

Íþróttir og trúarbrögð

Valverkefni Einstaklingsverkefni

1. Hvað veistu?

Svaraðu eftir þinni bestu getu:

- Getur trú haft áhrif á:
 - Klæðnað í íþróttum? ____
 - Mataræði og drykkju fyrir og eftir æfingar? ____
 - Hvenær fólk má keppa eða æfa? ____

(Svaraðu „já“, „nei“ eða „kannski“ og rökstuðning.)

Lestu og svaraðu

Dæmi 1:

Sumir múslimar fasta frá sólarupprás til sólseturs í Ramadan. Þetta getur haft áhrif á orku og líkamsrækt.

👉 Spurning: Hvernig gæti íþróttafélag tekið tillit til þess?

Dæmi 2:

Sum trúarbrögð banna ákveðinn klæðnað – t.d. vilja sumar konur vera með slæðu (hijab).

👉 Spurning: Ætti að leyfa slæðu í íþróttakeppnum? Hvers vegna/hvers vegna ekki?

Að lokum:

- Telur þú að allir ættu að fá að keppa í íþróttum, óháð trú eða útliti?
- Hvað getur íþróttafólk og þjálfarar gert til að stuðla að virðingu og jafnrétti?

Afurð: Veggspjald á pappír