

Námsgrein: Heimilsfræði.

Teymi 4. – 5. Bekkur.

Tímafjöldi á viku: 3 tímar á vikur í 7 vikur.
Kennsluaðferðir og skipulag: Hópastarf, samvinnunám og sýnikennsla.

Grunnþættir menntunar

Grunnþáttur	Áhersluþættir grunnþátta menntunar
Læsi	Að nemandinn geti lesið sig til um heilbrigði og næringu og skilji og geti unnið sjálfstætt eftir uppskriftum.
Sjálfbærni	Að nemandinn geri sér grein fyrir mikilvægi sjálfbærni fyrir náttúruna.
Heilbrigði og velferð	Kynnist heilbrigðum lífsstíl.
Lýðræði og mannréttindi	Við lærum að sýna hvort öðru og verkum hvors annars virðingu.
Jafnrétti	Að allir gangi í öll verk með virðingu hvort fyrir öðru.
Sköpun	Reynt að virkja sköpunargáfuna við matargerðina þannig að nemandinn leysi verkefnið á sínum forsendum.

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið/ markmið	Mat
Kynnast fjölbreyttri matargerð og góðum, heilbrigðum lífsstíl.	Gott og gagnlegt 3 . Ungafólkið og eldhússtörf.	Markmið að gera nemana sjálfbjarga í flestum verkum heimilis. Gera sér grein fyrir heilbrigðum lífsstíl.	Símat.

Kennsluáætlun

Borgarhólsskóli

Bekkur og ár