

Hönnun & saumur

Kennari: Guðfinna Pétursdóttir

Óróa gerð

- Gerum óróa (e. Mobile) og hægt er að velja um allskonar aðferðir til að útfæra óróann.
- Saumar
- Saumum fjölnota poka. Nemendur myndskreyta hann með þrykki.

Heimilisfræði

Kennari: Ingólfur Jónsson

- Fjallað um næringu, hollustu, hreinlæti, búnað og vinnuskipulag.
- Glæða áhuga nemenda á matargerð af ýmsum toga og ánægju á heimilisstörfum.
- Kynnast matargerð frá ýmsum menningarsvæðum.
- Efla skilning á góðri samvinnu
- Næringarfræði og lífstílssjúkdómar.
- Vinna af ábyrgð, gleði og samvirkusemi í hóp.

Snyrtifræði

Kennari: Dagbjört Erla Gunnarsdóttir

- Nemendur læri um helstu húðgerðir, umhirðu húðar og kynnist mismunandi aðferðum við hreinsun húðarinnar.
- Að nemendur læri að hreinsa húð sína og fái upplýsingar um hvað beri að varast við val á hreinsivörum.
- Að kynna fyrir nemendum, létt andlits- og herðanudd. Að nemendur vinni saman og prufi sjálfir. Nemendur nota hreinsikrem, kornakrem og maska.
- Að nemendur læri grunnatriði í dagförðun og kvöldförðun.
- Nemendur farða sjálfa sig og aðra.

Sjónlistir

Kennari: Helga Dagný Einarsdóttir

- Lærum verkferli við að skapa; frá skissu að fullkláruðu verki.
- Hver er sinnar gæfusmiður; hugmyndasmiður og getur gert svo margt.

Leir

Kennari: Karin Gerhartl

- Nemendur læra að tileinka sér nokkrar aðferðir leirmótunar t.d. kúluaðferð, plötuaðferð og pulsuaðferð.
- Unnið verður líka með fljótandi leir, búið til gifsmót og hellt í mót.
- Gerðar tilraunir með glerunga.
- Lögð verður áhersla á hugmyndaþvinnu í öllum verkefnum.

Minecraft

Kennari: Arnþór Þórsteinsson

- Nemendur spila Minecraft í Chromebook eða Ipad. Markmiðið er að vinna sameiginlega að uppbyggingu byggingar eða samfélags á friðsælan hátt og hafa ofboðslega gaman.
- Metin verður samfélagsleg ábyrgð, einstaklings vinna og sköpunarkraftur.

Límmiðar

Kennari: Karin Gerhartl

- Kennt verður á forritin Inkscape og Vinylmaster.
- Hanna og skera úr límmiða.

Stop-motion

Kennari: Arnþór Þórsteinson

- Nemendur búa til stop-motion video frá grunni. Allt frá hugmynd, handriti, storyboard, tókur, animation til eftir vinnslu og frágangs. Unnið verður í litlum hópum, hámarksfjöldi 9 nemendur.
- Metin verða samvinnuhæfni, hugmyndavinna, tæknileg þróun og loka afurð.

Jóga

Kennari: Huld Hafliðadóttir

- Að kynna jóga, slökun og hugleiðslu fyrir nemendum og gera nemendum kleift að nýta sér það í daglegu lífi.
- Farið verður í undirstöður jógaíðkunar og m.a. kynntar/kenndar:
 - o Inngangur að jógaheimspeki – hvað er jóga og hvaðan kemur það?
 - o Jógastöður og æfingar sem auka liðleika, jafnvægi, samhæfingu og styrk.
 - o Áhrifaríkar leiðir til að kyrra hugann og takast á við kvíða og streitu, t.a.m. öndun, slökun og hugleiðsla.
 - o Fjölbreyttar hugleiðsluáferðir sem geta nýst í daglegu lífi.

Kross-fit

Kennari: Arnór Ragnarsson

- Nemendur læra grunnundirstöður CrossFit í almennri hreyfingu, hreyfingar með líkamsþyngd, ólympískar lyftingar, fimleika, kraftlyftingar o.fl. Einnig læra nemendur hugmyndafræði CrossFit er varðar hreyfingu, svefn, næringu og hvíld.

Kastljós

Kennarar: Björgvin Friðbjarnarson & Hjálmar Bogi

- Málefni líðandi stundar
- Kafa dýpra í hin ýmsu málefni út frá ýmsum hliðum.

Tæknival

Kennari: Einar Ólason

- Mixer, bassahljóð, hljóðblöndun, lýsing og jacksnúra.

Smíðar

Kennari: Karin Gerhartl

- Að nemendur kynnist vinnubrögðum handverksins.

- Að nemendur öðlist innsýn í smíðavinnu, fái tækifæri til að útfæra með verklegum hætti hugmyndir sínar og sameina þannig hug og hönd í starfi og námi.

Starf í Frístund

Kennari: Frístund

- Starfa í Frístund undir leiðsögn starfsfólks.
- Þarfnast sjálfstæðis í vinnu.

Starfa við leikskólann Grænuvelli

Kennari: Grænuvelli

- Starfa sjálfstætt með börnum á leikskólaaldri.

Hreystiþjálfun

Kennari Hrunn Thorlacius

- Aðaláhersla tímana er stöðvaþjálfun og að hafa gaman.
- Markmið stöðvaþjálfunar er að byggja upp vöðva og þol líkamans.
- Í hverjum tíma verða settar upp mismunandi stöðvar í salnum með fjölbreyttum æfingum.
- Stöðvaþjálfun stuðlar einnig að heilbrigðum lífsstíl.
- Skólahreysti er vinsælt í grunnskólum landsins í dag og ætlum við að bjóða þeim nemendum sem vilja, æfa sig fyrir skólahreysti í þessum tíma ef einhverjir hafa áhuga.
- Ekki skylda að keppa í Skólahreysti.

Raftónlist&sköpun

Kennari: Einar Ólason

- Tónlist og sköpun. Semja tónlist, spila tónlist, raf- og í raun.

Spurningar/svör

- Ökunámskeið verður eftir áramót fyrir nem. 10. bekkjar.
- Leikrit 10. b. er hægt að fá metið.
- /
- Það þarf ekki undirskrift foreldris eins og var.
- Veljum aftur í desember.

Nánari upplýsingar
Hjálmar Bogi