

# „Ég heyri 'etta lag

## Tónlist getur haft áhrif á hvernig okkur líður

VAL  
Einstaklings-  
verkefni

### „Ég heyri 'etta lag, á mig rigna minningar“.

Svona syngur Jón Jónsson í laginu Með þér. Það er eitthvað til í þessu hjá Jóni.  
Tónlist getur virkjað mörg svæði í heilanum: Minningar, lykt, ímyndunaraflíð og fleira

Amboð:  
Lag að þínu  
vali

1. Farðu í gegnum ferðalag tónanna frá því þeir berast inn um eyrað á þér.
2. Skoðaðu hvernig eyrað virkar og lýstu því.
3. Farðu stuttlega í gegnum hvaða heilasvæði gætu mögulega virkjast hjá þér.
4. Segðu frá hvað þú ert að upplifa á meðan þú hlustar - hvaða tilfinningar koma upp?



### VIÐMIÐ UM ÁRANGUR:

- Ég get hlustað á lag sem snertir við mér og sagt frá/tjáð hvaða áhrif það hefur á mig og afhverju.
- Ég get vandað frágang.

### HÆFNIVIÐMIÐ:

Að nemandi:

- Geti tjáð hugsanir sínar, hugmyndir og tilfinningar á skipulegan, skýran og viðeigandi hátt.

Afurð: Word/docs skal eða kynningarmyndband