



Skylduvalgreinar

8. – 10. bekkur
Vor 2019

Valgreinar – reglugerð og lög

- Valgreinar eru hluti af skyldunámi. Í 8., 9. og 10. bekk grunnskóla skal nemendum gefinn kostur á að velja námsgreinar og námssvið sem svarar til allt að fimmtungi námstíman...
- Tilgangurinn með valfrelsi nemenda á unglingastigi er að hægt sé að laga námið sem mest að þörfum einstaklingsins... .. í samvinnu við foreldra, kennara og námsráðgjafa.



Skylduvalgreinar – reglugerð og lög

- Heimilt að meta;
 - Félagslíf & skipulagt sjálfboðaliðastarf
 - Listnám
 - Skipulagt nám utan grunnskóla.
 - Íþróttir





Skylduvalgreinar - tími

- Hver nemandi *þarf að hafa* 3 skylduvalgreinar.
- Stundum er skylduvalgreinum þjappað saman á skemmri tíma.
- Kennt í námskeiðsformi.



Skylduvalgreinar - tími

kl. 14 ⁰⁰	Mánudagur	Þriðjudagur	Fimmtudagur	Utan dálka
				<i>Hvaða grein</i>
	Blak	Forritun	Forritun	☐ Íþróttir; _____
	Heimilisfræði**	Heimilisfræði**	Heilbrigði & velferð **	☐ Tónlist
	Límmiðar	Saumar & hönnun	Jóga	☐ Nefndarseta
	Skólahreysti	Smíðar	Límmiðar	☐ Raftónlist
	Skólakór *	Stöðvahringur	Tæknilegó	☐ Snyrtifræði
	Tæknilegó		Stuttmynd-&sögugerð	☐ Leiklist - Þjóðleikur
	Stuttmynd-&sögugerð			☐ Annað
	* kl. 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	** kl. 14 ⁰⁰ - 15 ³⁰		<i>Hvað: _____</i>

Skylduvalgreinar Valblað

Skylduvalgreinar 8. – 10. bekk



Skólaárið 2018 – 2019

Seinni hluti – gildir til skólaloka

Skylduvalgreinar eru hluti af námi. Í 8., 9. og 10. bekk grannskóla skal nemendum gefinn kostur á að velja námsgreinar og námssvið sem svarar allt að þriðjungu námstímans.

Tilgangurinn með valfrelsi nemenda á unglingsstigi er að laga námið sem mest að þörfum einstaklingsins og gera hverjum og einum kleift að leggja eigin áherslur í námi miðað við áhugasvið og framtíðaráform í samvinnu við foreldra, kennara og námsráðgjafa.

Val í námi skal miðað að skipulegum undirbúningi fyrir nám í framhaldsskóla og taka mið af undirbúningi fyrir bóknám, starfsmenntun, list- og tækninám.

Skylduvalgreinar hefjast 14. janúar '19. Skila á valblaði 8. janúar '19. Hver nemandi þarf að merkja við 3 valmöguleika. Nemandi getur sett fyrra (merkt 1) og seinna val (merkt 2) þegar merkt er við valgrein á vikudegi (ekki utan dálka). Utan dálka er hægt að velja fleira en einn kost. Tónlistarnám, íþróttir & félagsmál flokkast hvert um sig sem einn valkostur. Eftir 18. janúar getur nemandi ekki gert breytingu á skylduvalgreinanámi. Eftirfarandi eru valgreinar skólans.

kl. 14 ⁰⁰	Mánudagur	Þriðjudagur	Fimmtudagur	Utan dálka
				<i>Hvaða grein</i>
	Blak	Forritun	Forritun	☐ Íþróttir; _____
	Heimilisfræði**	Heimilisfræði**	Heilbrigði & velferð **	☐ Tónlist
	Límniðar	Saumar & hönnun	Jóga	☐ Nefndarseta
	Skólahreysti	Smiðar	Límniðar	☐ Raftónlist
	Skólakór *	Stöðvahringur	Tæknilegó	☐ Snyrtifræði
	Tæknilegó		Stuttmynd-&sögugerð	☐ Leiklist - Þjóðleikur
	Stuttmynd-&sögugerð			☐ Annað _____
	*kl. 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	**kl. 14 ⁰⁰ - 15 ³⁰		<i>Hvað?</i> _____

Nemandi

Undirskrift foreldris/forráðamanns



Skylduvalgreinar – í boði

- **Tónlistarnám**
- Saumar&hönnun
- Sviðslistir
- Skólahreysti (*8. – 10.b*)
- Stöðvahringur
- Heimilisfræði
- Leiklist - Þjóðleikur
- **Íþróttir**
- Byrjendablak
- Snyrtifræði
- Raftónlist
- Límmiðar
- Heilbrigði & velferð
- Stuttmynda-&sögugerð
- **Félagsmál**
- Tæknilegó
- Kór
- Smíðar
- Jóga
- Forritun

Valgreinar – í boði

- Límmiðar

- Kennt verður á forritin Inkscape og Vinylmaster.
- Hanna og skera út límmiða.

- Byrjendablak;

- Blak fyrir byrjendur er ætlað þeim sem vilja fá tækifæri til að læra undirstöðuatriðin í íþróttinni, en blak er vinsæl íþrótt sem hentar öllum, hvort heldur sem er inni eða á ströndinni.
- Markmiðið er að nemendur læri grunnatriði í boltatækni, læri leikreglur og leikskipulag á vellinum og öðlist færni til að spila í hefðbundnu 6 manna liði. Valgreinin snýst einnig um að hafa gaman að íþróttinni og njóta þess að spila.



Valgreinar – í boði

- Skólahreysti (8. – 10. b)
 - Taka þátt í Skólahreysti 2018.
 - Stuðla að heilbrigðu líferni.
 - Vinna saman sem liðsheild.
 - Undirbúa nemendur fyrir að koma fram fyrir hóp fólks.
 - Samheldni, liðsheild, heilbrigði, jákvæðni, gleði, vinátta.

- Heimilisfræði

- Fjallað er um næringu, hollustu, hreinlæti, búnað og vinnuskipulag.
- Að glæða áhuga nemenda á matargerð að ýmsum toga.
- Að auka áhuga og ánægju nemenda á heimilisstörfum.
- Að kynnst matargerð frá ýmsum menningarheimum.
- Að efla skilning nemenda á því að góð samvinna léttir störf.
- Að kynna nemendum næringarfræði og lífstílssjúkdóma.
- Að nemendur læri að vinna af ábyrgð, gleði og samviskusemi í hóp.



Valgreinar – í boði

- **Leiklist - Þjóðleikur**

- Þjóðleikur er leiklistarhátíð ungs fólks á vegum Þjóðleikshússins sem haldin er annað hvert ár á landsbyggðinni.
- Þekkt íslensk leikskáld eru fengin til að skrifa krefjandi og spennandi verk fyrir 13-20 ára leikara sem svo eru sett upp í hinum ýmsu byggðum landsins.

- Við uppsetningu njóta leikhóparnir m.a. stuðnings fagaðila frá Þjóðleikhúsinu, þar sem þau koma norður og halda námskeið fyrir nemendur. Þetta námskeið verður yfir helgi í janúar/febrúar og þar er þátttakendum gerð grein fyrir hönnun búninga, lýsingu og leikmyndum í leikverkum. Svo þetta er ekki aðeins fyrir þá sem vilja leika, heldur einnig þá sem hafa áhuga á öllu/einhverju öðru sem tengist því að setja upp leikrit.
- Frumsýning verður hér á Húsavík og lokasýning á lokahátíðinni.
- Lokahátíðir eru haldnar að vori þar sem allar sýningar í hverjum landsfjórðungi koma saman á stórra leiklistarhátíð.



Valgreinar – í boði

- Jóga

- Að kenna nemendum að ná tökum á því að kyrra hugann.
- Hreyfingin snýst um að auka liðleika, jafnvægi, samhæfingu og styrk.
- Hugleiðslu og slökun er ætluð til að minnka streitu og auka kyrrð og hugarró.
- Læra að nota djúpöndun til að slaka á og einnig að kynnast margskonar öndunartækni sem er mjög góð fyrir ónæmiskerfið, taugakerfið og allar frumur líkamans.

- Stöðvahringur

- Að nemendur læri æfingar sem þeir geta tileinkað seinna meir og gert heima sjálfir.
- Að nemendur öðlist; úthald, styrk og liðleika.
- Að nemendur njóti þess að hreyfa sig í litlum hópi.

- Snyrtifræði

- nemendur læri um helstu húðgerðir, umhirðu húðar og kynnist mismunandi aðferðum við hreinsun húðarinnar.
- Að nemendur læri að hreinsa húð sína og fái upplýsingar um hvað beri að varast við val á hreinsivörum.
- Að kynna fyrir nemendum, létt andlits- og herðanudd. Að nemendur vinni saman og prufi sjálfir. Nemendur nota hreinsikrem, kornakrem og maska.
- Að nemendur læri grunnatriði í dagförðun og kvöldförðun. Nemendur farða sjálfa sig og aðra.

Valgreinar – í boði

- Saumar & hönnun

- óróa og draumafangaragerð í ýmsum útgáfum
- dúskar og vinna úr þeim t.d. mottur, púða o.fl.
- Einfalt prjón og léttur vélsaumur.
- Allskonar hugmyndir fyrir innpökun svona fyrir jólin

- Forritun

- Allskonar forritunartungumál skoðuð og prófuð.
- Vefsíðugerð þar sem notast er við HTML í grunninn, CSS til að stíla og JavaScript til að gera síðuna lifandi.
- Tölvuleikjaforritun prófuð, í fyrstu einfaldir leikir til að búa til í vafra og síðar flóknari leikir skoðaðir.
- Einnig munum við prófa að forrita róbóta með python forritunartungumálinu og munum við nota raspberry pie í það verkefni.



Valgreinar – í boði • Raftónlist

- Tæknilegó

- Að vekja eða auka áhuga nemenda á vísindum og tækni.
- Að þjálfar nemendur í samvinnu.
- Að þjálfast í vinnu rannsóknarverkefna.
- Að efla sjálfstraust, leiðtogaþæfni og lífsleikni.
- Að smíða hvers konar hluti með mismunandi aflgjöfum.
- Að smíða hlut og forrita.

- Nemendur vinna með Digital Audio Workstation programmes eins og Cubase, Reaper og önnur forrit til að taka upp og semja tónlist.
- Semja tónlist.
- Stofna hljómsveit

- Smíðar

- Að nemendur kynnist vinnubrögðum handverksins.
- Að nemendur öðlist innsýn í smíðavinnu, fái tækifæri til að útfæra með verklegum hætti hugmyndir sínar og sameina þannig hug og hönd í starfi og námi.

Valgreinar – í boði • Heilbrigði & velferð

- Stuttmynda- & sögugerð
 - Grunnur í kvikmyndagerð.
 - Myndmál og sögugerð.
 - Storyboard eða Söguborð.
 - Grunn á fríkeypis klippforit og eftirvinnslu.
 - Eftir námskeið eiga nemendur að geta á eigin spýtur komið með hugmynd að videoi eða stuttmynd. Planað, framkvæmt og skilað af sér fullbúnu verki til sýninga.
 - Allt unnið á snjalltæki.
- Heilbrigði & velferð
 - Starfsemi líkamans við hreyfingu og inntöku matar, einnig verður farið í áhrif hreyfingarleysis og heilsutengdra sjúkdóma.
 - Farið verður í hagnýt heimiliráð í matargerð, þrifum og úrvinnslu íslensks hráefnis.
 - Útivera og hreyfing
 - Hvers konar áhugaverð matargerð.



Valgreinar – þitt er valið...



- Við skorum á þig að velja eftir eigin áhuga.
- Stjórnaðu eigin námi.
- Valblöð verða afhent í dag, **föstudaginn 4. janúar.**
- Foreldrar/forráðamenn verða að skrifa undir.
- Skil á valblaði fyrir kl. 16⁰⁰ á **þriðjudaginn, 8. janúar.**
- Spurningar og svör; Hjálmar Bogi

