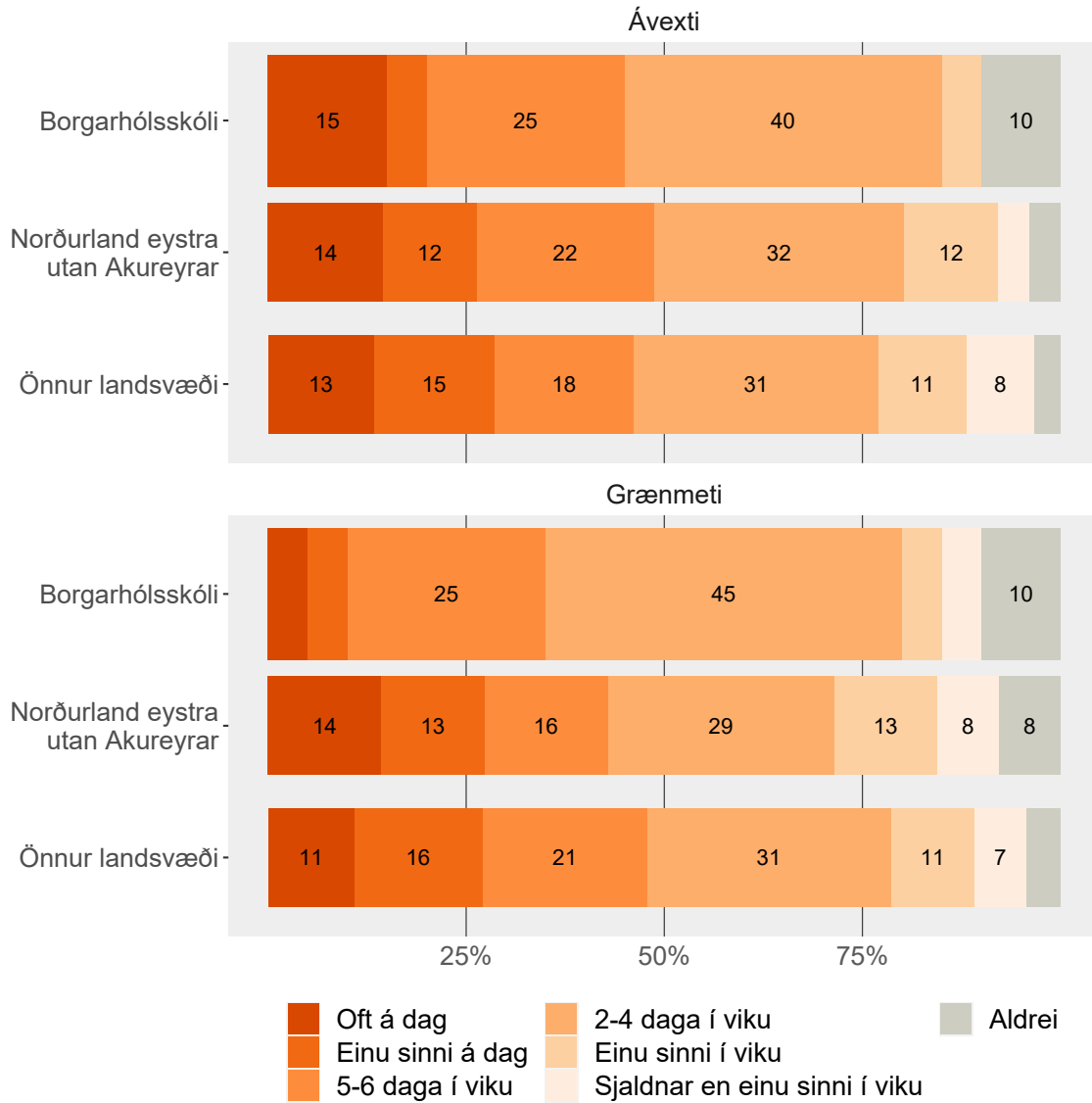


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Mataræði

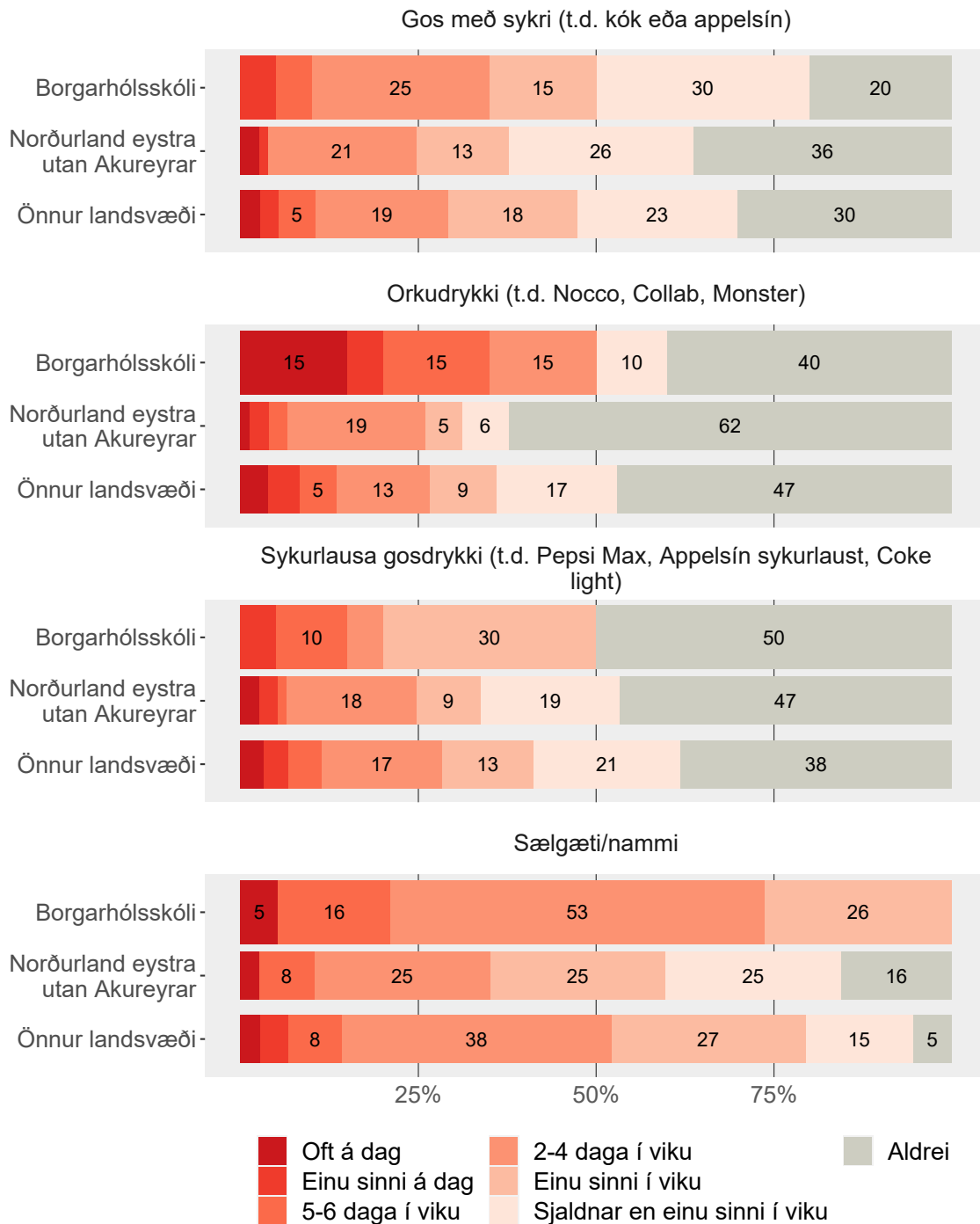
Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

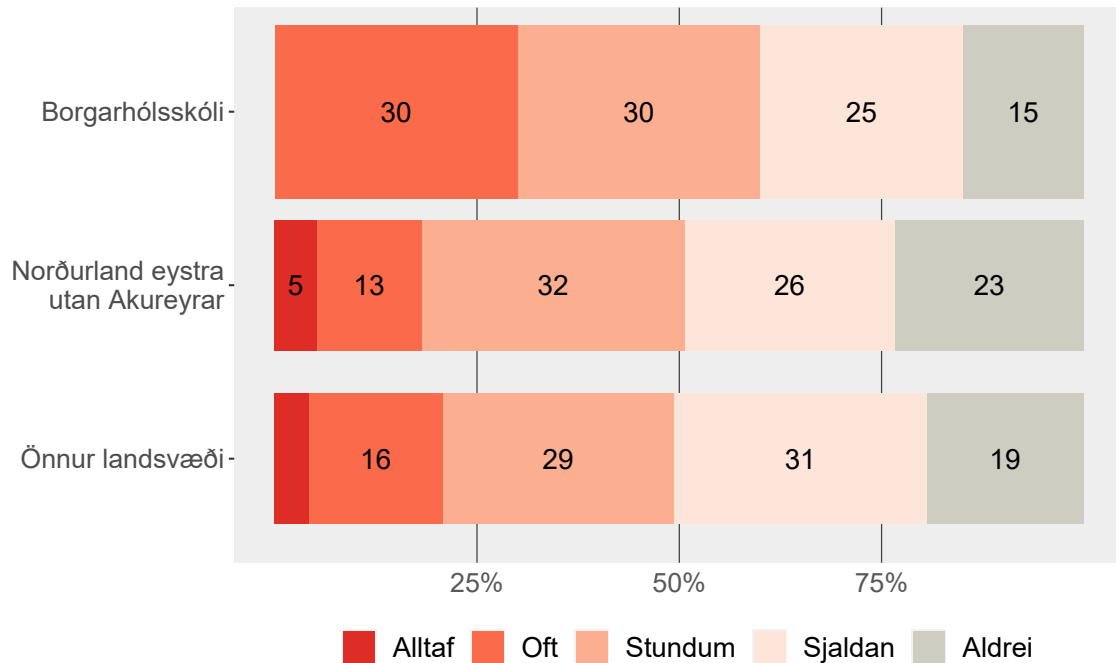


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Einmanaleiki

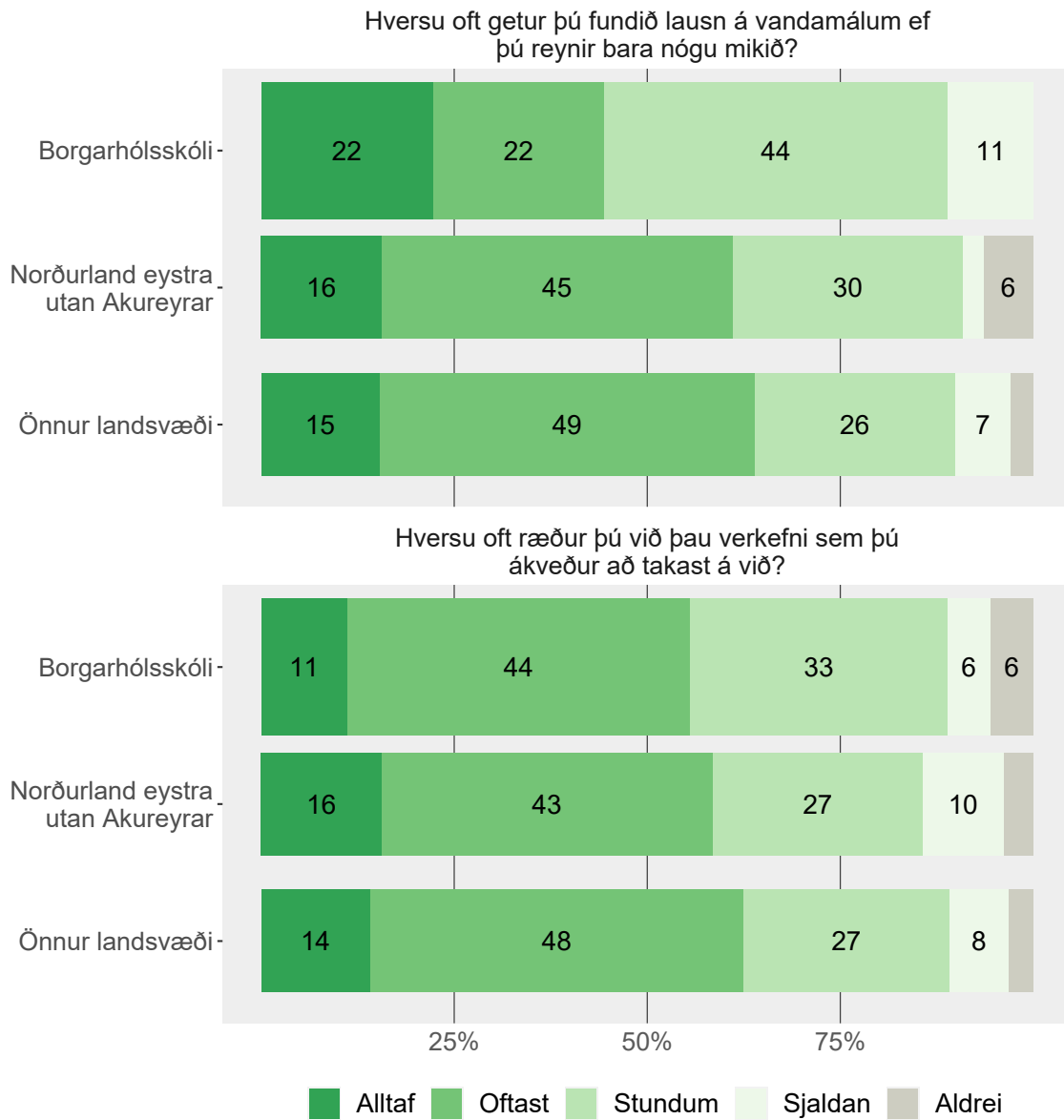
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Sjálfskraust



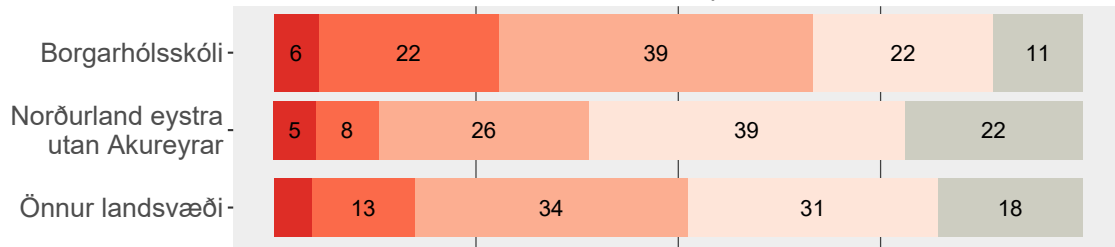
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

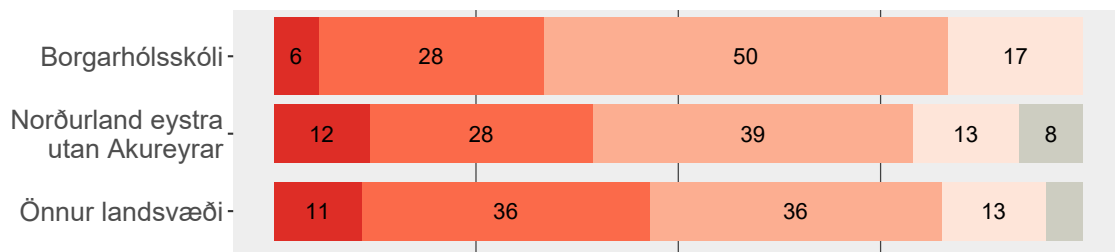
Streita

Síðastliðinn mánuð...

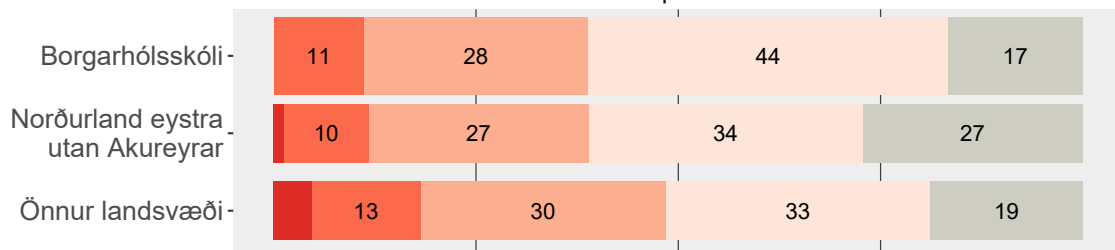
hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?



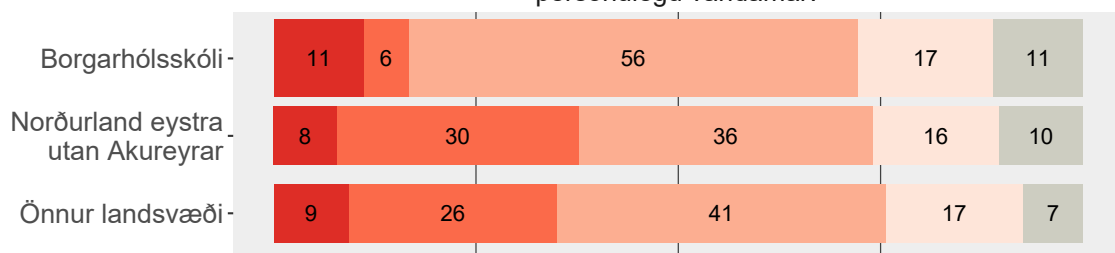
hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?



hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?



hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?



25% 50% 75%

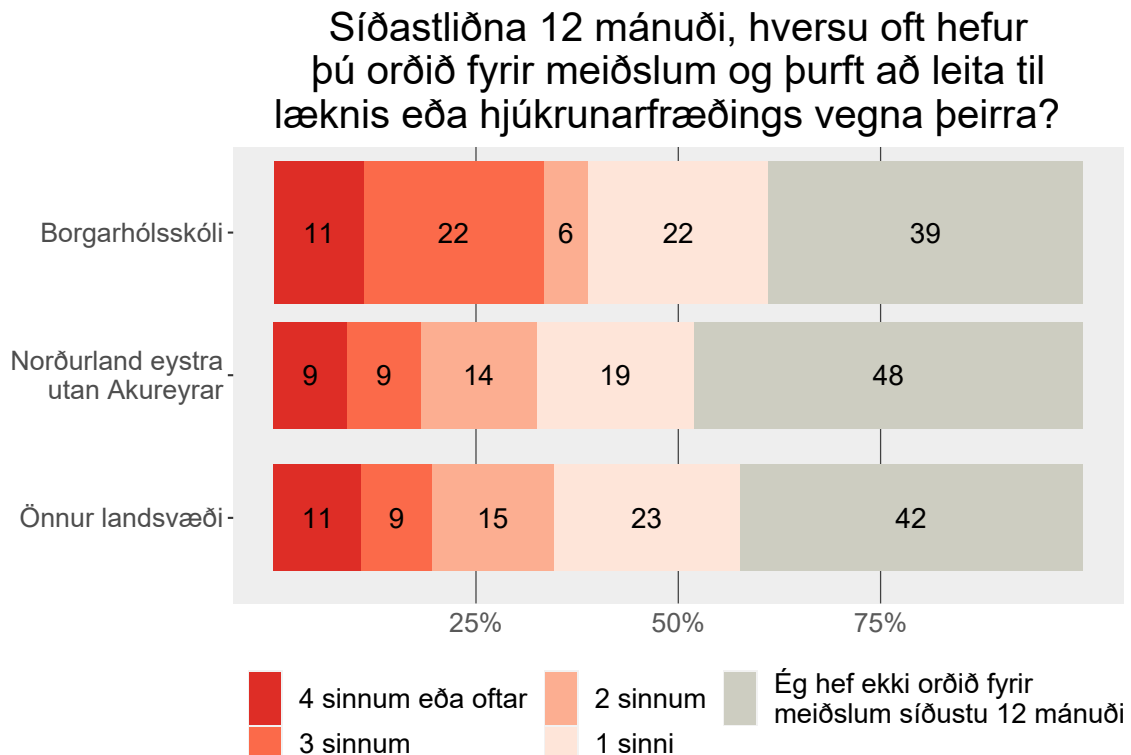
Mjög oft Frekar oft Stundum Næstum aldrei Aldrei

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur

Einelti og meiðsli

Meiðsli



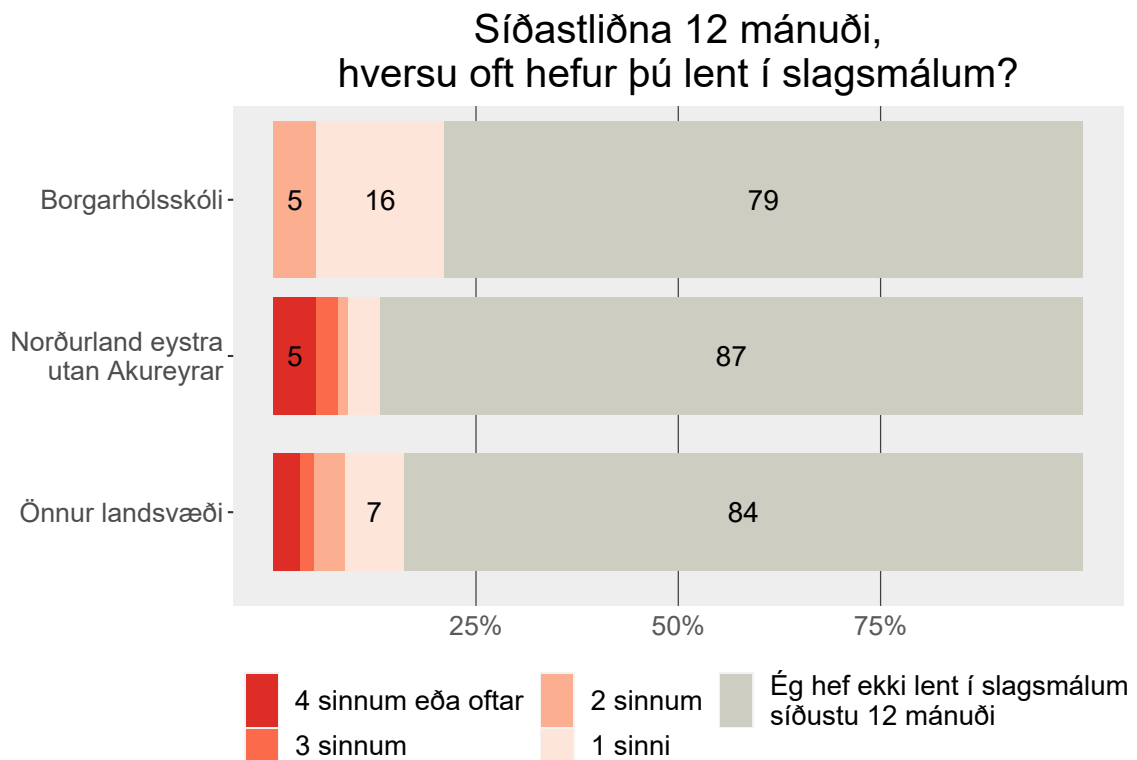
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

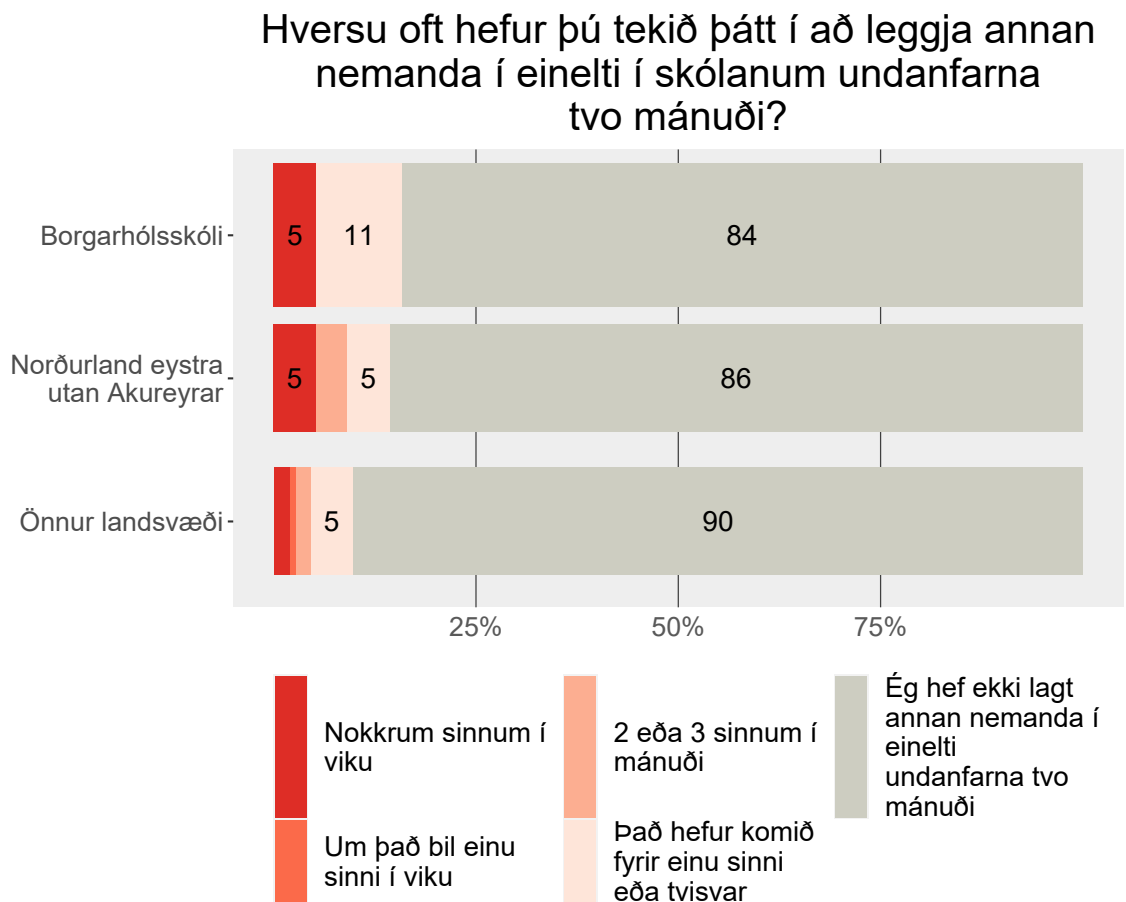
Slagsmál



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Einelti - gerandi



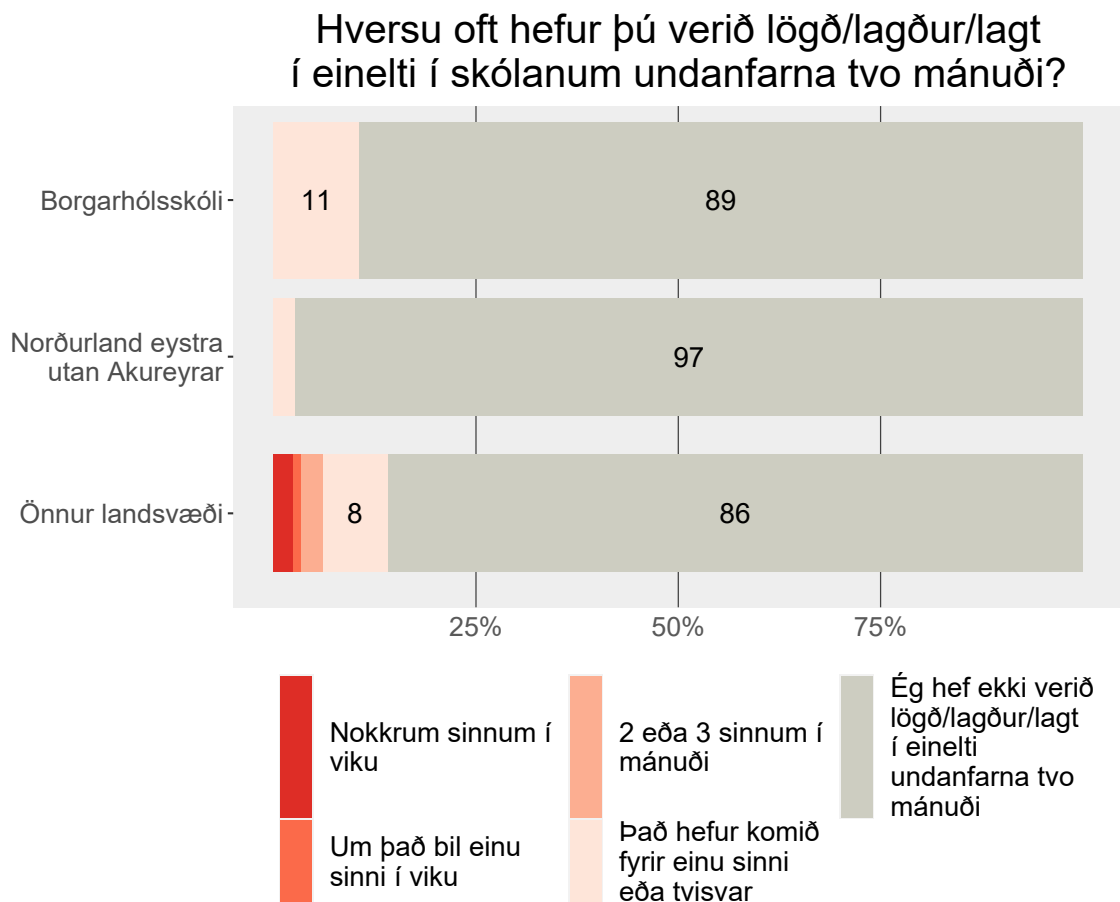
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Einelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

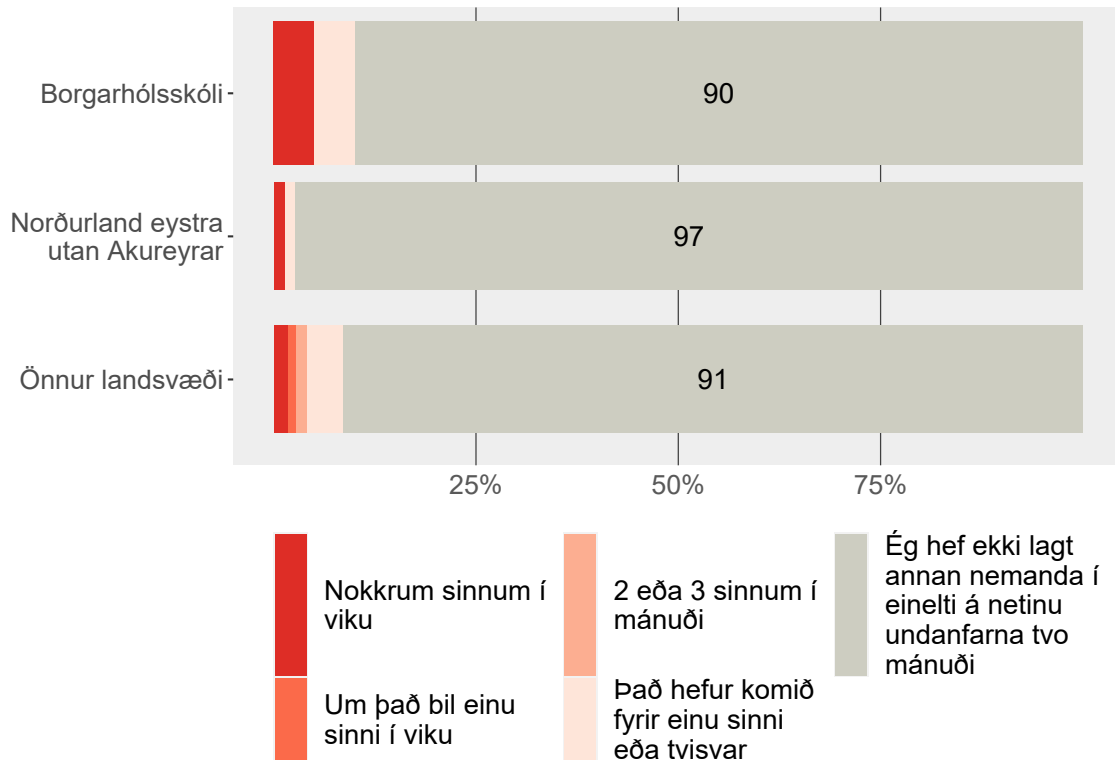
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Neteinelti - gerandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

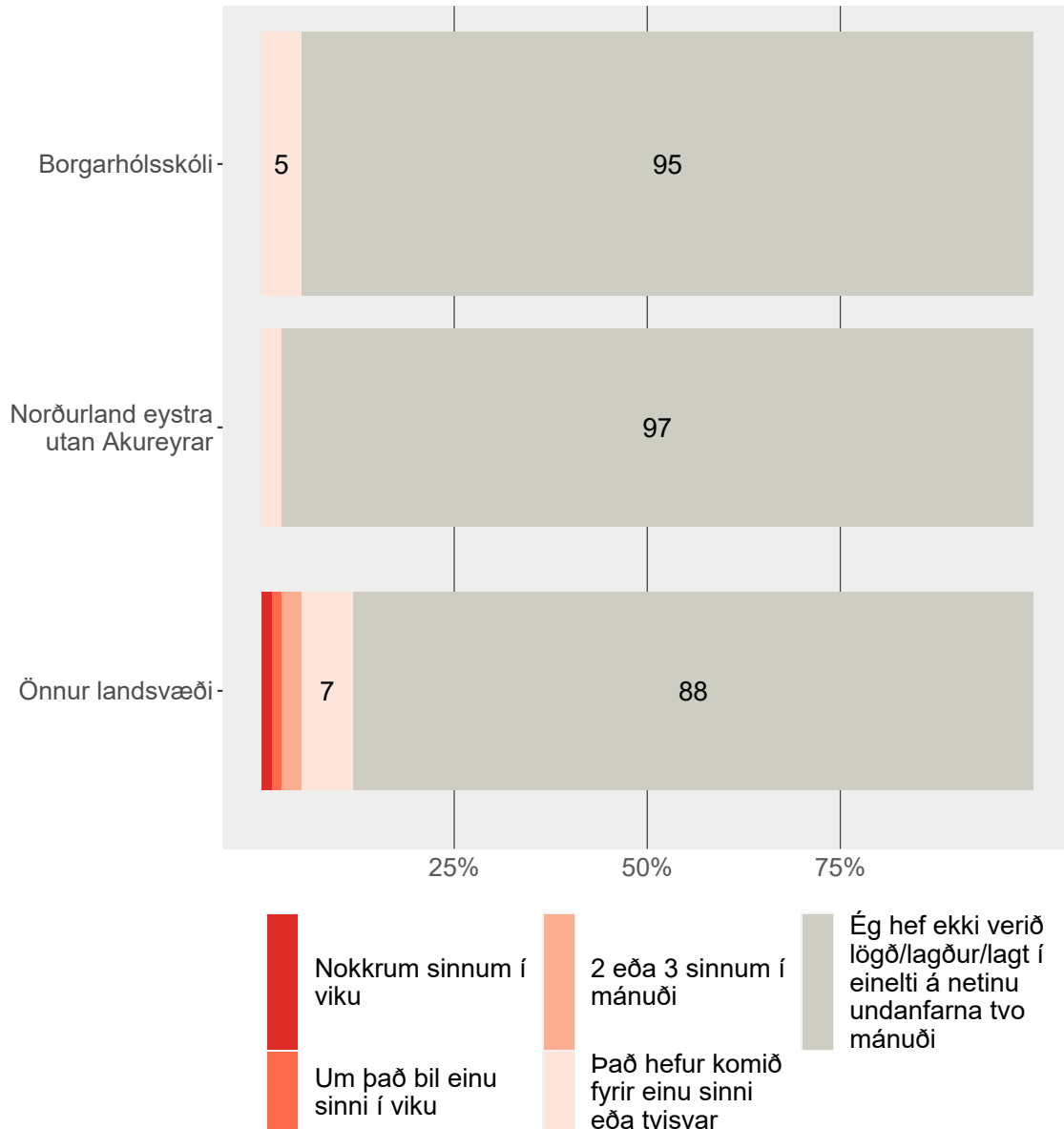
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

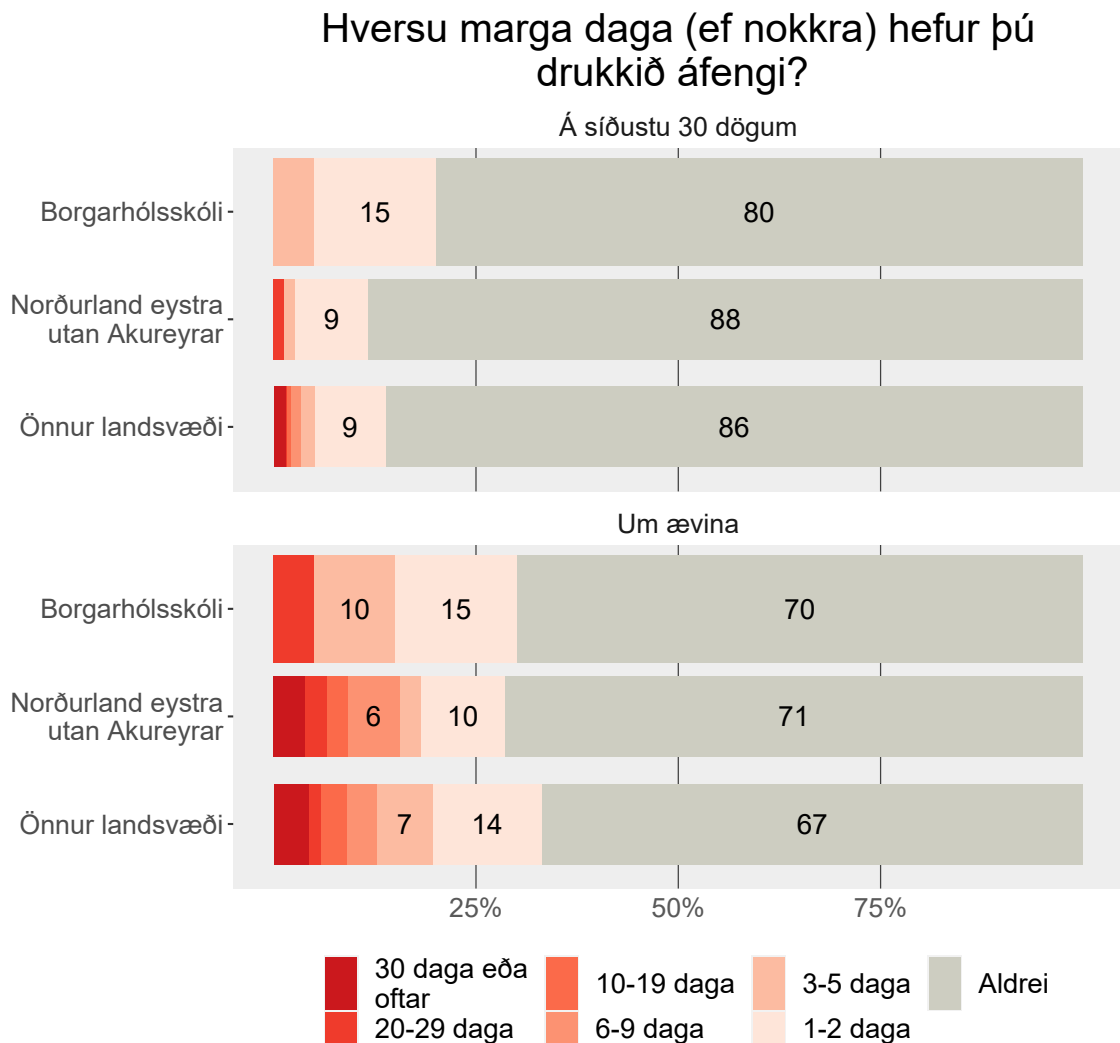
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Reykingar og vímuefni

Áfengisneysla



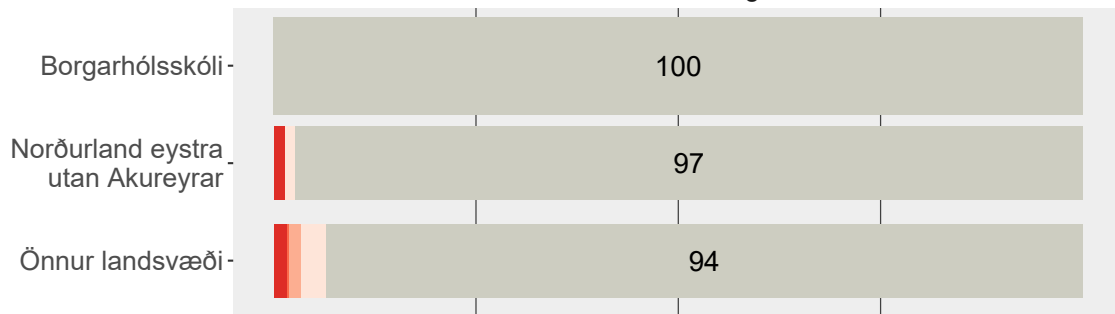
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

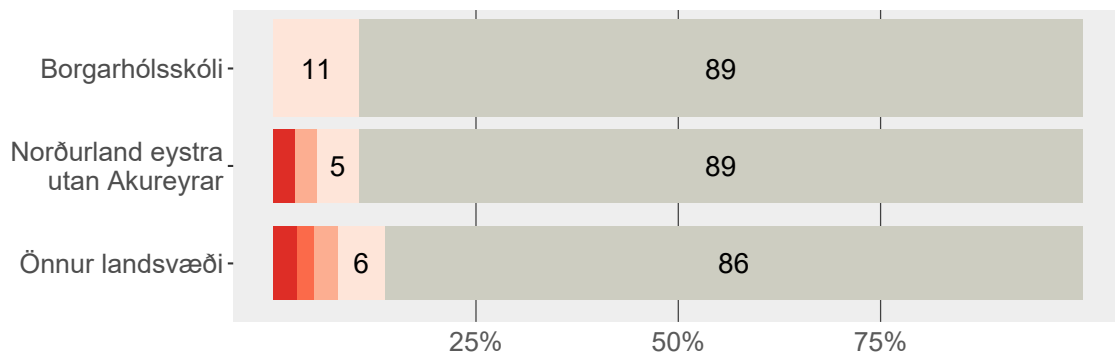
Ölvun

Hefur þú einhvern tíma drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull/blindfullur/blindfullt?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina

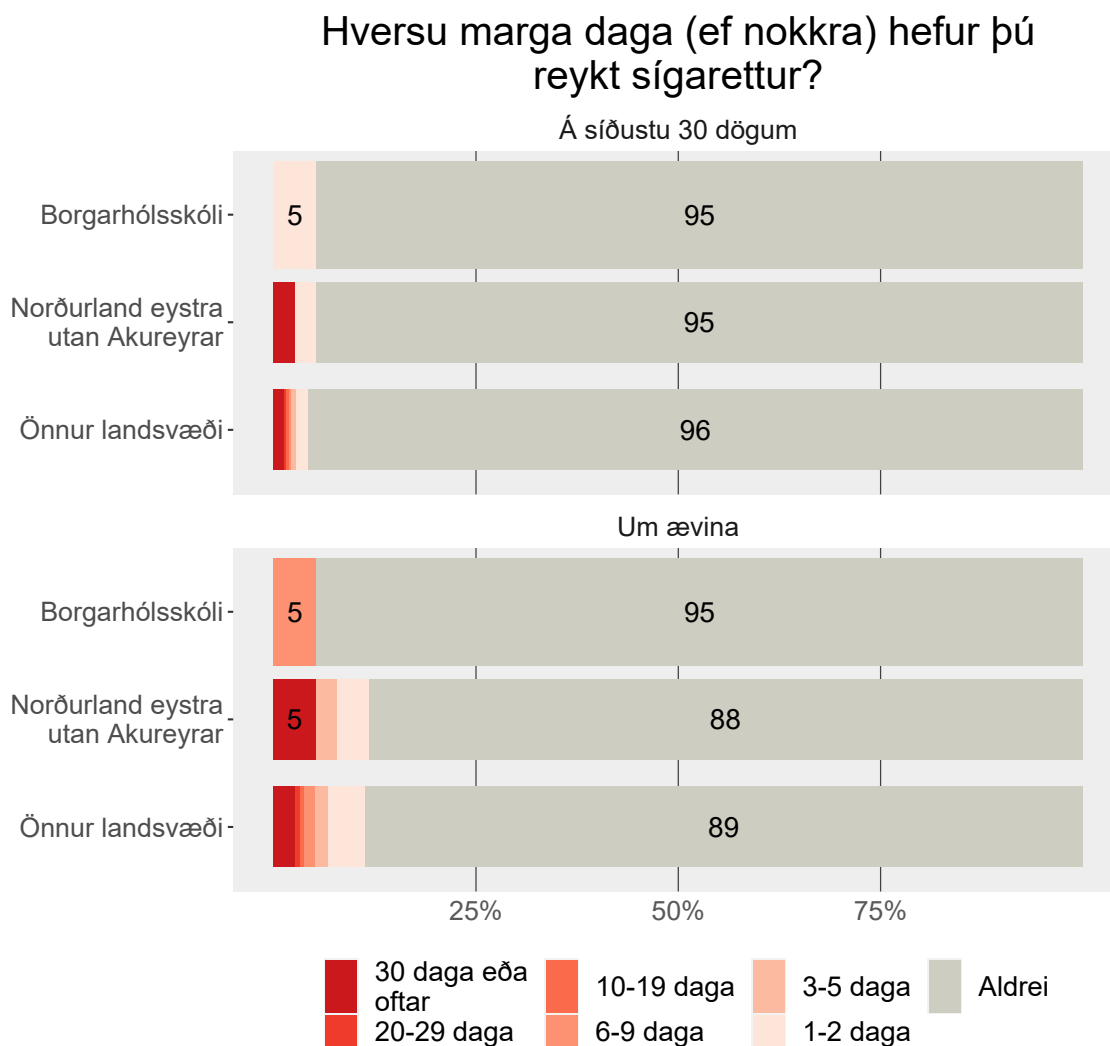


■ Já, oftar en 10 sinnum
■ Já, 4-10 sinnum
■ Já, 2-3 sinnum
■ Já, einu sinni
■ Nei, aldrei

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

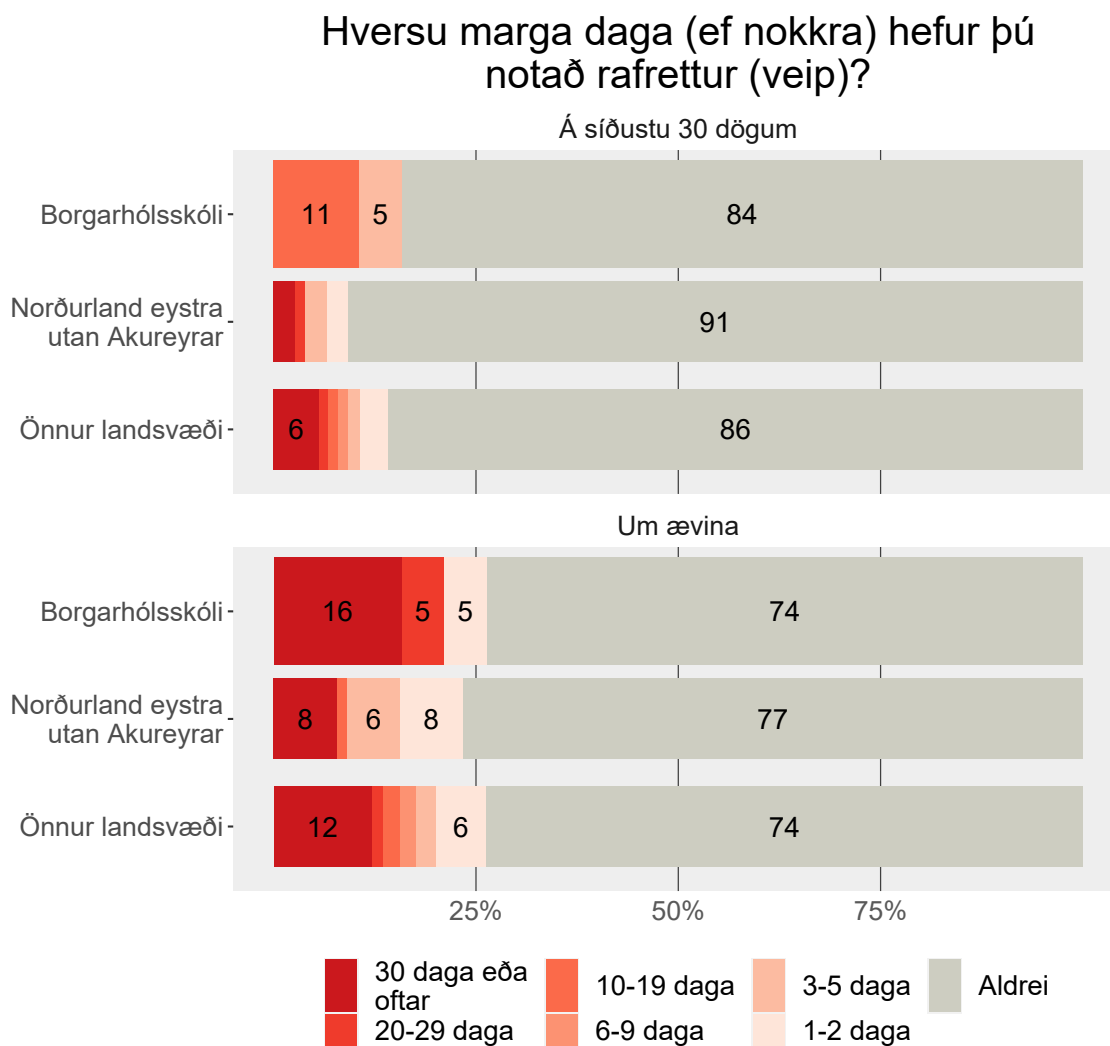
Reykingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

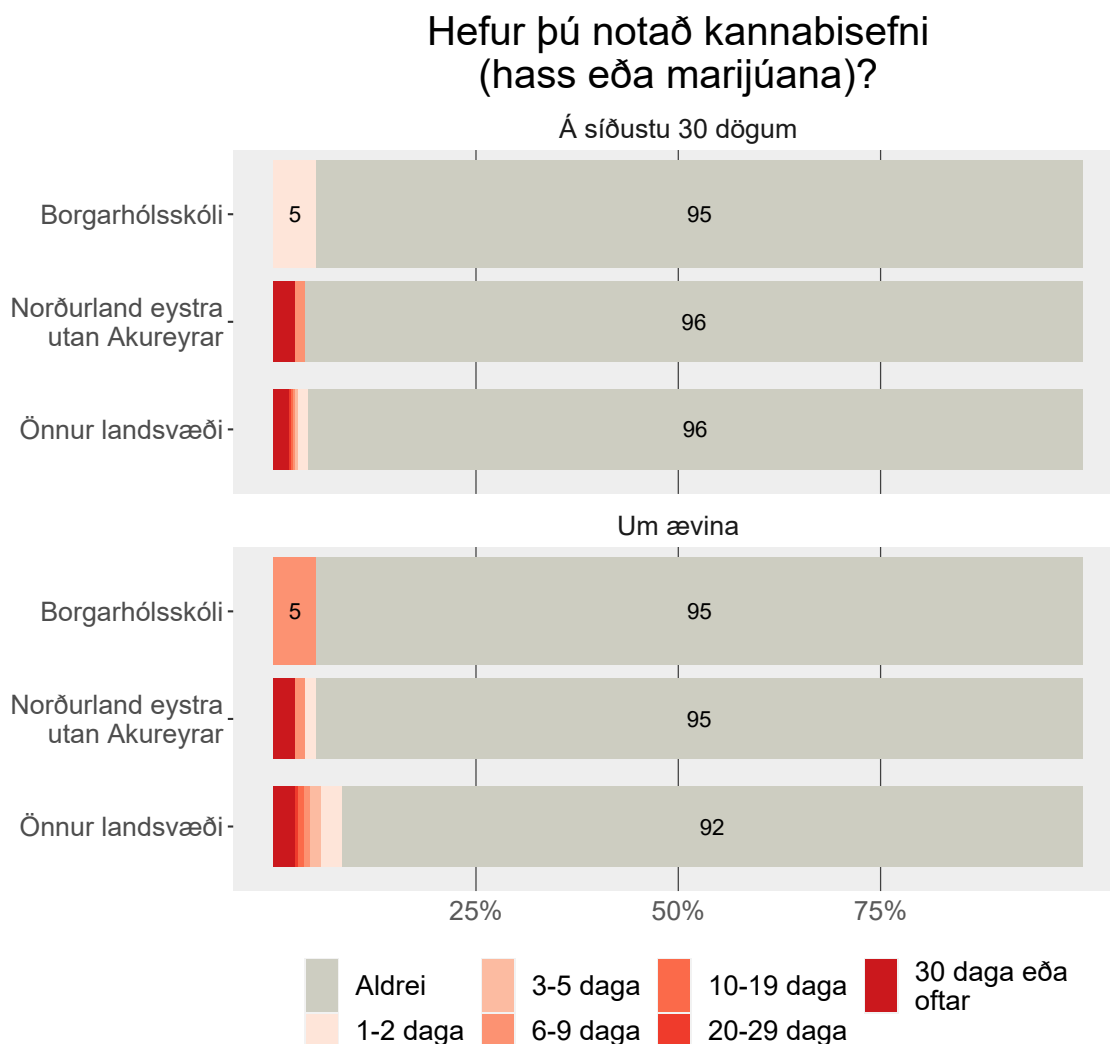
Rafrettur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

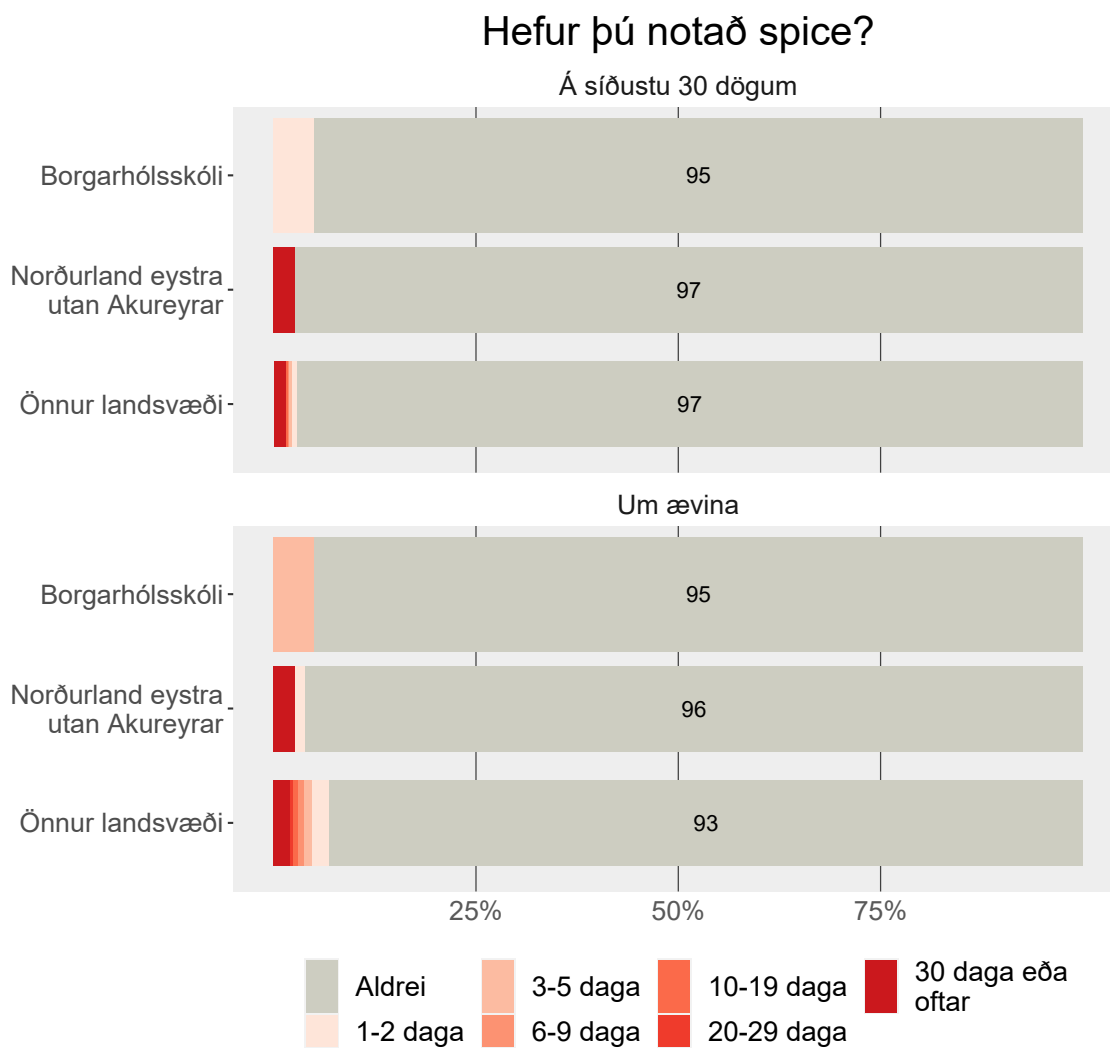
Kannabis



Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Spice



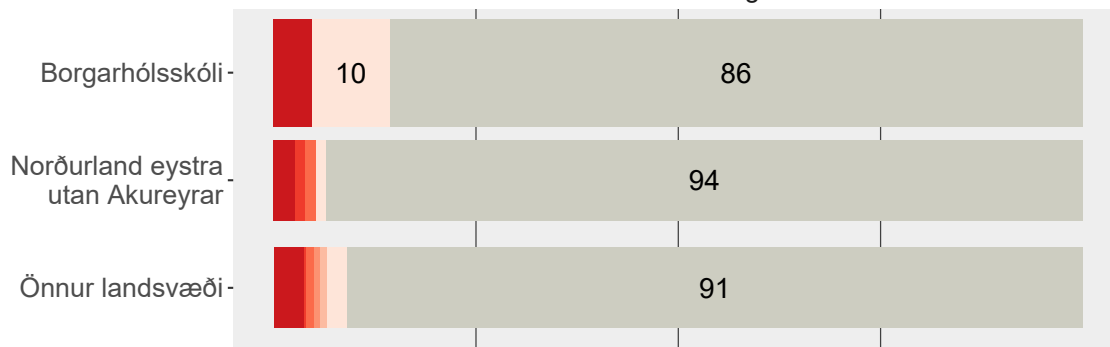
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

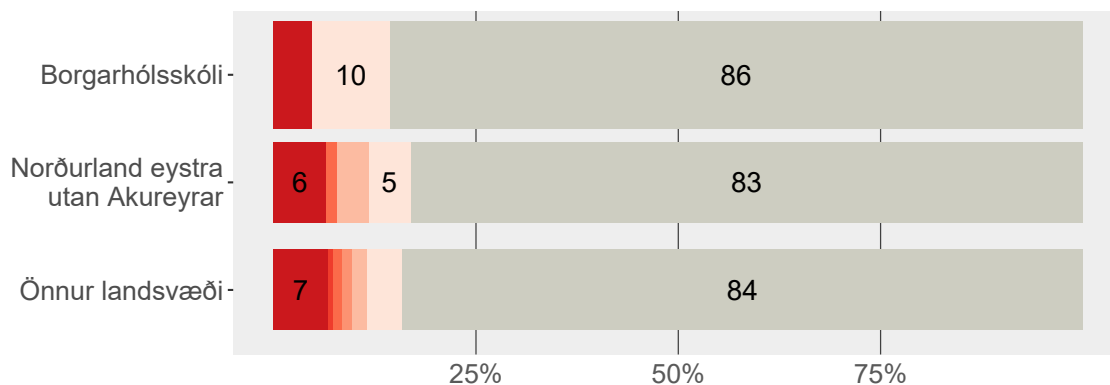
Níkótínþúðar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað níkótínþúða?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



30 daga eða oftar
 20-29 daga
 10-19 daga
 6-9 daga
 3-5 daga
 1-2 daga
 Aldrei

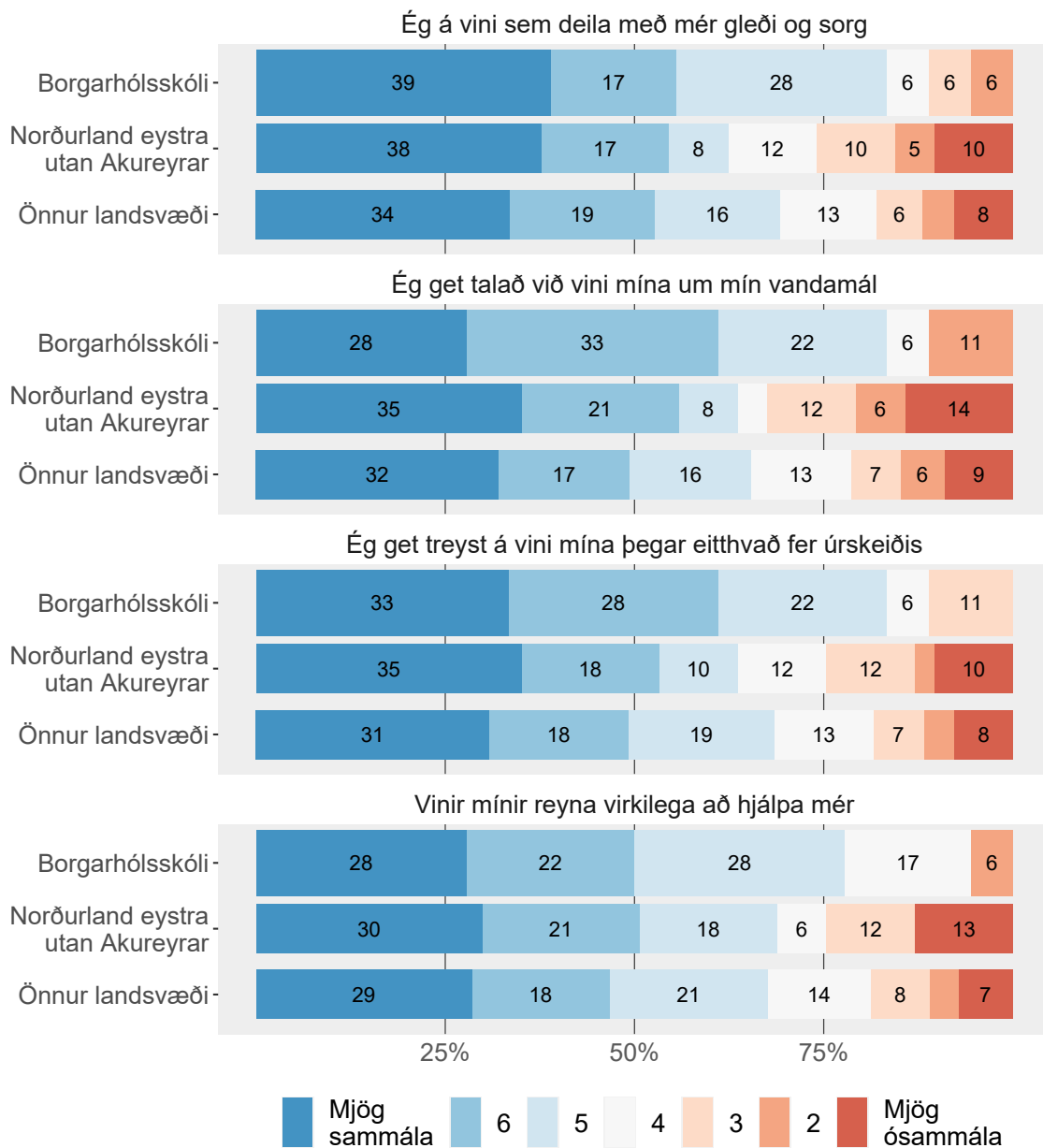
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Vinir

Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Töflur

4. bekkur

Líkar skólinn - 4. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	86	3,8%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	177	7,9%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1024	45,5%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	966	42,9%
	Svara ekki	118	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	4	4,1%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	11	11,2%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	45	45,9%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	38	38,8%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	0	0,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	2	10,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	9	45,0%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	9	45,0%
	Svara ekki	0	—

Álag í námi - 4. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	254	11,5%
	Aldrei	341	15,5%
	Stundum	1151	52,3%
	Oft	454	20,6%
	Svara ekki	171	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	16	16,7%
	Aldrei	18	18,8%
	Stundum	43	44,8%
	Oft	19	19,8%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	5	26,3%
	Aldrei	3	15,8%
	Stundum	7	36,8%
	Oft	4	21,1%
	Svara ekki	1	—

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	814	38,5%
	Aldrei	611	28,9%
	Stundum	455	21,5%
	Oft	237	11,2%
	Svara ekki	254	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	35	38,0%
	Aldrei	23	25,0%
	Stundum	27	29,3%
	Oft	7	7,6%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	6	33,3%
	Aldrei	6	33,3%
	Stundum	5	27,8%
	Oft	1	5,6%
	Svara ekki	2	—

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	319	15,1%
	Aldrei	507	24,0%
	Stundum	632	29,9%
	Oft	655	31,0%
	Svara ekki	258	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	25	26,6%
	Aldrei	26	27,7%
	Stundum	23	24,5%
	Oft	20	21,3%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	3	17,6%
	Aldrei	5	29,4%
	Stundum	5	29,4%
	Oft	4	23,5%
	Svara ekki	3	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir áhugamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	605	28,8%
	Aldrei	564	26,8%
	Stundum	593	28,2%
	Oft	341	16,2%
	Svara ekki	268	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	36	39,6%
	Aldrei	15	16,5%
	Stundum	23	25,3%
	Oft	17	18,7%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	6	35,3%
	Aldrei	7	41,2%
	Stundum	1	5,9%
	Oft	3	17,6%
	Svara ekki	3	—

Að hafa ekki nægan tíma til þess að leika mér utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	488	23,1%
	Aldrei	727	34,5%
	Stundum	504	23,9%
	Oft	390	18,5%
	Svara ekki	262	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	31	33,7%
	Aldrei	25	27,2%
	Stundum	19	20,7%
	Oft	17	18,5%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	11,8%
	Aldrei	7	41,2%
	Stundum	6	35,3%
	Oft	2	11,8%
	Svara ekki	3	—

Preyta í skóla - 4. bekkur

Mynd

Finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	99	4,6%
	Næstum aldrei	576	26,8%
	Stundum	892	41,5%
	Oft	583	27,1%
	Svara ekki	221	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	8	8,3%
	Næstum aldrei	27	28,1%
	Stundum	30	31,2%
	Oft	31	32,3%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	0	0,0%
	Næstum aldrei	6	35,3%
	Stundum	8	47,1%
	Oft	3	17,6%
	Svara ekki	3	—

Samskipti við kennara - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst kennararnir mínir koma vel fram við mig.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	189	8,6%
	Ósammála	83	3,8%
	Sammála	1915	87,6%
	Svara ekki	184	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	13	14,0%
	Ósammála	3	3,2%
	Sammála	77	82,8%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	1	5,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	19	95,0%
	Svara ekki	0	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	263	12,3%
	Ósammála	106	5,0%
	Sammála	1766	82,7%
	Svara ekki	236	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	11	12,2%
	Ósammála	8	8,9%
	Sammála	71	78,9%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	1	5,3%
	Ósammála	1	5,3%
	Sammála	17	89,5%
	Svara ekki	1	—

Stuðningur frá kennurum - 4. bekkur

Mynd

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	452	20,7%
	Nei	178	8,1%
	Já	1557	71,2%
	Svara ekki	184	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	18	18,9%
	Nei	6	6,3%
	Já	71	74,7%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	5	26,3%
	Nei	0	0,0%
	Já	14	73,7%
	Svara ekki	1	—

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	523	24,6%
	Nei	180	8,5%
	Já	1424	66,9%
	Svara ekki	244	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	15	16,7%
	Nei	5	5,6%
	Já	70	77,8%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	4	23,5%
	Nei	0	0,0%
	Já	13	76,5%
	Svara ekki	3	—

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	470	22,1%
	Nei	146	6,9%
	Já	1514	71,1%
	Svara ekki	241	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	13	14,4%
	Nei	8	8,9%
	Já	69	76,7%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	4	23,5%
	Nei	0	0,0%
	Já	13	76,5%
	Svara ekki	3	—

Bekkjarandi - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst bekkurinn minn skemmtilegur

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	88	3,9%
	Stundum	719	32,3%
	Nei	75	3,4%
	Já	1347	60,4%
	Svara ekki	142	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	4	4,2%
	Stundum	30	31,6%
	Nei	4	4,2%
	Já	57	60,0%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	10,0%
	Stundum	4	20,0%
	Nei	0	0,0%
	Já	14	70,0%
	Svara ekki	0	—

Krakkarnir í bekknum mínum eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	271	12,9%
	Stundum	804	38,3%
	Nei	122	5,8%
	Já	903	43,0%
	Svara ekki	271	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	11	12,1%
	Stundum	43	47,3%
	Nei	3	3,3%
	Já	34	37,4%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	12,5%
	Stundum	3	18,8%
	Nei	0	0,0%
	Já	11	68,8%
	Svara ekki	4	—

Ferðamáti í og úr skóla - 4. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast í skólann?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	122	5,4%
	Á rafhlaupahjóli	66	2,9%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	690	30,8%
	Ég fer með strætó	49	2,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	467	20,8%
	Ég fer gangandi	847	37,8%
	Svara ekki	130	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Ég fer með skólarútu	36	36,7%
	Á rafhlaupahjóli	0	0,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	20	20,4%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	7	7,1%
	Ég fer gangandi	35	35,7%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Ég fer með skólarútu	1	5,0%
	Á rafhlaupahjóli	1	5,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	3	15,0%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	9	45,0%
	Ég fer gangandi	6	30,0%
	Svara ekki	0	—

Hvernig ferðast þú oftast úr skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Á rafhlaupahjól	63	2,9%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	353	16,1%
	Ég fer með strætó	208	9,5%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	443	20,1%
	Ég fer gangandi	1132	51,5%
	Svara ekki	172	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Á rafhlaupahjól	0	0,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	29	31,5%
	Ég fer með strætó	8	8,7%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	9	9,8%
	Ég fer gangandi	46	50,0%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Á rafhlaupahjól	1	5,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	3	15,0%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	8	40,0%
	Ég fer gangandi	8	40,0%
	Svara ekki	0	—

Áhrif nemenda - 4. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	865	39,2%
	Ósammála	190	8,6%
	Sammála	1152	52,2%
	Svara ekki	164	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	39	40,6%
	Ósammála	10	10,4%
	Sammála	47	49,0%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	10,0%
	Ósammála	1	5,0%
	Sammála	17	85,0%
	Svara ekki	0	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	677	31,6%
	Ósammála	412	19,2%
	Sammála	1052	49,1%
	Svara ekki	230	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	28	30,8%
	Ósammála	14	15,4%
	Sammála	49	53,8%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	7	38,9%
	Ósammála	3	16,7%
	Sammála	8	44,4%
	Svara ekki	2	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	797	37,6%
	Ósammála	802	37,8%
	Sammála	522	24,6%
	Svara ekki	250	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	30	33,0%
	Ósammála	33	36,3%
	Sammála	28	30,8%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	7	38,9%
	Ósammála	9	50,0%
	Sammála	2	11,1%
	Svara ekki	2	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	926	43,6%
	Ósammála	490	23,0%
	Sammála	710	33,4%
	Svara ekki	245	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	42	46,2%
	Ósammála	10	11,0%
	Sammála	39	42,9%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	8	44,4%
	Ósammála	6	33,3%
	Sammála	4	22,2%
	Svara ekki	2	—

Skólamatur - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst maturinn oftast góður

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	414	18,9%
	Ósammála	457	20,9%
	Sammála	1320	60,2%
	Svara ekki	180	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	23	24,5%
	Ósammála	19	20,2%
	Sammála	52	55,3%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	5	26,3%
	Ósammála	4	21,1%
	Sammála	10	52,6%
	Svara ekki	1	—

Ég fæ nóg af mat í skólanum fyrir daginn

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	369	17,5%
	Ósammála	414	19,6%
	Sammála	1330	62,9%
	Svara ekki	258	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	11	12,4%
	Ósammála	17	19,1%
	Sammála	61	68,5%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	5	31,2%
	Ósammála	2	12,5%
	Sammála	9	56,2%
	Svara ekki	4	—

Hávaði í matsalnum er truflandi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	298	14,0%
	Ósammála	490	23,1%
	Sammála	1337	62,9%
	Svara ekki	246	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	20	22,5%
	Ósammála	24	27,0%
	Sammála	45	50,6%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	12,5%
	Ósammála	3	18,8%
	Sammála	11	68,8%
	Svara ekki	4	—

Ég er oft svöng/svangur/svangt í skólanum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	383	18,1%
	Ósammála	759	35,8%
	Sammála	978	46,1%
	Svara ekki	251	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	22	24,7%
	Ósammála	30	33,7%
	Sammála	37	41,6%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	12,5%
	Ósammála	7	43,8%
	Sammála	7	43,8%
	Svara ekki	4	—

Ég hef oftast nægan tíma til að borða

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	353	16,8%
	Ósammála	598	28,4%
	Sammála	1156	54,9%
	Svara ekki	264	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	19	21,6%
	Ósammála	20	22,7%
	Sammála	49	55,7%
	Svara ekki	12	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	3	18,8%
	Ósammála	3	18,8%
	Sammála	10	62,5%
	Svara ekki	4	—

Andleg og líkamleg einkenni - 4. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	199	9,5%
	Aldrei	217	10,4%
	Stundum	1351	64,5%
	Oft	329	15,7%
	Svara ekki	275	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	13	14,3%
	Aldrei	10	11,0%
	Stundum	56	61,5%
	Oft	12	13,2%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	1	6,2%
	Aldrei	2	12,5%
	Stundum	8	50,0%
	Oft	5	31,2%
	Svara ekki	4	—

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	223	11,2%
	Aldrei	259	13,0%
	Stundum	1151	57,7%
	Oft	361	18,1%
	Svara ekki	377	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	9	10,1%
	Aldrei	7	7,9%
	Stundum	56	62,9%
	Oft	17	19,1%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	1	7,1%
	Aldrei	3	21,4%
	Stundum	7	50,0%
	Oft	3	21,4%
	Svara ekki	6	—

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	307	16,2%
	Aldrei	832	43,8%
	Stundum	571	30,1%
	Oft	190	10,0%
	Svara ekki	471	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	23	27,4%
	Aldrei	37	44,0%
	Stundum	17	20,2%
	Oft	7	8,3%
	Svara ekki	16	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	16,7%
	Aldrei	5	41,7%
	Stundum	5	41,7%
	Oft	0	0,0%
	Svara ekki	8	—

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	248	12,8%
	Aldrei	282	14,6%
	Stundum	1093	56,5%
	Oft	311	16,1%
	Svara ekki	437	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	13	15,5%
	Aldrei	8	9,5%
	Stundum	47	56,0%
	Oft	16	19,0%
	Svara ekki	16	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	14,3%
	Aldrei	0	0,0%
	Stundum	8	57,1%
	Oft	4	28,6%
	Svara ekki	6	—

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	156	7,9%
	Aldrei	191	9,7%
	Stundum	1117	56,8%
	Oft	502	25,5%
	Svara ekki	405	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	8	9,3%
	Aldrei	3	3,5%
	Stundum	57	66,3%
	Oft	18	20,9%
	Svara ekki	14	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	1	7,1%
	Aldrei	0	0,0%
	Stundum	9	64,3%
	Oft	4	28,6%
	Svara ekki	6	—

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	326	17,0%
	Aldrei	305	15,9%
	Stundum	896	46,7%
	Oft	393	20,5%
	Svara ekki	451	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	21	24,4%
	Aldrei	9	10,5%
	Stundum	42	48,8%
	Oft	14	16,3%
	Svara ekki	14	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	14,3%
	Aldrei	1	7,1%
	Stundum	7	50,0%
	Oft	4	28,6%
	Svara ekki	6	—

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	105	5,2%
	Aldrei	350	17,2%
	Stundum	817	40,1%
	Oft	763	37,5%
	Svara ekki	336	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	7	8,1%
	Aldrei	11	12,8%
	Stundum	30	34,9%
	Oft	38	44,2%
	Svara ekki	14	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	1	7,1%
	Aldrei	4	28,6%
	Stundum	4	28,6%
	Oft	5	35,7%
	Svara ekki	6	—

Svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	380	20,1%
	Aldrei	677	35,8%
	Stundum	648	34,2%
	Oft	187	9,9%
	Svara ekki	479	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	20	24,1%
	Aldrei	23	27,7%
	Stundum	30	36,1%
	Oft	10	12,0%
	Svara ekki	17	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	16,7%
	Aldrei	4	33,3%
	Stundum	5	41,7%
	Oft	1	8,3%
	Svara ekki	8	—

Hreyfing - 4. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	542	23,7%
	7 daga	359	15,7%
	6 daga	229	10,0%
	5 daga	285	12,5%
	4 daga	284	12,4%
	3 daga	279	12,2%
	2 daga	150	6,6%
	1 dag	85	3,7%
	Engan dag	76	3,3%
	Svara ekki	82	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	29	29,9%
	7 daga	13	13,4%
	6 daga	6	6,2%
	5 daga	18	18,6%
	4 daga	7	7,2%
	3 daga	10	10,3%
	2 daga	11	11,3%
	1 dag	3	3,1%
	Engan dag	0	0,0%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	6	31,6%
	7 daga	5	26,3%
	6 daga	2	10,5%
	5 daga	1	5,3%
	4 daga	0	0,0%
	3 daga	1	5,3%
	2 daga	3	15,8%
	1 dag	0	0,0%
	Engan dag	1	5,3%
	Svara ekki	1	—

Morgunmatur - 4. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	816	35,6%
	Veit ekki	178	7,8%
	Aldrei	142	6,2%
	Stundum	631	27,5%
	Oft	524	22,9%
	Svara ekki	80	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	36	36,7%
	Veit ekki	14	14,3%
	Aldrei	4	4,1%
	Stundum	26	26,5%
	Oft	18	18,4%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Alltaf	9	45,0%
	Veit ekki	0	0,0%
	Aldrei	0	0,0%
	Stundum	6	30,0%
	Oft	5	25,0%
	Svara ekki	0	—

Mataræði - 4. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	290	13,0%
	Eiginlega alla daga	844	37,8%
	3-6 daga í viku	581	26,1%
	1-2 daga í viku	445	20,0%
	Aldrei	70	3,1%
	Svara ekki	141	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	13	13,7%
	Eiginlega alla daga	39	41,1%
	3-6 daga í viku	22	23,2%
	1-2 daga í viku	18	18,9%
	Aldrei	3	3,2%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	4	20,0%
	Eiginlega alla daga	8	40,0%
	3-6 daga í viku	5	25,0%
	1-2 daga í viku	3	15,0%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	324	15,6%
	Eiginlega alla daga	596	28,7%
	3-6 daga í viku	539	25,9%
	1-2 daga í viku	510	24,5%
	Aldrei	109	5,2%
	Svara ekki	293	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	14	15,9%
	Eiginlega alla daga	25	28,4%
	3-6 daga í viku	22	25,0%
	1-2 daga í viku	23	26,1%
	Aldrei	4	4,5%
	Svara ekki	12	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	4	26,7%
	Eiginlega alla daga	4	26,7%
	3-6 daga í viku	3	20,0%
	1-2 daga í viku	2	13,3%
	Aldrei	2	13,3%
	Svara ekki	5	—

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	307	14,9%
	Eiginlega alla daga	113	5,5%
	3-6 daga í viku	227	11,0%
	1-2 daga í viku	1290	62,7%
	Aldrei	120	5,8%
	Svara ekki	314	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	26	29,2%
	Eiginlega alla daga	2	2,2%
	3-6 daga í viku	5	5,6%
	1-2 daga í viku	52	58,4%
	Aldrei	4	4,5%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	13,3%
	Eiginlega alla daga	0	0,0%
	3-6 daga í viku	1	6,7%
	1-2 daga í viku	12	80,0%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	5	—

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	321	15,8%
	Eiginlega alla daga	102	5,0%
	3-6 daga í viku	160	7,9%
	1-2 daga í viku	714	35,2%
	Aldrei	734	36,1%
	Svara ekki	340	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	24	26,7%
	Eiginlega alla daga	3	3,3%
	3-6 daga í viku	2	2,2%
	1-2 daga í viku	35	38,9%
	Aldrei	26	28,9%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	3	20,0%
	Eiginlega alla daga	0	0,0%
	3-6 daga í viku	1	6,7%
	1-2 daga í viku	6	40,0%
	Aldrei	5	33,3%
	Svara ekki	5	—

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	210	10,5%
	Eiginlega alla daga	44	2,2%
	3-6 daga í viku	44	2,2%
	1-2 daga í viku	131	6,5%
	Aldrei	1575	78,6%
	Svara ekki	367	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	9	10,6%
	Eiginlega alla daga	2	2,4%
	3-6 daga í viku	1	1,2%
	1-2 daga í viku	4	4,7%
	Aldrei	69	81,2%
	Svara ekki	15	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	2	13,3%
	Eiginlega alla daga	0	0,0%
	3-6 daga í viku	0	0,0%
	1-2 daga í viku	0	0,0%
	Aldrei	13	86,7%
	Svara ekki	5	—

Einmanaleiki - 4. bekkur

Mynd

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	142	6,3%
	Alltaf	55	2,4%
	Oft	193	8,6%
	Stundum	568	25,2%
	Sjaldan	602	26,7%
	Aldrei	691	30,7%
	Svara ekki	120	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	7	7,2%
	Alltaf	1	1,0%
	Oft	8	8,2%
	Stundum	31	32,0%
	Sjaldan	32	33,0%
	Aldrei	18	18,6%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	1	5,0%
	Alltaf	0	0,0%
	Oft	3	15,0%
	Stundum	5	25,0%
	Sjaldan	6	30,0%
	Aldrei	5	25,0%
	Svara ekki	0	—

Orðið fyrir einelti - 4. bekkur

Mynd

Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	428	19,4%
	Aldrei	1182	53,6%
	Stundum	460	20,9%
	Oft	135	6,1%
	Svara ekki	166	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	24	24,7%
	Aldrei	50	51,5%
	Stundum	20	20,6%
	Oft	3	3,1%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	0	0,0%
	Aldrei	12	66,7%
	Stundum	5	27,8%
	Oft	1	5,6%
	Svara ekki	2	—

Skilin útundan - 4. bekkur

Mynd

Hefur þú verið skilin/skilinn/skilið útundan í skólanum í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	391	18,3%
	Aldrei	933	43,6%
	Stundum	686	32,1%
	Oft	128	6,0%
	Svara ekki	233	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	24	25,3%
	Aldrei	38	40,0%
	Stundum	28	29,5%
	Oft	5	5,3%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	0	0,0%
	Aldrei	8	47,1%
	Stundum	8	47,1%
	Oft	1	5,9%
	Svara ekki	3	—

Einelti á neti - 4. bekkur

Mynd

Hefur einhver verið vondur við þig eða lagt í einelti á netinu í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	403	18,5%
	Aldrei	1377	63,1%
	Stundum	301	13,8%
	Oft	101	4,6%
	Svara ekki	189	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	26	27,1%
	Aldrei	59	61,5%
	Stundum	10	10,4%
	Oft	1	1,0%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	4	23,5%
	Aldrei	10	58,8%
	Stundum	3	17,6%
	Oft	0	0,0%
	Svara ekki	3	—

Meiðsli - 4. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra síðan þú byrjarðir í 4. bekk.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	331	14,7%
	3 sinnum	134	6,0%
	2 sinnum	260	11,6%
	1 sinni	423	18,8%
	Aldrei	1097	48,9%
	Svara ekki	126	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	4 sinnum eða oftar	16	16,7%
	3 sinnum	5	5,2%
	2 sinnum	9	9,4%
	1 sinni	12	12,5%
	Aldrei	54	56,2%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	4 sinnum eða oftar	2	10,0%
	3 sinnum	0	0,0%
	2 sinnum	3	15,0%
	1 sinni	4	20,0%
	Aldrei	11	55,0%
	Svara ekki	0	—

Slagsmál - 4. bekkur

Mynd

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	363	16,6%
	Nokkrum sinnum	455	20,8%
	1-2 sinnum	344	15,7%
	Aldrei	1026	46,9%
	Svara ekki	183	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Veit ekki	22	22,7%
	Nokkrum sinnum	27	27,8%
	1-2 sinnum	18	18,6%
	Aldrei	30	30,9%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Veit ekki	3	17,6%
	Nokkrum sinnum	5	29,4%
	1-2 sinnum	1	5,9%
	Aldrei	8	47,1%
	Svara ekki	3	—

6. bekkur

Líkar skólinn - 6. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	159	4,4%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	383	10,7%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1977	55,1%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	1066	29,7%
	Svara ekki	180	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	2	2,1%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	8	8,2%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	59	60,8%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	28	28,9%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	3,1%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	5	15,6%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	19	59,4%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	7	21,9%
	Svara ekki	1	—

Álag í námi - 6. bekkur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Miklu	322	9,1%
	Nokkru	1009	28,5%
	Litlu	1634	46,2%
	Engu	575	16,2%
	Svara ekki	225	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Miklu	6	6,2%
	Nokkru	38	39,6%
	Litlu	39	40,6%
	Engu	13	13,5%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Miklu	0	0,0%
	Nokkru	9	28,1%
	Litlu	14	43,8%
	Engu	9	28,1%
	Svara ekki	1	—

Streita í námi - 6. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	305	9,9%
	Frekar stressandi	461	14,9%
	Miðlungs stressandi	520	16,8%
	Smá stressandi	1215	39,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	591	19,1%
	Svara ekki	673	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	6	6,5%
	Frekar stressandi	13	14,1%
	Miðlungs stressandi	17	18,5%
	Smá stressandi	35	38,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	21	22,8%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	2	10,5%
	Miðlungs stressandi	6	31,6%
	Smá stressandi	7	36,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	21,1%
	Svara ekki	14	—

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	246	8,1%
	Frekar stressandi	383	12,6%
	Miðlungs stressandi	549	18,1%
	Smá stressandi	924	30,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	936	30,8%
	Svara ekki	727	—
	Svara ekki	727	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	2	2,2%
	Frekar stressandi	8	8,9%
	Miðlungs stressandi	22	24,4%
	Smá stressandi	32	35,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	26	28,9%
	Svara ekki	9	—
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	1	5,3%
	Miðlungs stressandi	7	36,8%
	Smá stressandi	5	26,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	6	31,6%
	Svara ekki	14	—
	Svara ekki	14	—

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	265	8,7%
	Frekar stressandi	332	10,9%
	Miðlungs stressandi	450	14,8%
	Smá stressandi	849	27,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1146	37,7%
	Svara ekki	723	—
	Svara ekki	723	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	6	6,7%
	Frekar stressandi	7	7,8%
	Miðlungs stressandi	11	12,2%
	Smá stressandi	29	32,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	37	41,1%
	Svara ekki	9	—
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	1	5,3%
	Miðlungs stressandi	3	15,8%
	Smá stressandi	5	26,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	10	52,6%
	Svara ekki	14	—
	Svara ekki	14	—

Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	403	13,3%
	Frekar stressandi	391	12,9%
	Miðlungs stressandi	355	11,7%
	Smá stressandi	743	24,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1142	37,6%
	Svara ekki	731	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	6	6,7%
	Frekar stressandi	9	10,0%
	Miðlungs stressandi	9	10,0%
	Smá stressandi	30	33,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	36	40,0%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	3	16,7%
	Miðlungs stressandi	5	27,8%
	Smá stressandi	5	27,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	27,8%
	Svara ekki	15	—

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	282	9,3%
	Frekar stressandi	300	9,9%
	Miðlungs stressandi	436	14,5%
	Smá stressandi	856	28,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1143	37,9%
	Svara ekki	748	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	6	6,7%
	Frekar stressandi	7	7,8%
	Miðlungs stressandi	10	11,1%
	Smá stressandi	29	32,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	38	42,2%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	2	10,5%
	Miðlungs stressandi	4	21,1%
	Smá stressandi	6	31,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	7	36,8%
	Svara ekki	14	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná
framtiðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	342	11,4%
	Frekar stressandi	337	11,2%
	Miðlungs stressandi	474	15,7%
	Smá stressandi	869	28,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	989	32,8%
	Svara ekki	754	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	3	3,3%
	Frekar stressandi	11	12,2%
	Miðlungs stressandi	14	15,6%
	Smá stressandi	26	28,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	36	40,0%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	3	16,7%
	Miðlungs stressandi	4	22,2%
	Smá stressandi	5	27,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	6	33,3%
	Svara ekki	15	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	193	6,5%
	Frekar stressandi	198	6,6%
	Miðlungs stressandi	333	11,1%
	Smá stressandi	716	24,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1548	51,8%
	Svara ekki	777	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	9	10,5%
	Miðlungs stressandi	6	7,0%
	Smá stressandi	27	31,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	44	51,2%
	Svara ekki	13	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	0	0,0%
	Miðlungs stressandi	3	17,6%
	Smá stressandi	3	17,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	64,7%
	Svara ekki	16	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	186	6,2%
	Frekar stressandi	198	6,6%
	Miðlungs stressandi	323	10,8%
	Smá stressandi	704	23,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1589	53,0%
	Svara ekki	765	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	1	1,1%
	Frekar stressandi	6	6,8%
	Miðlungs stressandi	12	13,6%
	Smá stressandi	21	23,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	48	54,5%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	0	0,0%
	Miðlungs stressandi	3	17,6%
	Smá stressandi	4	23,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	10	58,8%
	Svara ekki	16	—

Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	521	17,2%
	Frekar stressandi	362	12,0%
	Miðlungs stressandi	389	12,9%
	Smá stressandi	703	23,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1049	34,7%
	Svara ekki	741	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	7	7,8%
	Frekar stressandi	8	8,9%
	Miðlungs stressandi	16	17,8%
	Smá stressandi	31	34,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	28	31,1%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	1	5,6%
	Frekar stressandi	2	11,1%
	Miðlungs stressandi	2	11,1%
	Smá stressandi	4	22,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	50,0%
	Svara ekki	15	—

Álit kennara - 6. bekkur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	94	2,9%
	Í meðallag.	639	19,7%
	Góður.	1837	56,6%
	Mjög góður.	675	20,8%
	Svara ekki	520	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Undir meðallagi.	1	1,1%
	Í meðallag.	14	14,7%
	Góður.	56	58,9%
	Mjög góður.	24	25,3%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Undir meðallagi.	1	3,8%
	Í meðallag.	3	11,5%
	Góður.	14	53,8%
	Mjög góður.	8	30,8%
	Svara ekki	7	—

Samskipti við kennara - 6. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	47	1,3%
	Ósammála	78	2,2%
	Hvorki né	309	8,8%
	Sammála	1428	40,6%
	Mjög sammála	1656	47,1%
	Svara ekki	247	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	7	7,2%
	Sammála	39	40,2%
	Mjög sammála	50	51,5%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	4	12,9%
	Sammála	12	38,7%
	Mjög sammála	15	48,4%
	Svara ekki	2	—

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	74	2,2%
	Ósammála	128	3,7%
	Hvorki né	604	17,6%
	Sammála	1549	45,2%
	Mjög sammála	1071	31,3%
	Svara ekki	339	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	2	2,1%
	Ósammála	1	1,1%
	Hvorki né	18	18,9%
	Sammála	43	45,3%
	Mjög sammála	31	32,6%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	3,4%
	Hvorki né	4	13,8%
	Sammála	14	48,3%
	Mjög sammála	10	34,5%
	Svara ekki	4	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	133	3,8%
	Ósammála	163	4,7%
	Hvorki né	527	15,0%
	Sammála	1301	37,2%
	Mjög sammála	1378	39,3%
	Svara ekki	263	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	4,2%
	Ósammála	4	4,2%
	Hvorki né	16	16,7%
	Sammála	34	35,4%
	Mjög sammála	38	39,6%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	3	10,3%
	Sammála	11	37,9%
	Mjög sammála	15	51,7%
	Svara ekki	4	—

Stuðningur kennara - 6. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	89	3,0%
	Ósammála	223	7,5%
	Sammála	1462	49,3%
	Mjög sammála	1194	40,2%
	Svara ekki	797	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	3,4%
	Ósammála	4	4,5%
	Sammála	44	50,0%
	Mjög sammála	37	42,0%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	12	70,6%
	Mjög sammála	5	29,4%
	Svara ekki	16	—

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	87	3,0%
	Ósammála	268	9,1%
	Sammála	1439	48,8%
	Mjög sammála	1152	39,1%
	Svara ekki	819	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,1%
	Ósammála	9	10,2%
	Sammála	44	50,0%
	Mjög sammála	34	38,6%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	5,9%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	13	76,5%
	Mjög sammála	3	17,6%
	Svara ekki	16	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	106	3,6%
	Ósammála	428	14,7%
	Sammála	1479	50,7%
	Mjög sammála	903	31,0%
	Svara ekki	849	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,2%
	Ósammála	15	17,4%
	Sammála	43	50,0%
	Mjög sammála	27	31,4%
	Svara ekki	13	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	5,9%
	Sammála	13	76,5%
	Mjög sammála	3	17,6%
	Svara ekki	16	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	125	4,3%
	Ósammála	309	10,5%
	Sammála	1317	44,9%
	Mjög sammála	1184	40,3%
	Svara ekki	830	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	3,4%
	Ósammála	7	8,0%
	Sammála	44	50,0%
	Mjög sammála	34	38,6%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	5,9%
	Sammála	10	58,8%
	Mjög sammála	6	35,3%
	Svara ekki	16	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	129	4,4%
	Ósammála	341	11,7%
	Sammála	1379	47,2%
	Mjög sammála	1073	36,7%
	Svara ekki	843	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,1%
	Ósammála	10	11,4%
	Sammála	47	53,4%
	Mjög sammála	30	34,1%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	12	70,6%
	Mjög sammála	5	29,4%
	Svara ekki	16	—

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	107	3,7%
	Ósammála	246	8,4%
	Sammála	1381	47,2%
	Mjög sammála	1193	40,8%
	Svara ekki	838	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	2	2,3%
	Ósammála	6	7,0%
	Sammála	44	51,2%
	Mjög sammála	34	39,5%
	Svara ekki	13	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	11	64,7%
	Mjög sammála	6	35,3%
	Svara ekki	16	—

Bekkjarandi - 6. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	79	2,2%
	Ósammála	175	5,0%
	Hvorki né	804	22,9%
	Sammála	1689	48,0%
	Mjög sammála	771	21,9%
	Svara ekki	247	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	2,1%
	Hvorki né	24	25,0%
	Sammála	48	50,0%
	Mjög sammála	22	22,9%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	6,5%
	Hvorki né	7	22,6%
	Sammála	13	41,9%
	Mjög sammála	9	29,0%
	Svara ekki	2	—

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	93	2,7%
	Ósammála	231	6,6%
	Hvorki né	851	24,3%
	Sammála	1703	48,6%
	Mjög sammála	625	17,8%
	Svara ekki	262	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	7	7,3%
	Hvorki né	19	19,8%
	Sammála	50	52,1%
	Mjög sammála	20	20,8%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	6,7%
	Hvorki né	8	26,7%
	Sammála	16	53,3%
	Mjög sammála	4	13,3%
	Svara ekki	3	—

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	132	3,8%
	Ósammála	225	6,5%
	Hvorki né	640	18,4%
	Sammála	1602	46,0%
	Mjög sammála	886	25,4%
	Svara ekki	280	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,0%
	Ósammála	9	9,3%
	Hvorki né	11	11,3%
	Sammála	49	50,5%
	Mjög sammála	27	27,8%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	3,3%
	Ósammála	3	10,0%
	Hvorki né	6	20,0%
	Sammála	12	40,0%
	Mjög sammála	8	26,7%
	Svara ekki	3	—

Áhrif nemenda - 6. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	251	8,1%
	Ósammála	328	10,6%
	Hvorki né	977	31,4%
	Sammála	1144	36,8%
	Mjög sammála	409	13,2%
	Svara ekki	656	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	4,7%
	Ósammála	9	10,5%
	Hvorki né	29	33,7%
	Sammála	33	38,4%
	Mjög sammála	11	12,8%
	Svara ekki	13	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	4,8%
	Ósammála	2	9,5%
	Hvorki né	7	33,3%
	Sammála	10	47,6%
	Mjög sammála	1	4,8%
	Svara ekki	12	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	223	7,2%
	Ósammála	375	12,2%
	Hvorki né	969	31,4%
	Sammála	1169	37,9%
	Mjög sammála	349	11,3%
	Svara ekki	680	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	6	6,8%
	Ósammála	4	4,5%
	Hvorki né	31	35,2%
	Sammála	35	39,8%
	Mjög sammála	12	13,6%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	5,0%
	Ósammála	1	5,0%
	Hvorki né	6	30,0%
	Sammála	11	55,0%
	Mjög sammála	1	5,0%
	Svara ekki	13	—

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	114	3,7%
	Ósammála	179	5,8%
	Hvorki né	808	26,2%
	Sammála	1405	45,6%
	Mjög sammála	577	18,7%
	Svara ekki	682	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,2%
	Ósammála	3	3,5%
	Hvorki né	15	17,6%
	Sammála	48	56,5%
	Mjög sammála	18	21,2%
	Svara ekki	14	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	5,0%
	Hvorki né	1	5,0%
	Sammála	16	80,0%
	Mjög sammála	2	10,0%
	Svara ekki	13	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	150	4,8%
	Ósammála	239	7,7%
	Hvorki né	734	23,6%
	Sammála	1356	43,6%
	Mjög sammála	631	20,3%
	Svara ekki	655	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,1%
	Ósammála	10	11,0%
	Hvorki né	16	17,6%
	Sammála	42	46,2%
	Mjög sammála	22	24,2%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	10,5%
	Hvorki né	4	21,1%
	Sammála	12	63,2%
	Mjög sammála	1	5,3%
	Svara ekki	14	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	304	9,8%
	Ósammála	603	19,5%
	Hvorki né	1142	36,9%
	Sammála	775	25,1%
	Mjög sammála	268	8,7%
	Svara ekki	673	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	3,3%
	Ósammála	23	25,3%
	Hvorki né	39	42,9%
	Sammála	18	19,8%
	Mjög sammála	8	8,8%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	5,0%
	Ósammála	4	20,0%
	Hvorki né	9	45,0%
	Sammála	6	30,0%
	Mjög sammála	0	0,0%
	Svara ekki	13	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	233	7,6%
	Ósammála	401	13,1%
	Hvorki né	1091	35,6%
	Sammála	1000	32,6%
	Mjög sammála	342	11,2%
	Svara ekki	698	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	5	5,5%
	Ósammála	14	15,4%
	Hvorki né	33	36,3%
	Sammála	33	36,3%
	Mjög sammála	6	6,6%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	3	15,8%
	Hvorki né	8	42,1%
	Sammála	8	42,1%
	Mjög sammála	0	0,0%
	Svara ekki	14	—

Tilgangur í námi - 6. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	121	3,4%
	Ósammála	188	5,4%
	Hvorki né	725	20,6%
	Sammála	1598	45,5%
	Mjög sammála	882	25,1%
	Svara ekki	251	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,1%
	Ósammála	7	7,4%
	Hvorki né	18	19,1%
	Sammála	38	40,4%
	Mjög sammála	30	31,9%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	3,2%
	Ósammála	4	12,9%
	Hvorki né	8	25,8%
	Sammála	12	38,7%
	Mjög sammála	6	19,4%
	Svara ekki	2	—

Preyta í skóla - 6. bekkur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	449	13,5%
	Fáa skóladaga	647	19,4%
	Suma skóladaga	1021	30,7%
	Flesta skóladaga	544	16,3%
	Næstum alla skóladaga	668	20,1%
	Svara ekki	436	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Næstum aldrei	20	21,1%
	Fáa skóladaga	21	22,1%
	Suma skóladaga	23	24,2%
	Flesta skóladaga	16	16,8%
	Næstum alla skóladaga	15	15,8%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Næstum aldrei	4	15,4%
	Fáa skóladaga	7	26,9%
	Suma skóladaga	6	23,1%
	Flesta skóladaga	4	15,4%
	Næstum alla skóladaga	5	19,2%
	Svara ekki	7	—

Ferðamáti í skóla - 6. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	142	4,0%
	Á rafhlaupahjól	133	3,7%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	858	24,1%
	Ég fer með strætó	151	4,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	451	12,7%
	Ég fer gangandi	1828	51,3%
	Svara ekki	202	—
	Ég fer með skólarútu	25	25,8%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Á rafhlaupahjól	1	1,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	18	18,6%
	Ég fer með strætó	3	3,1%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	8	8,2%
	Ég fer gangandi	42	43,3%
	Svara ekki	2	—
	Ég fer með skólarútu	0	0,0%
	Á rafhlaupahjól	9	29,0%
Borgarhólsskóli	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	7	22,6%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	9	29,0%
	Ég fer gangandi	6	19,4%
	Svara ekki	2	—
	Ég fer með skólarútu	0	0,0%
	Á rafhlaupahjól	9	29,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	7	22,6%

Andleg einkenni - 6. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1024	30,0%
	Um það bil mánaðarlega	941	27,6%
	Um það bil vikulega	628	18,4%
	Oftar en einu sinni í viku	507	14,9%
	Hér um bil daglega	313	9,2%
	Svara ekki	352	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	25	28,1%
	Um það bil mánaðarlega	22	24,7%
	Um það bil vikulega	22	24,7%
	Oftar en einu sinni í viku	13	14,6%
	Hér um bil daglega	7	7,9%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	9	31,0%
	Um það bil mánaðarlega	11	37,9%
	Um það bil vikulega	2	6,9%
	Oftar en einu sinni í viku	4	13,8%
	Hér um bil daglega	3	10,3%
	Svara ekki	4	—

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	553	16,0%
	Um það bil mánaðarlega	750	21,7%
	Um það bil vikulega	878	25,4%
	Oftar en einu sinni í viku	812	23,5%
	Hér um bil daglega	466	13,5%
	Svara ekki	306	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	8	8,7%
	Um það bil mánaðarlega	18	19,6%
	Um það bil vikulega	30	32,6%
	Oftar en einu sinni í viku	22	23,9%
	Hér um bil daglega	14	15,2%
	Svara ekki	7	—
Borgarhóllsskóli	Sjaldan eða aldrei	4	13,3%
	Um það bil mánaðarlega	11	36,7%
	Um það bil vikulega	4	13,3%
	Oftar en einu sinni í viku	6	20,0%
	Hér um bil daglega	5	16,7%
	Svara ekki	3	—

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	955	27,9%
	Um það bil mánaðarlega	823	24,0%
	Um það bil vikulega	613	17,9%
	Oftar en einu sinni í viku	543	15,8%
	Hér um bil daglega	493	14,4%
	Svara ekki	338	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	30	33,0%
	Um það bil mánaðarlega	22	24,2%
	Um það bil vikulega	15	16,5%
	Oftar en einu sinni í viku	12	13,2%
	Hér um bil daglega	12	13,2%
	Svara ekki	8	—
Borgarhóllsskóli	Sjaldan eða aldrei	9	31,0%
	Um það bil mánaðarlega	6	20,7%
	Um það bil vikulega	5	17,2%
	Oftar en einu sinni í viku	5	17,2%
	Hér um bil daglega	4	13,8%
	Svara ekki	4	—

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1030	29,8%
	Um það bil mánaðarlega	655	18,9%
	Um það bil vikulega	481	13,9%
	Oftar en einu sinni í viku	593	17,1%
	Hér um bil daglega	702	20,3%
	Svara ekki	304	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	26	27,7%
	Um það bil mánaðarlega	20	21,3%
	Um það bil vikulega	22	23,4%
	Oftar en einu sinni í viku	12	12,8%
	Hér um bil daglega	14	14,9%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	9	30,0%
	Um það bil mánaðarlega	5	16,7%
	Um það bil vikulega	6	20,0%
	Oftar en einu sinni í viku	8	26,7%
	Hér um bil daglega	2	6,7%
	Svara ekki	3	—

Líkamleg einkenni - 6. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1166	33,3%
	Um það bil mánaðarlega	919	26,3%
	Um það bil vikulega	625	17,9%
	Oftar en einu sinni í viku	496	14,2%
	Hér um bil daglega	294	8,4%
	Svara ekki	265	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	31	33,7%
	Um það bil mánaðarlega	26	28,3%
	Um það bil vikulega	15	16,3%
	Oftar en einu sinni í viku	9	9,8%
	Hér um bil daglega	11	12,0%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	10	34,5%
	Um það bil mánaðarlega	5	17,2%
	Um það bil vikulega	2	6,9%
	Oftar en einu sinni í viku	7	24,1%
	Hér um bil daglega	5	17,2%
	Svara ekki	4	—

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1197	34,8%
	Um það bil mánaðarlega	971	28,3%
	Um það bil vikulega	586	17,1%
	Oftar en einu sinni í viku	415	12,1%
	Hér um bil daglega	267	7,8%
	Svara ekki	329	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	32	35,2%
	Um það bil mánaðarlega	23	25,3%
	Um það bil vikulega	16	17,6%
	Oftar en einu sinni í viku	12	13,2%
	Hér um bil daglega	8	8,8%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	8	27,6%
	Um það bil mánaðarlega	7	24,1%
	Um það bil vikulega	8	27,6%
	Oftar en einu sinni í viku	2	6,9%
	Hér um bil daglega	4	13,8%
	Svara ekki	4	—

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1932	57,1%
	Um það bil mánaðarlega	580	17,1%
	Um það bil vikulega	353	10,4%
	Oftar en einu sinni í viku	284	8,4%
	Hér um bil daglega	235	6,9%
	Svara ekki	381	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	64	71,1%
	Um það bil mánaðarlega	12	13,3%
	Um það bil vikulega	6	6,7%
	Oftar en einu sinni í viku	6	6,7%
	Hér um bil daglega	2	2,2%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	18	60,0%
	Um það bil mánaðarlega	4	13,3%
	Um það bil vikulega	2	6,7%
	Oftar en einu sinni í viku	4	13,3%
	Hér um bil daglega	2	6,7%
	Svara ekki	3	—

Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1785	52,5%
	Um það bil mánaðarlega	690	20,3%
	Um það bil vikulega	383	11,3%
	Oftar en einu sinni í viku	317	9,3%
	Hér um bil daglega	224	6,6%
	Svara ekki	366	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	46	49,5%
	Um það bil mánaðarlega	19	20,4%
	Um það bil vikulega	11	11,8%
	Oftar en einu sinni í viku	9	9,7%
	Hér um bil daglega	8	8,6%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	14	48,3%
	Um það bil mánaðarlega	6	20,7%
	Um það bil vikulega	3	10,3%
	Oftar en einu sinni í viku	3	10,3%
	Hér um bil daglega	3	10,3%
	Svara ekki	4	—

Hreyfing - almennt - 6. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	7 daga	820	22,3%
	6 daga	558	15,1%
	5 daga	666	18,1%
	4 daga	635	17,2%
	3 daga	454	12,3%
	2 daga	270	7,3%
	1 dag	149	4,0%
	Engan dag	132	3,6%
	Svara ekki	81	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	7 daga	23	23,7%
	6 daga	12	12,4%
	5 daga	23	23,7%
	4 daga	18	18,6%
	3 daga	7	7,2%
	2 daga	7	7,2%
	1 dag	4	4,1%
	Engan dag	3	3,1%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	7 daga	5	15,2%
	6 daga	4	12,1%
	5 daga	4	12,1%
	4 daga	5	15,2%
	3 daga	7	21,2%
	2 daga	5	15,2%
	1 dag	3	9,1%
	Engan dag	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

Hreyfing utan skólatíma - 6. bekkur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	313	8,9%
	Aldrei	107	3,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	143	4,1%
	Einu sinni í mánuði	68	1,9%
	Einu sinni í viku	171	4,9%
	3 sinnum í viku	573	16,3%
	4-6 sinnum í viku	1321	37,5%
	Á hverjum degi	826	23,5%
	Svara ekki	243	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	2 sinnum í viku	8	8,2%
	Aldrei	1	1,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	8	8,2%
	Einu sinni í mánuði	0	0,0%
	Einu sinni í viku	5	5,2%
	3 sinnum í viku	19	19,6%
	4-6 sinnum í viku	36	37,1%
	Á hverjum degi	20	20,6%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	2 sinnum í viku	5	16,1%
	Aldrei	0	0,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	1	3,2%
	Einu sinni í mánuði	2	6,5%
	Einu sinni í viku	2	6,5%
	3 sinnum í viku	6	19,4%
	4-6 sinnum í viku	11	35,5%
	Á hverjum degi	4	12,9%
	Svara ekki	2	—

Morgunmatur - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	2122	57,8%
	Fjóra virka daga í viku	304	8,3%
	Þrjá virka daga í viku	313	8,5%
	Tvo virka daga í viku	193	5,3%
	Einn virkan dag í viku	179	4,9%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	562	15,3%
	Svara ekki	92	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Fimm virka daga í viku	63	64,9%
	Fjóra virka daga í viku	5	5,2%
	Þrjá virka daga í viku	9	9,3%
	Tvo virka daga í viku	6	6,2%
	Einn virkan dag í viku	6	6,2%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	8	8,2%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Fimm virka daga í viku	19	57,6%
	Fjóra virka daga í viku	2	6,1%
	Þrjá virka daga í viku	5	15,2%
	Tvo virka daga í viku	2	6,1%
	Einn virkan dag í viku	2	6,1%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	3	9,1%
	Svara ekki	0	—

Mataræði - 6. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	671	18,5%
	Einu sinni á dag	644	17,8%
	5-6 daga í viku	752	20,8%
	2-4 daga í viku	980	27,1%
	Einu sinni í viku	241	6,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	258	7,1%
	Aldrei	76	2,1%
	Svara ekki	143	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	15	16,0%
	Einu sinni á dag	17	18,1%
	5-6 daga í viku	24	25,5%
	2-4 daga í viku	20	21,3%
	Einu sinni í viku	5	5,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	11	11,7%
	Aldrei	2	2,1%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	4	12,5%
	Einu sinni á dag	3	9,4%
	5-6 daga í viku	10	31,2%
	2-4 daga í viku	9	28,1%
	Einu sinni í viku	2	6,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	4	12,5%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	479	13,5%
	Einu sinni á dag	600	16,9%
	5-6 daga í viku	677	19,1%
	2-4 daga í viku	953	26,9%
	Einu sinni í viku	350	9,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	318	9,0%
	Aldrei	168	4,7%
	Svara ekki	220	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	12	12,9%
	Einu sinni á dag	13	14,0%
	5-6 daga í viku	18	19,4%
	2-4 daga í viku	27	29,0%
	Einu sinni í viku	10	10,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	9	9,7%
	Aldrei	4	4,3%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	2	6,5%
	Einu sinni á dag	2	6,5%
	5-6 daga í viku	9	29,0%
	2-4 daga í viku	7	22,6%
	Einu sinni í viku	4	12,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	5	16,1%
	Aldrei	2	6,5%
	Svara ekki	2	—

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	90	2,5%
	Einu sinni á dag	174	4,9%
	5-6 daga í viku	236	6,7%
	2-4 daga í viku	1205	34,1%
	Einu sinni í viku	1185	33,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	563	15,9%
	Aldrei	80	2,3%
	Svara ekki	232	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	1	1,1%
	Einu sinni á dag	5	5,3%
	5-6 daga í viku	3	3,2%
	2-4 daga í viku	26	27,7%
	Einu sinni í viku	37	39,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	19	20,2%
	Aldrei	3	3,2%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	2	6,5%
	2-4 daga í viku	12	38,7%
	Einu sinni í viku	9	29,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	8	25,8%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	2	—

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	82	2,3%
	Einu sinni á dag	96	2,7%
	5-6 daga í viku	140	3,9%
	2-4 daga í viku	599	16,8%
	Einu sinni í viku	675	19,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	930	26,1%
	Aldrei	1038	29,2%
	Svara ekki	205	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	2	2,1%
	Einu sinni á dag	2	2,1%
	5-6 daga í viku	3	3,2%
	2-4 daga í viku	10	10,6%
	Einu sinni í viku	24	25,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	24	25,5%
	Aldrei	29	30,9%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	1	3,4%
	Einu sinni á dag	1	3,4%
	5-6 daga í viku	2	6,9%
	2-4 daga í viku	4	13,8%
	Einu sinni í viku	1	3,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	12	41,4%
	Aldrei	8	27,6%
	Svara ekki	4	—

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	30	0,8%
	Einu sinni á dag	19	0,5%
	5-6 daga í viku	21	0,6%
	2-4 daga í viku	53	1,5%
	Einu sinni í viku	78	2,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	295	8,3%
	Aldrei	3058	86,0%
	Svara ekki	211	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	3	3,2%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	0	0,0%
	Einu sinni í viku	1	1,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	5	5,3%
	Aldrei	86	90,5%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	0	0,0%
	Einu sinni í viku	0	0,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	2	6,9%
	Aldrei	27	93,1%
	Svara ekki	4	—

Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	114	3,2%
	Einu sinni á dag	100	2,8%
	5-6 daga í viku	161	4,5%
	2-4 daga í viku	518	14,5%
	Einu sinni í viku	503	14,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	864	24,2%
	Aldrei	1304	36,6%
	Svara ekki	201	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	3	3,2%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	1	1,1%
	2-4 daga í viku	15	15,8%
	Einu sinni í viku	14	14,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	24	25,3%
	Aldrei	38	40,0%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	2	6,9%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	2	6,9%
	2-4 daga í viku	4	13,8%
	Einu sinni í viku	3	10,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	6	20,7%
	Aldrei	12	41,4%
	Svara ekki	4	—

Einmanaleiki - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	73	2,0%
	Oft	406	11,2%
	Stundum	902	24,9%
	Sjaldan	1310	36,1%
	Aldrei	936	25,8%
	Svara ekki	138	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	1	1,0%
	Oft	8	8,2%
	Stundum	25	25,8%
	Sjaldan	37	38,1%
	Aldrei	26	26,8%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Alltaf	0	0,0%
	Oft	4	12,1%
	Stundum	7	21,2%
	Sjaldan	14	42,4%
	Aldrei	8	24,2%
	Svara ekki	0	—

Sjálfstraust - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	315	8,8%
	Oftast	1606	45,0%
	Stundum	1108	31,1%
	Sjaldan	441	12,4%
	Aldrei	95	2,7%
	Svara ekki	200	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	8	8,4%
	Oftast	38	40,0%
	Stundum	35	36,8%
	Sjaldan	10	10,5%
	Aldrei	4	4,2%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Alltaf	2	6,2%
	Oftast	12	37,5%
	Stundum	12	37,5%
	Sjaldan	4	12,5%
	Aldrei	2	6,2%
	Svara ekki	1	—

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	356	10,1%
	Oftast	1564	44,6%
	Stundum	1056	30,1%
	Sjaldan	437	12,5%
	Aldrei	95	2,7%
	Svara ekki	257	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	9	9,7%
	Oftast	45	48,4%
	Stundum	21	22,6%
	Sjaldan	14	15,1%
	Aldrei	4	4,3%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Alltaf	1	3,3%
	Oftast	13	43,3%
	Stundum	9	30,0%
	Sjaldan	7	23,3%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	3	—

Meiðsli - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	505	14,1%
	3 sinnum	330	9,2%
	2 sinnum	583	16,3%
	1 sinni	866	24,1%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1302	36,3%
	Svara ekki	179	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	4 sinnum eða oftar	9	9,4%
	3 sinnum	4	4,2%
	2 sinnum	13	13,5%
	1 sinni	23	24,0%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	47	49,0%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	4 sinnum eða oftar	4	12,5%
	3 sinnum	2	6,2%
	2 sinnum	6	18,8%
	1 sinni	7	21,9%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	13	40,6%
	Svara ekki	1	—

Slagsmál - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	310	8,9%
	3 sinnum	182	5,2%
	2 sinnum	346	10,0%
	1 sinni	606	17,4%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2033	58,5%
	Svara ekki	288	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	4 sinnum eða oftar	16	16,8%
	3 sinnum	2	2,1%
	2 sinnum	10	10,5%
	1 sinni	20	21,1%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	47	49,5%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	4 sinnum eða oftar	1	3,4%
	3 sinnum	2	6,9%
	2 sinnum	1	3,4%
	1 sinni	4	13,8%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	21	72,4%
	Svara ekki	4	—

Einelti - gerandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	32	0,9%
	Um það bil einu sinni í viku	23	0,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	45	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	410	11,8%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2952	85,3%
	Svara ekki	303	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4	4,2%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	90	94,7%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	0	0,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	29	100,0%
	Svara ekki	4	—

Einelti - þolandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	92	2,6%
	Um það bil einu sinni í viku	97	2,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	151	4,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	582	16,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2551	73,5%
	Svara ekki	292	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	2	2,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	4	4,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	11	11,7%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	77	81,9%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Nokkrum sinnum í viku	1	3,7%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	3,7%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	3,7%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	24	88,9%
	Svara ekki	6	—

Neteinelti - gerandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	30	0,9%
	Um það bil einu sinni í viku	14	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	34	1,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	188	5,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	3164	92,2%
	Svara ekki	335	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
Norðurland eystra utan Akureyrar	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	1,1%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	92	97,9%
	Svara ekki	5	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	6,9%
Borgarhólsskóli	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	27	93,1%
	Svara ekki	4	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	6,9%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	27	93,1%
	Svara ekki	4	—

Neteinelti - þolandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	52	1,5%
	Um það bil einu sinni í viku	40	1,2%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	90	2,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	394	11,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2846	83,2%
	Svara ekki	343	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	2	2,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	7	7,4%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	86	90,5%
	Svara ekki	4	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
Borgarhólsskóli	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	10,3%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	26	89,7%
	Svara ekki	4	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%

Áfengisneysla - 6. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	19	0,5%
	20-29 daga	5	0,1%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	12	0,3%
	3-5 daga	28	0,8%
	1-2 daga	198	5,5%
	Aldrei	3307	92,6%
	Svara ekki	194	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	1	1,0%
	20-29 daga	1	1,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	1,0%
	1-2 daga	8	8,2%
	Aldrei	86	88,7%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	3,2%
	1-2 daga	2	6,5%
	Aldrei	28	90,3%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	13	0,4%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	7	0,2%
	6-9 daga	5	0,1%
	3-5 daga	9	0,3%
	1-2 daga	35	1,0%
	Aldrei	3418	98,0%
	Svara ekki	277	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	1	1,0%
	20-29 daga	1	1,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	3	3,1%
	Aldrei	91	94,8%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	3,3%
	Aldrei	29	96,7%
	Svara ekki	3	—

Ölvun - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	15	0,4%
	Já, 4-10 sinnum	2	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	3	0,1%
	Já, einu sinni	34	1,0%
	Nei, aldrei	3489	98,5%
	Svara ekki	222	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Já, oftár en 10 sinnum	1	1,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	95	99,0%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	31	100,0%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	8	0,2%
	Já, 4-10 sinnum	5	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	4	0,1%
	Já, einu sinni	12	0,3%
	Nei, aldrei	3432	99,2%
	Svara ekki	304	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Já, oftár en 10 sinnum	1	1,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	95	99,0%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	28	100,0%
	Svara ekki	5	—

Reykingar - 6. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,2%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	7	0,2%
	1-2 daga	28	0,8%
	Aldrei	3495	98,7%
	Svara ekki	224	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,0%
	Aldrei	95	99,0%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	31	100,0%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	3	0,1%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	7	0,2%
	1-2 daga	6	0,2%
	Aldrei	3435	99,4%
	Svara ekki	308	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,1%
	Aldrei	94	98,9%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	29	100,0%
	Svara ekki	4	—

Rafrettur - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	6	0,2%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	9	0,3%
	3-5 daga	8	0,2%
	1-2 daga	52	1,5%
	Aldrei	3475	97,8%
	Svara ekki	211	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	2,1%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	92	97,9%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	32	100,0%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	3	0,1%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	5	0,1%
	6-9 daga	7	0,2%
	3-5 daga	2	0,1%
	1-2 daga	12	0,3%
	Aldrei	3439	99,1%
	Svara ekki	295	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	2,1%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	94	97,9%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	30	100,0%
	Svara ekki	3	—

Níkótínþúðar - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	6	0,2%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	4	0,1%
	3-5 daga	3	0,1%
	1-2 daga	24	0,7%
	Aldrei	3502	98,9%
	Svara ekki	223	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	1	1,1%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,1%
	Aldrei	93	97,9%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	32	100,0%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,2%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	3	0,1%
	3-5 daga	3	0,1%
	1-2 daga	10	0,3%
	Aldrei	3429	99,3%
	Svara ekki	311	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	1	1,1%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,1%
	Aldrei	92	97,9%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	30	100,0%
	Svara ekki	3	—

8. bekkur

Líkar skólinn - 8. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	207	6,7%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	447	14,5%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1750	56,7%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	683	22,1%
	Svara ekki	147	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	3	3,4%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	5	5,7%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	54	62,1%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	25	28,7%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	4,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	1	4,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	21	84,0%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	2	8,0%
	Svara ekki	0	—

Álag í námi - 8. bekkur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Miklu	583	19,0%
	Nokkru	1241	40,4%
	Litlu	1002	32,6%
	Engu	245	8,0%
	Svara ekki	163	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Miklu	7	8,0%
	Nokkru	39	44,8%
	Litlu	32	36,8%
	Engu	9	10,3%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Miklu	2	8,0%
	Nokkru	16	64,0%
	Litlu	7	28,0%
	Engu	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

Streita í námi - 8. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	401	14,3%
	Frekar stressandi	566	20,2%
	Miðlungs stressandi	567	20,2%
	Smá stressandi	838	29,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	432	15,4%
	Svara ekki	430	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	8	10,0%
	Frekar stressandi	17	21,2%
	Miðlungs stressandi	11	13,8%
	Smá stressandi	28	35,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	16	20,0%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	2	8,0%
	Frekar stressandi	3	12,0%
	Miðlungs stressandi	7	28,0%
	Smá stressandi	9	36,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	16,0%
	Svara ekki	0	—

Að kennarinn býist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	349	12,5%
	Frekar stressandi	490	17,6%
	Miðlungs stressandi	610	21,9%
	Smá stressandi	674	24,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	666	23,9%
	Svara ekki	445	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	5	6,2%
	Frekar stressandi	16	20,0%
	Miðlungs stressandi	15	18,8%
	Smá stressandi	22	27,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	22	27,5%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	1	4,0%
	Frekar stressandi	4	16,0%
	Miðlungs stressandi	5	20,0%
	Smá stressandi	9	36,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	6	24,0%
	Svara ekki	0	—

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	370	13,3%
	Frekar stressandi	422	15,2%
	Miðlungs stressandi	576	20,7%
	Smá stressandi	714	25,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	698	25,1%
	Svara ekki	454	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	7	8,8%
	Frekar stressandi	15	18,8%
	Miðlungs stressandi	11	13,8%
	Smá stressandi	23	28,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	24	30,0%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	2	8,0%
	Frekar stressandi	3	12,0%
	Miðlungs stressandi	5	20,0%
	Smá stressandi	6	24,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	36,0%
	Svara ekki	0	—

Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	505	18,2%
	Frekar stressandi	440	15,8%
	Miðlungs stressandi	503	18,1%
	Smá stressandi	646	23,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	684	24,6%
	Svara ekki	456	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	11	13,8%
	Frekar stressandi	11	13,8%
	Miðlungs stressandi	6	7,5%
	Smá stressandi	30	37,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	22	27,5%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	4	16,0%
	Frekar stressandi	2	8,0%
	Miðlungs stressandi	4	16,0%
	Smá stressandi	8	32,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	7	28,0%
	Svara ekki	0	—

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	432	15,6%
	Frekar stressandi	430	15,5%
	Miðlungs stressandi	561	20,2%
	Smá stressandi	681	24,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	674	24,3%
	Svara ekki	456	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	6	7,5%
	Frekar stressandi	17	21,2%
	Miðlungs stressandi	6	7,5%
	Smá stressandi	28	35,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	23	28,8%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	3	12,0%
	Frekar stressandi	2	8,0%
	Miðlungs stressandi	5	20,0%
	Smá stressandi	7	28,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	8	32,0%
	Svara ekki	0	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná
framtiðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	439	15,8%
	Frekar stressandi	461	16,6%
	Miðlungs stressandi	580	20,8%
	Smá stressandi	664	23,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	638	22,9%
	Svara ekki	452	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	11	13,8%
	Frekar stressandi	10	12,5%
	Miðlungs stressandi	15	18,8%
	Smá stressandi	20	25,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	24	30,0%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	2	8,0%
	Frekar stressandi	4	16,0%
	Miðlungs stressandi	3	12,0%
	Smá stressandi	7	28,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	36,0%
	Svara ekki	0	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	204	7,3%
	Frekar stressandi	268	9,6%
	Miðlungs stressandi	486	17,5%
	Smá stressandi	563	20,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1260	45,3%
	Svara ekki	453	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	5	6,2%
	Frekar stressandi	10	12,5%
	Miðlungs stressandi	8	10,0%
	Smá stressandi	14	17,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	43	53,7%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	4	16,0%
	Miðlungs stressandi	3	12,0%
	Smá stressandi	6	24,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	12	48,0%
	Svara ekki	0	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	262	9,4%
	Frekar stressandi	255	9,2%
	Miðlungs stressandi	510	18,3%
	Smá stressandi	629	22,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1130	40,6%
	Svara ekki	448	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	6	7,5%
	Frekar stressandi	12	15,0%
	Miðlungs stressandi	6	7,5%
	Smá stressandi	20	25,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	36	45,0%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	1	4,0%
	Frekar stressandi	3	12,0%
	Miðlungs stressandi	2	8,0%
	Smá stressandi	8	32,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	44,0%
	Svara ekki	0	—

Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	581	20,9%
	Frekar stressandi	432	15,5%
	Miðlungs stressandi	484	17,4%
	Smá stressandi	574	20,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	714	25,6%
	Svara ekki	449	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	10	12,5%
	Frekar stressandi	17	21,2%
	Miðlungs stressandi	7	8,8%
	Smá stressandi	22	27,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	24	30,0%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	2	8,0%
	Frekar stressandi	6	24,0%
	Miðlungs stressandi	1	4,0%
	Smá stressandi	7	28,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	36,0%
	Svara ekki	0	—

Álit kennara - 8. bekkur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	166	5,7%
	Í meðallag.	788	27,3%
	Góður.	1398	48,4%
	Mjög góður.	537	18,6%
	Svara ekki	345	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Undir meðallagi.	4	4,8%
	Í meðallag.	19	22,9%
	Góður.	43	51,8%
	Mjög góður.	17	20,5%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Undir meðallagi.	3	12,0%
	Í meðallag.	6	24,0%
	Góður.	11	44,0%
	Mjög góður.	5	20,0%
	Svara ekki	0	—

Samskipti við kennara - 8. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	85	2,8%
	Ósammála	87	2,8%
	Hvorki né	457	15,0%
	Sammála	1467	48,0%
	Mjög sammála	960	31,4%
	Svara ekki	178	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	4	4,6%
	Hvorki né	14	16,1%
	Sammála	34	39,1%
	Mjög sammála	35	40,2%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	4,0%
	Ósammála	1	4,0%
	Hvorki né	4	16,0%
	Sammála	11	44,0%
	Mjög sammála	8	32,0%
	Svara ekki	0	—

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	124	4,1%
	Ósammála	225	7,4%
	Hvorki né	805	26,5%
	Sammála	1301	42,9%
	Mjög sammála	581	19,1%
	Svara ekki	198	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	4	4,6%
	Hvorki né	24	27,6%
	Sammála	35	40,2%
	Mjög sammála	24	27,6%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	2	8,0%
	Ósammála	1	4,0%
	Hvorki né	7	28,0%
	Sammála	10	40,0%
	Mjög sammála	5	20,0%
	Svara ekki	0	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	283	9,3%
	Ósammála	323	10,6%
	Hvorki né	787	25,8%
	Sammála	1080	35,4%
	Mjög sammála	579	19,0%
	Svara ekki	182	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	5	5,7%
	Ósammála	7	8,0%
	Hvorki né	18	20,7%
	Sammála	27	31,0%
	Mjög sammála	30	34,5%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	4,0%
	Ósammála	2	8,0%
	Hvorki né	10	40,0%
	Sammála	7	28,0%
	Mjög sammála	5	20,0%
	Svara ekki	0	—

Stuðningur kennara - 8. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	122	4,4%
	Ósammála	268	9,7%
	Sammála	1531	55,5%
	Mjög sammála	836	30,3%
	Svara ekki	477	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	2	2,5%
	Ósammála	8	10,1%
	Sammála	47	59,5%
	Mjög sammála	22	27,8%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	4,0%
	Ósammála	2	8,0%
	Sammála	14	56,0%
	Mjög sammála	8	32,0%
	Svara ekki	0	—

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	107	3,9%
	Ósammála	304	11,1%
	Sammála	1535	56,0%
	Mjög sammála	797	29,1%
	Svara ekki	491	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	3,8%
	Ósammála	3	3,8%
	Sammála	49	62,0%
	Mjög sammála	24	30,4%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	4,0%
	Ósammála	2	8,0%
	Sammála	17	68,0%
	Mjög sammála	5	20,0%
	Svara ekki	0	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	146	5,3%
	Ósammála	446	16,3%
	Sammála	1453	53,2%
	Mjög sammála	686	25,1%
	Svara ekki	503	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,3%
	Ósammála	11	13,9%
	Sammála	45	57,0%
	Mjög sammála	22	27,8%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	4,0%
	Ósammála	6	24,0%
	Sammála	15	60,0%
	Mjög sammála	3	12,0%
	Svara ekki	0	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	211	7,7%
	Ósammála	489	17,9%
	Sammála	1340	49,1%
	Mjög sammála	690	25,3%
	Svara ekki	504	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	5,1%
	Ósammála	12	15,4%
	Sammála	40	51,3%
	Mjög sammála	22	28,2%
	Svara ekki	12	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	2	8,0%
	Ósammála	4	16,0%
	Sammála	15	60,0%
	Mjög sammála	4	16,0%
	Svara ekki	0	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	207	7,6%
	Ósammála	483	17,7%
	Sammála	1331	48,9%
	Mjög sammála	702	25,8%
	Svara ekki	511	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,3%
	Ósammála	13	16,5%
	Sammála	45	57,0%
	Mjög sammála	20	25,3%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	4,2%
	Ósammála	5	20,8%
	Sammála	14	58,3%
	Mjög sammála	4	16,7%
	Svara ekki	1	—

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	179	6,6%
	Ósammála	362	13,3%
	Sammála	1424	52,2%
	Mjög sammála	763	28,0%
	Svara ekki	506	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	2	2,5%
	Ósammála	5	6,3%
	Sammála	47	59,5%
	Mjög sammála	25	31,6%
	Svara ekki	11	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	4,2%
	Ósammála	3	12,5%
	Sammála	16	66,7%
	Mjög sammála	4	16,7%
	Svara ekki	1	—

Bekkjarandi - 8. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	81	2,6%
	Ósammála	216	7,1%
	Hvorki né	784	25,6%
	Sammála	1457	47,6%
	Mjög sammála	523	17,1%
	Svara ekki	173	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,1%
	Ósammála	1	1,1%
	Hvorki né	23	26,4%
	Sammála	35	40,2%
	Mjög sammála	27	31,0%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	9	36,0%
	Sammála	13	52,0%
	Mjög sammála	3	12,0%
	Svara ekki	0	—

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	105	3,4%
	Ósammála	258	8,4%
	Hvorki né	734	24,0%
	Sammála	1506	49,3%
	Mjög sammála	454	14,9%
	Svara ekki	177	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	2,3%
	Hvorki né	17	19,5%
	Sammála	48	55,2%
	Mjög sammála	20	23,0%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	3	12,0%
	Hvorki né	7	28,0%
	Sammála	13	52,0%
	Mjög sammála	2	8,0%
	Svara ekki	0	—

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	157	5,2%
	Ósammála	210	6,9%
	Hvorki né	680	22,4%
	Sammála	1413	46,4%
	Mjög sammála	582	19,1%
	Svara ekki	192	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,1%
	Ósammála	3	3,4%
	Hvorki né	19	21,8%
	Sammála	38	43,7%
	Mjög sammála	26	29,9%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	4,0%
	Ósammála	3	12,0%
	Hvorki né	3	12,0%
	Sammála	14	56,0%
	Mjög sammála	4	16,0%
	Svara ekki	0	—

Áhrif nemenda - 8. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	178	6,3%
	Ósammála	259	9,1%
	Hvorki né	872	30,7%
	Sammála	1117	39,4%
	Mjög sammála	411	14,5%
	Svara ekki	397	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	4,9%
	Ósammála	4	4,9%
	Hvorki né	23	28,0%
	Sammála	40	48,8%
	Mjög sammála	11	13,4%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	2	8,0%
	Ósammála	2	8,0%
	Hvorki né	7	28,0%
	Sammála	10	40,0%
	Mjög sammála	4	16,0%
	Svara ekki	0	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	181	6,4%
	Ósammála	351	12,4%
	Hvorki né	906	32,1%
	Sammála	1057	37,4%
	Mjög sammála	329	11,7%
	Svara ekki	410	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	4,9%
	Ósammála	7	8,6%
	Hvorki né	27	33,3%
	Sammála	32	39,5%
	Mjög sammála	11	13,6%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	3	12,0%
	Ósammála	3	12,0%
	Hvorki né	8	32,0%
	Sammála	7	28,0%
	Mjög sammála	4	16,0%
	Svara ekki	0	—

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	165	5,9%
	Ósammála	239	8,5%
	Hvorki né	806	28,6%
	Sammála	1208	42,9%
	Mjög sammála	399	14,2%
	Svara ekki	417	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	2	2,4%
	Ósammála	4	4,9%
	Hvorki né	22	26,8%
	Sammála	39	47,6%
	Mjög sammála	15	18,3%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	3	12,5%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	7	29,2%
	Sammála	9	37,5%
	Mjög sammála	5	20,8%
	Svara ekki	1	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	199	7,1%
	Ósammála	284	10,1%
	Hvorki né	863	30,7%
	Sammála	1050	37,4%
	Mjög sammála	415	14,8%
	Svara ekki	423	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	3	3,7%
	Hvorki né	18	22,0%
	Sammála	43	52,4%
	Mjög sammála	18	22,0%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	3	12,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	4	16,0%
	Sammála	15	60,0%
	Mjög sammála	3	12,0%
	Svara ekki	0	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	313	11,2%
	Ósammála	525	18,8%
	Hvorki né	1026	36,7%
	Sammála	684	24,4%
	Mjög sammála	250	8,9%
	Svara ekki	436	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,2%
	Ósammála	16	19,5%
	Hvorki né	38	46,3%
	Sammála	18	22,0%
	Mjög sammála	9	11,0%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	4	16,0%
	Ósammála	6	24,0%
	Hvorki né	8	32,0%
	Sammála	6	24,0%
	Mjög sammála	1	4,0%
	Svara ekki	0	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	230	8,3%
	Ósammála	360	12,9%
	Hvorki né	1031	37,0%
	Sammála	881	31,6%
	Mjög sammála	284	10,2%
	Svara ekki	448	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	9	11,0%
	Hvorki né	31	37,8%
	Sammála	32	39,0%
	Mjög sammála	10	12,2%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	3	12,0%
	Ósammála	1	4,0%
	Hvorki né	10	40,0%
	Sammála	10	40,0%
	Mjög sammála	1	4,0%
	Svara ekki	0	—

Tilgangur í námi - 8. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	188	6,1%
	Ósammála	265	8,7%
	Hvorki né	750	24,5%
	Sammála	1289	42,2%
	Mjög sammála	565	18,5%
	Svara ekki	177	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	2	2,3%
	Ósammála	6	6,9%
	Hvorki né	19	21,8%
	Sammála	45	51,7%
	Mjög sammála	15	17,2%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	2	8,0%
	Ósammála	3	12,0%
	Hvorki né	6	24,0%
	Sammála	9	36,0%
	Mjög sammála	5	20,0%
	Svara ekki	0	—

Preyta í skóla - 8. bekkur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	186	6,4%
	Fáa skóladaga	470	16,1%
	Suma skóladaga	890	30,5%
	Flesta skóladaga	625	21,4%
	Næstum alla skóladaga	750	25,7%
	Svara ekki	313	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Næstum aldrei	6	7,1%
	Fáa skóladaga	17	20,2%
	Suma skóladaga	29	34,5%
	Flesta skóladaga	14	16,7%
	Næstum alla skóladaga	18	21,4%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Næstum aldrei	0	0,0%
	Fáa skóladaga	5	20,0%
	Suma skóladaga	12	48,0%
	Flesta skóladaga	5	20,0%
	Næstum alla skóladaga	3	12,0%
	Svara ekki	0	—

Ferðamáti í skóla - 8. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	122	4,0%
	Á rafhlaupahjól	119	3,9%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	750	24,4%
	Ég fer með strætó	221	7,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	229	7,5%
	Ég fer gangandi	1628	53,0%
	Svara ekki	165	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Ég fer með skólarútu	30	34,5%
	Á rafhlaupahjól	1	1,1%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	11	12,6%
	Ég fer með strætó	1	1,1%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	8	9,2%
	Ég fer gangandi	36	41,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Ég fer með skólarútu	1	4,0%
	Á rafhlaupahjól	0	0,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	12	48,0%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	2	8,0%
	Ég fer gangandi	10	40,0%
	Svara ekki	0	—

Andleg einkenni - 8. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	934	30,3%
	Um það bil mánaðarlega	754	24,5%
	Um það bil vikulega	545	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	504	16,3%
	Hér um bil daglega	346	11,2%
	Svara ekki	151	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	33	38,4%
	Um það bil mánaðarlega	16	18,6%
	Um það bil vikulega	14	16,3%
	Oftar en einu sinni í viku	15	17,4%
	Hér um bil daglega	8	9,3%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	8	32,0%
	Um það bil mánaðarlega	7	28,0%
	Um það bil vikulega	6	24,0%
	Oftar en einu sinni í viku	4	16,0%
	Hér um bil daglega	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	373	12,0%
	Um það bil mánaðarlega	637	20,5%
	Um það bil vikulega	767	24,7%
	Oftar en einu sinni í viku	773	24,9%
	Hér um bil daglega	559	18,0%
	Svara ekki	125	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	15	17,2%
	Um það bil mánaðarlega	17	19,5%
	Um það bil vikulega	20	23,0%
	Oftar en einu sinni í viku	19	21,8%
	Hér um bil daglega	16	18,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhóllsskóli	Sjaldan eða aldrei	4	16,0%
	Um það bil mánaðarlega	5	20,0%
	Um það bil vikulega	9	36,0%
	Oftar en einu sinni í viku	6	24,0%
	Hér um bil daglega	1	4,0%
	Svara ekki	0	—

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	784	25,2%
	Um það bil mánaðarlega	703	22,6%
	Um það bil vikulega	504	16,2%
	Oftar en einu sinni í viku	539	17,4%
	Hér um bil daglega	576	18,5%
	Svara ekki	128	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	27	31,0%
	Um það bil mánaðarlega	13	14,9%
	Um það bil vikulega	16	18,4%
	Oftar en einu sinni í viku	22	25,3%
	Hér um bil daglega	9	10,3%
	Svara ekki	3	—
Borgarhóllsskóli	Sjaldan eða aldrei	7	28,0%
	Um það bil mánaðarlega	5	20,0%
	Um það bil vikulega	7	28,0%
	Oftar en einu sinni í viku	5	20,0%
	Hér um bil daglega	1	4,0%
	Svara ekki	0	—

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	929	29,9%
	Um það bil mánaðarlega	605	19,5%
	Um það bil vikulega	506	16,3%
	Oftar en einu sinni í viku	528	17,0%
	Hér um bil daglega	537	17,3%
	Svara ekki	129	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	27	31,4%
	Um það bil mánaðarlega	19	22,1%
	Um það bil vikulega	15	17,4%
	Oftar en einu sinni í viku	14	16,3%
	Hér um bil daglega	11	12,8%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	8	32,0%
	Um það bil mánaðarlega	5	20,0%
	Um það bil vikulega	4	16,0%
	Oftar en einu sinni í viku	5	20,0%
	Hér um bil daglega	3	12,0%
	Svara ekki	0	—

Líkamleg einkenni - 8. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	882	28,1%
	Um það bil mánaðarlega	807	25,7%
	Um það bil vikulega	648	20,7%
	Oftar en einu sinni í viku	473	15,1%
	Hér um bil daglega	324	10,3%
	Svara ekki	100	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	24	27,3%
	Um það bil mánaðarlega	24	27,3%
	Um það bil vikulega	23	26,1%
	Oftar en einu sinni í viku	13	14,8%
	Hér um bil daglega	4	4,5%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	4	16,0%
	Um það bil mánaðarlega	2	8,0%
	Um það bil vikulega	13	52,0%
	Oftar en einu sinni í viku	4	16,0%
	Hér um bil daglega	2	8,0%
	Svara ekki	0	—

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	914	29,5%
	Um það bil mánaðarlega	956	30,8%
	Um það bil vikulega	571	18,4%
	Oftar en einu sinni í viku	389	12,5%
	Hér um bil daglega	272	8,8%
	Svara ekki	132	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	31	36,0%
	Um það bil mánaðarlega	18	20,9%
	Um það bil vikulega	17	19,8%
	Oftar en einu sinni í viku	16	18,6%
	Hér um bil daglega	4	4,7%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	9	36,0%
	Um það bil mánaðarlega	10	40,0%
	Um það bil vikulega	3	12,0%
	Oftar en einu sinni í viku	3	12,0%
	Hér um bil daglega	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1272	41,2%
	Um það bil mánaðarlega	692	22,4%
	Um það bil vikulega	472	15,3%
	Oftar en einu sinni í viku	330	10,7%
	Hér um bil daglega	324	10,5%
	Svara ekki	144	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	44	51,2%
	Um það bil mánaðarlega	20	23,3%
	Um það bil vikulega	11	12,8%
	Oftar en einu sinni í viku	6	7,0%
	Hér um bil daglega	5	5,8%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	12	48,0%
	Um það bil mánaðarlega	2	8,0%
	Um það bil vikulega	7	28,0%
	Oftar en einu sinni í viku	1	4,0%
	Hér um bil daglega	3	12,0%
	Svara ekki	0	—

Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1339	43,1%
	Um það bil mánaðarlega	656	21,1%
	Um það bil vikulega	405	13,0%
	Oftar en einu sinni í viku	339	10,9%
	Hér um bil daglega	371	11,9%
	Svara ekki	124	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	43	50,0%
	Um það bil mánaðarlega	13	15,1%
	Um það bil vikulega	11	12,8%
	Oftar en einu sinni í viku	10	11,6%
	Hér um bil daglega	9	10,5%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	13	52,0%
	Um það bil mánaðarlega	4	16,0%
	Um það bil vikulega	5	20,0%
	Oftar en einu sinni í viku	2	8,0%
	Hér um bil daglega	1	4,0%
	Svara ekki	0	—

Hreyfing - almennt - 8. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	7 daga	593	18,7%
	6 daga	481	15,2%
	5 daga	524	16,5%
	4 daga	507	16,0%
	3 daga	415	13,1%
	2 daga	290	9,1%
	1 dag	176	5,5%
	Engan dag	186	5,9%
	Svara ekki	62	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	7 daga	21	23,9%
	6 daga	11	12,5%
	5 daga	12	13,6%
	4 daga	13	14,8%
	3 daga	12	13,6%
	2 daga	11	12,5%
	1 dag	4	4,5%
	Engan dag	4	4,5%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	7 daga	3	12,0%
	6 daga	7	28,0%
	5 daga	6	24,0%
	4 daga	4	16,0%
	3 daga	3	12,0%
	2 daga	1	4,0%
	1 dag	1	4,0%
	Engan dag	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

Hreyfing utan skólatíma - 8. bekkur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	324	10,6%
	Aldrei	146	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	101	3,3%
	Einu sinni í mánuði	84	2,7%
	Einu sinni í viku	210	6,9%
	3 sinnum í viku	415	13,6%
	4-6 sinnum í viku	1202	39,3%
	Á hverjum degi	580	18,9%
	Svara ekki	172	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	2 sinnum í viku	8	9,2%
	Aldrei	5	5,7%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	3	3,4%
	Einu sinni í mánuði	1	1,1%
	Einu sinni í viku	7	8,0%
	3 sinnum í viku	14	16,1%
	4-6 sinnum í viku	31	35,6%
	Á hverjum degi	18	20,7%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	2 sinnum í viku	3	12,0%
	Aldrei	0	0,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	0	0,0%
	Einu sinni í mánuði	1	4,0%
	Einu sinni í viku	1	4,0%
	3 sinnum í viku	3	12,0%
	4-6 sinnum í viku	12	48,0%
	Á hverjum degi	5	20,0%
	Svara ekki	0	—

Hreyfing utan skólatíma - 8. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	165	11,8%
		Aldrei	62	4,4%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	48	3,4%
		Einu sinni í mánuði	39	2,8%
		Einu sinni í viku	112	8,0%
		3 sinnum í viku	200	14,3%
		4-6 sinnum í viku	554	39,7%
		Á hverjum degi	214	15,4%
		Svara ekki	70	—
	Norðurland eystra utan Akureyrar	2 sinnum í viku	2	4,8%
		Aldrei	2	4,8%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	3	7,1%
		Einu sinni í mánuði	1	2,4%
		Einu sinni í viku	3	7,1%
		3 sinnum í viku	9	21,4%
		4-6 sinnum í viku	17	40,5%
		Á hverjum degi	5	11,9%
		Svara ekki	1	—
	Borgarhólsskóli	2 sinnum í viku	1	7,7%
		Aldrei	0	0,0%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í viku	1	7,7%
		3 sinnum í viku	1	7,7%
		4-6 sinnum í viku	8	61,5%
		Á hverjum degi	2	15,4%
		Svara ekki	0	—

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	144	9,3%
		Aldrei	60	3,9%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	44	2,8%
		Einu sinni í mánuði	38	2,5%
		Einu sinni í viku	81	5,2%
		3 sinnum í viku	199	12,8%
		4-6 sinnum í viku	631	40,7%
		Á hverjum degi	354	22,8%
		Svara ekki	90	—
	Norðurland eystra utan Akureyrar	2 sinnum í viku	5	11,9%
		Aldrei	2	4,8%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í viku	4	9,5%
		3 sinnum í viku	5	11,9%
		4-6 sinnum í viku	13	31,0%
		Á hverjum degi	13	31,0%
		Svara ekki	2	—
	Borgarhólsskóli	2 sinnum í viku	2	16,7%
		Aldrei	0	0,0%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í mánuði	1	8,3%
		Einu sinni í viku	0	0,0%
		3 sinnum í viku	2	16,7%
		4-6 sinnum í viku	4	33,3%
		Á hverjum degi	3	25,0%
		Svara ekki	0	—

Morgunmatur - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	1436	45,4%
	Fjóra virka daga í viku	254	8,0%
	Þrjá virka daga í viku	284	9,0%
	Tvo virka daga í viku	243	7,7%
	Einn virkan dag í viku	184	5,8%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	764	24,1%
	Svara ekki	69	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Fimm virka daga í viku	51	58,0%
	Fjóra virka daga í viku	5	5,7%
	Þrjá virka daga í viku	1	1,1%
	Tvo virka daga í viku	5	5,7%
	Einn virkan dag í viku	4	4,5%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	22	25,0%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Fimm virka daga í viku	9	36,0%
	Fjóra virka daga í viku	1	4,0%
	Þrjá virka daga í viku	3	12,0%
	Tvo virka daga í viku	2	8,0%
	Einn virkan dag í viku	2	8,0%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	8	32,0%
	Svara ekki	0	—

Mataræði - 8. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	407	12,9%
	Einu sinni á dag	439	13,9%
	5-6 daga í viku	588	18,7%
	2-4 daga í viku	1053	33,4%
	Einu sinni í viku	301	9,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	281	8,9%
	Aldrei	80	2,5%
	Svara ekki	85	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	12	13,6%
	Einu sinni á dag	16	18,2%
	5-6 daga í viku	22	25,0%
	2-4 daga í viku	26	29,5%
	Einu sinni í viku	6	6,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	5	5,7%
	Aldrei	1	1,1%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	1	4,2%
	Einu sinni á dag	4	16,7%
	5-6 daga í viku	7	29,2%
	2-4 daga í viku	8	33,3%
	Einu sinni í viku	1	4,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	3	12,5%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	329	10,5%
	Einu sinni á dag	517	16,5%
	5-6 daga í viku	566	18,1%
	2-4 daga í viku	967	30,9%
	Einu sinni í viku	362	11,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	275	8,8%
	Aldrei	113	3,6%
	Svara ekki	105	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	11	12,6%
	Einu sinni á dag	15	17,2%
	5-6 daga í viku	17	19,5%
	2-4 daga í viku	24	27,6%
	Einu sinni í viku	11	12,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	6	6,9%
	Aldrei	3	3,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	3	12,5%
	Einu sinni á dag	3	12,5%
	5-6 daga í viku	6	25,0%
	2-4 daga í viku	6	25,0%
	Einu sinni í viku	4	16,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	2	8,3%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	70	2,3%
	Einu sinni á dag	125	4,0%
	5-6 daga í viku	234	7,5%
	2-4 daga í viku	1160	37,3%
	Einu sinni í viku	934	30,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	465	15,0%
	Aldrei	119	3,8%
	Svara ekki	127	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	2	2,3%
	Einu sinni á dag	2	2,3%
	5-6 daga í viku	3	3,5%
	2-4 daga í viku	27	31,4%
	Einu sinni í viku	28	32,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	20	23,3%
	Aldrei	4	4,7%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	1	4,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	1	4,0%
	2-4 daga í viku	11	44,0%
	Einu sinni í viku	9	36,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	3	12,0%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	78	2,5%
	Einu sinni á dag	80	2,6%
	5-6 daga í viku	153	4,9%
	2-4 daga í viku	571	18,3%
	Einu sinni í viku	563	18,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	773	24,7%
	Aldrei	910	29,1%
	Svara ekki	106	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	1	1,2%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	2	2,3%
	2-4 daga í viku	20	23,3%
	Einu sinni í viku	18	20,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	25	29,1%
	Aldrei	20	23,3%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	1	4,2%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	8	33,3%
	Einu sinni í viku	7	29,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	4	16,7%
	Aldrei	4	16,7%
	Svara ekki	1	—

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	38	1,2%
	Einu sinni á dag	39	1,2%
	5-6 daga í viku	38	1,2%
	2-4 daga í viku	121	3,9%
	Einu sinni í viku	153	4,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	381	12,2%
	Aldrei	2359	75,4%
	Svara ekki	105	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	1	1,2%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	1	1,2%
	2-4 daga í viku	4	4,7%
	Einu sinni í viku	5	5,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	6	7,0%
	Aldrei	69	80,2%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	1	4,2%
	Einu sinni í viku	1	4,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	7	29,2%
	Aldrei	15	62,5%
	Svara ekki	1	—

Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	91	2,9%
	Einu sinni á dag	86	2,8%
	5-6 daga í viku	159	5,1%
	2-4 daga í viku	484	15,5%
	Einu sinni í viku	442	14,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	681	21,8%
	Aldrei	1179	37,8%
	Svara ekki	112	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	5	5,9%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	1	1,2%
	2-4 daga í viku	10	11,8%
	Einu sinni í viku	14	16,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	21	24,7%
	Aldrei	34	40,0%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	1	4,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	4	16,0%
	Einu sinni í viku	6	24,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	9	36,0%
	Aldrei	5	20,0%
	Svara ekki	0	—

Einmanaleiki - 8. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	98	3,1%
	Oft	475	15,2%
	Stundum	800	25,5%
	Sjaldan	1090	34,8%
	Aldrei	669	21,4%
	Svara ekki	102	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	2	2,3%
	Oft	11	12,5%
	Stundum	21	23,9%
	Sjaldan	26	29,5%
	Aldrei	28	31,8%
	Svara ekki	2	—
Borgarhólsskóli	Alltaf	0	0,0%
	Oft	1	4,0%
	Stundum	9	36,0%
	Sjaldan	9	36,0%
	Aldrei	6	24,0%
	Svara ekki	0	—

Sjálfstraust - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	346	11,1%
	Oftast	1451	46,6%
	Stundum	919	29,5%
	Sjaldan	313	10,0%
	Aldrei	86	2,8%
	Svara ekki	119	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	7	8,4%
	Oftast	42	50,6%
	Stundum	26	31,3%
	Sjaldan	8	9,6%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Alltaf	1	4,0%
	Oftast	12	48,0%
	Stundum	9	36,0%
	Sjaldan	2	8,0%
	Aldrei	1	4,0%
	Svara ekki	0	—

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	327	10,5%
	Oftast	1365	44,0%
	Stundum	969	31,2%
	Sjaldan	342	11,0%
	Aldrei	98	3,2%
	Svara ekki	133	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	9	10,7%
	Oftast	38	45,2%
	Stundum	24	28,6%
	Sjaldan	10	11,9%
	Aldrei	3	3,6%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Alltaf	1	4,0%
	Oftast	14	56,0%
	Stundum	8	32,0%
	Sjaldan	1	4,0%
	Aldrei	1	4,0%
	Svara ekki	0	—

Streita - 8. bekkur

Mynd

hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	107	3,5%
	Frekar oft	360	11,6%
	Stundum	827	26,7%
	Næstum aldrei	1153	37,3%
	Aldrei	645	20,9%
	Svara ekki	142	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög oft	3	3,5%
	Frekar oft	8	9,4%
	Stundum	27	31,8%
	Næstum aldrei	21	24,7%
	Aldrei	26	30,6%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Mjög oft	0	0,0%
	Frekar oft	2	8,0%
	Stundum	3	12,0%
	Næstum aldrei	13	52,0%
	Aldrei	7	28,0%
	Svara ekki	0	—

hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	272	8,9%
	Frekar oft	746	24,5%
	Stundum	1161	38,1%
	Næstum aldrei	594	19,5%
	Aldrei	273	9,0%
	Svara ekki	188	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög oft	3	3,6%
	Frekar oft	16	19,0%
	Stundum	44	52,4%
	Næstum aldrei	9	10,7%
	Aldrei	12	14,3%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Mjög oft	0	0,0%
	Frekar oft	3	12,0%
	Stundum	13	52,0%
	Næstum aldrei	5	20,0%
	Aldrei	4	16,0%
	Svara ekki	0	—

hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	478	15,5%
	Frekar oft	1261	41,0%
	Stundum	913	29,7%
	Næstum aldrei	323	10,5%
	Aldrei	103	3,3%
	Svara ekki	156	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög oft	12	14,5%
	Frekar oft	39	47,0%
	Stundum	23	27,7%
	Næstum aldrei	8	9,6%
	Aldrei	1	1,2%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög oft	2	8,0%
	Frekar oft	11	44,0%
	Stundum	9	36,0%
	Næstum aldrei	2	8,0%
	Aldrei	1	4,0%
	Svara ekki	0	—

hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	144	4,7%
	Frekar oft	349	11,4%
	Stundum	894	29,1%
	Næstum aldrei	1084	35,3%
	Aldrei	597	19,5%
	Svara ekki	166	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög oft	2	2,4%
	Frekar oft	6	7,1%
	Stundum	30	35,7%
	Næstum aldrei	33	39,3%
	Aldrei	13	15,5%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Mjög oft	0	0,0%
	Frekar oft	3	12,0%
	Stundum	6	24,0%
	Næstum aldrei	9	36,0%
	Aldrei	7	28,0%
	Svara ekki	0	—

Meiðsli - 8. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	417	13,5%
	3 sinnum	261	8,4%
	2 sinnum	514	16,6%
	1 sinni	720	23,3%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1181	38,2%
	Svara ekki	141	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	4 sinnum eða oftar	6	6,9%
	3 sinnum	5	5,7%
	2 sinnum	13	14,9%
	1 sinni	19	21,8%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	44	50,6%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	4 sinnum eða oftar	1	4,0%
	3 sinnum	2	8,0%
	2 sinnum	3	12,0%
	1 sinni	5	20,0%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	14	56,0%
	Svara ekki	0	—

Slagsmál - 8. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	162	5,4%
	3 sinnum	80	2,6%
	2 sinnum	176	5,8%
	1 sinni	401	13,3%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2207	72,9%
	Svara ekki	208	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	4 sinnum eða oftar	7	8,1%
	3 sinnum	1	1,2%
	2 sinnum	3	3,5%
	1 sinni	9	10,5%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	66	76,7%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	4 sinnum eða oftar	3	12,0%
	3 sinnum	0	0,0%
	2 sinnum	1	4,0%
	1 sinni	3	12,0%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	18	72,0%
	Svara ekki	0	—

Einelti - gerandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	29	1,0%
	Um það bil einu sinni í viku	13	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	46	1,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	263	8,7%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2679	88,4%
	Svara ekki	204	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	1,2%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	2,4%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	82	96,5%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Nokkrum sinnum í viku	1	4,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	4,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	4,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	22	88,0%
	Svara ekki	0	—

Einelti - þolandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	62	2,0%
	Um það bil einu sinni í viku	52	1,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	102	3,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	391	12,9%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2424	80,0%
	Svara ekki	203	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	1	1,2%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	2	2,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	3,6%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	78	92,9%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Nokkrum sinnum í viku	1	4,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	2	8,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	5	20,0%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	17	68,0%
	Svara ekki	0	—

Neteinelti - gerandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	36	1,2%
	Um það bil einu sinni í viku	24	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	33	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	198	6,6%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2728	90,4%
	Svara ekki	215	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	1,2%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	2,4%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	80	96,4%
	Svara ekki	7	—
	Nokkrum sinnum í viku	1	4,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
Borgarhólsskóli	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	8,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	22	88,0%
	Svara ekki	0	—
	Nokkrum sinnum í viku	1	4,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%

Neteinelti - þolandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	46	1,5%
	Um það bil einu sinni í viku	34	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	93	3,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	287	9,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2555	84,7%
	Svara ekki	219	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Um það bil einu sinni í viku	1	1,2%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	5	6,0%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	78	92,9%
	Svara ekki	6	—
	Nokkrum sinnum í viku	1	4,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
Borgarhólsskóli	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	4,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4	16,0%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	19	76,0%
	Svara ekki	0	—
	Nokkrum sinnum í viku	1	4,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	4,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4	16,0%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	19	76,0%
	Svara ekki	0	—

Áfengisneysla - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	34	1,1%
	20-29 daga	4	0,1%
	10-19 daga	25	0,8%
	6-9 daga	43	1,4%
	3-5 daga	91	2,9%
	1-2 daga	343	11,1%
	Aldrei	2549	82,5%
	Svara ekki	145	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	1	1,1%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	1,1%
	3-5 daga	3	3,4%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	82	94,3%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	4,0%
	1-2 daga	1	4,0%
	Aldrei	23	92,0%
	Svara ekki	0	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	19	0,6%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	11	0,4%
	3-5 daga	16	0,5%
	1-2 daga	83	2,7%
	Aldrei	2923	95,6%
	Svara ekki	176	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	1,2%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	3	3,5%
	Aldrei	82	95,3%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	25	100,0%
	Svara ekki	0	—

Ölvun - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	23	0,7%
	Já, 4-10 sinnum	9	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	15	0,5%
	Já, einu sinni	43	1,4%
	Nei, aldrei	2977	97,1%
	Svara ekki	167	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	1	1,2%
	Já, 2-3 sinnum	2	2,3%
	Já, einu sinni	1	1,2%
	Nei, aldrei	82	95,3%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	25	100,0%
	Svara ekki	0	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	20	0,7%
	Já, 4-10 sinnum	3	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	11	0,4%
	Já, einu sinni	15	0,5%
	Nei, aldrei	3004	98,4%
	Svara ekki	181	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	1	1,2%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	2	2,4%
	Nei, aldrei	82	96,5%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	25	100,0%
	Svara ekki	0	—

Reykingar - 8. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	18	0,6%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	14	0,5%
	3-5 daga	15	0,5%
	1-2 daga	49	1,6%
	Aldrei	2960	96,8%
	Svara ekki	175	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	2	2,3%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	85	97,7%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	4,0%
	Aldrei	24	96,0%
	Svara ekki	0	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	11	0,4%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	3	0,1%
	3-5 daga	11	0,4%
	1-2 daga	17	0,6%
	Aldrei	2992	98,5%
	Svara ekki	197	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	1,2%
	1-2 daga	1	1,2%
	Aldrei	84	97,7%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	25	100,0%
	Svara ekki	0	—

Rafrettur - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	95	3,1%
	20-29 daga	23	0,7%
	10-19 daga	20	0,7%
	6-9 daga	31	1,0%
	3-5 daga	57	1,9%
	1-2 daga	147	4,8%
	Aldrei	2702	87,9%
	Svara ekki	159	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	4	4,7%
	20-29 daga	1	1,2%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,2%
	Aldrei	79	92,9%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	4,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	8,0%
	Aldrei	22	88,0%
	Svara ekki	0	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	45	1,5%
	20-29 daga	15	0,5%
	10-19 daga	11	0,4%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	22	0,7%
	1-2 daga	48	1,6%
	Aldrei	2900	95,0%
	Svara ekki	181	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	1	1,2%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	2,4%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	1,2%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	81	95,3%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	25	100,0%
	Svara ekki	0	—

Níkótínþúðar - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	27	0,9%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	9	0,3%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	13	0,4%
	1-2 daga	48	1,6%
	Aldrei	2951	96,2%
	Svara ekki	168	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	2,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	1,2%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	2,3%
	Aldrei	81	94,2%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	25	100,0%
	Svara ekki	0	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	17	0,6%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	7	0,2%
	6-9 daga	7	0,2%
	3-5 daga	8	0,3%
	1-2 daga	23	0,8%
	Aldrei	2978	97,9%
	Svara ekki	192	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	1	1,2%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	1,2%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,2%
	Aldrei	82	96,5%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	25	100,0%
	Svara ekki	0	—

Stuðningur vina - 8. bekkur

Mynd

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	789	26,8%
	6	504	17,1%
	5	574	19,5%
	4	440	15,0%
	3	233	7,9%
	2	172	5,9%
	Mjög ósammála	227	7,7%
	Svara ekki	295	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	22	26,5%
	6	11	13,3%
	5	17	20,5%
	4	16	19,3%
	3	7	8,4%
	2	4	4,8%
	Mjög ósammála	6	7,2%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög sammála	4	16,7%
	6	6	25,0%
	5	7	29,2%
	4	3	12,5%
	3	3	12,5%
	2	1	4,2%
	Mjög ósammála	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	920	31,3%
	6	516	17,6%
	5	505	17,2%
	4	389	13,2%
	3	201	6,8%
	2	179	6,1%
	Mjög ósammála	229	7,8%
	Svara ekki	295	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	24	29,3%
	6	11	13,4%
	5	18	22,0%
	4	11	13,4%
	3	7	8,5%
	2	4	4,9%
	Mjög ósammála	7	8,5%
	Svara ekki	8	—
Borgarhólsskóli	Mjög sammála	8	33,3%
	6	4	16,7%
	5	3	12,5%
	4	4	16,7%
	3	4	16,7%
	2	1	4,2%
	Mjög ósammála	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	976	33,3%
	6	509	17,4%
	5	454	15,5%
	4	363	12,4%
	3	214	7,3%
	2	165	5,6%
	Mjög ósammála	251	8,6%
	Svara ekki	302	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	21	25,3%
	6	19	22,9%
	5	15	18,1%
	4	14	16,9%
	3	5	6,0%
	2	3	3,6%
	Mjög ósammála	6	7,2%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög sammála	8	33,3%
	6	5	20,8%
	5	4	16,7%
	4	2	8,3%
	3	3	12,5%
	2	2	8,3%
	Mjög ósammála	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	888	30,3%
	6	459	15,7%
	5	413	14,1%
	4	364	12,4%
	3	223	7,6%
	2	236	8,1%
	Mjög ósammála	348	11,9%
	Svara ekki	303	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	20	24,1%
	6	16	19,3%
	5	12	14,5%
	4	7	8,4%
	3	10	12,0%
	2	9	10,8%
	Mjög ósammála	9	10,8%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög sammála	5	20,8%
	6	5	20,8%
	5	5	20,8%
	4	1	4,2%
	3	4	16,7%
	2	2	8,3%
	Mjög ósammála	2	8,3%
	Svara ekki	1	—

10. bekkur

Líkar skólinn - 10. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	148	5,4%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	320	11,7%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1524	55,7%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	744	27,2%
	Svara ekki	141	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	5	6,5%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	8	10,4%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	36	46,8%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	28	36,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	2	9,5%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	5	23,8%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	12	57,1%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	2	9,5%
	Svara ekki	1	—

Álag í námi - 10. bekkur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Miklu	804	29,5%
	Nokkru	1170	42,9%
	Litlu	595	21,8%
	Engu	158	5,8%
	Svara ekki	150	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Miklu	18	23,4%
	Nokkru	35	45,5%
	Litlu	20	26,0%
	Engu	4	5,2%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Miklu	7	33,3%
	Nokkru	10	47,6%
	Litlu	3	14,3%
	Engu	1	4,8%
	Svara ekki	1	—

Streita í námi - 10. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	439	17,8%
	Frekar stressandi	564	22,9%
	Miðlungs stressandi	550	22,3%
	Smá stressandi	579	23,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	334	13,5%
	Svara ekki	411	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	9	12,3%
	Frekar stressandi	17	23,3%
	Miðlungs stressandi	9	12,3%
	Smá stressandi	25	34,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	13	17,8%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	3	18,8%
	Frekar stressandi	5	31,2%
	Miðlungs stressandi	4	25,0%
	Smá stressandi	1	6,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3	18,8%
	Svara ekki	6	—

Að kennarinn býist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	373	15,2%
	Frekar stressandi	521	21,2%
	Miðlungs stressandi	571	23,3%
	Smá stressandi	498	20,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	491	20,0%
	Svara ekki	423	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	6	8,2%
	Frekar stressandi	13	17,8%
	Miðlungs stressandi	14	19,2%
	Smá stressandi	17	23,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	23	31,5%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	4	25,0%
	Miðlungs stressandi	6	37,5%
	Smá stressandi	1	6,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	31,2%
	Svara ekki	6	—

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	407	16,7%
	Frekar stressandi	488	20,0%
	Miðlungs stressandi	544	22,3%
	Smá stressandi	514	21,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	488	20,0%
	Svara ekki	436	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	10	13,7%
	Frekar stressandi	13	17,8%
	Miðlungs stressandi	13	17,8%
	Smá stressandi	17	23,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	20	27,4%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	4	25,0%
	Frekar stressandi	1	6,2%
	Miðlungs stressandi	3	18,8%
	Smá stressandi	4	25,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	25,0%
	Svara ekki	6	—

Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	643	26,5%
	Frekar stressandi	481	19,8%
	Miðlungs stressandi	471	19,4%
	Smá stressandi	466	19,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	365	15,0%
	Svara ekki	451	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	10	13,7%
	Frekar stressandi	18	24,7%
	Miðlungs stressandi	16	21,9%
	Smá stressandi	16	21,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	13	17,8%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	5	31,2%
	Frekar stressandi	3	18,8%
	Miðlungs stressandi	4	25,0%
	Smá stressandi	2	12,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2	12,5%
	Svara ekki	6	—

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	620	25,4%
	Frekar stressandi	506	20,7%
	Miðlungs stressandi	507	20,8%
	Smá stressandi	457	18,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	350	14,3%
	Svara ekki	437	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	15	20,5%
	Frekar stressandi	19	26,0%
	Miðlungs stressandi	10	13,7%
	Smá stressandi	15	20,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	14	19,2%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	5	31,2%
	Frekar stressandi	3	18,8%
	Miðlungs stressandi	5	31,2%
	Smá stressandi	1	6,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2	12,5%
	Svara ekki	6	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná
framtiðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	592	24,2%
	Frekar stressandi	496	20,3%
	Miðlungs stressandi	529	21,6%
	Smá stressandi	447	18,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	380	15,5%
	Svara ekki	433	—
	Mjög stressandi	15	20,5%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Frekar stressandi	12	16,4%
	Miðlungs stressandi	17	23,3%
	Smá stressandi	15	20,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	14	19,2%
	Svara ekki	7	—
	Mjög stressandi	5	31,2%
	Frekar stressandi	2	12,5%
Borgarhólsskóli	Miðlungs stressandi	4	25,0%
	Smá stressandi	2	12,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3	18,8%
	Svara ekki	6	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	296	12,1%
	Frekar stressandi	322	13,2%
	Miðlungs stressandi	493	20,2%
	Smá stressandi	469	19,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	857	35,2%
	Svara ekki	440	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	4	5,5%
	Frekar stressandi	8	11,0%
	Miðlungs stressandi	13	17,8%
	Smá stressandi	12	16,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	36	49,3%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	3	18,8%
	Frekar stressandi	5	31,2%
	Miðlungs stressandi	4	25,0%
	Smá stressandi	0	0,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	25,0%
	Svara ekki	6	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	322	13,2%
	Frekar stressandi	333	13,7%
	Miðlungs stressandi	536	22,0%
	Smá stressandi	493	20,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	748	30,8%
	Svara ekki	445	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	5	6,8%
	Frekar stressandi	10	13,7%
	Miðlungs stressandi	10	13,7%
	Smá stressandi	20	27,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	28	38,4%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	4	25,0%
	Frekar stressandi	3	18,8%
	Miðlungs stressandi	4	25,0%
	Smá stressandi	1	6,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	25,0%
	Svara ekki	6	—

Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	552	22,6%
	Frekar stressandi	460	18,8%
	Miðlungs stressandi	479	19,6%
	Smá stressandi	423	17,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	527	21,6%
	Svara ekki	436	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	12	16,4%
	Frekar stressandi	12	16,4%
	Miðlungs stressandi	9	12,3%
	Smá stressandi	14	19,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	26	35,6%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög stressandi	5	31,2%
	Frekar stressandi	1	6,2%
	Miðlungs stressandi	5	31,2%
	Smá stressandi	3	18,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2	12,5%
	Svara ekki	6	—

Álit kennara - 10. bekkur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	178	7,0%
	Í meðallag.	709	27,8%
	Góður.	1067	41,8%
	Mjög góður.	599	23,5%
	Svara ekki	324	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Undir meðallagi.	6	8,0%
	Í meðallag.	21	28,0%
	Góður.	29	38,7%
	Mjög góður.	19	25,3%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Undir meðallagi.	2	11,1%
	Í meðallag.	2	11,1%
	Góður.	13	72,2%
	Mjög góður.	1	5,6%
	Svara ekki	4	—

Samskipti við kennara - 10. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	73	2,7%
	Ósammála	73	2,7%
	Hvorki né	348	12,9%
	Sammála	1303	48,2%
	Mjög sammála	907	33,5%
	Svara ekki	173	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,3%
	Ósammála	1	1,3%
	Hvorki né	4	5,2%
	Sammála	36	46,8%
	Mjög sammála	35	45,5%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	5,3%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	3	15,8%
	Sammála	10	52,6%
	Mjög sammála	5	26,3%
	Svara ekki	3	—

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	90	3,3%
	Ósammála	151	5,6%
	Hvorki né	624	23,2%
	Sammála	1152	42,8%
	Mjög sammála	672	25,0%
	Svara ekki	188	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	3,9%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	9	11,7%
	Sammála	38	49,4%
	Mjög sammála	27	35,1%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	5,3%
	Ósammála	1	5,3%
	Hvorki né	3	15,8%
	Sammála	8	42,1%
	Mjög sammála	6	31,6%
	Svara ekki	3	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	153	5,7%
	Ósammála	211	7,8%
	Hvorki né	671	24,9%
	Sammála	1014	37,6%
	Mjög sammála	645	23,9%
	Svara ekki	183	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	2	2,6%
	Ósammála	1	1,3%
	Hvorki né	16	20,8%
	Sammála	27	35,1%
	Mjög sammála	31	40,3%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	5,3%
	Ósammála	1	5,3%
	Hvorki né	6	31,6%
	Sammála	6	31,6%
	Mjög sammála	5	26,3%
	Svara ekki	3	—

Stuðningur kennara - 10. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	115	4,8%
	Ósammála	188	7,8%
	Sammála	1260	52,2%
	Mjög sammála	853	35,3%
	Svara ekki	461	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	4,2%
	Ósammála	4	5,6%
	Sammála	39	54,9%
	Mjög sammála	25	35,2%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	11,8%
	Sammála	5	29,4%
	Mjög sammála	10	58,8%
	Svara ekki	5	—

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	111	4,6%
	Ósammála	187	7,7%
	Sammála	1305	54,0%
	Mjög sammála	812	33,6%
	Svara ekki	462	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	4,2%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	45	63,4%
	Mjög sammála	23	32,4%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	7	41,2%
	Mjög sammála	10	58,8%
	Svara ekki	5	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	124	5,2%
	Ósammála	279	11,6%
	Sammála	1272	52,9%
	Mjög sammála	730	30,4%
	Svara ekki	472	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	2	2,9%
	Ósammála	5	7,1%
	Sammála	42	60,0%
	Mjög sammála	21	30,0%
	Svara ekki	10	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	9	52,9%
	Mjög sammála	8	47,1%
	Svara ekki	5	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	160	6,7%
	Ósammála	351	14,6%
	Sammála	1179	49,2%
	Mjög sammála	708	29,5%
	Svara ekki	479	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	5,6%
	Ósammála	6	8,5%
	Sammála	38	53,5%
	Mjög sammála	23	32,4%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	5,9%
	Ósammála	2	11,8%
	Sammála	9	52,9%
	Mjög sammála	5	29,4%
	Svara ekki	5	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	146	6,1%
	Ósammála	318	13,2%
	Sammála	1208	50,3%
	Mjög sammála	729	30,4%
	Svara ekki	476	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	4,2%
	Ósammála	7	9,9%
	Sammála	34	47,9%
	Mjög sammála	27	38,0%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	5,9%
	Ósammála	1	5,9%
	Sammála	9	52,9%
	Mjög sammála	6	35,3%
	Svara ekki	5	—

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	127	5,3%
	Ósammála	238	9,9%
	Sammála	1268	52,9%
	Mjög sammála	764	31,9%
	Svara ekki	480	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	4,2%
	Ósammála	2	2,8%
	Sammála	39	54,9%
	Mjög sammála	27	38,0%
	Svara ekki	9	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	5,9%
	Sammála	8	47,1%
	Mjög sammála	8	47,1%
	Svara ekki	5	—

Bekkjarandi - 10. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	98	3,6%
	Ósammála	159	5,9%
	Hvorki né	623	22,9%
	Sammála	1314	48,4%
	Mjög sammála	521	19,2%
	Svara ekki	162	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	5,2%
	Ósammála	4	5,2%
	Hvorki né	18	23,4%
	Sammála	32	41,6%
	Mjög sammála	19	24,7%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	4	20,0%
	Sammála	14	70,0%
	Mjög sammála	2	10,0%
	Svara ekki	2	—

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	90	3,3%
	Ósammála	167	6,2%
	Hvorki né	513	18,9%
	Sammála	1410	52,0%
	Mjög sammála	530	19,6%
	Svara ekki	167	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	1,3%
	Ósammála	5	6,5%
	Hvorki né	20	26,0%
	Sammála	33	42,9%
	Mjög sammála	18	23,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	5,0%
	Hvorki né	7	35,0%
	Sammála	10	50,0%
	Mjög sammála	2	10,0%
	Svara ekki	2	—

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	108	4,0%
	Ósammála	161	6,0%
	Hvorki né	594	22,0%
	Sammála	1257	46,5%
	Mjög sammála	585	21,6%
	Svara ekki	172	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	5	6,5%
	Ósammála	4	5,2%
	Hvorki né	12	15,6%
	Sammála	33	42,9%
	Mjög sammála	23	29,9%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	5,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	8	40,0%
	Sammála	9	45,0%
	Mjög sammála	2	10,0%
	Svara ekki	2	—

Áhrif nemenda - 10. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	128	5,1%
	Ósammála	134	5,4%
	Hvorki né	677	27,1%
	Sammála	1028	41,1%
	Mjög sammála	533	21,3%
	Svara ekki	377	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	5	6,8%
	Ósammála	3	4,1%
	Hvorki né	18	24,3%
	Sammála	32	43,2%
	Mjög sammála	16	21,6%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	2	11,8%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	7	41,2%
	Sammála	8	47,1%
	Mjög sammála	0	0,0%
	Svara ekki	5	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	151	6,1%
	Ósammála	194	7,8%
	Hvorki né	730	29,4%
	Sammála	976	39,2%
	Mjög sammála	436	17,5%
	Svara ekki	390	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	5,4%
	Ósammála	5	6,8%
	Hvorki né	17	23,0%
	Sammála	32	43,2%
	Mjög sammála	16	21,6%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	6,2%
	Ósammála	4	25,0%
	Hvorki né	6	37,5%
	Sammála	4	25,0%
	Mjög sammála	1	6,2%
	Svara ekki	6	—

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	128	5,2%
	Ósammála	146	5,9%
	Hvorki né	702	28,3%
	Sammála	1059	42,7%
	Mjög sammála	448	18,0%
	Svara ekki	394	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	4,1%
	Ósammála	4	5,4%
	Hvorki né	12	16,2%
	Sammála	37	50,0%
	Mjög sammála	18	24,3%
	Svara ekki	6	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	5	29,4%
	Hvorki né	6	35,3%
	Sammála	5	29,4%
	Mjög sammála	1	5,9%
	Svara ekki	5	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	174	7,0%
	Ósammála	231	9,3%
	Hvorki né	786	31,8%
	Sammála	864	35,0%
	Mjög sammála	416	16,8%
	Svara ekki	406	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	4,1%
	Ósammála	6	8,2%
	Hvorki né	13	17,8%
	Sammála	34	46,6%
	Mjög sammála	17	23,3%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	3	17,6%
	Hvorki né	7	41,2%
	Sammála	5	29,4%
	Mjög sammála	2	11,8%
	Svara ekki	5	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	245	9,9%
	Ósammála	398	16,2%
	Hvorki né	844	34,3%
	Sammála	671	27,2%
	Mjög sammála	305	12,4%
	Svara ekki	414	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	5,5%
	Ósammála	10	13,7%
	Hvorki né	24	32,9%
	Sammála	23	31,5%
	Mjög sammála	12	16,4%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	3	17,6%
	Hvorki né	8	47,1%
	Sammála	3	17,6%
	Mjög sammála	3	17,6%
	Svara ekki	5	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	177	7,2%
	Ósammála	275	11,2%
	Hvorki né	809	32,9%
	Sammála	865	35,2%
	Mjög sammála	330	13,4%
	Svara ekki	421	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	5,5%
	Ósammála	5	6,8%
	Hvorki né	18	24,7%
	Sammála	28	38,4%
	Mjög sammála	18	24,7%
	Svara ekki	7	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	11,8%
	Hvorki né	9	52,9%
	Sammála	6	35,3%
	Mjög sammála	0	0,0%
	Svara ekki	5	—

Tilgangur í námi - 10. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	123	4,5%
	Ósammála	209	7,7%
	Hvorki né	637	23,5%
	Sammála	1173	43,3%
	Mjög sammála	567	20,9%
	Svara ekki	168	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	3	3,9%
	Ósammála	7	9,1%
	Hvorki né	11	14,3%
	Sammála	34	44,2%
	Mjög sammála	22	28,6%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög ósammála	1	5,3%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	3	15,8%
	Sammála	11	57,9%
	Mjög sammála	4	21,1%
	Svara ekki	3	—

Preyta í skóla - 10. bekkur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	133	5,2%
	Fáa skóladaga	348	13,5%
	Suma skóladaga	815	31,6%
	Flesta skóladaga	599	23,2%
	Næstum alla skóladaga	685	26,6%
	Svara ekki	297	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Næstum aldrei	2	2,7%
	Fáa skóladaga	12	16,0%
	Suma skóladaga	22	29,3%
	Flesta skóladaga	17	22,7%
	Næstum alla skóladaga	22	29,3%
	Svara ekki	5	—
Borgarhólsskóli	Næstum aldrei	0	0,0%
	Fáa skóladaga	4	22,2%
	Suma skóladaga	7	38,9%
	Flesta skóladaga	3	16,7%
	Næstum alla skóladaga	4	22,2%
	Svara ekki	4	—

Ferðamáti í skóla - 10. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	125	4,6%
	Á rafhlaupahjóli	42	1,5%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	686	25,3%
	Ég fer með strætó	235	8,7%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	128	4,7%
	Ég fer gangandi	1499	55,2%
	Svara ekki	162	—
	Ég fer með skólarútu	31	40,3%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Á rafhlaupahjóli	2	2,6%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	16	20,8%
	Ég fer með strætó	2	2,6%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	2	2,6%
	Ég fer gangandi	24	31,2%
	Svara ekki	3	—
	Ég fer með skólarútu	1	5,3%
	Á rafhlaupahjóli	0	0,0%
Borgarhólsskóli	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	11	57,9%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	0	0,0%
	Ég fer gangandi	7	36,8%
	Svara ekki	3	—
	Ég fer með skólarútu	1	5,3%
	Á rafhlaupahjóli	0	0,0%

Andleg einkenni - 10. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	710	25,6%
	Um það bil mánaðarlega	720	26,0%
	Um það bil vikulega	520	18,7%
	Oftar en einu sinni í viku	507	18,3%
	Hér um bil daglega	317	11,4%
	Svara ekki	103	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	19	24,7%
	Um það bil mánaðarlega	21	27,3%
	Um það bil vikulega	16	20,8%
	Oftar en einu sinni í viku	12	15,6%
	Hér um bil daglega	9	11,7%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	3	14,3%
	Um það bil mánaðarlega	4	19,0%
	Um það bil vikulega	7	33,3%
	Oftar en einu sinni í viku	4	19,0%
	Hér um bil daglega	3	14,3%
	Svara ekki	1	—

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	378	13,6%
	Um það bil mánaðarlega	570	20,5%
	Um það bil vikulega	740	26,7%
	Oftar en einu sinni í viku	686	24,7%
	Hér um bil daglega	400	14,4%
	Svara ekki	103	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	9	11,7%
	Um það bil mánaðarlega	14	18,2%
	Um það bil vikulega	18	23,4%
	Oftar en einu sinni í viku	27	35,1%
	Hér um bil daglega	9	11,7%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	1	4,8%
	Um það bil mánaðarlega	6	28,6%
	Um það bil vikulega	4	19,0%
	Oftar en einu sinni í viku	4	19,0%
	Hér um bil daglega	6	28,6%
	Svara ekki	1	—

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	626	22,5%
	Um það bil mánaðarlega	545	19,6%
	Um það bil vikulega	530	19,1%
	Oftar en einu sinni í viku	533	19,2%
	Hér um bil daglega	546	19,6%
	Svara ekki	97	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	15	19,7%
	Um það bil mánaðarlega	19	25,0%
	Um það bil vikulega	16	21,1%
	Oftar en einu sinni í viku	13	17,1%
	Hér um bil daglega	13	17,1%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	3	14,3%
	Um það bil mánaðarlega	5	23,8%
	Um það bil vikulega	3	14,3%
	Oftar en einu sinni í viku	6	28,6%
	Hér um bil daglega	4	19,0%
	Svara ekki	1	—

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	852	30,6%
	Um það bil mánaðarlega	577	20,8%
	Um það bil vikulega	497	17,9%
	Oftar en einu sinni í viku	448	16,1%
	Hér um bil daglega	406	14,6%
	Svara ekki	97	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	29	37,7%
	Um það bil mánaðarlega	17	22,1%
	Um það bil vikulega	17	22,1%
	Oftar en einu sinni í viku	5	6,5%
	Hér um bil daglega	9	11,7%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	6	28,6%
	Um það bil mánaðarlega	4	19,0%
	Um það bil vikulega	5	23,8%
	Oftar en einu sinni í viku	2	9,5%
	Hér um bil daglega	4	19,0%
	Svara ekki	1	—

Líkamleg einkenni - 10. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	721	25,8%
	Um það bil mánaðarlega	705	25,2%
	Um það bil vikulega	550	19,7%
	Oftar en einu sinni í viku	501	17,9%
	Hér um bil daglega	317	11,3%
	Svara ekki	83	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	18	23,4%
	Um það bil mánaðarlega	18	23,4%
	Um það bil vikulega	13	16,9%
	Oftar en einu sinni í viku	17	22,1%
	Hér um bil daglega	11	14,3%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	4	19,0%
	Um það bil mánaðarlega	3	14,3%
	Um það bil vikulega	9	42,9%
	Oftar en einu sinni í viku	5	23,8%
	Hér um bil daglega	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	927	33,4%
	Um það bil mánaðarlega	776	28,0%
	Um það bil vikulega	499	18,0%
	Oftar en einu sinni í viku	350	12,6%
	Hér um bil daglega	224	8,1%
	Svara ekki	101	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	17	22,1%
	Um það bil mánaðarlega	19	24,7%
	Um það bil vikulega	20	26,0%
	Oftar en einu sinni í viku	12	15,6%
	Hér um bil daglega	9	11,7%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	7	33,3%
	Um það bil mánaðarlega	5	23,8%
	Um það bil vikulega	3	14,3%
	Oftar en einu sinni í viku	5	23,8%
	Hér um bil daglega	1	4,8%
	Svara ekki	1	—

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	940	33,9%
	Um það bil mánaðarlega	651	23,5%
	Um það bil vikulega	480	17,3%
	Oftar en einu sinni í viku	353	12,7%
	Hér um bil daglega	351	12,6%
	Svara ekki	102	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	33	42,9%
	Um það bil mánaðarlega	15	19,5%
	Um það bil vikulega	8	10,4%
	Oftar en einu sinni í viku	13	16,9%
	Hér um bil daglega	8	10,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	11	52,4%
	Um það bil mánaðarlega	2	9,5%
	Um það bil vikulega	3	14,3%
	Oftar en einu sinni í viku	2	9,5%
	Hér um bil daglega	3	14,3%
	Svara ekki	1	—

Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1117	40,2%
	Um það bil mánaðarlega	617	22,2%
	Um það bil vikulega	396	14,2%
	Oftar en einu sinni í viku	357	12,8%
	Hér um bil daglega	292	10,5%
	Svara ekki	98	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	24	31,2%
	Um það bil mánaðarlega	19	24,7%
	Um það bil vikulega	12	15,6%
	Oftar en einu sinni í viku	14	18,2%
	Hér um bil daglega	8	10,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Sjaldan eða aldrei	8	38,1%
	Um það bil mánaðarlega	5	23,8%
	Um það bil vikulega	4	19,0%
	Oftar en einu sinni í viku	2	9,5%
	Hér um bil daglega	2	9,5%
	Svara ekki	1	—

Hreyfing - almennt - 10. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	7 daga	535	19,0%
	6 daga	370	13,1%
	5 daga	428	15,2%
	4 daga	363	12,9%
	3 daga	390	13,8%
	2 daga	301	10,7%
	1 dag	199	7,1%
	Engan dag	230	8,2%
	Svara ekki	61	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	7 daga	15	19,5%
	6 daga	6	7,8%
	5 daga	11	14,3%
	4 daga	16	20,8%
	3 daga	10	13,0%
	2 daga	8	10,4%
	1 dag	6	7,8%
	Engan dag	5	6,5%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	7 daga	2	9,5%
	6 daga	4	19,0%
	5 daga	4	19,0%
	4 daga	3	14,3%
	3 daga	4	19,0%
	2 daga	1	4,8%
	1 dag	1	4,8%
	Engan dag	2	9,5%
	Svara ekki	1	—

Hreyfing utan skólatíma - 10. bekkur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	304	11,3%
	Aldrei	130	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	130	4,8%
	Einu sinni í mánuði	89	3,3%
	Einu sinni í viku	172	6,4%
	3 sinnum í viku	399	14,8%
	4-6 sinnum í viku	977	36,2%
	Á hverjum degi	497	18,4%
	Svara ekki	179	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	2 sinnum í viku	6	7,8%
	Aldrei	7	9,1%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	2	2,6%
	Einu sinni í mánuði	3	3,9%
	Einu sinni í viku	3	3,9%
	3 sinnum í viku	20	26,0%
	4-6 sinnum í viku	21	27,3%
	Á hverjum degi	15	19,5%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	2 sinnum í viku	0	0,0%
	Aldrei	0	0,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	2	10,5%
	Einu sinni í mánuði	1	5,3%
	Einu sinni í viku	1	5,3%
	3 sinnum í viku	4	21,1%
	4-6 sinnum í viku	8	42,1%
	Á hverjum degi	3	15,8%
	Svara ekki	3	—

Morgunmatur - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	1204	42,9%
	Fjóra virka daga í viku	227	8,1%
	Þrjá virka daga í viku	212	7,6%
	Tvo virka daga í viku	192	6,8%
	Einn virkan dag í viku	180	6,4%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	792	28,2%
	Svara ekki	70	—
	Svara ekki	70	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Fimm virka daga í viku	38	49,4%
	Fjóra virka daga í viku	5	6,5%
	Þrjá virka daga í viku	3	3,9%
	Tvo virka daga í viku	3	3,9%
	Einn virkan dag í viku	2	2,6%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	26	33,8%
	Svara ekki	3	—
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Fimm virka daga í viku	5	23,8%
	Fjóra virka daga í viku	0	0,0%
	Þrjá virka daga í viku	2	9,5%
	Tvo virka daga í viku	1	4,8%
	Einn virkan dag í viku	2	9,5%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	11	52,4%
	Svara ekki	1	—
	Svara ekki	1	—

Mataræði - 10. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	371	13,3%
	Einu sinni á dag	424	15,2%
	5-6 daga í viku	488	17,5%
	2-4 daga í viku	858	30,9%
	Einu sinni í viku	311	11,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	236	8,5%
	Aldrei	93	3,3%
	Svara ekki	96	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	11	14,5%
	Einu sinni á dag	9	11,8%
	5-6 daga í viku	17	22,4%
	2-4 daga í viku	24	31,6%
	Einu sinni í viku	9	11,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	3	3,9%
	Aldrei	3	3,9%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	3	15,0%
	Einu sinni á dag	1	5,0%
	5-6 daga í viku	5	25,0%
	2-4 daga í viku	8	40,0%
	Einu sinni í viku	1	5,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	0	0,0%
	Aldrei	2	10,0%
	Svara ekki	2	—

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	300	10,8%
	Einu sinni á dag	449	16,2%
	5-6 daga í viku	576	20,8%
	2-4 daga í viku	850	30,7%
	Einu sinni í viku	294	10,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	180	6,5%
	Aldrei	120	4,3%
	Svara ekki	108	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	11	14,3%
	Einu sinni á dag	10	13,0%
	5-6 daga í viku	12	15,6%
	2-4 daga í viku	22	28,6%
	Einu sinni í viku	10	13,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	6	7,8%
	Aldrei	6	7,8%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	1	5,0%
	Einu sinni á dag	1	5,0%
	5-6 daga í viku	5	25,0%
	2-4 daga í viku	9	45,0%
	Einu sinni í viku	1	5,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	1	5,0%
	Aldrei	2	10,0%
	Svara ekki	2	—

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	77	2,8%
	Einu sinni á dag	107	3,9%
	5-6 daga í viku	210	7,6%
	2-4 daga í viku	1045	37,8%
	Einu sinni í viku	755	27,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	418	15,1%
	Aldrei	151	5,5%
	Svara ekki	114	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	2	2,6%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	6	7,8%
	2-4 daga í viku	19	24,7%
	Einu sinni í viku	19	24,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	19	24,7%
	Aldrei	12	15,6%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	1	5,3%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	3	15,8%
	2-4 daga í viku	10	52,6%
	Einu sinni í viku	5	26,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	0	0,0%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	3	—

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	77	2,8%
	Einu sinni á dag	70	2,5%
	5-6 daga í viku	144	5,2%
	2-4 daga í viku	519	18,7%
	Einu sinni í viku	501	18,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	627	22,6%
	Aldrei	835	30,1%
	Svara ekki	104	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	2	2,6%
	Einu sinni á dag	1	1,3%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	16	20,8%
	Einu sinni í viku	10	13,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	20	26,0%
	Aldrei	28	36,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	1	5,0%
	5-6 daga í viku	1	5,0%
	2-4 daga í viku	5	25,0%
	Einu sinni í viku	3	15,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	6	30,0%
	Aldrei	4	20,0%
	Svara ekki	2	—

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	108	3,9%
	Einu sinni á dag	123	4,4%
	5-6 daga í viku	143	5,1%
	2-4 daga í viku	366	13,2%
	Einu sinni í viku	260	9,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	473	17,0%
	Aldrei	1309	47,1%
	Svara ekki	95	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	1	1,3%
	Einu sinni á dag	2	2,6%
	5-6 daga í viku	2	2,6%
	2-4 daga í viku	15	19,5%
	Einu sinni í viku	4	5,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	5	6,5%
	Aldrei	48	62,3%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	3	15,0%
	Einu sinni á dag	1	5,0%
	5-6 daga í viku	3	15,0%
	2-4 daga í viku	3	15,0%
	Einu sinni í viku	0	0,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	2	10,0%
	Aldrei	8	40,0%
	Svara ekki	2	—

Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	91	3,3%
	Einu sinni á dag	96	3,5%
	5-6 daga í viku	130	4,7%
	2-4 daga í viku	469	16,9%
	Einu sinni í viku	360	13,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	572	20,6%
	Aldrei	1061	38,2%
	Svara ekki	98	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	2	2,6%
	Einu sinni á dag	2	2,6%
	5-6 daga í viku	1	1,3%
	2-4 daga í viku	14	18,2%
	Einu sinni í viku	7	9,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	15	19,5%
	Aldrei	36	46,8%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	1	5,0%
	5-6 daga í viku	2	10,0%
	2-4 daga í viku	1	5,0%
	Einu sinni í viku	6	30,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	0	0,0%
	Aldrei	10	50,0%
	Svara ekki	2	—

Einmanaleiki - 10. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	118	4,3%
	Oft	456	16,5%
	Stundum	794	28,7%
	Sjaldan	864	31,2%
	Aldrei	539	19,5%
	Svara ekki	106	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	4	5,2%
	Oft	10	13,0%
	Stundum	25	32,5%
	Sjaldan	20	26,0%
	Aldrei	18	23,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Alltaf	0	0,0%
	Oft	6	30,0%
	Stundum	6	30,0%
	Sjaldan	5	25,0%
	Aldrei	3	15,0%
	Svara ekki	2	—

Sjálfskraust - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	422	15,3%
	Oftast	1342	48,6%
	Stundum	714	25,9%
	Sjaldan	201	7,3%
	Aldrei	80	2,9%
	Svara ekki	118	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	12	15,6%
	Oftast	35	45,5%
	Stundum	23	29,9%
	Sjaldan	2	2,6%
	Aldrei	5	6,5%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Alltaf	4	22,2%
	Oftast	4	22,2%
	Stundum	8	44,4%
	Sjaldan	2	11,1%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	4	—

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	387	14,1%
	Oftast	1330	48,4%
	Stundum	731	26,6%
	Sjaldan	213	7,8%
	Aldrei	87	3,2%
	Svara ekki	129	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	12	15,6%
	Oftast	33	42,9%
	Stundum	21	27,3%
	Sjaldan	8	10,4%
	Aldrei	3	3,9%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Alltaf	2	11,1%
	Oftast	8	44,4%
	Stundum	6	33,3%
	Sjaldan	1	5,6%
	Aldrei	1	5,6%
	Svara ekki	4	—

Streita - 10. bekkur

Mynd

hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	129	4,7%
	Frekar oft	367	13,4%
	Stundum	829	30,3%
	Næstum aldrei	894	32,7%
	Aldrei	516	18,9%
	Svara ekki	142	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög oft	1	1,3%
	Frekar oft	8	10,4%
	Stundum	21	27,3%
	Næstum aldrei	26	33,8%
	Aldrei	21	27,3%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög oft	0	0,0%
	Frekar oft	2	11,1%
	Stundum	5	27,8%
	Næstum aldrei	8	44,4%
	Aldrei	3	16,7%
	Svara ekki	4	—

hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	251	9,3%
	Frekar oft	699	25,8%
	Stundum	1100	40,6%
	Næstum aldrei	462	17,0%
	Aldrei	200	7,4%
	Svara ekki	165	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög oft	6	7,8%
	Frekar oft	23	29,9%
	Stundum	28	36,4%
	Næstum aldrei	12	15,6%
	Aldrei	8	10,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög oft	2	11,1%
	Frekar oft	1	5,6%
	Stundum	10	55,6%
	Næstum aldrei	3	16,7%
	Aldrei	2	11,1%
	Svara ekki	4	—

hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	296	10,9%
	Frekar oft	969	35,6%
	Stundum	981	36,0%
	Næstum aldrei	351	12,9%
	Aldrei	125	4,6%
	Svara ekki	155	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög oft	9	11,8%
	Frekar oft	21	27,6%
	Stundum	30	39,5%
	Næstum aldrei	10	13,2%
	Aldrei	6	7,9%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Mjög oft	1	5,6%
	Frekar oft	5	27,8%
	Stundum	9	50,0%
	Næstum aldrei	3	16,7%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	4	—

hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	127	4,7%
	Frekar oft	346	12,8%
	Stundum	915	33,7%
	Næstum aldrei	837	30,9%
	Aldrei	487	18,0%
	Svara ekki	165	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög oft	4	5,2%
	Frekar oft	6	7,8%
	Stundum	20	26,0%
	Næstum aldrei	30	39,0%
	Aldrei	17	22,1%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög oft	1	5,6%
	Frekar oft	4	22,2%
	Stundum	7	38,9%
	Næstum aldrei	4	22,2%
	Aldrei	2	11,1%
	Svara ekki	4	—

Meiðsli - 10. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	297	10,8%
	3 sinnum	240	8,7%
	2 sinnum	413	15,0%
	1 sinni	630	23,0%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1165	42,4%
	Svara ekki	132	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	4 sinnum eða oftar	7	9,1%
	3 sinnum	7	9,1%
	2 sinnum	11	14,3%
	1 sinni	15	19,5%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	37	48,1%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	4 sinnum eða oftar	2	11,1%
	3 sinnum	4	22,2%
	2 sinnum	1	5,6%
	1 sinni	4	22,2%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	7	38,9%
	Svara ekki	4	—

Slagsmál - 10. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	88	3,3%
	3 sinnum	45	1,7%
	2 sinnum	103	3,8%
	1 sinni	196	7,3%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2251	83,9%
	Svara ekki	194	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	4 sinnum eða oftar	4	5,3%
	3 sinnum	2	2,6%
	2 sinnum	1	1,3%
	1 sinni	3	3,9%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	66	86,8%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	4 sinnum eða oftar	0	0,0%
	3 sinnum	0	0,0%
	2 sinnum	1	5,3%
	1 sinni	3	15,8%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	15	78,9%
	Svara ekki	3	—

Einelti - gerandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	52	1,9%
	Um það bil einu sinni í viku	22	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	48	1,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	142	5,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2426	90,2%
	Svara ekki	187	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Nokkrum sinnum í viku	4	5,2%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	3	3,9%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4	5,2%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	66	85,7%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Nokkrum sinnum í viku	1	5,3%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	10,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	16	84,2%
	Svara ekki	3	—

Einelti - þolandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	64	2,4%
	Um það bil einu sinni í viku	26	1,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	71	2,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	216	8,1%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2306	85,9%
	Svara ekki	194	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	2,6%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	74	97,4%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	10,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	17	89,5%
	Svara ekki	3	—

Neteinelti - gerandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	46	1,7%
	Um það bil einu sinni í viku	27	1,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	36	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	122	4,6%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2450	91,4%
	Svara ekki	196	—
	Nokkrum sinnum í viku	1	1,3%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	1,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	74	97,4%
	Svara ekki	4	—
	Nokkrum sinnum í viku	1	5,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
Borgarhólsskóli	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	5,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	18	90,0%
	Svara ekki	2	—
	Nokkrum sinnum í viku	1	5,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%

Neteinelti - þolandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	36	1,3%
	Um það bil einu sinni í viku	34	1,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	68	2,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	181	6,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2352	88,1%
	Svara ekki	206	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	2,6%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	74	97,4%
	Svara ekki	4	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
Borgarhólsskóli	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	5,3%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	18	94,7%
	Svara ekki	3	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%

Áfengisneysla - 10. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	117	4,3%
	20-29 daga	43	1,6%
	10-19 daga	86	3,1%
	6-9 daga	103	3,8%
	3-5 daga	187	6,8%
	1-2 daga	369	13,5%
	Aldrei	1828	66,9%
	Svara ekki	144	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	3	3,9%
	20-29 daga	2	2,6%
	10-19 daga	2	2,6%
	6-9 daga	5	6,5%
	3-5 daga	2	2,6%
	1-2 daga	8	10,4%
	Aldrei	55	71,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	1	5,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	10,0%
	1-2 daga	3	15,0%
	Aldrei	14	70,0%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	40	1,5%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	14	0,5%
	6-9 daga	34	1,3%
	3-5 daga	47	1,7%
	1-2 daga	237	8,7%
	Aldrei	2340	86,2%
	Svara ekki	162	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	1	1,3%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	1,3%
	1-2 daga	7	9,1%
	Aldrei	68	88,3%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	5,0%
	1-2 daga	3	15,0%
	Aldrei	16	80,0%
	Svara ekki	2	—

Ölvun - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	78	2,9%
	Já, 4-10 sinnum	56	2,1%
	Já, 2-3 sinnum	83	3,0%
	Já, einu sinni	157	5,8%
	Nei, aldrei	2355	86,3%
	Svara ekki	148	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Já, oftár en 10 sinnum	2	2,6%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	2	2,6%
	Já, einu sinni	4	5,3%
	Nei, aldrei	68	89,5%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	2	10,5%
	Nei, aldrei	17	89,5%
	Svara ekki	3	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	43	1,6%
	Já, 4-10 sinnum	9	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	39	1,4%
	Já, einu sinni	83	3,1%
	Nei, aldrei	2535	93,6%
	Svara ekki	168	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Já, oftár en 10 sinnum	1	1,3%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	1	1,3%
	Nei, aldrei	74	97,4%
	Svara ekki	4	—
Borgarhólsskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	19	100,0%
	Svara ekki	3	—

Reykingar - 10. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	72	2,6%
	20-29 daga	15	0,6%
	10-19 daga	16	0,6%
	6-9 daga	34	1,3%
	3-5 daga	46	1,7%
	1-2 daga	123	4,5%
	Aldrei	2412	88,7%
	Svara ekki	159	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	4	5,2%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	2,6%
	1-2 daga	3	3,9%
	Aldrei	68	88,3%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	5,3%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	18	94,7%
	Svara ekki	3	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	35	1,3%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	8	0,3%
	6-9 daga	9	0,3%
	3-5 daga	16	0,6%
	1-2 daga	40	1,5%
	Aldrei	2590	95,8%
	Svara ekki	173	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	2,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	2,6%
	Aldrei	73	94,8%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	5,3%
	Aldrei	18	94,7%
	Svara ekki	3	—

Rafrettur - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	328	12,1%
	20-29 daga	39	1,4%
	10-19 daga	57	2,1%
	6-9 daga	51	1,9%
	3-5 daga	69	2,5%
	1-2 daga	169	6,2%
	Aldrei	2004	73,8%
	Svara ekki	160	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	6	7,8%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	1,3%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	5	6,5%
	1-2 daga	6	7,8%
	Aldrei	59	76,6%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	3	15,8%
	20-29 daga	1	5,3%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	5,3%
	Aldrei	14	73,7%
	Svara ekki	3	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	151	5,6%
	20-29 daga	29	1,1%
	10-19 daga	36	1,3%
	6-9 daga	32	1,2%
	3-5 daga	41	1,5%
	1-2 daga	93	3,4%
	Aldrei	2324	85,9%
	Svara ekki	171	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	2,6%
	20-29 daga	1	1,3%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	2,6%
	1-2 daga	2	2,6%
	Aldrei	70	90,9%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	10,5%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	5,3%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	16	84,2%
	Svara ekki	3	—

Kannabis - 10. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	71	2,6%
	20-29 daga	11	0,4%
	10-19 daga	18	0,7%
	6-9 daga	22	0,8%
	3-5 daga	35	1,3%
	1-2 daga	71	2,6%
	Aldrei	2488	91,6%
	Svara ekki	161	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	2,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	1,3%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,3%
	Aldrei	73	94,8%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	5,3%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	18	94,7%
	Svara ekki	3	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	51	1,9%
	20-29 daga	4	0,1%
	10-19 daga	7	0,3%
	6-9 daga	9	0,3%
	3-5 daga	9	0,3%
	1-2 daga	34	1,3%
	Aldrei	2593	95,8%
	Svara ekki	170	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	2,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	1,3%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	74	96,1%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	5,3%
	Aldrei	18	94,7%
	Svara ekki	3	—

Spice - 10. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	55	2,0%
	20-29 daga	9	0,3%
	10-19 daga	16	0,6%
	6-9 daga	20	0,7%
	3-5 daga	27	1,0%
	1-2 daga	59	2,2%
	Aldrei	2527	93,1%
	Svara ekki	164	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	2,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,3%
	Aldrei	74	96,1%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	5,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	19	95,0%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	39	1,4%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	6	0,2%
	3-5 daga	10	0,4%
	1-2 daga	14	0,5%
	Aldrei	2624	97,2%
	Svara ekki	177	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	2,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	75	97,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	5,0%
	Aldrei	19	95,0%
	Svara ekki	2	—

Níkótínþúðar - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	182	6,7%
	20-29 daga	17	0,6%
	10-19 daga	30	1,1%
	6-9 daga	34	1,2%
	3-5 daga	49	1,8%
	1-2 daga	120	4,4%
	Aldrei	2289	84,1%
	Svara ekki	156	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	5	6,5%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	1,3%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	3	3,9%
	1-2 daga	4	5,2%
	Aldrei	64	83,1%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	1	4,8%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	9,5%
	Aldrei	18	85,7%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	100	3,7%
	20-29 daga	9	0,3%
	10-19 daga	26	1,0%
	6-9 daga	20	0,7%
	3-5 daga	22	0,8%
	1-2 daga	66	2,4%
	Aldrei	2458	91,0%
	Svara ekki	176	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	2,6%
	20-29 daga	1	1,3%
	10-19 daga	1	1,3%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,3%
	Aldrei	72	93,5%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	30 daga eða oftar	1	4,8%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	9,5%
	Aldrei	18	85,7%
	Svara ekki	1	—

Stuðningur vina - 10. bekkur

Mynd

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	738	28,5%
	6	471	18,2%
	5	541	20,9%
	4	351	13,6%
	3	204	7,9%
	2	96	3,7%
	Mjög ósammála	188	7,3%
	Svara ekki	288	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	23	29,9%
	6	16	20,8%
	5	14	18,2%
	4	5	6,5%
	3	9	11,7%
	2	0	0,0%
	Mjög ósammála	10	13,0%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög sammála	5	27,8%
	6	4	22,2%
	5	5	27,8%
	4	3	16,7%
	3	0	0,0%
	2	1	5,6%
	Mjög ósammála	0	0,0%
	Svara ekki	4	—

Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	794	30,8%
	6	473	18,4%
	5	497	19,3%
	4	337	13,1%
	3	172	6,7%
	2	105	4,1%
	Mjög ósammála	199	7,7%
	Svara ekki	300	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	27	35,1%
	6	14	18,2%
	5	8	10,4%
	4	9	11,7%
	3	9	11,7%
	2	2	2,6%
	Mjög ósammála	8	10,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög sammála	6	33,3%
	6	5	27,8%
	5	4	22,2%
	4	1	5,6%
	3	2	11,1%
	2	0	0,0%
	Mjög ósammála	0	0,0%
	Svara ekki	4	—

Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	864	33,5%
	6	495	19,2%
	5	425	16,5%
	4	331	12,8%
	3	154	6,0%
	2	110	4,3%
	Mjög ósammála	200	7,8%
	Svara ekki	298	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	29	37,7%
	6	13	16,9%
	5	6	7,8%
	4	9	11,7%
	3	8	10,4%
	2	4	5,2%
	Mjög ósammála	8	10,4%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög sammála	7	38,9%
	6	3	16,7%
	5	5	27,8%
	4	1	5,6%
	3	1	5,6%
	2	1	5,6%
	Mjög ósammála	0	0,0%
	Svara ekki	4	—

Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	825	32,0%
	6	446	17,3%
	5	413	16,0%
	4	340	13,2%
	3	169	6,6%
	2	150	5,8%
	Mjög ósammála	233	9,0%
	Svara ekki	301	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	27	35,1%
	6	16	20,8%
	5	6	7,8%
	4	3	3,9%
	3	9	11,7%
	2	5	6,5%
	Mjög ósammála	11	14,3%
	Svara ekki	3	—
Borgarhólsskóli	Mjög sammála	5	27,8%
	6	6	33,3%
	5	4	22,2%
	4	1	5,6%
	3	0	0,0%
	2	2	11,1%
	Mjög ósammála	0	0,0%
	Svara ekki	4	—